



**А. Я. ГУБЕРГРИЦ
Н. И. СОЛОМЧЕНКО**

**лекарственные
растения донбасса**

**А. Я. ГУБЕРГРИЦ
Н. И. СОЛОМЧЕНКО**

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДОНБАССА

Издание второе, переработанное и дополненное



**ИЗДАТЕЛЬСТВО „ДОНБАСС“
Донецк—1966**

Декабрьский (1963) Пленум ЦК КПСС в числе других важных вопросов отметил необходимость увеличения производства лекарственных препаратов.

Одним из важнейших источников сырья для химико-фармацевтической промышленности и аптек являются многочисленные лекарственные растения, применяемые для лечения различных заболеваний. И действительно, несмотря на значительный прогресс современной медицины и достижения в области получения новых антибиотиков и множества синтетических препаратов, лекарства растительного происхождения продолжают играть видную роль во врачебной практике. Более того, опыт последнего времени показал, что наша наука обогатила медицину новыми, весьма ценными, полученными из растений лекарствами.

Эти достижения стали возможны благодаря изучению и тщательному отбору народных знаний о природе, а также в результате неустанного творческого труда многих естествоиспытателей и врачей.

Огромный, далеко еще не использованный запас лекарственного сырья предста-

влияет флора Донбасса. Многовековой опыт народной медицины дает основание полагать, что здесь таится мощный источник для изыскания новых лекарственных средств.

Однако специальной литературы, за исключением небольшой брошюры А. Ф. Бабенко, о лекарственной флоре Донбасса и ее использовании в медицине нет.

Исходя из этого, мы сделали первую попытку подробно описать лекарственные растения Донбасса и применение их при лечении заболеваний человека.

Естественно, что в этой небольшой книжке мы не могли охватить все растения и выбрали из них наиболее важные. С целью облегчения заготовок лекарственных растений нами изучены районы распространения важнейших из них. Для медицинских работников в книге приведены русские и латинские названия растений, указаны дозировки и способы применения различных препаратов.

Книга «Лекарственные растения Донбасса» раскрывает возможность использования нашей флоры в качестве источника лекарственного сырья. Задача ее — привлечь внимание широких слоев населения к сбору лекарственных растений и тем самым способствовать использованию природных богатств нашего родного края на благо народного здравоохранения.

Книгу нельзя рассматривать как пособие для «самолечения». Лекарственными растениями не следует пользоваться без советов врача, поскольку некоторые из них обладают резко выраженным действием, а другие даже сильными ядовитыми свойствами.

Труд при написании книги распределен между авторами следующим образом. «Введение» и раздел «Витамины и

фитонциды» написаны А. Я. Губергрицем, в составлении последнего раздела принимала участие Е. А. Губергриц. Разделы «Природные условия Донбасса и местобитание основных лекарственных растений», «Общие сведения о сборе и сушке лекарственных растений», «Общие правила приготовления простых лекарственных препаратов» принадлежат перу Н. И. Соломченко. Основной раздел книги о лекарственных растениях и их рецептуре написан авторами совместно, причем описание растений, их распространение, методики сбора и применения в народной медицине принадлежит Н. И. Соломченко.

Об использовании растений с лечебной целью авторы написали совместно. Методика проверялась Н. И. Соломченко в клинике госпитальной терапии Донецкого мединститута (заведующий проф. А. С. Воронов), в Успенской больнице Амвросиевского района (главврач К. И. Шишман), медсанчасти шахты «Красная звезда» г. Тореза (главврач В. Ф. Зубко), больницах г. Краматорска; А. Я. Губергрицем — в клиниках Ижевского, а затем Донецкого мединститута.

Мы считаем своим долгом принести искреннюю благодарность кандидату биологических наук ботанику А. И. Шретеру (Москва), А. Ф. Бабенко и А. М. Перепичаенко (г. Донецк), ассистенту кафедры биологии Донецкого мединститута Е. Е. Федосовой, консультировавшим по вопросам ботаники, а также сотруднице Донецкого областного краеведческого музея Г. М. Кривенко, заведующим аптекоуправлениями облздравотделов: Донецкого — М. Ф. Иваницкой и Луганского — Н. С. Московец.

За сведения о методах применения некоторых растений в народной медицине и местах их произрастания большое спа-

сибо инструктору по сбору лекарственного сырья Г. П. Нагорному (г. Донецк), а также сборщикам лекарственных растений К. С. Бабенко (г. Амвросиевка), В. П. Кормильцину и Я. Г. Кутенко (г. Краматорск), М. В. Ересько (г. Красногоровка), Ф. М. Игнатенко (г. Константиновка), А. И. Алексеевой (г. Харцызск), С. Н. Калиберде (г. Красный Лиман), Т. С. Зацерковному (с. Рай-Александровка), Н. С. Золотопуп (Славянский район), В. Н. Демидовой (г. Украинск), М. С. Гладуш (с. Искра Великоновоселковского района), В. Я. Кривунченко (г. Кременное), С. А. Усик (г. Полтава), врачу Ф. А. Субботину (Старомлиновская больница Донецкой области), управляющему Старобельской центральной аптекой № 78 В. Н. Ляшенко (Луганская область).

Ввиду того, что настоящая книга является одной из первых попыток систематизации сведений о важнейших лекарственных растениях Донбасса, она, естественно, не лишена ряда недочетов.

В связи с этим все замечания, сделанные читателями, будут встречены нами с большой признательностью и учтены.

*А. ГУБЕРГРИЦ,
Н. СОЛОМЧЕНКО.*

ВВЕДЕНИЕ

Уже на заре развития человечества, в эпоху первобытного общества зародилась необходимость лечебной помощи при несчастных случаях и различных заболеваниях. Это привело к возникновению вначале весьма примитивных медицинских знаний, которые постепенно, с накоплением опыта, совершенствовались и передавались от поколения к поколению.

Хотя во многих странах медицинские знания стали сосредоточиваться в руках служителей религиозных культов (жрецы, духовенство), тем не менее подавляющее большинство населения получало лечебную помощь от выходцев из народа — различного рода «лечцов», знахарей, бабок и т. п., которых было немало и на заре формирования русского государства.

Среди многих средств, используемых научной и так называемой народной медициной, наибольшее значение имеют лекарства, изготавливаемые из различных растений.

Недаром в древней медицине существовало изречение, что «три орудия есть у врача: слово, растение и нож». И действительно, несмотря на значительный прогресс современной медицины, несмотря на ежегодное обогащение ее все новыми и новыми методами медицинской помощи больному, никакое лечение не обходится без лекарств растительного происхождения.

Великий отечественный ученый И. П. Павлов писал, что «первый прием лечения по универсальности есть введение лекарственных веществ в человеческий организм.

Ведь какой бы случай ни был, даже акушерский, хирургический, почти никогда не обходится дело без того, чтобы вместе со специальными приемами не были введены в организм лекарства. Понятно, что точное изучение этого универсального орудия врача имеет или должно иметь громадное значение» (И. П. Павлов. Полное собрание трудов, т. II, стр. 318, АН СССР, 1946).

Вот почему использование различных растений с лекарственной целью было известно в глубокой древности. И хотя в настоящее время применяется много лекарств, изготавливаемых синтетическим путем (т. н. химиотерапевтические препараты), значение лекарственных растений нисколько не умаляется, напротив, опыт последних десятилетий показал, что наша наука обогатила советскую медицину новыми и при этом весьма ценными лекарствами, изготавливаемыми из растений, лечебные свойства которых ранее оставались неизвестными.

Имеются определенные данные, подтверждающие, что еще в Киевской Руси широко использовались народной медициной различные травы и другие растения. Впервые об этом мы находим письменные сведения в рукописной книге XI века «Изборник Святослава», в которой описан ряд лекарственных трав. В дальнейшем различного рода «Травники» и «Вертограды», в которых описывается лекарственное использование многочисленных растений с лечебной целью, свидетельствуют о довольно высоком уровне медицинской науки древней Руси. В частности, в конце XVI столетия в Москве было составлено специальное рукописное руководство по применению с лекарственной целью отечественных и иноземных растений под названием «Травник тамошних и здешних зелий».

Особенно большое количество русских рукописных лечебников приходится на XVII и XVIII века, когда, в связи с задачами, возлагавшими на медицину «охранять здоровье войска российского», необходимость и значение подобных руководств и пособий стали очевидными. Как повествуют о том исторические источники, в Великом Новгороде существовали специальные «зеленые» лавки, в которых продавались лекарственные растения — «зелья».

К концу царствования Ивана Грозного относится организация Аптекарского приказа, в ведении которого находилась и первая в Москве аптека. На него возлага-

лась и задача снабжения этой аптеки отечественными и иноземными лекарственными растениями.

Особо широкое применение лекарственные растения с лечебной целью получили в эпоху Петра I, когда начинается, по существу, и формирование русской научной медицины, создаются кадры отечественных врачей, медицинская помощь приобретает большие масштабы.

В начале XVIII века по указу Петра I, как известно, придававшего большое значение использованию отечественных ресурсов во всех областях экономики, был широко организован сбор отечественных лекарственных растений. К этому времени относится и начало культивации, связанное с организацией «аптекарских огородов», в которых и разводились лекарственные растения. В частности, из созданного в 1706 г. московского «аптекарского огорода» возник впоследствии Ботанический сад Московского университета им. М. В. Ломоносова, а из заложенного в 1713 г. петербургского «аптекарского огорода» — Ботанический сад Академии наук СССР. Достопримечательно, что остров, на котором в Петербурге был основан этот «аптекарский огород», и до сих пор в современном Ленинграде сохранил название Аптекарского.

Следует отметить, что для изучения различных лекарственных растений были посланы экспедиции в глубь нашей страны. В частности, сведения о растительном мире Сибири были собраны одной из них в 1718 г. В этих экспедициях, в основном предпринимавшихся Академией наук, участвовали виднейшие русские ученые, например, ученики М. В. Ломоносова — С. П. Крашенинников, И. И. Лепехин и др.

Выдающиеся заслуги в изучении отечественных лекарственных растений и внедрении их в практику русской научной медицины принадлежат замечательному ученому Нестору Максимовичу Максимовичу-Амбодику, издавшему в 1785 г. капитальное руководство «Врачебное вещество, или описание целительных растений, в пищу и лекарства употребляемых, со изъяснением их пользы и употребления, и с изображением рисунков, природному каждого растения виду соответствующих». Действительно, несмотря на почти 200-летнюю давность издания, прекрасные цветные иллюстрации воспроизводят «природный» вид многочисленных лекарственных растений. В хранящемся у нас экземпляре замечательного труда

Н. М. Максимовича-Амбодика растения, как живые, глядят со слегка пожелтевших от времени страниц этой первой научной книги по лекарственным растениям нашей Родины.

С полным основанием придавая лекарственным растениям большое значение в лечении различных заболеваний, Н. М. Максимович-Амбодик в то же время совершенно справедливо указывал, что «врачебное употребление растений не только врачам, но и любопытным людям довольно известно, ибо премногие наилучшие, безопаснейшие и самые действенные лекарства, равно как и самая лучшая и здоровая пища, из растений приготавливаются».

В дальнейшем большую роль в использовании отечественных лекарственных растений для лечения различных заболеваний сыграли выдающиеся русские врачи, профессора Московского университета М. Я. Мудров, И. Д. Двигубский, Ф. И. Иноземцев, Г. А. Захарьин и другие.

Особые заслуги во внедрении отечественных лекарственных растений в широкую медицинскую практику, в научном обосновании их назначения принадлежат основоположнику отечественной научной медицины С. П. Боткину, в клинике и лаборатории которого были изучены такие важные сердечные средства, как горицвет (адонис) весенний, майский ландыш и др. При клинике С. П. Боткина была организована специальная экспериментальная лаборатория, во главе которой стоял великий русский физиолог И. П. Павлов. В ней было наряду с другими исследованиями организовано наиподробнее изучение различных свойств лекарственных растений.

После Великой Октябрьской социалистической революции в нашей стране еще шире началось изучение отечественных лекарственных растений. С этой целью созданы специальные крупнейшие научные учреждения — Всесоюзный институт лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР), Всесоюзный научно-исследовательский химико-фармацевтический институт им. С. Орджоникидзе (ВНИХФИ), Центральный аптечный научно-исследовательский институт (ЦАНИ), Харьковский научно-исследовательский химико-фармацевтический институт (ХНИХФИ) и другие химико-фармацевтические научно-исследовательские институты. В этом деле принимают активное участие кафедры биологии, биологической

химии, физиологии и в особенности фармакологии, а также многие клиники медицинских институтов Советского Союза, в том числе и нашего Донецкого института. Эти организации за сравнительно короткий срок проделали очень большую работу. Были изучены и исследованы сотни отечественных растений из богатейшей флоры нашей страны, насчитывающей около 17 000 видов высших цветковых растений. Многие из них использованы в практике здравоохранения. Найдены заменители импортных растений — сенегги, строфанта, ратании, желтокорня и др. Созданы зональные станции и специальные совхозы Лекраспрома, где уже успешно выращивается более 40 важных и дефицитных растений (наперстянка, перечная мята, сенна, почечный чай, желтушник, камфорный базилик, птичий паслен и др.).

В настоящее время Лекраспром имеет 18 совхозов с общей земельной площадью около 100 тысяч гектаров, 7 заготовительных контор, 6 перерабатывающих баз и заводов по переработке лекарственно-растительного сырья.

Кроме этого, выращиванием важнейших лекарственных растений занимаются 100 колхозов. В СССР ежегодно заготавливается около 20 тысяч тонн лекарственного сырья.

Советские ученые ежегодно своими целенаправленными исследованиями приумножают число растений, которые можно использовать с лечебной и профилактической целью. В частности, зародившееся в нашей стране учение о витаминах (Н. И. Лунин, 1880 г.) дает возможность в настоящее время применять многочисленные отечественные растения для предупреждения ряда заболеваний человека, связанных с недостатком витаминов.

Большой вклад в изучение лекарственных растений нашей страны и внедрение их в медицинскую практику внесли советские ученые: академик А. П. Орехов, профессора С. В. Аничков, Н. В. Вершинин, Д. М. Российский, В. В. Ревердатто, М. Д. Машковский, Б. П. Токин, Д. Д. Яблоков, А. Д. Турсва, С. А. Томилин, Е. Ю. Шасс и другие.

Так, например, акад. А. П. Орехов вместе со своими учениками изучил около 900 растений, из которых многие оказались весьма важными для медицинской практики. Следует заметить, что и в настоящее время 40% лекар-

ственных средств, применяемых отечественной медициной, приходится на лекарства, изготовляемые из растений. В Советском Союзе произрастают почти все лекарственные растения, применяемые в современной медицине. Только за последние годы в нашей стране было открыто более 2000 новых растений (Д. М. Российский).

За последние 20 лет во врачебных кругах наблюдается повышенное внимание к использованию в терапии лекарственных растений, к так называемой фитотерапии (от греческих слов: «фитон» — растение и «терапия» — лечение).

Лечебные свойства лекарственных растений зависят от наличия в них разнообразных химических веществ, так называемых алкалоидов, гликозидов, витаминов, фитонцидов, эфирных масел, минеральных солей, дубильных и других веществ.

Ряд авторов высказывается за применение не только указанных очищенных веществ, но и галеновых препаратов (настои, настойки, экстракты из растений), содержащих комплекс действующих веществ. Во многих случаях несравненно лучший эффект достигается при применении суммы физиологически активных веществ, например, настой шиповника лучше действует, чем аскорбиновая кислота в химически чистом виде. Исходя из этого, промышленность выпускает соки из растений (сок подорожника, алоэ, эхинацеи и другие), получившие популярность среди больных. Таким образом, многие врачи отдают предпочтение лечебным препаратам, созданным природой.

Ряд отечественных врачей (С. А. Томилин, С. В. Линькова и др.), а также китайские врачи рекомендуют при ряде хронических заболеваний применять сборы (чай) из нескольких растений с одинаковыми действующими лечебными началами.

В народной медицине эти сборы весьма популярны.

Лекарственные растения, в зависимости от характера действия на организм, делят на следующие группы: сердечные, желчегонные, отхаркивающие, мочегонные, успокаивающие, слабительные и др.

В книге мы указываем также некоторые термины («кровоочистительное», «ветрогонное»), которые до сих пор употребляются в народной медицине, хотя они и устаревшие.

Слово «кровоочистительное» означает, что растение обладает свойством улучшать кровообращение, усиливать обмен веществ и мочеотделение при хронических кожных и других болезнях; «ветрогонное» означает противобродильное и усиливающее отхождение газов при метеоризме.

Лекарственные препараты из растений могут и должны служить благородному делу борьбы с различными хроническими заболеваниями сердца и сосудов, желудка, кишечника, почек, печени, бронхов и т. д.

Авторы в течение многих лет изучают лекарственную флору Донбасса. Одним из них (Н. И. Соломченко) обнаружено во многих районах около 250 видов дикорастущих лекарственных растений, в том числе 62 вида особенно ценных. Из них только 35 видов входят в Фармакопею IX (всего в СССР в нее входит более 80 видов растений).

Более 200 видов растений применяются в народной медицине, часть из которых мы имели возможность испытать при лечении различных заболеваний. Остальные народные средства подлежат дальнейшему изучению коллективами научно-исследовательских и медицинских институтов.

Однако эти богатства, к великому сожалению, используются недостаточно. Такое лекарственное сырье, как, например, пустырник, череда, зверобой, тысячелистник, рыльца кукурузы, подорожник, полевой хвощ и др., приходится завозить из других областей страны, хотя их можно собрать и у нас в Донбассе.

Причины недостаточного использования лекарственных растений отчасти кроются в неосведомленности жителей Донбасса в местных растительных ресурсах. Большая вина ложится также на медицинских работников, которые сравнительно редко используют фитотерапевтические препараты, являющиеся одними из могущественных средств современной медицины.

ПРИРОДНЫЕ УСЛОВИЯ ДОНБАССА И МЕСТООБИТАНИЕ ОСНОВНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Территория Донецкой области расположена в юго-восточной части Украины и занимает площадь 26,5 тыс. км², или 4,6% территории республики. Область протягивается с северо-запада на юго-восток и юг от среднего течения реки Северный Донец и доходит до берегов Азовского моря. Граничит с Ростовской областью РСФСР.

Прежде чем приступить к описанию растительности Донецкой области, опишем вкратце рельеф и почвенно-климатические условия ее. Рельеф области представляет собой волнистую равнину с наибольшими высотами ее (до 350 м) на северо-востоке в пределах Донецкого кряжа. Поверхность кряжа расчленена многочисленными балками и оврагами, достигающими местами до 200 м глубины, и крутосклонными долинами рек. В виде скалистых гривок выходят на водоразделах известняки и песчаники карбона. На северо-восточном склоне находятся отложения пермского (песчаники, известняки) и мелового возраста, обнажающиеся по берегам рек. Юго-западный склон состоит из известняков, он более пологий и длинный. В западной и юго-западной части Донецкий кряж постепенно снижается, сливаясь с Приднепровской низменностью. Юго-западнее г. Донецка кряж переходит в Приазовскую возвышенность, состоящую из докембрийских кристаллических пород. Среди

волнистой поверхности выделяются отдельные изолированные холмы, которые здесь называют могилами. В Волновахском районе имеется Могила-Гончариха, Могила-Никольская и др.

Приазовская возвышенность постепенно понижается и переходит в узкую прибрежную низменность, которая круто обрывается у Азовского моря.

В юго-западной части Донецкой области в открытой степи затерялись Каменные могилы, состоящие из гранитных скал самых причудливых конфигураций, которые нависают одна над другой. Горы лежат двумя грядами с тремя террасами, разделенными глубокой долиной. Все это в миниатюре напоминает альпийский вид.

Основными почвами в Донецкой области являются обыкновенные черноземы.

Климат умеренно континентальный.

Количество атмосферных осадков колеблется в пределах 500—520 мм (на севере области) и 400—420 мм (на юге), в г. Донецке — 396—471 мм. Дней с осадками в году — от 90 до 126.

Реки области относятся к бассейнам Северного Донца и Днепра. Часть небольших рек впадает в Азовское море. Наиболее крупной и полноводной рекой является Северный Донец, куда справа впадает Казенный Торец, Бахмутка и Лугань. В нашей области он протекает только на небольшом протяжении в северных районах (Славянском и Артемовском). Протекает Северный Донец вдоль живописных берегов: справа высятся причудливые меловые горы и холмы, покрытые зелеными вековыми дубами, липами, соснами, кустарниками и другой растительностью. На левом, низменном берегу множество заливных озер.

Долина реки в окрестностях Славянгорска как бы состоит из трех террас. Первую террасу составляют заливные поймы и луга. Вторая терраса находится далеко от воды и состоит из песков, покрытых искусственным сосновым бором. На третьей террасе находятся колхозные поля, огороды и фруктовые сады.

Необычайной красотой природы Славянгорска восторгался великий писатель и врач А. П. Чехов, называя его «Донской Швейцарией».

На западном склоне кряжа начинаются реки Днепровского бассейна — Самара и ее притоки. Бык, Соляная,

Волчья (с притоками Мокрые и Сухие Ялы). Из рек Азовского бассейна в пределах Донецкой области берут свое начало Кальмиус с Мокрой Болновахой и Кальчи-ком, Миус с Крынкой и Грузской, Еланчик.

Многие реки небольшие и преимущественно мелко-водные.

Вследствие сухости климата небольшие реки иногда пересыхают в конце лета (Волчья, Соляная, Самара и другие), образуя цепочки небольших озер.

Для сохранения талых и дождевых вод на реках и в балках построено множество водохранилищ (Зуевское и Ханжонковское, Карловское и Кураховское, Мироновское, Глуховское, Клебан-Быкское, Кальмиусское и другие).

Большое значение для решения проблемы водоснабжения Донбасса имеет сооруженный в 1954—1958 гг. канал Северный Донец — Донбасс.

Почвенно-климатические условия в значительной степени обусловили особенности растительного покрова Донбасса — его лесостепной и степной характер. Из-за приподнятости местности Донецкий кряж представляет собой островок лесостепи среди степи.

Некоторые считают, что растительный мир Донецкой области бедный. Однако это представление является неправильным. Растительный мир Донбасса богат и разнообразен. По предварительным подсчетам, здесь насчитывается свыше 1600 видов дикорастущих растений, среди которых много полезных, в том числе лекарственных, пищевых, технических, витаминно- и жироносов, дубителей, медоносов и других.

Важную и интересную работу выполняет пенсионер ботаник А. М. Переличаенко по изучению дикорастущей растительности нашей области.

Им собран гербарий из 1400 различных растений Донбасса, часть из них лекарственные. Работа в этом направлении продолжается. Один из авторов (Н. И. Соломченко), много лет занимаясь изучением лекарственных растений и ареалов их распространения в Донбассе, пришел к выводу, что их имеется, по предварительным данным, около 250 видов.

Рассматриваемая территория расположена в двух зонах — Донецкий лесостепной пояс и степная зона с подзонами северных и южных разнотравно-типчаково-ко-

выльных степей. Донецкая лесостепь занимает центральную большую, наиболее приподнятую часть Донецкого кряжа с высотами от 275 до 367 м. Границей ее является на севере река Северный Донец, на западе граница проходит через Славянск — Донецк, на юге — в 8 км южнее Донецка — Шахты, а на востоке — на территории Ростовской области.

На юге от донецкой степи расположена приазовская степь, которая на западе доходит до линии Донецк — Жданов, где граничит с запорожской степью. Зона эта богата степной растительностью, но бедна лесами.

Следует отметить, что участки степи сохранились только на непригодных для распашки склонах, а также в заповедниках Хомутовская степь и Каменные могилы. Большие площади степи распаханы под поля, сады, ягодники и лесополосы.

Лекарственные растения в зависимости от условий среды встречаются в лесах, на лугах, в степи и других местах. Поэтому для отыскания того или иного вида надо прежде всего знать, где он произрастает. Ниже об этом и идет речь.

Леса являются очень важной сырьевой базой, кладовой лекарственных растений, где можно ежегодно заготавливать много видов лекарственных растений.

Древесная растительность области состоит из лесов по долинам рек, балкам и оврагам (байрачные леса), полезащитных и приовражных лесопосадок, зеленых насаждений вокруг городов и поселков и искусственных лесных массивов. Наиболее богаты лесами северные районы области (Славянский, Артемовский, Краснолиманский); лесничества: Славяногорское, Теплинское, Дробышевское, Краснопольское, Маяцкое, Краснолиманское, Ямпольское, Часов-Ярское, Амвросиевское, Донецкое и Горловское; Велико-Анадольский лесхоз (Ялыньское, Майорское, Анадольское и Гранитное лесничества), Торезский лесхоз (Шахтерское, Торезское, Снежнянское и Дмитриевское лесничества).

По данным Донецкого краеведческого музея, всего лесов в области 130,4 тыс. га, в том числе лесов гослесфонда 88 тыс. га. Под лесами, лесными полосами и кустарниками находится более 4,9% территории области.

Преобладают лиственные леса. Сосновые насаждения находятся в Славяногорске, Брусино и других местах

Краснолиманского района, меньше — в Велико-Анадольском лесу.

Особенно богатая и разнообразная лесная растительность в долине Северного Донца. Здесь произрастают дуб, береза, липа, ольха, осина, тополь, ива, яблоня лесная, ясень, орешник, калина, крушина ломкая, крушина слабительная (жостер), бузина черная, боярышник колючий и др.

Очень интересным в ботаническом отношении уголком природы являются горы Артема и Святогорский лес. Здесь встречаются доледниковая сосна и другие редкостные растения (иссоп меловой, ясенец белый, папоротник мужской, скумпия, волчегородник, боярышник сомнительный). Здесь встречается также шиповник коричный.

Кто бывал в Святогорском лесу (пос. Банное), вероятно, обращал внимание на густые вечнозеленые шапки омелы белой, растущие на липах, ивах, ольхе, тополе, боярышнике и других деревьях. Особенно эффектно омела в зимнее или осеннее время, когда на фоне обнаженных деревьев ее темная зелень издали бросается в глаза. Она прищелец из тропиков, листья ее на зиму не опадают. Омела является полупаразитарным растением. Она при помощи особых присосок высасывает соки из дерева, чем сильно его изнуряет. Борьба с омелой очень затруднительна. Распространяется она при помощи птиц, которые охотно питаются ее ягодами.

На стволах березы встречается березовый гриб (чага), из которого также получают лекарственные препараты.

Из травянистых растений в лесах растут: валериана, крапива двудомная, ландыш майский, фиалки трехцветная и душистая, чистотел, яснотка белая, земляника, гравилат городской, аронник удлиненный, буквица лекарственная, кирказон, копытень, купена аптечная, купена многоцветковая, медуница, ластовень, переступень белый и др. На опушках лесов и среди кустарников много растет зверобоя, душицы, земляники, спаржи, хатмы, лабазника шестилепестного и др.

На песчаных местах в Славяногорске, Брусино и других местах в изобилии произрастают чабрец боровой, бесмертник, грыжник, очиток едкий, икотник серо-зеленый, сон-трава, дрок красильный.

В 50 км от Донецка находится большой и красивый искусственный лесной массив в степи — Велико-Анадольский лес. Он был заложен в середине XIX века и ныне занимает площадь более 3661 га. Преобладают в нем породы: дуб, ясень, берест, белая акация, ильмовые, клен. Произрастают здесь также сосна, можжевельник обыкновенный и барбарис обыкновенный, роза коричная, рябина, липа, калина, береза бородавчатая, ольха клейкая, орех грецкий, лещина, ива, осина, тополь черный, боярышник однопестичный и др.

Из травянистых растений живого покрова леса встречаются ландыш, аронник, чистотел, будра плющевидная, валериана ползучая, фиалки, купена, ежевика, крапива двудомная и глухая, зюзник, гравилат и др.

На опушках леса, в просеках, по окраинам дорог и на других целинных местах растут адонис волжский, земляника, лабазник шестилепестковый, кермек татарский, чабрец Маршалля, тысячелистник, буквица, пустырник волосистый, льнянка, зверобой, шандра ранняя, зопник колючий, душица, ковыль Лессинга и многие другие.

Лу га. Поймы рек Северного Донца и его притоков — Миуса и Крынки, Кальмиуса и других рек, прудов и днища балок заняты луговой растительностью, состоящей из аврана и окопника (пос. Банное, Брусино и др.), алтея, кровохлебки, золототысячника, зюзника, касатика болотного, щавель конского, герани луговой, клевера, лапчатки гусиной и ползучей, мяты водяной, подорожников, чины луговой, стального пашенного, сушеницы и хвоща топяного, водяного перца, почечуйной травы, девясила, паслена сладко-горького и др.

В Славянском районе по берегам рек встречается ценное сырье — аир болотный.

На влажных глинистых склонах, в песчаных и глинистых карьерах произрастает в изобилии мать-и-мачеха (Красноармейский, Славянский, Артемовский районы, а также гг. Дружковка, Торез, Часов Яр и др.).

В Славянском, Артемовском и других районах, а также в г. Торезе встречается хвощ полевой.

Степи. Следует отметить, что целинные степи на территории Донецкой области встречаются редко. Степная растительность сильно видоизменяется продолжительным выпасом. Естественная растительность степей

весьма разнообразная и представлена разными злаками (житняк, ковыль узколистый, ковыль Лессинга, зубровка и др.), сорными и другими растениями. Много растет молочаев и различных видов полыни. Последние придают степному воздуху специфический приятный горьковатый аромат.

Внешний вид степи сильно изменяется по сезонам. Ранней весной выгоны и степные склоны становятся желтыми — зацветает рогозавник и гусиный лук. В начале апреля цветет адонис летний и адонис волжский, в конце апреля — сон-трава. В это время опушки лесов и целинные места покрыты как бы желтым ковром. В середине мая целинная степь становится огненно-красной — расцветает пион узколистый (воронец). Но предельной красоты степь достигает к началу июня, когда зацветает серебристый ковыль и типчак. Длинные шелковистые пряди ковыля колышет ветер, и кажется, что волнуется серебристое море.

В середине июня зацветает чабрец Маршалля, живучка ложно-хиосская, коровяки, затем зверобой, душица, лабазник и льнянка.

Среди разнотравья растут и другие лекарственные растения: бессмертник, василек, донник, грыжник голый, жабник полевой, живокость, желтушники, земляника, одуванчик, зопник, икотник, клевер, репешок обыкновенный, синяк, спорыш, тысячелистник, шалфей луговой и эфиопский, шандра ранняя, бедренец-камнеломка, кермек широколистый и др.

На скалистых обрывах и других каменистых местах в Амвросиевском, Волновахском и других районах, а также в г. Торезе, Зугрэсе много растет очитка едкого, грыжника, дубровника беловойлочного, заячьей капусты, чабреца.

В Амвросиевском, Славянском, Артемовском районах, а также в Приазовье растет кузьмичева трава (эфедра) и солодка гладкая.

В Приазовье (на солончаковых почвах Кривой и Белосарайской Косы, Ляпино) произрастает кермек Гмелина — ценный дубитель, танидонос.

В конце лета прелесть степи исчезает; степи буреют (выгорают) и приобретают малопривлекательный вид. К этому времени значительная часть степных растений заканчивает свое развитие.

Но по обилию и разнообразию травяного покрова степи действительно хороши.

Своеобразной Донецкой Асканией называют государственный заповедник Академии наук УССР Хомутовскую степь, расположенную в Приазовье. Здесь имеется 1028 га целинной степи, которая никогда не перепахивалась человеком. Флора Хомутовской степи представлена почти 500 видами различных растений. Она отображает типовую засухоустойчивую растительность восточных просторов Украины, которая в прошлом покрывала всю территорию Донецкого края. Здесь можно встретить многие интересные в ботаническом отношении кормовые, технические, лекарственные, эфирноносные и медоносные растения. Весной и летом степь покрывается ароматным разнотравьем: житняк, катран, воронец, ковыль, типчак, чабрец и др.

Из лекарственных растений встречаются более 30 видов: адонис весенний, астрагал, солодка, зверобой, душица, алтей, спаржа, стальник, хвощ полевой, кермек широколистый, зопник, кровохлебка, кузьмичева трава.

Своеобразным уголком дикой альпийской природы в приазовской степи является заповедник Каменные могилы, находящийся в Володарском районе и занимающий территорию в 400 га. Здесь встречается ряд растений-эндемов или таких, которые имеют ограниченный ареал распространения: тысячелистник голый и василек ложно-белоопленчатый, встречающиеся только на гранитных обнажениях «Бешташ-горы» около села Розовки. Эти растения нигде в мире больше не встречаются. Растет здесь также редкое растение — папоротник альпийский, встречающийся еще только в пяти горных местах земного шара. Каким путем он попал в Донбасс — пока наукой не установлено.

На участках целинной степи заповедника растут серебристый ковыль, голубые васильки, а также лекарственные травы — горичвет летний, сон-трава, очиток едкий, астрагал, грыжник, зверобой, зопник, чабрец, душица, золототысячник, алтей, шалфей эфиопский, кермек и др.

В долинах и на солончаках растут кровохлебка, стальник, подорожник.

Сорная растительность. Повсеместно в Донбассе, по населенным пунктам (около жилищ, на огоро-

дах, вдоль дорог и канав, на полях, выгонах, сорных местах и пр.) встречается сорная растительность, среди которой немало лекарственных растений (белена черная, дурман, дурнишники, дымянка, лопух большой, пастушья сумка, льнянка, полынь горькая, чернобыльник, пустырник, татарник, пижма, крапива и др.). Есть растения, которых и искать не надо. Они как бы ищут нас, они всегда вокруг нас, куда ни пойдешь (подорожник, спорыш, одуванчик, цикорий).

Как указывает В. П. Замковой, естественный покров во всех его видах в настоящее время занимает пространство Донбасса не более как на 25—20%; на остальной площади сеют культурные растения. Среди них более 30 видов обладают лечебными свойствами: виноград, капуста, картофель, касатик германский, кукуруза, лен посевной, лук, чеснок, любисток, морковь, мыльнянка, ноготки, петрушка, подсолнечник, редька огородная, тыква, укроп, фасоль, хмель, хрен, яблоня и др.

Таким образом, везде в Донецкой области можно встретить то или иное растение, служащее источником для получения лекарственного сырья. Ареалы распространения важнейших лекарственных растений области указаны при их описании.

Природные ресурсы Луганской области также богаты и разнообразны там, где протекает река Северный Донец с притоками Красной, Боровой, Айдар, Ейсуг, Деркул, Лугань, Луганчик, Большая Каменка и Миус с Нагольной. В области имеется 60 озер (Вовче, Ведмеже и др.). Леса растут вдоль рек, на склонах речных долин и занимают площадь около 8% всей площади области. В лесах богатый травянистый покров. Из лекарственных растений много ландыша майского, папоротника, валерианы, чистотела, копытня, купены и др. На опушках лесов и среди кустарников растут зверобой, душица, земляника, репешок, адонис весенний и адонис волжский.

Несмотря на то, что большая часть земель области распахана (65%), степная растительность также богатая. Во многих районах области произрастают такие лекарственные травы — зверобой, душица, бессмертник, адонис, пион-воронец, сон-трава, кермек, чабрец, иссоп, зопник и др.

Особенно разнообразная степная растительность в заповеднике Стрелецкая степь, который расположен в

Беловодском районе и занимает площадь 525 гектаров. Здесь насчитывается 45 видов злаковых и 363 вида цветковых растений. Во второй половине апреля особенно привлекательный цвет имеет равнинная часть степи, когда зацветает горицвет волжский. Когда пригреет солнце, золотисто-желтые цветы горицвета придают степи желтый цвет, делают его солнечным, теплым. Здесь же участки сон-травы, выделяющиеся своими красивыми цветами-колокольчиками. Встречаются также бессмертник, сухоцвет однолетний, валериана, желтушник, хатьма, кермек, шалфей эфиопский, коровяк и др.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СБОРЕ И СУШКЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Как указывалось выше, в Донбассе произрастает много ценных дикорастущих лекарственных растений, которые можно заготавливать для аптек и галеновых лабораторий областей. К сожалению, эта богатая местная флора лекарственных растений еще слабо используется. В аптеках не хватает многих лекарственных растений.

Непрерывный рост аптечной сети и других учреждений здравоохранения, а также возросший спрос на лекарственные растения среди населения создают необходимость значительного увеличения сбора 30—40 видов основных официальных (аптечных) и некоторых народных трав.

Собирать лекарственные растения могут все желающие под руководством работников сельских аптек и аптечных пунктов. Большую помощь в этой работе могли бы оказать сельские комсомольцы, юные натуралисты, члены Красного Креста больниц, аптек, школ, школьники, студенты мединститута и учащиеся медучилищ, находящиеся летом в сельской местности.

Каждый школьник, наряду с приятным отдыхом, может принести большую пользу больным, углубить свои знания по ботанике, по природе родного края.

За лекарственное сырье сборщикам выплачиваются деньги по установленным государственным ценам

(от 10 коп. до 1 руб. и более за 1 кг сухого сырья). С новым прейскурантом заготовительных цен сборщики могут ознакомиться в аптеках и в приложении № 2 книги.

Лекарственные растения собирать нетрудно, однако важно их хорошо знать и соблюдать при этом правила сбора, сушки и хранения.

Заготовка сырья налагает на сборщика большую ответственность. Он должен научиться правильно отличать необходимые растения от других близких видов, а для этого уметь пользоваться их ботаническим описанием. Чтобы знать, какие растения собирать, надо сделать гербарий самим.

Цветные рисунки многих растений можно видеть в новом ценном пособии—«Атласе лекарственных растений СССР», изданном под редакцией академика Н. В. Цицина в 1962 г., а также в руководстве С. Землинского и других (см. список литературы в конце книги).

Сборщикам следует помнить о том, что собираемое сырье должно быть высококачественным, иначе аптеки его не примут.

Начинающему сборщику полезно не только ознакомиться с основными требованиями, предъявляемыми к качеству сырья, но и знать, как выглядит готовый товар для сдачи в аптеку.

Заготовители на местах должны заранее разведать и изучить ближайшие места произрастания, примерные запасы трав. Заблаговременно приготовить необходимый инвентарь: ножи, ножницы, лопаты, грабли, вилы с загнутыми концами и соответствующую тару (корзины, бумажные мешки).

Необходимо заранее подготовить и очистить помещения для сушки (чердаки, амбары, навесы), а также запастись рогожи, маты, бумагу, брезент, проволоочные сита, на которых будет сушиться заготовленный материал.

Собирать травы следует только в сухую и ясную погоду, когда они уже совершенно обсохли от росы и дождя. Собранные в сырую погоду растения могут сгнить, побуреть, заплесневеть и быстро потерять свои качества. Собирать надо только целые и неповрежденные растения. Нельзя рвать побуревшие, гнилые и поврежденные гусеницами или животными. Не допускать засорения травы землей, песком и т. д.

Во время сбора необходимо складывать растения отдельно по видам и тщательно следить, чтобы не попадали какие-либо другие.

При сборе лекарственных растений надо знать, какие части их употребляются в медицине (цветы, листья, стебли, корни, кора, почки).

Собирать необходимые части растения следует в тот период, когда они содержат наибольшее количество действующих веществ. Поэтому важное практическое значение имеет составление календаря сбора по районам. Правда, время прохождения отдельных фаз развития растений, а значит, и время сбора будет несколько изменяться в зависимости от метеорологических условий отдельных лет. В таких случаях вносят в календарный план те или иные поправки. В этом могут помочь ботаники школ и местные агрономы.

Некоторые пожилые люди поступают неправильно, собирая лекарственные травы в мае в течение только одного дня.

Сбор лекарственных трав можно разделить на три периода: весенний (март—апрель), когда собирают почки, кору деревьев и кустарников и некоторые корневища; летний (май—август) — самая оживленная пора заготовок, когда собирают листья, травы, цветки; осенний период (сентябрь—октябрь) — время сбора плодов и корней.

Почки собирают ранней весной, когда они тронулись в рост, сильно набухли, но еще не распустились. В этот период они смолистые и содержат наибольшее количество целебных веществ. Техника сбора почек состоит в осторожном снятии их путем легкого нажима сверху вниз. Березовые почки снимают вместе с ветвями. Последние связывают в пучки и сушат их без доступа прямых солнечных лучей при температуре не выше 25°. После сушки почки обдергивают или обмолачивают. У сосны их срезают острыми ножами в виде «коронки».

Кору собирают ранней весной, во время сокодвижения, когда она хорошо отделяется от древесины (до распускания листьев). Рекомендуются снимать кору только с молодых стволов и ветвей (не старше 3—4 лет). Для этого на ветвях через каждые 25—30 см делают несколько неполных кольцевых надрезов до древесины, которые соединяют продольными надрезами. Затем кора несколь-

ко отслаивается и легко снимается в виде лент, которые затем свертываются в трубки и желобки. Кору надо сушить сразу после сбора, в тени. Недопустимо сушить кору прямо на земле. Разложенную под навесом кору надо время от времени ворошить так, как сено. Хорошо высушенная, она при ломке должна хрустеть и ни в коем случае не гнуться. Если кора сгибается, а не ломается, это значит, что она недостаточно высушена, вскоре покрывается плесенью, чернеет и теряет свои свойства. Высушенную кору связывают в пучки так, чтобы в места связок свободно проникал воздух.

Травы, под которыми подразумеваются все надземные части растения, собирают перед началом или во время цветения путем подрезывания растений ножом, серпом и реже косой (при больших зарослях) на уровне нижних листьев. Оголенные стебли не заготавливают. С некоторых растений срезают только цветущие верхушки длиной до 10—15 см (пустырник, душица, зверобой, череда).

Траву собирают в небольшие корзины, реже в мешки. Их не очень набивают, чтобы растения не согрелись. Перед сушкой необходимо тщательно просмотреть собранный материал и отсортировать его, отобрав ненужные части растений и посторонние случайные примеси (части других растений, землю и т. д.).

Сушить травы надо как можно быстрее и в тени при температуре 30—40°. Нельзя долго оставлять в кучках и корзинах сырые растения.

Растения, содержащие эфирные масла и пахучие вещества, сушат при более низкой температуре. Можно сушить траву на чердаках или под навесами с железной или черепичной крышей при условии хорошей вентиляции (надо открывать окна и двери).

Траву укладывают тонким слоем (1—5 см) на чистую мешковину, бумагу или на специально устроенные стеллажи и по мере высыхания 3—4 раза осторожно переворачивают. При сушке следят, чтобы она не побурела и не изменила естественного цвета, а также не попадала под дождь. Особо нужно обращать внимание на то, чтобы растения не были пересушены или недосушены. Затем растения убирают в чистые мешки, корзины, ящики и хранят в сухом месте. Сдавать сырье надо как можно быстрее.

Л и с т ь я, как правило, собирают незадолго до начала полного цветения, а также во время расцветания (за исключением мать-и-мачехи). Делают это вручную на корню. Для сбора крапивы и ядовитых растений (белена, дурман и др.) надевают перчатки. Укладывать листья в корзины следует возможно рыхлее, нетолстыми слоями, аккуратно перекладывая их сухими ветвями. У некоторых растений срывают только листовую пластинку без черешков (мать-и-мачеха, земляника, подорожник и др.). У листьев белены и дурмана нередко удаляют ножом грубую срединную жилку, для чего лист перегибают вдоль. Листья полыни, прострела, ореха собирают вместе с черешком, копытня—вместе с корнями.

Сушить и хранить ядовитые растения следует отдельно. При сборе и сушке их нужно соблюдать осторожность—тщательно отряхивать одежду, мыть руки и лицо с мылом. Во время сушки листья также раскладывают в тени тонким рыхлым слоем. Чабрец и некоторые другие растения сдают измельченными после сушки.

Ц в е т ы собирают вручную в начале цветения. При этом надо хорошо знать, какая именно часть цветка должна быть заготовлена. Например, цветы липы могут быть сняты только с целыми соцветиями и без листьев. Собирают только целые соцветия ромашки, бессмертника, корзинки (пижма), отдельные цветки (ноготки, мальва) или отдельные части цветков (венчики коровяка и василька, краевые ложно-язычковые цветки подсолнечника).

Сушат цветы так же, как и листья.

П о д з е м н ы е ч а с т и растений (корни, корневища, клубни) собирают осенью, по увядании надземных частей растений, реже — ранней весной в период покоя растений, когда они содержат наибольшее количество действующих веществ. Добывают корни специальными стальными узкими остроконечными или обыкновенными лопатами. Для сбора болотных растений применяют вилы с загнутыми зубьями или грабли.

Выкопанные корни на месте сбора очищают от земли, стеблей, мертвых и деревянистых частей, а затем промывают в холодной текучей воде. Толстые корни и корневища разрезают вдоль на две-четыре части, длинные — поперек. Сушат их на чердаке, а при наступлении холодов — в тепловых сушилках, в русских печах и ду-

ховках. Сушить корни приходится дольше, чем другие части растения,—до тех пор, пока они не просохнут и в середине. Если хранить недосушенные корни, они покрываются плесенью.

Плоды и семена растений собирают вполне созревшие, цельные, без посторонних примесей. После высушивания отсевают их от пыли и посторонних веществ.

Ягоды собирают совершенно зрелыми, в сухую погоду, преимущественно вечером или утром, так как сорванные в жару скорее портятся. В качестве тары лучше всего брать корзины. Сушат ягоды теплой осенью на чердаках, а с наступлением прохладной погоды — в русских печах или сушилках.

Сушка указанных выше частей растений является наиболее ответственным моментом при заготовке лекарственного сырья. Как известно, в живых организмах—будь то животные или растения — непрерывно идут процессы обмена, в ходе которых из простых веществ образуются сложные, а сложные распадаются на более простые. В растениях постоянно образуются углеводы, белки, жиры, кислоты, алкалоиды и гликозиды, а сложные вещества расщепляются до конечных продуктов — воды и углекислого газа.

Процессы обмена проходят при участии особых веществ, называемых ферментами. Скорость химических реакций под их влиянием увеличивается в тысячи раз, причем каждый фермент действует на одно или на группу близких веществ. Действие ферментов продолжается и в сорванном растении, но согласованный ход этих реакций здесь нарушается, вследствие чего действующие лекарственные вещества могут довольно быстро разрушаться. Поэтому в медицине в последнее время стали использовать различные соки растений (подорожника, алоэ и др.).

Гомеопаты пользуются различными эссенциями, полученными из свежих растений.

Задача сушки заключается в том, чтобы приостановить работу ферментов, но так, чтобы при этом не пострадали действующие вещества. Замечено, что влияние ферментов сильно ослабляется, а нередко и вовсе прекращается уже при температуре 50°, между тем как многие действующие вещества при этом не распадаются.

Однако не всегда имеется возможность проводить сушку при такой температуре

Сбор лекарственных растений необходимо организовать таким образом, чтобы не истощать их. Например, при заготовке листьев плодово-ягодных кустарников необходимо часть листвы оставлять, чтобы в дальнейшем растение могло цвести и плодоносить. При заготовке липового цвета и коры деревьев следует бережно обращаться с ветвями. Нецелесообразно вырывать с корнями зверобой, душицу, бессмертник, пустырник. Необходимо всегда часть растений оставлять для размножения.

Собранные лекарственные растения должны быть снабжены этикетками с указанием названия растения, даты сбора, фамилии сборщика.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПРОСТЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Аktivность лекарственных растений не одинакова. Она зависит от их вида, места произрастания, сроков сбора, способов сушки и хранения лекарственного сырья. Кроме этого, результаты лечения зависят от способов приготовления, дозировки препарата и продолжительности его использования.

Для медицинских целей употребляют отдельные части растений: траву, листья, цветы, корни, кору, почки, плоды, а также различные сборы.

Лекарственные растения и их части используют в виде порошка, сока из растений (свежего или консервированного спиртом), водных настоев и отваров, спиртовых настоев и экстрактов. Спиртовые препараты и сборы изготавливаются в галеновых лабораториях, специальных заводах и отпускаются из аптек в готовом виде.

Настои и отвары по рецептам врачей делают в аптеках. Однако настои и отвары некоторых растений, а также спиртовые настойки можно готовить и дома. Настои (инфузы) чаще делают из листьев, душистых цветов и трав, а отвары — из грубых частей растений: коры, корней. Для приготовления настоев и отваров в аптеках отвешивают нужное количество измельченного сырья и помещают в специальный сосуд (инфундирку), заливают дистиллированной водой комнатной температуры, взятой с учетом потерь (плюс 10—15%), связанных с приготовлением. Инфундирку закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании:

настой—15 минут, а отвары—30 минут. Затем инфундирку снимают и охлаждают при комнатной температуре: настой — не менее 45 минут, а отвары — в течение 15 минут. После этого процеживают через ситечко или марлю, отжимают остаток, процеживают через вату и добавляют воду до нужного объема.

Обычно настои и отвары из несильнодействующего лекарственного сырья готовят из расчета 1:10, 1:20, т. е. из 10—20 г сырья получают 100—200 объемных частей препарата (10—20%).

Настои из сильнодействующего сырья готовят только по прописи врача. Особенности дозировок отдельных растений даны в специальном разделе.

Настои и отвары следует хранить в прохладном месте и не более 2—3 дней, так как они скоро портятся.

Настойки готовят следующим образом: измельченное растительное сырье заливают 40—70-градусным спиртом и настаивают в течение 7 дней, периодически встряхивая. Затем жидкость сливают, остаток растений отжимают. Обычно из одной весовой части несильнодействующего сырья (пустырник, зверобой, валериана и др.) готовят пять частей: 1:5 (20%), а из сильнодействующего (переступень, ландыш и др.) — 1:10 (10 г сырья на 100 г спирта).

Принимаются настойки, каплями, иногда чайными ложками.

Сборы, или чай (народное название «гнездо»), представляют собой смеси из нескольких измельченных лекарственных растений в определенной пропорции (грудной, мочегонный сбор и т. д.). Официальные (аптечные) сборы представлены в конце книги.

В зависимости от назначения сборы разделяются на следующие виды: для приготовления настоев, отваров и настоек, для полоскания, курения, припарок и ванн. Сборы могут быть дозированными и недозированными. Недозированные отпускаются аптеками без рецептов и предназначаются для приготовления препаратов на дому. Дозированные сборы, содержащие сильнодействующие или ядовитые вещества, отпускаются по рецепту врача. Срок годности сборов один год.

В домашних условиях водный настой готовят так: части растений кладут в эмалированный чайник, заливают кипящей водой и настаивают как чай 20—30 минут

или в течение ночи томят в постепенно остывающей духовке, после чего процеживают через марлю или холст. Из некоторых растений настоек готовят на холодной воде. Для этого требуется 12—20 часов и более.

Чтобы приготовить отвар, растения заливают холодной водой и кипятят от 10 минут до 2 часов, иногда и больше, затем процеживают в горячем виде. Для приготовления настоя или отвара берут одну часть растений на 10—20 частей воды (примерно 1—3 столовые ложки с верхом травы — столовая ложка — 7—8 г — на стакан воды).

В Китае большую часть лекарств вываривают, для чего определенный сбор заливают 600—800 г горячей или холодной воды и кипятят до тех пор, пока в чайнике не останется 200—300 г отвара. Этот отвар назначают по 100 г 3 раза в день. Настойки в домашних условиях готовят путем настаивания растений на водке или вине определенное время в теплом месте или летом на солнце. При этом посуду надо каждый день встряхивать.

В настоящее время химико-фармацевтическая промышленность выпускает сухие стандартные концентраты из некоторых лекарственных растений. Из этих концентратов можно готовить растворы путем простого растворения порошка в дистиллированной воде (концентрат наперстянки, горицвета, ландыша, термопсиса, бесмертника, толокнянки). Кроме этого, промышленность выпускает таблетки и драже, заменяющие некоторые микстуры (адонис, сушеница, синюха, марена красильная).

Известно, что ферменты и энзимы при сушке и хранении лекарственных растений частично или полностью разрушают основные действующие вещества. Поэтому в ряде случаев эффективность препаратов из свежих растений выше, чем из сухих.

Для получения сока свежие растения или корни измельчают и отжимают в соковыжималке или прессом, затем консервируют 40-градусным спиртом в концентрации 1:1, отстаивают в течение двух недель и фильтруют. Например, сок из спелых ягод боярышника получают следующим образом: 1 кг ягод измельчают в мясорубке, заливают 1 л 70-градусного спирта или водки и настаивают в течение 8 дней. Затем фильтруют и остаток отжимают прессом. Полученные жидкости смешивают и оставляют

стоять на 7—8 дней при комнатной температуре, затем вторично фильтруют.

Для приема внутрь иногда готовят порошки из различных лекарственных растений, например, из аира, мать-и-мачехи и других.

Для наружного употребления готовят мази путем растирания мелкого порошка из растения в ступке с вазелином, свежим сливочным маслом или смальцем. Иногда свежие или высушенные растения отваривают на тихом огне в подсолнечном масле (зверобой, сушеница, ноготки). Это масло можно употреблять и внутрь и наружно. Мази готовят различной концентрации — 10 г порошка или травы на 100 г жира (10%-ная) или 20 г на 100 г жира (20%-ная). Надо помнить, что мази, приготовленные на животных жирах, быстро портятся.

Лекарственные растения обладают разнообразными целебными свойствами благодаря наличию в них алкалоидов, гликозидов, сапонинов, органических кислот, витаминов, фитонцидов, микроэлементов, эфирных масел и других веществ. Все лекарственные растения имеют несколько лечебных свойств и обладают многосторонним действием на организм человека. В связи с этим лечение препаратами из лекарственных растений направлено не только на устранение отдельных симптомов заболевания, но и на оздоровление всего организма больного. Несмотря на это, не следует заниматься самолечением и применять препараты из лекарственных растений без консультации с врачом. Особенно опасно самолечение ядовитыми растениями.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДОНБАССА И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (*GRATIOLA OFFICINALIS* L.)

Многолетник из семейства норичниковых. Стебли высотой 15—50 см с ползучим членистым корневищем, прямостоячие или ветвистые, внизу красноватые. Листья супротивные, сидячие, почти стеблеобъемлющие, ланцетные, в верхней половине зубчатые или пильчатые. Цветки одиночные, пазушные на тонких длинных цветоножках, белые или бледно-розовые. Плод — яйцевидная буроватая коробочка. Цветет летом — с июня до осени.

Встречается в большом количестве на влажных песчаных местах, в лощинах, канавах и на заливных лугах в Славянском и Краснолиманском районах (Банное, Приволье, Брусино).

Используется трава с цветами, иногда и корневище. В растении содержатся гликозиды: грациозид (грациолин), грациотоксин, ядовитое горькое вещество, сапонины, органические кислоты и другие вещества.

Авран применяется издавна в народной медицине как сильное слабительное, глистогонное, мочегонное, сердечное средство, а также при хронических заболеваниях кожи.

До сих пор в медицине изучен недостаточно. Еще в 1949 г. С. А. Томилин указывал, что авран действует на сердце аналогично наперстянке и обладает сильным

слабительным действием, что делает его незаменимым при сердечной недостаточности с обильной брюшной водянкой (асцитом).

А. П. Левчук рекомендует настой из 2 г листьев и 2 г корня аврана на 200 г воды принимать как слабительное по 2 столовых ложки на прием, как мочегонное — по столовой ложке 3—4 раза в день, как глистогонное — по 2 столовых ложки взрослым утром и на ночь.

Другие врачи рекомендуют: 10%-ную настойку по 20—30 капель на прием, отвар из 2—7 г корня на 300 г воды — по столовой ложке на прием (как проносное).

С. А. Томилин при хронических заболеваниях кожи рекомендует внутрь порошок из травы по 0,2 г 3 раза в день.

Эвальд рекомендовал дозу порошка аврана постепенно повышать с 0,2 г до 0,6—1 г на прием в качестве проносного средства при подагре и хронических запорах (высшая однократная доза 1 г, суточная 3 г).

Назначать препараты аврана как сердечное средство следует вместе со слизистыми отварами, чтобы избежать раздражающего действия на желудок и кишечник.

Один из авторов книги — Н. И. Соломченко — на кафедре фармакологии Донецкого мединститута с помощью опытов на животных установил, что 20%-ный настой аврана обладает выраженным действием на сердце, но слабее, чем наперстянка. Им же отмечалось благотворное действие настоя из 5—7 г (2—3 чайных ложки) травы на стакан кипятку, по 1—2 столовых ложки 2—3 раза в день или через день — у больных с пороками сердца, а также при инвазии карликовым цепнем.

При этом у 9 больных через 10—12 часов после приема настоя возникал сильный понос, вследствие чего асцит исчезал на период до 4—8 месяцев. У троих больных асцит уменьшился. У некоторых больных при этом возникали боли в животе.

А. П. Левчук указывает, что в народной медицине применяется порошок по 0,5—1 г на прием или по 0,25 г—0,5 г в 2 приема через 2 часа как слабительное средство, а при водянке применяют настой или отвар из 2—3 г травы на 200 г воды и принимают по столовой ложке через 2 часа.

Для лечения язв, ран, чесотки и экземы применяется

мазь из свежесжатого сока травы, смешанного с жиром.

Авран относится к ядовитым растениям. Пользоваться им следует очень осторожно и под наблюдением врача. Заготавливать траву надо ежегодно, так как при длительном хранении активность ее снижается.

АДОНИС, ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ (ADONIS VERNALIS L.)

(черногорка, стародубка)

Многолетнее травянистое растение из семейства лютиковых. Корневище короткое, густо усаженное шнуровидными буровато-черными корнями. Стебли прямостоячие простые или слабо ветвящиеся, густо облиственные с прижатыми ветвями, гладкие, почти голые, в начале цветения 5—20 см высоты, по отцветании — до 30—40 см. Листья в очертании широко-яйцевидные, пальчато-раздельные, доли листьев узколинейные, почти нитевидные. Цветки ярко-желтые (золотистые), расположены на концах побегов, одиночные, 4—8 см в диаметре. Лепестков 10—20, длина их 20—30 мм. Плод состоит из 30—40 орешков.

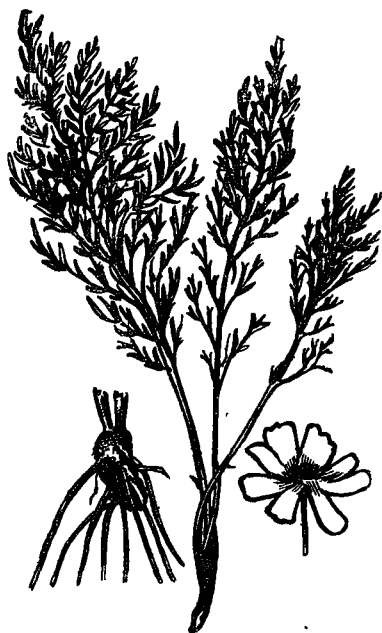
Произрастает в лесостепной и степной зонах Европейской части СССР. Растет на черноземных целинных землях, на сухих южных склонах и опушках лесов.

Встречается и в северных районах Донецкой области по склонам холмов на известковых почвах (сс. Богородичное, Татьянавка, Пришиб, Яровая и др.), а также в Луганской области.

Во многих районах Донбасса на каштановых почвах в изобилии произрастает другой вид — адо н и с в о л ж с к и й (*A. Wolgensis Stev.*), который отличается от первого более низким ростом (15—35 см), ветвистостью стеблей, опушенностью листьев, мелкими цветами (диаметр 2—3 см), орешками и ланцетовидными дольками листьев.

Вследствие недостаточной биологической активности заготовкам не подлежит, хотя в народной медицине адонис волжский также широко применяется как сердечное средство, а корень — при водянке.

Н. И. Соломченко на кафедре фармакологии изучал биологическую активность этих видов адониса и устано-



Адонис волжский.

вил, что адонис волжский в 2 раза слабее адониса весеннего.

Автор считает, что в случае потребности адонис волжский может быть использован в медицине в соответствующей дозировке. Сбирать траву адониса весеннего следует с периода цветения до начала осыпания плодов (с начала апреля до середины июня). Лучше заготавливать после цветения. При заготовках траву надо срезать ножом на уровне 5—10 см от земли, оставляя часть растений на развод. Нельзя вырывать растения с корнем, так как запасы его быстро иссякнут.

В растении содержатся сердечные гликозиды: цимарин, адонитоксин, адонивернит, сапонины, фитостерин и др.

Горицвет издавна применялся в народной медицине Украины как хорошее средство против водянки. В научной медицине он получил широкое распространение, начиная с 1875 г., благодаря исследованиям Н. А. Бубнова в клинике выдающегося русского терапевта С. П. Боткина. С тех пор адонис завоевал популярность как сердечное средство при пороках сердца, заболеваниях мышцы сердца и эмфиземе легких. Он расширяет сосуды, питающие сердце, и сосуды, снабжающие кровью почки. Назначение адониса приводит к улучшению деятельности сердца, а отсюда — к устранению одышки, исчезновению или уменьшению отеков, пульса, увеличению суточного количества мочи и улучшению общего самочувствия больных. Чаще всего принимается внутрь

водный настой из 6—10 г травы на стакан кипятка по столовой ложке несколько раз в день как в чистом виде, так и в сочетании с другими средствами. Используется также приготовленный из адониса препарат адонизид в ампулах и каплях.

Для продолжительного лечения рекомендуется приготовление настоя травы адониса из 3—4 г (1 чайная ложка) на 1 стакан кипятка и принимать в течение дня (А. С. Воронов).

Говоря о пользе растения, следует иметь в виду, что адонис является сильнодействующим средством и введение его внутрь без должных оснований может только утомить сердце. Поэтому пользоваться препаратами адониса в лечебных целях можно только по предписанию врача.

АИР БОЛОТНЫЙ (ACORUS CALAMUS L.)

(укр.: аїр тростинний, явор, лепеха, татарське зілля)

Травянистый многолетник из семейства ароидных. Корневище толстое (до 3 см в диаметре), ползучее и ветвистое. Листья очередные, собранные отдельными пучками, двурядные, ярко-зеленые, мечевидные, длинные (от 60 до 120 см). Корневище розоватое, с приятным запахом. Стебель прямостоячий, без листьев, трехгранный, несущий толстое мясистое соцветие-початок длиной 4—12 см.

Растет в реках, ручьях и по их берегам в г. Славянске и его окрестностях.

Лекарственное значение имеет только ароматическое корневище, содержащее эфирное масло, горький гликозид, соли, органические кислоты, алкалоид какамин.

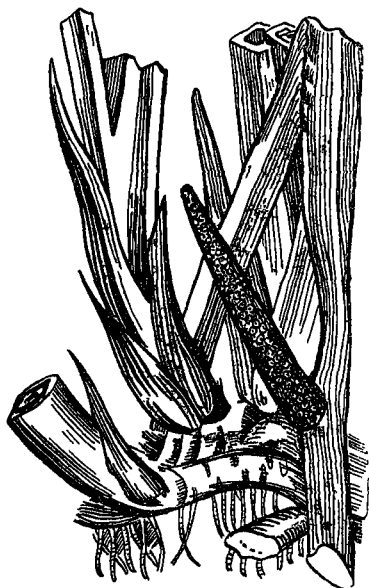
Эфирное масло обладает антисептическими свойствами, т. е. убивает стрептококков и других микробов.

В медицине применяется в качестве ароматической горечи для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения (хронические гастриты, спастические колиты, сопровождающиеся метеоризмом—вздутием живота). Входит в состав таблеток викалин и викаир, оказывающих

хорошее действие при хронических гастритах и язвенной болезни.

Для лечения готовится водный настой или отвар из столовой ложки измельченного корневища (10—15 г) на 2—3 стакана воды (варить 15 минут); принимать по 100 г 3 раза в день за полчаса до еды.

Применяется также 10%-ная спиртовая настойка (10 г корня на 100 г 40-градусного спирта, настаивается 7 дней) по $\frac{1}{2}$ —1 чайной ложке до еды или в виде порошка — по 0,5—2 г до еды.



Аир болотный

Одним из авторов (Н. И. Соломченко) было изучено действие 3%-ного отвара аира у 34 больных, страдавших гастритами с повышенной и с пониженной кислотностью. Отвар назначали по полстакана за 30—40 минут до еды в течение 2 месяцев. После курса лечения у большинства больных исчезли боли, тошноты, изжоги, улучшился аппетит, нормализовалась кислотность желудочного сока.

В народной медицине аир используется широко в качестве отхаркивающего, ветрогонного, тонизирующего и успокаивающего при нервном возбуждении (истерии) средства. Применяется также при малярии, обмороках, поносах, водянке, болезнях желчных путей, камнях почек, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, цинге, заболеваниях десен и языка, туберкулезе легких, истощении после перенесенных заразных болезней.

В Средней Азии настой аира применяется при половой слабости, а также как мочегонное средство.

Рекомендуют полоскать рот настойкой аира при зуб-

ной боли, а отвар корня вместе с корнем лопуха и хмелем — для мытья головы при выпадении волос (3—4 раза в неделю). Настой аира применяют в виде полоскания для устранения неприятного запаха изо рта, для промывания ран и язв, для сидячих ванн при гинекологических заболеваниях, а также для ванн при рахите и скрофулезе у детей. Порошком присыпают язвы и гноящиеся раны.

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ, СТОЛЕТНИК (ALOE ARBORESCENS MILL.)

Многолетнее вечнозеленое растение из семейства лилейных. Широко разводится в комнатных условиях.

Используются в медицине свежие листья и получаемый из них сок для приготовления сабура. Применяется как слабительное средство при атонических запорах, в малых дозах — как желчегонное и горечь — для возбуждения аппетита.

В листьях алоэ содержатся антрагликозиды (алоины), эмодин, смолистое вещество (следы эфирного масла). Сок свежих листьев богат ферментами, витаминами, а также содержит фитонциды. Свежий сок алоэ обладает сильным свойством убивать микробов.

Водный экстракт алоэ в ампулах, приготовленный по методу академика В. П. Филатова, содержит так называемые биогенные стимуляторы. Его широко применяют врачи для тканевой терапии при многих глазных и других заболеваниях (хронические артриты, язвенная болезнь, волчанка и др.).

Этот экстракт алоэ вводится подкожно по 1 мл несколько раз в день (максимальная суточная доза 3—4 мл).

Имеется сообщение А. Т. Фомина о лечении экстрактом алоэ детей с ночным недержанием мочи. Курс лечения состоит из 25—30 инъекций в возрастной дозировке (детям до 5 лет—0,2—0,3 мл, старше 5 лет—0,5 мл).

Врач С. Н. Бутягин (Сочи) сообщает о хорошем результате лечения детей с бронхиальной астмой экстрактом алоэ, применяемым в микроклизме.

Сок алоэ назначают по 1—2 чайных ложки 2—3 раза в день за полчаса до еды при хронических гастритах с пониженной кислотностью и при запорах. Сироп алоэ

с раствором железа применяется при малокровиях по $\frac{1}{2}$ —1 чайной ложке на рюмку воды 3 раза в день. Местно сок или эмульсию алоэ применяют для лечения гнойных ран, остеомиелитов, ожогов, трофических язв, заболеваний десен и воспалительных заболеваний кожи.

В некоторых клиниках сок алоэ применяется по типу компрессов при туберкулезе кожи, волчанке, экземе и других заболеваниях.

Некоторые врачи-гинекологи применяют тампоны с соком алоэ при эрозиях шейки матки.

В клинике болезней уха, горла и носа 2-го Московского мединститута, руководимой проф. Б. С. Преображенским, с успехом применяется сок алоэ для лечения острого насморка. Для того чтобы прекратилось заболевание, достаточно двух-трех вливаний по 5—8 капель в ноздри с промежутком в несколько часов.

При внутреннем употреблении алоэ вызывает прилив крови к тазовым органам, а поэтому его нельзя применять при острых воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, острых заболеваниях почек, геморрое, при заболеваниях сердца в стадии декомпенсации, обострениях туберкулеза легких, осложнившихся кровохарканием, а также при менструациях и беременности.

В народной медицине алоэ употребляют в качестве аппетитного средства при истощении, общей слабости, туберкулезе, головных болях, наружно—при язвах, лишаях, нарывах, геморрое и других болезнях. Сок из свежих листьев алоэ при легочном туберкулезе популярен в следующей прописи: сок алоэ свежий 15 г смешивают с медом, сливочным маслом, смальцем или гусиным жиром и порошком какао, взятыми по 100 г каждого. Принимают по столовой ложке этой смеси в стакане горячего молока утром и вечером.

При язвенной болезни желудка измельченные листья алоэ смешивают наполовину с медом или сахаром, настаивают 10 дней в теплом месте. Принимают по десертной ложке 3 раза в день за полчаса до еды в течение двух месяцев.

Свежие листья используют для лечения мозолей, для чего несколько дней подряд прикладывают мякоть листа к мозолям. При заболеваниях глотки и гортани полощут глотку 50%-ным водным раствором сока алоэ или при-

нимают выжатый сок, растворенный в теплом молоке, по чайной ложке 3 раза в день.

Н. П. Сидоренко указывает на целесообразность применения настойки из листьев столетника с вином и сахаром при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических заболеваниях печени и желчного пузыря, диспепсии, гастритах, запорах и упадке сил. Настойку приготавливают следующим образом: полстакана измельченных листьев алоэ смешивают со стаканом сахара и настаивают в темном месте 3 дня. Затем добавляют стакан красного натурального виноградного (домашнего) вина и снова настаивают в темном месте сутки. Принимают по столовой ложке 2—3 раза в день до еды 1—2 месяца. Хранить настойку надо в прохладном месте.

Применять алоэ для лечения можно только по совету врача. Особенно вредно лечиться им при раке: алоэ пользы не приносит, но больной теряет драгоценное время и запускает болезнь.

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ALTHAEA OFFICINALIS L.)

(укр.: алтея лікарська, роза, проскурняк)

Многолетнее, серовато-зеленое растение из семейства мальвовых. Стебли высотой 60—150 см. Корни светло-желтые. Листья очередные, черешковые, бархатисто-войлочные, сердцевидные. Цветы скученные в пазухах листьев и на верхушке стебля, светло-розовые или почти белые, пятилепестковые. Цветет с июня по сентябрь.

Растет по берегам рек, на влажных лугах повсеместно. Разводится на огородах, в цветниках.

В медицине используют корни с корневищем, реже—цветки и листья. Корни содержат слизистые вещества, крахмал, сахарозу, аспарагин, фосфаты и другие вещества. Применяется 5—10%-ный водный настой корня в качестве смягчительного, обволакивающего, отхаркивающего и противовоспалительного средства при катаральном состоянии горла и органов дыхания, при воспалении мочевых путей, при острых гастритах и поносах, иногда как наружное в виде припарок и в клизмах при поносах.



Алтей лекарственный

Для приготовления настоя берут 3—4 чайные ложки измельченного корня и настаивают в 1—2 стаканах холодной воды в течение 4—8 часов, принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день. Применяется также чай из цветов или листьев (2 столовые ложки на 2 стакана кипятка) с медом по $\frac{1}{2}$ стакана 2—4 раза в день.

В народной медицине настой алтея применяется при воспалении мочевого пузыря, болезненном и непроизвольном мочеиспускании, воспалении кишечника, диспепсии у детей, болезнях почек, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Наружно настой

применяют для промывания глаз при воспалении век, для полоскания горла при воспалении гортани, а также для компрессов и припарок при воспалительных процессах.

Подобно алтею действуют цветы шток-розы черной (мальва черная, *Althaea rosea* L.), но слабее.

Ее разводят в цветниках, около домов и дорог.

АРОННИК УДЛИНЕННЫЙ (ARUM ELONGATUM STEN.)

Многолетник из семейства ароидных.

Растение высотой 30—40 см. Листья большие, на длинных черешках, сочные, копьевидные, по 2—3 в одном кусте. Крыло цветка ланцетное, удлинненное, вытянутое в острое окончание, снаружи зеленое или пурпуровое. Придаток початка темно-красно-пурпуровый или фиолетовый. Все растение сочень неприятным запахом. Клубни сжатые, округлые, стебли и листья развиваются

из углубления в середине клубня. Цветет в апреле—мае. Плоды—сочные ярко-красные ягоды, созревающие в августе-сентябре.

Растет повсеместно в тенистых влажных лесах.

На юго-западе Европейской части СССР, а также в Донбассе произрастает аронник пятнистый (*A. maculatum* L.).

Растение не изучено. В свежем виде все части его ядовиты, вследствие наличия сапонинов и раздражающего вещества. При сушке и варке корней яд у них исчезает.

Клубни аронника пятнистого применяются в народной медицине при неправильном пищеварении, ревматизме и невралгии, геморрое. В некоторых районах нашей области в качестве противоревматического и противолитического средства используют 10%-ную настойку из сухих ягод аронника на 70-градусном спирте по 5—10 капель на прием. Настойка из сухого корня на водке применяется наружно при воспалениях мышц и радикулите. На Кавказе используют водный отвар корня аронника пятнистого (50 г сухого корня на 2 л воды) при ревматизме по 1—10 капель 3 раза в день, постепенно увеличивая дозу.

Употребляют тертые с медом клубни при лишаях и белых пятнах на шее.

В Китае применяют корневище аронника тройчатого как противорвотное средство в первой половине беременности, а также при бронхите, бронхиальной астме и других заболеваниях. Применяется в виде отвара, разовая доза 1—3 г.

В связи с ядовитостью аронника пользоваться им следует только под наблюдением врача.

АСТРАГАЛ ПУШИСТОЦВЕТНЫЙ (*ASTRAGALUS DASYANTHUS* PALL.)

(народные названия: кошачий горох, солодкое зелье)

Многолетник из семейства бобовых.

Растение высотой 10—35 см с мохнатым опушением. Стебли прямые или приподнимающиеся (3—5 в кусте). Листья непарноперистые, длиной до 25 см, которые состоят из 21—37 листочков ланцетовидной формы,

длиной 6—20 мм. Цветы желтые, собраны в почти шаровидных головках, длиной 2,5—6,5 см. Соцветия состоят из 6—20 цветков, расположенных на длинных почках. Цветы пряного медового запаха. Цветет в мае—июне.

Растет в степной полосе на юге Европейской части СССР, на Кавказе, Украине (Днепропетровская область).

В Донецкой области изредка встречается на степных склонах в Красноармейском и Александровском районах.

Астрагал был подвергнут^{*} подробному изучению в Днепропетровском мединституте под руководством профессора К. И. Степашкиной. Было обнаружено положительное действие его при болезнях сердца, почек, гипертонии.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (BERBERIS VULGARIS L.)

(кислый терн).

Колючий кустарник высотой 1—1,2 м из семейства барбарисовых. Листья тонкие, перепончатые. Цветки светло-желтые, мелкие, душистые, в повислых кистях. Плоды — ярко-красные кислые ягоды, созревающие в сентябре—октябре. Древесина и корни желтого цвета.

Встречается в Донбассе в лесах: Велико-Анадольском, Мымырискском (возле г. Селидово), Переципном (7 км от г. Константиновки), в с. Степано-Крынка (Амвросиевского района), на ст. Соль, в с. Первомайка (6 км от поселка Пески).

Используются плоды, листья, кора и корни. Листья собирают с середины мая до середины июня. Кора, корни и листья содержат алкалоиды: берберин, пальматин, витамины С и К, фактор Т. Плоды имеют сахар, органические кислоты (яблочную и лимонную), минеральные соли и витамин С. Кроме того, в листьях в период плодоношения найдено 39 мг% витамина Е и эфирное масло.

Применяется в медицине в качестве кровоостанавливающего, маточного, желчегонного и спазмолитического средства при холециститах.

Практика показывает, что 5%-ная настойка из листьев барбариса, препарат берберин положительно действу-

ют при хронических холециститах, гепатитах и холангио-гепатитах без повышения температуры, при дискинезии желчных путей и желчнокаменной болезни, не осложненной желтухой. Настойка прописывается на 1—2 месяца по 25—40 капель трижды в день до еды, а также назначаются профилактические курсы в течение четырех недель 2—3 раза в год. Берберин назначают в течение 10 дней по 5—20 мг (1—4 таблетки) 2—3 раза в день до еды; всего 2—3 цикла с пятидневными перерывами между ними.

В качестве желчегонного используют отвар из 6 г корня на 200 г воды по столовой ложке 3 раза в день.

При различных кровотечениях применяется 20%-ная настойка из листьев по 30—50 капель или настой (отвар) из 10 г на 200 г воды по столовой ложке 2—6 раз в день на протяжении 2—3 недель.

Отвар корня с успехом применяют в Болгарии при активной суставно-сердечной форме ревматизма у детей.

В народной медицине употребляют препараты из коры и корня при заболеваниях печени и почек, желтухе, водянке, камнях желчного пузыря, подагре, ревматизме, люмбаго, судорогах ног и увеличении селезенки после малярии. Ягоды используют как аппетитное, желчегонное, мочегонное, сердечное и «кровоочистительное» средство, а также для утоления жажды при лихорадочных заболеваниях, язвенной болезни, поносах, геморрое, цинге и неврастении.

В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ:

1) настой из чайной ложки измельченных корней в двух стаканах кипятка (дневная доза); 2) отвар из 100 г корня в 1 л воды по две столовых ложки трижды в день; 3) настойка 30—50 г корня в 500 г водки по 2—3 чайных ложки на прием и наружно как кровоостанавливающее; 4) настойка 30 г в 400 г вина по 2—4 чайных ложки в день как тоническое и слегка послабляющее средство.

На Кавказе упаренный в печи отвар корней пьют по столовой ложке трижды в день при туберкулезе и плеврите. Для лечения ревматизма применяют такой сбор: корни лопуха, барбариса, окопника, девясила и осики

черноколосой («декохт»), всего поровну (по 10 г), заливают 1 л водки и настаивают 12 суток в теплом месте, принимают по столовой ложке три раза в день (Г. Н. Кадаев).

БАРВИНОК МАЛЫЙ (VINCA MINOR L.)

Вечнозеленое мелкое растение из семейства кутровых. Стебли лежащие, укореняющиеся, ветвистые, длиной 30—60 см. Листья супротивные, эллиптические, блестящие, кожистые. Цветки светло-синие или лазоревые, одиночные. Цветет в мае—июне. Растет среди кустарников, по опушкам лесов и степным склонам, на целинных землях. Как декоративное растение разводится в садах и парках.

Барвинок в последние годы усиленно изучается. В его стеблях и корнях обнаружены алкалоиды: винкамин, минорин и изовинкамин, гликозид винназид, дубильные и очень горькие экстрактивные вещества. В свежих листьях найдено большое количество витамина С (933 мг%) и каротина (7,9 мг%).

Установлено, что препараты барвинка снижают артериальное давление подобно резерпину.

В Венгрии выпускают препарат девинкан в таблетках и ампулах, рекомендуемый при гипертонической болезни I и II стадии, сердцебиении неврогенного характера.

Во Львовском мединституте приготовлен активный препарат в виде суммы алкалоидов барвинка — випан, обладающий выраженным гипотензивным действием. Препарат рекомендован при гипертонической болезни (С. Л. Воскобойник).

В народной медицине трава барвинка издавна применялась при поносе, дизентерии, туберкулезе легких, цинге, кровотечениях, женских белях, половой слабости, эмфиземе легких и колтуне (болезнь кожи на голове, когда волосы слипаются в плотный ком). Отваром травы пользуются для полоскания рта и горла при зубной боли и ангине. Крепкий отвар в виде примочек, а также толченую свежую траву применяют для остановки кровотечения и лечения ран.

В народной медицине Кавказа барвинок применяют в качестве вяжущего, кровоостанавливающего, раноза-

живляющего и «кровоочистительного» средства, а настойка корней барвинка травянистого на водке — при язвенной болезни желудка (А. Ф. Гаммерман, Г. Н. Қадаев).

В гомеопатии спиртовую настойку травы принимают при продолжительной головной боли, носовых кровотечениях, экземе, сыпях на лице, а также при колтуне и кашле.

СПОСОБЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

1) 30 г травы, собранной во время цветения, отваривают в 360 г воды и принимают по 100—150 г 3 раза в день; 2) при кровотечениях отваривают 4 г травы барвинка и 2 г корня окопника в 500 г воды, употребляют по 150 г утром и вечером; 3) при половой слабости 20 г травы барвинка с цветами недолго варят на тихом огне в 250 г водки и принимают по 8 капель утром и вечером в течение 4 дней. После этого делают двухдневный перерыв и опять принимают.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ (HYOSCYAMUS NIGER L.).

(кураная слепота, укр.: блекота)

Сорное двухлетнее ядовитое травянистое растение из семейства пасленовых.

Растение с сильным неприятным запахом, высотой 30—90 см, покрытое клейкими волосками. Листья очередные, удлинено-яйцевидные, выемчато-перисто-надрезанные. Цветки крупные, в завитках. Венчик в виде широкой воронки, грязно-желтый, покрыт сеткой фиолетовых жилок. Плод — двухгнездная кувшиновидная коробочка с крышечкой.

Цветет с июня по сентябрь.

Распространена повсеместно на пустырях, огородах, около дорог, на сорных местах. Используются листья, верхушки с цветами, молодые коробочки и семена. В последних содержатся очень ядовитые вещества (алкалоиды): гиосциамин, атропин, скополамин, гликозиды—гиосципикрин, гиосцерин.

Внутрь принимается в качестве успокаивающего, противосудорожного и болеутоляющего средства наравне с препаратами красавки (белладонны).

Врачами прописывается в очень малых дозах в виде капель, порошка и сухого экстракта при заболеваниях дыхательных и пищеварительных путей. Листья входят в состав курительного сбора (астматол), который применяется при бронхиальной астме.

Беленное масло применяется в смеси с хлороформом и другими веществами для втирания при мышечных и невралгических болях.

Особенно опасны семена для детей дошкольного возраста. Еще, к сожалению, бывают случаи отравления их со смертельным исходом при поедании семян. Поэтому родители и работники детских садов должны разъяснить детям вред этого растения и уничтожить его заросли.

Заготавливают листья во время цветения. После сбора и сушки белены нельзя не вымытыми с мылом руками прикасаться к слизистым оболочкам и пищевым продуктам — можно отравиться.

БЕРЕЗА БЕЛАЯ (BETULA ALBA L.)

Общеизвестное красивое лесное дерево из семейства березовых.

Этот вид разделен на два самостоятельных, но довольно сходных между собой вида — березу бородавчатую и березу пушистую. Первую называют плакучей за ее длинные, висячие ветви, усеянные смолистыми бородавочками. У березы пушистой ветви короткие, направлены вверх и в стороны.

Береза растет в лиственных и смешанных лесах в Славянском (Славяногорск) и Краснолиманском районах. Используют березовые почки, реже листья. Почки содержат эфирное масло, смолу, сапонины, фитонциды, органическую кислоту. Листья богаты витамином С и дубильными веществами.

В листьях и почках обнаружено активное бактерицидное вещество.

Настой и отвар почек в медицине используют в качестве мочегонного и желчегонного средств, а настой из

листьев— как хорошее мочегонное средство, а также при гипо- и авитаминозах.

Водный настой почек рекомендуется также как антиспастическое (при спазмах кишечника и других гладкомышечных органов), антисептическое и противовоспалительное средство. Употребляется 10%-ный настой почек по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день или 10—20%-ный настой из молодых листьев по полстакана 2 раза в день.

20%-ный настой из почек или листьев в виде ванночек и тампонов некоторые врачи используют при лечении эрозий шейки матки и ее воспалительных процессов.

В народной медицине береза употребляется в виде различных препаратов: отвар и 10%-ная настойка березовых почек при катарах желудка с повышенной кислотностью и язвенной болезни (по столовой ложке 3 раза в день), при желчнокаменной и почечнокаменной болезни, бронхитах и хронических поносах, почечной водянке, золотухе, икоте, при атеросклерозе, подагре, болезнях мочевого пузыря, глистной инвазии (аскариды, острицы), водянке, неврозах желудка, как вяжущее средство, а также как внутреннее «кровоочистительное» средство против кожных болезней (угри, лишай, сыпи) и зуда кожи.

Отваром из листьев лечат цингу, подагру, водянку, заболевания почек; наружно применяют для ванн при чесотке, лишаях и при некоторых других кожных болезнях.

Наружно спиртовая настойка применяется для втирания и компрессов при заболеваниях мышц и суставов, плохо заживающих ранах, при язвах, ссадинах, начинающихся пролежнях и заболеваниях кожи. В годы войны 20%-ная водочная настойка почек («березовка») применялась как ранозаживляющее и антисептическое средство вместо йода.

Из бересты березы готовят деготь, который применяется в 10—30%-ной мази при чесотке, экземе, чешуйчатом лишае и других, а также входит в состав некоторых мазей. При прокаливании древесины получают уголь, который применяется по 30 г с водой при острых отравлениях в качестве адсорбента, а также при метеоризме (по 0,5—2 г на прием). Золу из коры березы употребляют при упорной изжоге.

В народной медицине пользуется популярностью также березовый сок, собираемый из надрезов в стволе ранней весной вслед за первыми оттепелями (до распускания почек и появления листьев).

Взрослое дерево может выделять до 5—10 л сока в сутки, особенно в полдень. Сбирать сок нужно в предварительно прокипяченную посуду. Долго хранить его не рекомендуется, так как сок быстро начинает бродить.

В соке содержится до 2% сахара, окись кальция, магний и железо, дубильные вещества, яблочная кислота и ароматические вещества. Употребляют его как мочегонное, глистогонное, противогинготное, аппетитное, «кровоочистительное», общеукрепляющее и стимулирующее средство в чистом виде или в виде кваса, сиропа по $\frac{1}{2}$ —1 стакану 3 раза в день в течение 3—4 недель. Применяют сок также при фурункулезе, подагре, заболеваниях суставов, экземах, лишаях, сыпях. Ежедневно им обмывают лицо для удаления пятен и сыпи.

В некоторых районах для лечения экземы используют жидкость, получаемую путем сухой перегонки из свежей древесины.

Большой популярностью в народной медицине пользуется березовый гриб, или чага (*Inonotus obliquus*), являющийся плодовым телом паразитического трутового гриба. Это твердые наросты неправильной желвакообразной формы с черной, сильно изрытой и растреснутой, неровной поверхностью, достигающие иногда 50 см в диаметре. Чага встречается только на живых деревьях на местах обломанных сучков или других механических повреждениях коры дерева.

В чаге содержится пигментное вещество сложного строения, агарициновая кислота, незначительное количество алкалоидов и смолы. Экстракт и таблетки чаги применяются в медицине в качестве симптоматического средства при лечении больных со злокачественными опухолями, которым не показаны операции или лечение рентгеновскими лучами и радием.

Приготавливают водный настой гриба следующим образом: гриб измельчается в металлической ступке или рапилом. Затем 1 часть гриба заливают 5 частями кипяченой воды, охлажденной до 50°. Настаивают 48 часов. Воду сливают, а осадок отжимают через марлю, фильтруют. Настой можно хранить 3—4 дня. Назнача-

ется по 3 стакана в сутки, дробными частями. При опухлях в малом тазу, кроме того, назначают настой в лекарственных клизмах по 50—100 г на ночь. Экстракт чаги имеется в аптеках. При лечении препаратами гриба запрещается внутривенное введение глюкозы и применение пенициллина (антагонист чаги).

БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ
(HELICHRYSUM ARENARIUM MOENCH.)

. (цмин, кошачьи лапки)

Многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных.

Растение покрыто белым «войлоком». Стебли прямые, высотой 25—30 см. Верхние листья цельнокрайние, очередные, нижние — продолговато-эллиптические, верхние — линейно-ланцетовидные. Цветочные корзинки шаровидные, лимонно-желтые, реже оранжевые, собранные в густые щитковидные метелки. Цветет с июня до сентября.

Растет повсеместно на сухих песчаных почвах, открытых склонах, в разреженных сосновых лесах.

Цветки содержат следы эфирного масла, горечи, флавоны, дубильные вещества, витамины С и К, органические кислоты и смолы, воск, углеводы, жиры, гликозиды, каротиноиды, слизи, стерины, соли натрия, калия, кальция, железа и марганца, красящие и другие вещества.

Применяется в медицине при хронических заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных путей в качестве желчегонного средства в виде отвара, настоя, экстракта жидкого и сухого, таблеток фламина.

Первое экспериментальное исследование желчегонного действия цмина было проведено в лаборатории великого физиолога И. П. Павлова.

Установлено, что бессмертник возбуждает секрецию желчи, желудочного и панкреатического сока и повышает кровяное давление.

Клинические испытания профессоров В. М. Коган-Ясного, С. С. Стериопуло, Л. С. Левинсона и одного из авторов — А. Я. Губергрица — подтвердили результаты экспериментальных исследований. Одним из пионеров

изучения цмина является старейший работник Донецкого мединститута доцент С. М. Свидлер, который подтвердил желчегонное действие экстракта бессмертника, а также установил его противоспастическое действие на гладкую мускулатуру кишечника.

Назначают экстракт по чайной ложке на прием с теплой водой за полчаса до еды, отвар из 3 столовых ложек цветов на 3 стакана воды (кипятить 15 минут), по $\frac{1}{2}$ стакана за час до еды в теплом виде в течение 3—4 недель.

Другие назначают настой или отвар из 15—20 г цветов в 2 стаканах воды по $\frac{1}{2}$ стакана или по столовой ложке 3—4 раза в день в течение 2 недель.

Д. М. Российский, В. В. Оржешковский, А. Я. Губергриц и другие, изучавшие эффективность препаратов цмина при хронических заболеваниях желчных путей, отмечают исчезновение или уменьшение болей, тошнот, рвот, метеоризма, желтухи и нормализацию стула. Желчегонное действие настоя бессмертника было также установлено у больных при дуоденальном зондировании с последующим введением 100 мл теплого 7,5%-ного настоя.

В народной медицине бессмертник применяется также при желтухе, водянке, кашле, циррозах печени, аскаридозе, гастритах с пониженной кислотностью, камнях желчного пузыря и почек, как мочегонное и кровоостанавливающее средство, а также для спринцевания при белях. Отвар травы и спиртовой экстракт применяется наружно при лишаях, гнойничковых и других заболеваниях кожи. Собирают цветы в начале цветения, срезая их с остатком стебля не длиннее 1—2 см. Растения с корнем вырывать нельзя.

БОЯРЫШНИК ОДНОПЕСТИЧНЫЙ **(CRATAEGUS MONOGYNA, JACK.)**

(боярка, укр.: глід, глос, гльос).

Колючий кустарник из семейства розоцветных.

На Украине встречаются следующие виды боярышника: колючий, украинский, однопестичный, согнутостолбиковый и другие. В Донбассе наиболее распространен боярышник однопестичный.

На территории СССР произрастает 47 видов боярышника. Побеги пурпурово-коричневые, усаженные прямыми колючками. Листья у боярышника однопестичного очередные, глубоконадрезанные, сверху — темно-зеленые, почти оливковые, лоснящиеся, снизу — беловатые с тонким восковым налетом. Цветы правильные, собранные в щиток, состоят из 5 округлых белых лепестков. Цветет во второй половине мая, а иногда с конца мая по 4—5 июня. Плоды коричнево-красные, созревают начиная с сентября.

Растет он повсеместно на склонах, в рощах и балках, в светлых лесах, на опушках и среди кустарников, в посадках.

Часто встречается близкий вид — боярышник согнуто-столбиковый (*Crataegus kyrtostyla* Fing.) В некоторых местах разводится с декоративной целью боярышник колючий (*Crataegus oxycantha* L.).

Из плодов, цветков и листьев готовят настойки и другие препараты.

Химически хорошо изучен боярышник колючий. В плодах его обнаружены холин, гиперозид, органические кислоты, дубильные вещества, каротин и витамин С. В листьях содержатся катехиновая кислота, кварцетин, сапонины, холин, эфирное масло и др. В цветках найдены гиперозид, кварцетин, ацетилхолин, ряд органических кислот, гликозиды.

Боярышник издавна применяется в народе при заболеваниях сердца, ревматизме, водянке, атеросклерозе, ожирении, тиреотоксикозе, при нервных заболеваниях,



Боярышник однопестичный.

сопровождающихся головными болями, судорогами (эпилепсия), а также при сердцебиениях, перебоях сердца и приливах крови к голове.

При болях в животе употребляют плоды боярышника, паренные в печи. При других заболеваниях употребляют настой из 1—3 столовых ложек сухих цветов на 3 стакана кипятка (дневная доза), а при гипертонической болезни, кроме того, употребляют отвар молодых побегов.

В западных областях Украины применяют сок из свежих цветов, смешанный с двойным количеством 90°-градусного спирта, настаивают 2 недели. Принимают по 40 капель 3 раза в день.

Боярышник является весьма ценным лекарственным растением. М. Д. Машковский указывает, что боярышник усиливает кровообращение в венечных сосудах сердца и в сосудах мозга, повышает чувствительность сердца к действию сердечных гликозидов. Автор рекомендует препараты боярышника при функциональных расстройствах сердечной деятельности, ангионеврозах, мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии (в дополнение к другим средствам).

Некоторые считают, что боярышник часто действует лучше брома и наперстянки. Рекомендуют настойку боярышника и как профилактическое средство для укрепления мышцы сердца (В. П. Махлаюк).

Неутомимым исследователем и пропагандистом боярышника был киевский профессор С. А. Томилин, который описал хорошее лечебное действие боярышника. Он указывает, что боярышник усиливает силу сердечных сокращений и устанавливает равновесие между силой сердечных сокращений и артериальным давлением: повышенное кровяное давление он снижает, а сниженное — повышает. Боярышник понижает возбудимость нервной системы.

В малых дозах он увеличивает силу сердечных сокращений, в более высоких дозах является превосходным средством, снимающим спазмы сосудов сердца (грудная жаба), а также является хорошим средством при гипертонической болезни, неврозах, климаксе.

Несколько повышенные дозы боярышника дают положительный эффект при бессоннице, связанной с нервным возбуждением. В качестве десенсибилизирующего

средства он оказывал, по наблюдениям С. А. Томилина, положительное действие при ревматизме.

Препараты из цветов и плодов боярышника действуют неодинаково: препараты из цветов более эффективны.

В последнее время рекомендуется сок из спелых ягод, о чем уже было указано в главе о приготовлении лекарственных препаратов.

Предлагается следующая методика изготовления настойки: 1 часть свежих цветов (собранных в период раскрытия, до того времени, как лепестки уже начинают опадать) немедленно заливается 10 частями 70-градусного спирта и настаивается при комнатной температуре 7 дней. Назначается внутрь по 15—30 капель в рюмку воды. При бессоннице, неврозах и ревматизме эту дозу следует увеличить в 2—3 раза. Можно пользоваться также высушенными цветами в виде 10%-ного водного настоя, но он менее эффективен. Сок или настойка из свежих плодов применяется по 10—20 капель на прием после еды в течение нескольких месяцев.

В 1963 г. профессор Н. С. Харченко вместе с коллективом кафедры фармакологии Харьковского медицинского института изготовил из листьев украинского боярышника новый препарат—к р а т е г и д, который вызывает усиление работы сердца, снижает уровень холестерина в крови. Он же приводит к улучшению общего состояния на длительное время при гипертонической болезни 1-й и 2-й степени, функциональных расстройствах сердечной деятельности и повышенной раздражительности.

Н. И. Соломченко много лет назначает больным 10—20%-ную спиртовую или водочную настойку из свежих цветов и убедился в ее хороших лечебных свойствах. У 14 больных с пороками сердца, протекающих с возвратным ревмокардитом, автор назначал ее по $1/2$ —1 чайной ложке 3 раза в день и отмечал лучшее действие сердечных препаратов.

Хотя в литературе указывается на безвредность ягод, есть их в большом количестве не следует, так как они вызывают легкое отравление. Особенно вредны зеленые.

Сбор цветков производят в начале распускания, когда часть их еще в стадии бутонизации. Сушить рекомендуют под марлей, чтобы не попала моль. Собирают плоды осенью.

БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ (GLECHOMA HEDERACEA L.).

(котовник, блющик, укр. собака м'ята)

Многолетнее сорное растение с ползучими побегами, до 130 см длиной, из семейства губоцветных. Стебли ветвистые высотой 15—60 см. Листья супротивные, городчатые. Цветки двугубые, мелкие, фиолетово-синие или голубые, расположенные по 2—3 в пазухах листьев. Цветет с конца апреля до июля. Растертая трава приятного мятного запаха. Растет повсеместно в лесах, рощах, садах, по кустарникам, на лугах и по берегам рек. Химический состав полностью не изучен. Трава содержит эфирное масло, холин и дубильные вещества. Используется свежая или высушенная трава с цветами в отечественной и немецкой народной медицине как тонизирующее, стимулирующее, аппетитное, отхаркивающее, мочегонное, антисептическое, противовоспалительное и ранозаживляющее средство. Препараты из нее популярны при заболеваниях легких (хронические бронхиты), мочевого пузыря и мочекаменной болезни, при гастритах, гепатитах с желтухой, водянке, малярии, бронхиальной астме, подагре, малокровии и при хроническом насморке. Применяется в виде компрессов и обмываний при подагре, золотухе, язвах, гнойниках и ранах. При нарывах, золотухе и язвах прикладывают толченую свежую траву.

Способ употребления: 1) сок из свежей травы по 2 столовых ложки 2 раза в день; 2) настой из чайной ложки свежей травы в стакане кипятка по 50 г 2—4 раза в день; 3) настой из 5—7 г травы в стакане кипятка по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день; 4) порошок из сухой травы с медом по 2 г на прием; 5) для наружного употребления — столовая ложка травы кипятится в стакане воды 10 минут; 6) при чесотке 2 раза в день натирают крепкой настойкой травы на уксусе; 7) крепкий водный настой травы применяют в виде примочки на раны и к глазам (при слезотечении).

БУЗИНА ЧЕРНАЯ (SAMBUCUS NIGRA L.)

Кустарник или деревцо из семейства жимолостных. Растет повсеместно в лиственных лесах, среди кустар-

ников, в садах, около жилищ. Используются цветки, ре-же — плоды, кора, молодые ветви и листья.

В цветках содержатся: эфирное масло, дубильные вещества, гликозид, холин, витамин С, различные органические кислоты, а также стероидный гормон, действующий стимулирующим образом на железы внутренней секреции. В свежих листьях найдены витамин С, каротин, гликозид; в ягодах — аскорбиновая кислота, каротин и другие вещества.

Применяют внутрь как вяжущее, потогонное и мочегонное средство, а также для полоскания полости рта, припарок.

В средние века бузину почитали как священное дерево. Считали, что ягоды ее способствуют долголетию (А. Ф. Гаммерман и др.). В Донбассе также встречается бузина травянистая (*S. ebulus* L.).

В народной медицине широко применяется при простудных заболеваниях, хронических заболеваниях кожи, водянке, невралгии, хронических запорах, бронхитах, подагре, артритах, малокровии, ожирении, геморрое, а также как «кровоочистительное», жаропонижающее и желчегонное средство.

При кашле и лихорадочных состояниях употребляют настой из 2 столовых ложек цветов на 0,5 л воды по 3—5 стаканов в день в теплом виде и с медом. Настой из 6—8 молодых листьев на стакане кипятка с добавлением меда и столовой ложки листьев шалфея принимают при геморрое по 100 г в день в течение 4—5 недель (Н. П. Йойриш).

Из высушенных ягод готовят кисели и варенье, которые употребляют как легкое слабительное; столовая ложка варенья на стакан воды — прекрасный прохладительный напиток.

Молодые листья, отваренные в молоке, применяют наружно в качестве противовоспалительного средства при ожогах, опрелости, геморрое и др. Из отвара корней и веток делают ванны при полиартритах.

По С. А. Томилину, цветы применяются в виде настоя или чая из 2 столовых ложек на стакан кипятка, принимают за день в три приема; 5%-ного отвара листьев и коры по столовой ложке 3 раза в день (как мочегонное) или стакан этого отвара на ночь (слабительное).

Рекомендуется также в виде отвара коры как сильное мочегонное средство.

М. А. Носаль рекомендует отвар корней и коры (по 15 г каждого на 1 л воды) при болезнях почек, водянке.

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (VETONICA OFFICINALIS L.)

Многолетник из семейства губоцветных с прямым шершавым от волосков стеблем высотой 30—90 см. Листья черешковые, большие, супротивные, продолговатояйцевидные. Цветы светло-пурпуровые, сидящие в пазухах верхних листьев, собранные в конце стебля в виде колосовидного соцветия.

Цветет с июля до августа. Растет по лесам и кустарникам, на опушках.

Употребляется трава с цветами, в которой содержатся дубильные вещества, горечи, слизь и алкалоиды.

Применяется только в народной медицине при различных воспалениях дыхательных путей, астме, мигрени, гипертонической болезни, неврозах, болезнях печени, почек, водянке, подагре, при катарах желудка, коликах и вздутии живота, как мочегонное и слабительное средство.

Нюхательный порошок из листьев используют при головных болях и хроническом насморке.

Применяют настой 2—3 столовых ложек травы на стакан кипятка по столовой ложке 3—4 раза в день, а также в порошке по 1—3 г 3—4 раза в день.

Наружно делают ванны или примочки из отвара травы при золотухе, варикозных расширениях вен с язвами и для лечения гнойных, долго не заживающих ран. Как хорошее вяжущее средство употребляется при потливости ног в виде ванн (300 г травы обдают 3 л кипятка, температура настоя должна быть 36—38°).

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (VALERIANA OFFICINALIS L.)

(кошачий маун)

Многолетнее травянистое растение из семейства валериановых высотой 50—150 см. В первый год появляется розетка прикорневых листьев. На второй год — прямые, бороздчатые стебли. Листья непарноперистые,

супротивные. Цветки мелкие, бледно-розовые или белые, душистые, собраны в щитковидные соцветия. Цветет в июне—июле.

Валериана лекарственная представляет сборный вид, включающий на территории СССР 42 вида, в том числе в Европейской части СССР 7 видов. В Донбассе встречаются следующие виды валерианы: побегоносная (украинская), русская, блестящая и высокая.

Растет на сыроватых местах в изреженных лесах, по лесным полянам и опушкам, а также среди кустарников в Донецкой и Луганской областях (по реке Донец, ст. Венгеровка), а также в г. Торезе, в лесах Славянского, Ясиноватского и других районов.

Лекарственное значение имеют корни с корневищем, в которых содержатся эфирное масло, органические кислоты, борнеол, алкалоиды валерин и хатинин, крахмал, сахар, дубильные и другие вещества.

Сейчас установлено, что не эфирное масло, а алкалоиды валерин и хатинин являются действующими началами. Эти действующие вещества находятся в свежем сырье, во время сушки они распадаются.

Препараты валерианы уменьшают возбудимость центральной нервной системы и действуют противоспазматически, а также расширяют венечные сосуды сердца. Поэтому издавна — сначала в народной, а затем в научной медицине — применяются как хорошее успокаивающее средство при состояниях нервного возбуждения, сопровождающихся бессонницей, при общих неврозах (неврастения, истерия), неврозах сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся спазмами сосудов сердца и сердцебиением; при спазмах желудочно-кишечного тракта, мигрени; при так называемой базедовой болезни (повышение деятельности щитовидной железы); как противосудорожное при эпилепсии; для возбуждения деятельности сердца при обмороках; при повышенном возбуждении в климактерическом периоде.

В народной медицине валериана также широко применяется как противорвотное, ветрогонное, глистогонное (при ленточных глистах), при ипохондрии, головных болях, скоплении газов в кишечнике и вегетоневрозах.

Принимается в виде настоя из столовой ложки корня на стакан кипятка по 1—2 столовых ложки 3 раза в

день, в виде 20%-ной настойки из сухого, а лучше свежесобранного корневища на 70-градусном спирте от 60 капель до половины чайной ложки в день или в виде порошка по 2—3 г 3—4 раза в день.

Б. Е. Вотчал рекомендует принимать настой валерианы месяцами, а для профилактики нервного срыва предлагает, особенно для мужчин, так называемый валериановый ликер — столовую ложку настойки валерианы, разведенной пополам с водой, на однократный прием.

Некоторые врачи рекомендуют 2 чайные ложки измельченных корней настоять в стакане холодной воды в течение 12 часов, принять в течение дня.

Валериана входит в состав различных сборов и других препаратов (капли Зеленина, корвалол, валокордин, валокормид), а также из нее приготавливают эфирно-валериановую настойку, назначаемую взрослым по 20—30 капель на прием 3—4 раза в день, а детям — столько капель на прием, сколько ребенку лет.

Потребность в валериановом корне значительная. В связи с этим растение культивируется. Специальная плантация валерианы на Украине находится в Лубнах.

С целью выяснения возможности культивирования валерианы и других растений в условиях Донбасса Н. И. Соломченко был заложен опытный участок в Донецком медицинском институте в 1948 г., а затем в районе шахты «Красная звезда» г. Тореза. Многолетние опыты показали, что валериана хорошо растет и в Донбассе.

На основании этих наблюдений мы считаем, что в Донецкой области также можно создать поле для промышленного выращивания валерианы и некоторых дефицитных лекарственных растений (ромашка аптечная, подорожник блошной, ноготки, анис, тмин, эхинацея и др.).

ВАСИЛЕК ПОЛЕВОЙ, ИЛИ СИНИЙ (CENTAUREA CYANUS L.)

Василек (синюшник, украинское название — волошка) является повсеместно распространенным однолетним растением. В медицине используются соцветия — корзинки и, в частности, краевые цветки (лепестки), кото-

рые выдергивают (обрывают) из корзинок. В них содержатся: цианин, центаурин и минеральные соли.

С лечебной целью василек применяется в качестве легкого мочегонного средства, в связи с чем он входит в состав ряда мочегонных чаев. Установлено также желчегонное действие 10%-ного отвара (настоя) и экстракта (на 40%-ном спирте) из сухих цветков василька (А. Ф. Башмулин, 1951, А. Я. Губергриц, 1958).

Водный настой лепестков готовят следующим образом: 1 чайную ложку заваривают в стакане кипятка, настаивают 30 минут, принимают по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день. В народной медицине этот настой принимают при воспалении почек, при воспалениях мочевого пузыря, а также как противовишорадочное, жаропонижающее и как наружное средство при некоторых заболеваниях глаз.

ВИНОГРАД КУЛЬТУРНЫЙ (*VITIS VINIFERA* L.)

Крупные лианы из семейства виноградных. Плодоносит, начиная с конца августа, в сентябре, октябре.

Ягоды содержат много хорошо усвояемых форм сахара — глюкозы (до 20%), сахарозы (5,5%), фруктозы; органические кислоты (виннокаменную, яблочную, лимонную), дубильные, пектиновые и красящие вещества (в кожице ягод), глюкозиды, витамины В и С, различные минеральные соли (калия, кальция, железа, марганца, фосфора и др.), а также ароматические вещества и ферменты.

Виноград является хорошим питательным продуктом: 1 кг ягод дает до 700 калорий (стакан виноградного сока—200 калорий). Ягоды его издавна используются для диетических и лечебных целей, для так называемого виноградного лечения. Виноград оказывает разностороннее действие на организм человека — мочегонное, желчегонное, послабляющее, общеукрепляющее, понижает кислотность желудочного сока; усиливает обмен веществ, способствует образованию красных кровяных шариков и улучшает состав крови. Поэтому виноград широко применяется в медицине при упадке питания с явлениями общей слабости, особенно у больных в начальной стадии туберкулеза легких, при болезнях печени, сердца, почек, легких (бронхиты, эмфизема и другие), малокровии,

катарах желудка, атонических и спастических запорах; при болезнях обмена веществ (подагре, почечно- и желчнокаменной болезнях), хронических катарах глотки и гортани, заболеваниях кожи, при неврастении, психастении и других заболеваниях нервной системы, сопровождающихся малокровием и запорами.

В. П. Махлаюк указывает, что в народной медицине от кашля и охриплости употребляется отвар сушеного винограда с небольшим количеством сока из лука. Как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях принимают от 2 до 4 г порошка из сушеных листьев. Употребляется водный настой или отвар листьев для полоскания при ангине и для обмывания при болезнях кожи. Измельченные свежие листья прикладывают к гнойным ранам и язвам.

Лечиться виноградом можно не только на курортах Крыма и Кавказа, но и в местных условиях. Виноград успешно выращивается и в Донецкой области, где площади под ним достигли более 5,5 тыс. га. У нас культивируются такие хорошие сорта винограда, как, например, Алиготе, Шасла розовая, Шасла белая, Мускат венгерский и др. К сожалению, большую часть площади (более 81%) занимают винные сорта, непригодные для употребления в свежем виде. Удельный вес столовых сортов небольшой (18%).

Методика лечения виноградом проста. Однако предварительно надо проверить полость рта и запломбировать зубы, т. к. кислоты, содержащиеся в винограде, могут их портить. При этом рекомендуется регулярно чистить зубы и полоскать рот. Необходимо также произвести анализ мочи на сахар.

Лечение начинают с малых доз — по 600 г в день (по 200 г 3 раза в день в первые 3 дня), а затем постепенно увеличивают до 2 кг в день (на 4-й день до 1 кг, на 7-й день до 1,2—2 кг). Затем постепенно дозу уменьшают. Во время лечения виноградным соком суточная доза его не должна превышать 1200 г. Курс лечения обычно продолжается от 3 до 6 недель.

Во время лечения необходимо избегать жирной пищи, сырого молока, пива, спиртных напитков, минеральных вод, сырых овощей и большого количества фруктов (могут появиться поносы).

Лечиться виноградом надо по указанию врача, так как при ряде заболеваний (сахарной болезни, язвах полости рта, хронических поносах, тяжелом туберкулезе, ожирении, а также при непереносимости винограда) оно противопоказано.

На основании клинических исследований установлено, что длительное применение пастеризованного виноградного сока приводит к улучшению регуляции кровообращения, понижению повышенного кровяного давления и повышению при его понижении.

ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ (*POLYGONUM HYDROPIPER L.*)

(горец, укр.: гірчак перечний)

Это однолетнее травянистое растение из семейства гречишных. Своим названием растение обязано жгучему вкусу листьев и местообитанию. Стебель высотой 30—70 см, коленчатый, ветвистый, зеленый, к осени краснеет. Листья очередные, ланцетные, цветы мелкие, зеленовато-розовые или беловатые в повислых прерванных колосьях. Цветет с конца июня по сентябрь.

Встречается по сырым и топким местам, лугам, берегам рек, ручьев в Славянском, Амвросиевском районах и г. Торезе, Снежном.

В траве содержатся: витамины С и К, рутин и гликозид (вызывающие свертывание крови); дубильные вещества, фитостерин, горечи, эфирное масло, органические кислоты.

В научную медицину ввел академик Н. П. Кравков, который в 1912 г. исследовал экспериментально и подтвердил его кровоостанавливающее действие. Оказалось, что оно гораздо сильнее действия спорыньи и дорожного американского растения желтокорня (гидрастиса).

С тех пор водяной перец введен в Государственную Фармакопею и широко применяется врачами при различных внутренних кровотечениях, а также при фибромиомах матки, хроническом воспалении ее и слишком обильных и болезненных менструациях. Обычно его назначают в виде жидкого экстракта по 30—40 капель несколько раз в день, в виде водного настоя из 2 столовых ложек на стакан кипятка, принимаемого по столовой ложке 3—4 раза в день, в виде порошка из травы — по 1 г 2 раза в день.

В некоторых районах Донбасса водяной перец применяют при гастритах и язвенной болезни, различных нервных заболеваниях. Наружно кашку из свежих листьев прикладывают к затылку вместо горчичника при насморке, головной боли.

В народной медицине применяют также настойку на спирте — по 10—20 капель, на водке — по 30—40 капель, экстракт из отвара, сгущенного до половины, по чайной ложке и порошок из травы по 0,5 г 3 раза в день.

В последнее время получен весьма активный препарат — гидропиперин, назначаемый по 0,05 г 3 раза в день до или после еды. Экстракт водяного перца входит в состав противогеморройных свечей «Анестезол».

В народной медицине водяной перец употребляется внутрь при поносе, заболеваниях мочевого пузыря, водянке, геморрое, мочекаменной болезни; наружно — в виде сидячих ванн при геморрое и как болеутоляющая припарка при экземе, кровоподтеках, воспалительных опухолях. Свежую траву вместе с семенами применяют для выведения веснушек на лице.

Некоторые считают, что настой из свежей травы действует сильнее, чем сухой. Порошком из травы засыпают застарелые язвы. От водянки употребляют 4 столовые ложки свежесжатого сока из травы, разведенного в 700 г молочной сыворотки, пьют по стакану каждые 2 часа.

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ (GERANIUM PRATENSE L.)

(укр: вовчі лапки, журавельник)

Многолетник из семейства гераниевых. Растет повсеместно на лугах, в кустарниках. Стебель ветвистый, стелющийся по земле, длиной от 40 до 120 см. Листья супротивные, пальчато-раздельные. Цветы синие или синефиолетовые. Лепестков 5, свободные. Цветет с июня до октября.

Герань богата дубильными веществами. В цветках ее обнаружено свыше 16% танидов, но особенно богаты ими корневища. Кроме этого, последние содержат красящие вещества, 29% кальция и неизученное вещество геранин.

В народной медицине применяется корневище, реже трава как хорошее средство против поносов и маточных кровотечений, а также при зубной боли, эпилепсии.

Для приготовления настоя берут 2—4 чайные ложки сухой травы, заливают на 8 часов двумя стаканами холодной кипяченой воды. Настой принимают в течение дня.

Наружно настой или отвар употребляется для полосканий, спринцеваний при женских болезнях, в виде примочки при экземе, а также для обмывания и компрессов при гнойничковых заболеваниях кожи, язвах и зуде кожи. Зола из травы смешивают со сметаной и применяют при лишаях. Порошок применяют для остановки наружного кровотечения.

Назначается отвар из 30 г корня или 5 столовых ложек сухой травы на 200—300 г воды (принимать по столовой ложке через 1—2 часа при простых и кровавых поносах, различных кровотечениях, особенно при обильных менструациях и послеродовых кровотечениях). Для спринцевания и полоскания концентрацию отвара или настоя берут большую.

А. П. Левчук сообщает о хорошем действии одного народного средства из свежей травы герани (вытяжки или сока), применяемого по 20—30 капель через 2—3 часа для остановки кровотечений маточных и геморроидальных, кровохарканья.

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ (POLYGONUM PERSICARIA L.).

(почечуйная, геморройная трава)

Однолетнее травянистое растение из семейства гречишных. Цветет с июля до осени.

Стебель прямой или ветвистый, узловатый, высотой 30—100 см. Листья ланцетные, очередные, сидячие, часто с черным пятном. В отличие от водяного перца свежие листья его не имеют острожгучего вкуса. Цветки мелкие, розовые или белые с зеленоватым оттенком, собраны на верхушках стебля в плотные кисти. Цветет с июля до осени. Плод—яйцевидные орешки

Растет повсеместно на сырых местах, по берегам водоемов, иногда как сорняк в огородах и на полях.

Используется трава, содержащая танин, галловую и уксусную кислоты, гиперозид, авикулярин, аскорбиновую кислоту (витамин С).

Препараты почечуйной травы применяются в медицине в качестве кровоостанавливающего, мочегонного и

нежного, но довольно эффективного слабительного средства. Эти препараты используются при хронических атонических и спастических запорах, маточных кровотечениях, геморрое.

Введена трава в медицину из народной медицины после всестороннего экспериментального и клинического изучения в Казахском медицинском институте в 1952 г.

Назначается в виде жидкого экстракта по 30—40 капель 3 раза в день или 10%-ного водного настоя от столовой ложки до 100 г 3 раза в день до еды в течение 1—4 недель.

В народной медицине применяется настой из одной столовой ложки измельченной травы на стакан кипятка по полстакана 2 раза в день после еды в течение 3 недель, а также настойка (из 15 г травы на 200 г водки) по 30—40 капель 2 раза в день до еды; наружно — для полоскания при ангине и воспалении гортани; сок из свежих листьев при длительно не заживающих ранах, для этого же приготавливают мазь из свежей травы на несоленом свином смальце.

В качестве болеутоляющего средства свежую траву прикладывают к затылку от головной боли и к геморроидальным узлам.

ГЛЕДИЧИЯ ТРЕХКОЛЮЧКОВАЯ (GLEDITSIA TRIACANTHOS L.).

Крупное дерево до 40 м высоты из семейства бобовых. Кора ствола и веток темно-бурая, гладкая. Ствол и ветви усеяны крепкими колючками длиной до 30 см и более. Цветки невзрачные, зеленоватые. Плоды — плоские повислые бобы длиной до 30 см. Разводится в садах, скверах, парках и полезащитных лесополосах.

Используются молодые листья, а в народной медицине — корни не толще пальца, выкапываемые зимой. Листья и плоды содержат алкалоид триакантин, витамин С, сапонин и другие вещества.

Триакантин обладает антиспастическим действием (подобно папаверину) на органы с гладкой мускулатурой, расширяет сосуды и снижает артериальное давление. Применяется в медицине в таблетках по 0,1 г 3 раза в день до еды в течение 12—28 дней при язвенной болез-

ни, спастических колитах, кишечных коликах, хронических запорах и холециститах, бронхиальной астме и гипертонической болезни I и II стадии с явлениями стенокардии (Г. П. Губина и др.).

В народной медицине (г. Краматорск) корнем гледиции лечатся при хронических полиартритах следующим образом: берут пол-литровую банку настроганного свежего корня, заливают 0,5 л водки и нагревают в кастрюле с водой (но не до кипения). Отставляют на сутки и снова так же нагревают и настаивают три дня. Принимают по столовой ложке 3 раза в день за 10 минут до еды в течение 30—40 дней.

ГРАВИЛАТ ГОРОДСКОЙ (*GEUM URBANUM L.*)

(гвоздичник, укр: підлісник, вивішник, порушник)

Многолетник из семейства розоцветных. Стебель прямой, шершаво-волосистый, высотой 30—60 см. Прикорневые листья крупноперистые, стеблевые — трехраздельнолопастные. Цветы желтые, одиночные, мелкие. Цветет в мае — июне. Плоды — сложноцепкие семянки. Свежий корень обладает сильным запахом гвоздики, который уменьшается или совсем исчезает после его высушивания.

Растет повсеместно в больших количествах в светлых лесах, рощах, среди кустарников (сорняк).

Корневища содержат дубильные вещества, эфирные масла, крахмал, смолу и гликозид геин.

Применяется в народной медицине как вяжущее и укрепляющее средство при желудочно-кишечных заболеваниях (катары желудка с повышенной кислотностью, рвота, кишечные колики, метеоризм и поносы), а также от кашля с обильной мокротой, при ночных потах, заболеваниях печени, кровохарканье, массивных маточных кровотечениях, астме, различных нервных страданиях. Отвар корня употребляют для полоскания рта при цинге, для устранения запаха изо рта, а также для ванн при золотухе и рахите. Отвар травы применяют также при малярии, выпадении прямой кишки и матки.

Имеются следующие народные способы лечения: 1) в качестве отхаркивающего средства принимают по-

рошок из корня по 1 г 3—4 раза в день с медом; 2) при заболеваниях желудка употребляют настойку из 5 столовых ложек корня на 500 г вина по столовой ложке через час после еды; 3) берут 20—40 г мелко нарезанного корня на 300 г воды и кипятят до половинного количества жидкости, принимают по столовой ложке через $\frac{1}{2}$ — 1 час при маточных кровотечениях; 4) 10%-ная настойка корня (по столовой ложке 3 раза в день до еды) употребляется при кислых катарах желудка с изжогой.

ГРЫЖНИК ГЛАДКИЙ (HERNIARIA GLABRA L.)

(укр.: грижниця гола, собаче мило)

Многолетнее желтовато-зеленое растение из семейства гвоздичных. Стебель сильно ветвистый, прижат к земле, стелющийся, длиной 10—40 см. Листья мелкие, голые, супротивные, эллиптические. Цветы мелкие, невзрачные, желтовато-зеленые. Цветет с мая до сентября.

При растирании свежего растения с водой образуется обильная зеленая мыльная пена.

Растет повсеместно по песчаным открытым местам и на сухой каменистой почве, на залежах как сорняк.

Собирают всю траву во время цветения, срезая ее у корня. Растения отрастают, поэтому с корнем вырывать их не следует.

Трава содержит кумарин, герниарин, рутин, кварцетин, сапонины, эфирное масло, следы алкалоидов.

Употребляется в народной медицине как хорошее мочегонное и дезинфицирующее мочевые пути средство, при водянке, остром и хроническом катаре мочевого пузыря, гоноррее, болезнях легких и почек, для изгнания мелких камешков и песка из мочевых путей, при непроизвольном мочеиспускании, а также ревматизме, артритах и подагре.

Используется в виде настоя или отвара из 20 г свежей или сухой травы (3 чайные ложки) на 2 стакана кипятка (принимать по 0,5 стакана 2—4 раза в день или по столовой ложке через каждые 3 часа).

Настой из 30—50 г на 1 л кипятка пьют по полстакана 3 раза в день (М. А. Носаль) или выжатый сок по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

В эффективности 10%-ного настоя грыжника один из авторов (Н. И. Соломченко) неоднократно убеждался при лечении больных пороками сердца с отеками, при этом отмечал увеличение количества мочи до 2 л.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (*MELILOTUS OFFICINALIS* L.)

(укр.: буркун жовтий)

Двухлетнее медоносное растение из семейства бобовых высотой 1—1,5 м. Листья мелкие, тройчатые. Цветки мелкие, желтые, пахучие, собранные в пазушные кисти. Цветет с июня по сентябрь. Растет повсеместно вдоль дорог, на залежах, на полях, лугах, по склонам и оврагам.

Используют верхушки растений с листьями и цветами. Трава содержит: кумарин (вещество с приятным запахом), кумаровую и мелиотовую кислоты, мелилотин, белок, эфирное масло.

Установлено, что кумарин угнетает центральную нервную систему, обладает противосудорожным и наркотическим действием, а также вызывает увеличение количества лейкоцитов у больных с лейкопенией на почве лучевой терапии.

В народной медицине водный настой и отвар травы применяется как отхаркивающее, «ветрогонное», успокаивающее, болеутоляющее и ранозаживляющее средство. Применяют настой из 30 г цветов на 1 л кипятка по 50 г каждый час при бронхитах, бессоннице, мигрени, гипертонической болезни. При воспалениях яичников используют цветы донника, смешанные поровну с травой золототысячника и цветами мать-и-мачехи. Берут столовую ложку этого сбора на стакан кипятка и принимают по $\frac{1}{3}$ стакана шесть раз в день в течение 3—4 недель (М. А. Носаль).

Рекомендуется также две чайные ложки травы настоять в двух стаканах холодной кипяченой воды и принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день.

Для ванн и компрессов делают настой из двух столовых ложек травы в двух стаканах кипятка и употребляют при гнойных ранах, нарывах, фурункулах, воспалении молочных желез и заболеваниях суставов. Для созревания нарывов, а также при остеомиелите применяют

зеленый пластырь, изготавливаемый следующим способом: растапливают 12 г желтого воска с 22 г канифоли и столовой ложкой говяжьего сала, затем прибавляют чайную ложку порошка травы донника и нагревают 5 минут на легком огне при частом помешивании, потом процеживают.

ДРОК КРАСИЛЬНЫЙ (*GENISTA TINCTORIA* L.)

Многолетний высокий полукустарник из семейства бобовых высотой 30—150 см. Листья цельные, ланцетные, по краям с пушком. Цветы золотисто-желтые, собранные в длинные и густые кисти на концах ветвей. Венчик мотыльковый. Растение не поедается животными. Цветет в июне—июле. Встречается на опушках сухих лесов, в кустарниках, на песках в Славянском (Банное), Краснолиманском (Брусино и др.), Ясиноватском, а также в Лисичанском, Старобельском районах Луганской области. Используется в народной медицине трава с цветами, иногда семена.

В траве содержатся алкалоиды: цитизин, спартеин и другие органические кислоты, горечь, смолистые вещества, эфирное масло и желтое красящее вещество.

В медицине не применяется, хотя экспериментально и клинически было установлено его хорошее действие при стойких и длительных маточных кровотечениях. Древние врачи с успехом применяли дрок в качестве мочегонного средства при воспалениях почек и отеках сердечного происхождения, а также при маточных кровотечениях в виде настоя травы (20 г : 200 г воды) по столовой ложке 3 раза в день.

В народной медицине растение употребляется при брюшной водянке, золотухе, исхудании, воспалениях почек, при болезнях печени, желтухах, как «кровоочистительное», слабительное и мочегонное средство. Некоторые врачи сообщают о хорошем действии чая из дрока с медом при значительной потере сил, сердечной слабости с пониженным кровяным давлением. В Ивано-Франковской области траву дрока применяют при бронхиальной астме, а семена — при почечнокаменной болезни.

Берут 2 столовые ложки сухой травы с цветами или семян на 0,5 л воды и кипятят 30—40 минут до тех пор,

пока не останется $\frac{1}{3}$ жидкости. Принимают по 2 столовые ложки через каждые 2 часа, пока не появится понос и не увеличится отделение мочи. Такие приемы можно повторять через день.

При водянке употребляют также настойку травы дрока на белом вине. Рекомендуются при маточных кровотечениях настои из 3 столовых ложек травы дрока на стакан кипятка по столовой ложке 3 раза в день.

По сообщению С. Е. Землинского, чай из травы дрока был испытан в клиниках у больных с заболеваниями щитовидной железы (микседеме). Было также отмечено сильное сосудосуживающее действие дрока.

Наружно применяется настой дрока при кожных заболеваниях.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ (QUERCUR ROBUR L.)

(дуб черешчатый *Q. pedunculata* Ehrh.)

Общеизвестное дерево из семейства буковых.

Растет в смешанных лесах, по оврагам и балкам, изредка образует дубравы. Используется кора и реже желуди.

Кора содержит много дубильных веществ, галловую и эллаговую кислоты, пектины, сахар и другие вещества. В желудях содержатся крахмал, дубильные и белковые вещества. Желуди очень питательны. Из них готовят суррогат кофе, являющийся питательным и лечебным напитком.

Дубовая кора обладает вяжущим, противовоспалительным, противогнилостным и местно кровоостанавливающим и ранозаживляющим свойством. В последнее время установлено, что летучие фракции свежих листьев дуба и сок из них обладают выраженным действием против микробов и простейших (влагилищная трихомонада). Сок желудей также оказывает протистостатическое действие при контактном воздействии.

В медицине употребляется в виде 10%-ного отвара, часто с квасцами, как наружное для полосканий при заболеваниях десен, ангине, воспалительных заболеваниях полости рта, для примочек, клизмочек или сидячих ванн при геморрое и трещинах заднего прохода, а также для спринцевания при белях и маточных кровотечениях.

Кашица из свежих вполне развитых молодых, но не кожистых листьев рекомендуется в виде тампонов при трихомонадных кольпитах.

Отвар дубовой коры еще в древней Греции применялся внутрь как вяжущее и кровоостанавливающее средство при кровохарканиях, а также при желудочных, кишечных, почечных и маточных кровотечениях. В народной медицине и по настоящее время отвар из столовой ложки коры в стакане воды применяется при поносах, частых позывах на мочеиспускание, при женских болезнях, рахите и других заболеваниях.

При некоторых кожных и хирургических болезнях применяются вяжущие ванны, для чего 400 г коры отваривают в нескольких литрах воды и добавляют в ванну. Иногда применяют 20%-ный отвар от ожогов и для примочек при пролежнях и длительных язвах. Измельченный порошок употребляется как присыпка и входит в состав медицинских свечей, изготовляемых для лечения геморроя.

При хронических колитах и язвенных колитах рекомендуется кофе из поджаренных и мелко измельченных в ступке желудей (чайная ложка на стакан кипятка, принять за день в 3 приема) или отвар желудей (20 г : 200 г воды) по $\frac{1}{2}$ стакана на прием.

Внутрь отвар дубовой коры дают при различных отравлениях вместо танина.

Некоторые заграничные врачи рекомендуют пить чай из листьев, желудей и коры с медом при золотухе, заболеваниях легких, желудка и печени.

Отвар из 50—100 г коры в 1 л воды применяется для ножных ванн при чрезмерной потливости, а также при кожных заболеваниях, сопровождающихся обильной экссудацией (мокнутием).

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ (DATURA STRAMONIUM L.).

(дурман вонючий, укр.: дур-зілля)

Однолетнее растение из семейства пасленовых высотой до 120 см. Цветет с июня по сентябрь. Растет повсеместно по пустырям, на сорных местах, в огородах, около жилищ и по краям дорог. Растение содержит алкалоиды тропанового ряда, главным образом гиосциамин,

гиосцин, скополамин, а также каротин, эфирное масло, белковые и дубильные вещества.

Используются листья, собираемые во время цветения. Во избежание отравления после сбора следует тщательно мыть руки с мылом и руками не касаться глаз.

Препараты дурмана применяются, подобно белладонне, как противоспазматическое, болеутоляющее и уменьшающее секрецию средство при заболеваниях дыхательных, желчных путей и желудочно-кишечного тракта. Принимают порошок из листьев по 50—200 мг внутрь 2—3 раза в день, или курят сигареты (астматин) по 1 штучке 2—3 раза в день, или пьют 10%-ную настойку измельченных семян по 5—8 капель трижды в день, или 10%-ную настойку из листьев по 10—20 капель на прием. При бронхиальной астме применяют также противоастматический сбор (астматол) — сжигают пол чайной ложки порошка и вдыхают 2—3 раза в день.

Дурман используется также в народной медицине при нервных и психических болезнях, невралгиях и одышке.

При астматическом бронхите, бронхиальной астме и ларингоспазмах на блюде сжигают пол чайной ложки астматолола, накрыв его бумажным конусом со срезанным концом, через который вдыхают дым.

На Кавказе пользуют отваром из семян в воде для полоскания при зубной боли, отваром их в подсолнечном масле — наружно при экземе, настойкой на водке — в виде растирания при заболеваниях суставов.

При пользовании препаратами дурмана требуется большая осторожность, они должны назначаться только врачом.

ДУРНИШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ **(XANTHIUM STRUMARIUM L.)**

(дурнишник зубатый, овечий репях, укр.: нетреба)

Однолетнее серовато-зеленое растение из семейства сложноцветных. Стебель ветвистый высотой 50—120 см, листья крупные, сердцевидные. Плоды — овальные цепкие семянки — репы. Цветет в июле—августе.

Растет всюду, как сорняк, по берегам рек и канав, у дорог, по выгонам, мусорным местам и на пустырях.

Здесь же растет дурнишник колючий (*X. spinosum* L.), имеющий очень ветвистый стебель высотой 30—50 см. Листья трехлопастные, снизу бело-войлочные, у основания которых сидят трехраздельные желтые шипы (иголки). Растения ядовитые.

Используется трава с листьями, цветами и плодами, иногда корни. В семенах и плодах дурнишника обыкновенного содержатся жирное масло, смолы, ксантостремарин и сапонины, в листьях — витамин С (31,8 мг%), много алкалоида (0,11—0,13%) и йода.

Применяется в народной медицине отвар травы внутрь при поносах, зобе, заболеваниях суставов, кожи; семена и корень — при поносах и болезни мочевого пузыря. При этом берут столовую ложку травы, заливают стаканом воды и кипятят 10 минут, принимают внутрь по столовой ложке 4—6 раз в день, при кожных заболеваниях — по 2—3 стакана в день. Водный отвар растения или свежевыжатый из него сок употребляют наружно при золотухе, раке кожи, лишаях, экземе, угрях, сыпях, детской крапивнице и грибковых заболеваниях кожи. Следует помнить, что очень крепкие отвары травы вызывают жжение и ожоги. Поэтому пользоваться ими надо осторожно.

В китайской медицине растение популярно при зобе, хроническом нефрите, простудных заболеваниях, а также как потогонное, жаропонижающее и успокаивающее средство (разовая доза для приема внутрь в виде водного настоя 5—20 г). Свежие плоды и семена измельчают и наносят на кожу при экземе, зудящих дерматозах, укусах насекомых и чесотке. Из высушенных плодов и семян готовят мази при некоторых заболеваниях кожи.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ (*ORIGANUM VULGARE* L.)

(укр.: материнка)

Травянистый многолетник из семейства губоцветных.

Стебель прямостоячий, четырехгранный, внутри полый, высотой 25—80 см. Все растение пушисто-шершавое, красноватое, с сильным ароматическим запахом. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные. Цветки мелкие, многочисленные, фиолетово-розовые, собраны

в щитковидное соцветие. Цветет с конца июня до сентября. Растет повсеместно в сухих изреженных лесах, на полянах и опушках, среди кустарников, на сухих каменистых склонах, по склонам оврагов.

Используется трава, в которой содержатся эфирное масло, дубильные вещества, витамин С.

Во врачебной практике настой из 2 столовых ложек травы на стакан кипятка по столовой ложке 3—4 раза в день рекомендуют как желудочное средство при недостаточном выделении желудочного сока, при атонии желудка и кишечника, как отхаркивающее средство. Установлено, что душица оказывает успокаивающее действие на нервную систему, усиливает секрецию пищеварительных, бронхиальных и потовых желез, увеличивает перистальтику кишечника и оказывает некоторое болеутоляющее и дезодорирующее (устраняет плохой запах) действие.

Помимо этого, она применяется как наружное средство в виде припарок при головных болях, для ароматических ванн, сухих и влажных компрессов.

Душица очень популярна в народе, ее также рекомендуют внутрь при бессоннице, вздутии кишечника, гипертонической болезни, заболеваниях печени, простудных заболеваниях, охриплости голоса, при разных женских болезнях (отсюда украинское название материнка), головной боли (моют голову теплым настоем и обвязывают платком), гастритах с пониженной кислотностью, икоте, судорогах, эпилепсии, а также как противотошнотное, противорвотное, общеукрепляющее и мочегонное средство.

При этих заболеваниях применяют настой из 30 г травы на 1 л кипятка по $\frac{1}{2}$ —1 стакану несколько раз в день в теплом виде. При охриплости голоса применяют настой травы на молоке. Во многих местах настой душицы пьют вместо чая.

Наружно применяется при нарывах, для ванн при золотухе и рахите у детей, при параличах, а также для рашения волос. Считается, что крепкая (20%-ная) спиртовая настойка душицы, положенная в дупло больного зуба, успокаивает боль.

ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (FUMARIA OFFICINALIS L.)

(укр рутка лікарська)

Это однолетнее сорное растение из семейства маковых. Стебли серо-зеленые, сочные, высотой 10—30 см. Листья очередные, перистосложные. Цветки мелкие, пурпуровые, собраны в кисти. Плод—односемянный орешек. Свежая трава имеет неприятный запах. Цветет с мая до осени. Растет на полях, огородах, пашнях и сорных местах. Содержит алкалоид фумарин (протопин), фумаровую и другие органические кислоты, витамины С и К.

В медицине пока не применяется, хотя установлено, что препараты дымянки улучшают деятельность желудочно-кишечного тракта и являются легким укрепляющим, желчегонным и послабляющим средством.

Установлено, что физиологическое действие дымянки резко изменяется в зависимости от дозировки и длительности применения. Средние дозы в течение первых десяти дней оказывают тонизирующее, а затем расслабляющее действие. Назначаемая внутрь дымянка оказывает определенный терапевтический эффект также при различных хронических кожных заболеваниях.

Употребляется в народной медицине при атонии кишечника, желтухе, желчнокаменной болезни, других заболеваниях печени и желчного пузыря, геморрое, запорах, хронических женских болезнях, водянке, хронических анацидных гастритах, воспалений мочевого пузыря, язве желудка, ипохондрии, истерии, кожных сыпях, золотухе, цинге, бронхитах, подагре и как мочегонное, глистогонное и «кровоочистительное» средство.

С п о с о б у п о т р е б л е н и я: 1) настой из 10 г травы (1 столовая ложка) на стакан кипятка, пить по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды; 2) 20—25 г свежеевыжатого сока на стакан сыворотки или пива, пьют по 2—3 рюмки в день; 3) порошок из травы от 10 до 21 г в день; 4) 2 чайные ложки сухой травы на 2 стакана холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день.

Препараты дымянки (экстракт, мазь и сок), применяемые наружно, оказывают также определенный эффект при заболеваниях кожи (чесотке, лишаях и др.).

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ (INULA HELENIUM L.)

(девятисил, дивосил, укр.. оман)

Большое многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных высотой 1—2 м.

Стебли прямостоячие, бороздчатые, сверху маловетвистые. Листья очередные, большие (длина прикорневых листьев 50 см, стебельных листьев 10—30 см), сверху жестко-волосистые, снизу густоопушенные, бархатистые. Цветки золотисто-желтые, собранные в крупные корзинки (6—7 см в диаметре). Цветет с июля по сентябрь.

Растет на влажных лугах, по берегам рек, канавам, на лессовых лугах, особенно черноземах, реже на солончаковых почвах.

Встречается в Александровском районе (с. Веселое, х. Васильевка, с. Золотой Колодезь, Елизаветовский лес—около с. Александровки), Володарском (х. Александровка и Кобзари на территории колхоза им. Ленина и 3-го отделения совхоза «Володарский», в 7 км от райцентра), бывшем Тельмановском (с. Октябрьское и х. Вершимовка Мичуринского сельского Совета—в Таловой балке), Амвросиевском (с. Николаевка, Успенка и др.), Волновахском (в балке между ст. Еленовка и Старобешево на территории совхоза «Горняк») и в других районах.

В связи с усиленным сбором корневища населением во многих районах теперь встречается девясил в небольшом количестве. Поэтому возникает необходимость его культивировать. Н. И. Соломченко убедился (на своем участке), что в Донецке он хорошо растет даже без полива.

В корневищах и корнях содержатся эфирное масло, инулин и другие полисахариды, горечи, сапонины, незначительное количество алкалоидов и другие вещества.

Препараты из девясила употребляются как хорошее отхаркивающее, мочегонное и противоглистное средство. Они также обладают противовоспалительными, желчегонными свойствами и уменьшают повышенную двигательную и секреторную функцию кишечника, противомикробным действием.

Клинические испытания показали, что экстракт и отвар девясила являются эффективным антигельминтным средством при инвазии солитером (рыбьим, бычьим

и свиным) и частично при инвазии карликовым цепнем. В ряде случаев препараты девясила рекомендуются в качестве заменителя мужского папоротника. Рекомендуются следующие дозы экстракта и отвара (в граммах сухого корня): детям в возрасте 2 лет—10 г, от 3 до 4 лет—13—20 г, от 7 до 9 лет—30—35 г, от 10 до 16 лет—40—50 г, от 17 лет и старше—60—70 г.

Установлено, что спиртная настойка из корня девясила обладает отхаркивающим действием и вполне заменяет импортный корень сенеги.

На основании своих наблюдений С. А. Томилин пришел к выводу, что препараты девясила положительно влияют на больных туберкулезом легких; у большинства больных уменьшается количество мокроты, успокаивается кашель, прекращается выделение бацилл Коха, улучшаются аппетит и общее самочувствие.

Девясил пользовался широкой популярностью среди народов глубокой древности, в том числе и на Украине.

В народной медицине растение имеет широкое применение при многих заболеваниях; лихорадке, ломоте, бронхитах со значительной секрецией слизи, бронхиальной астме и коклюше, заболеваниях желудка и кишечника (катары желудка с пониженным аппетитом, поносы, колики и вздутие кишечника), сахарном диабете, золотухе, желтухе, водянке, геморрое, камнях почек, как «кровоочистительное» и улучшающее обмен веществ, при заболеваниях суставов, радикулите, бруцеллезе, цинге, тромбофлебите, малокровии, хлорозе, при гинекологических заболеваниях (белях, маточных кровотечениях). В Ивано-Франковской области препараты девясила применяются как общеукрепляющее и тонизирующее средство, а в Китае — при гипертонической болезни.

Для приготовления отвара берут от 15 до 30 г корня и кипятят в 3 стаканах воды 1 час. Принимают по столовой ложке 3—4 раза в день или по столовой ложке через 3 часа.

Другие в качестве аппетитного средства при малокровии и других заболеваниях готовят настой (или отвар) из 30 г корня в 1 л воды, парят в духовке целую ночь и пьют по полстакана 3 раза в день до еды.

Некоторые при заболеваниях легких пьют настойку, приготовленную путем отваривания корня на водке (бутылку помещают в тесто и ставят в духовку).

Мелкий порошок из корневищ употребляют по чайной ложке 5 раз в день с медом. Находит применение также 10%-ная настойка корня на 40-градусном спирте по столовой ложке до еды.

В Казахстане для лечения применяют девясиловое вино; берут 12 г свежего измельченного корня и кипятят 10 минут в 0,5 л кагора или красного портвейна, принимают по 50 г 2 раза в день до еды, а наружно используют мазь, получаемую путем 15-минутного кипячения 1 части мелко изрезанных корней вместе с 10 частями внутреннего свиного сала, с последующим процеживанием.

В быту сухой порошок из корня бросают на раскаленные угли для истребления мух, комаров и блох.

Н. И. Соломченко отмечал положительное действие при экземе мази, приготовленной из порошка корней девясила и конского щавеля по столовой ложке каждого на стакан свежего сливочного масла.

Кроме того, препараты девясила используются наружно при различных заболеваниях (золотуха, парша, чесотка, экзема, лишай, нейродермиты), сопровождающихся кожным зудом, и гнойных ранах. При этом применяют ванны из крепкого отвара корня.

При заболеваниях суставов применяют припарки на несколько минут из измельченного и разваренного корня. При длительном пользовании отваром или припарками может возникнуть ожог кожи.

ЕЖЕВИКА СИЗЯЯ (RUBUS CAESIUS L.)

(укр.: *ожина*)

Полукустарник из семейства розоцветных с ползучими шиповатыми побегами, усаженными тонкими шипами. Листья тройчатые. Цветки белые. Плоды — черные костянки с сизым налетом, кисловатые, съедобные. Растет повсеместно по берегам рек, в лесах и т. д. Собирают листья летом, плоды в августе — сентябре. В плодах имеются сахара, органические кислоты (яблочная), каротин, витамины С, В, соли калия, медь, марганец, пектиновые и дубильные вещества.

Зрелые плоды употребляют в народной медицине как жаропонижающее и утоляющее жажду средство — по

столовой ложке ягод или варенья в стакане воды. Незрелые плоды едят при поносах и кровохарканье, а отвар листьев пьют при поносах и пользуются им для полоскания горла при ангине. Кроме того, ежевика считается противогнилостным и «кровоочистительным» средством и входит в состав сборов, применяемых при заболеваниях желудка, кишечника, печени, малокровии, неврастении и климаксе. Хорошим средством считается настой цветов при ангинах и болезненных месячных. Как мочегонное средство при водянке используют отвар из 15 г корня на 250 г воды, по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Отвар листьев используют для спринцевания при белях и кровотечениях. Измельченные свежие листья прикладывают к лишаям, хроническим язвам, гнойным ранам и экземе. При этих же заболеваниях делают примочки из 10%-ного отвара листьев и побегов.

На Кавказе лечатся отваром корней при простуде и геморрое (пьют и делают ванны). Листья жуют, а отваром корней полощут рот при болезнях десен.

ЖАБНИК ПОЛЕВОЙ (FILAGO ARVENSIS L.)

(народные названия: горлянка белая, белый полынец)

Однолетнее небольшое растение из семейства сложноцветных, высотой от 15 до 30 см. Стебель прямой или вильчато-ветвистый в верхней части. Листья ланцетовидно-линейные.

Корзинки цветов белые, мелкие, как бы сухие, собранные по 2—7 в пазухах верхних листьев и на верхушке стебля. Все растение бело-шерстистое, благодаря чему в некоторых местах собирают его под видом сушеницы болотной. Цветет в июне—июле. Растет на супесчаных и солончаковых почвах по дорогам и по сухим склонам. Химический состав изучен недостаточно. По данным Соколова В. С., трава содержит следы алкалоидов.

Применяется в народной медицине при поносах, лихорадке, истерии, обильных менструациях, язвенной болезни желудка, гипертонии, грудной жабе и других заболеваниях. Готовят настой или отвар из 20 г травы (3 столовых ложки) на 2 стакана воды, кипятят полчаса, пока не останется $\frac{1}{3}$ жидкости, и принимают по столовой ложке через 1—2 часа. Для спринцеваний при белях

и обмываний гноящихся язв употребляют настои из 10—15 г травы на 300 г воды. Для полоскания горла и рта при зубной боли, а также для ванн при чесотке, золотухе и для лечения ран употребляют настой более крепкой концентрации.

ЖЕЛТУШНИК СЕРЫЙ (*ERYSIMUM CANESCENS* ROTH.)

(желтушник сероватый, укр.: гірчак)

Научное название рода *Erysimum* происходит от греческого слова *egio* — «избавляю», «излечиваю» благодаря лечебным свойствам указанных видов.

Это двухлетнее серо-зеленое травянистое растение из семейства крестоцветных. Стебель один или несколько, высотой 30—90 см. В первый год посева образует розетку прикорневых продолговатых, зубчатых и узких листьев длиной 10—15 см. Стеблевые листья — очередные, сидячие, линейные, мелкие. Цветет на второй год, цветки собраны в кистевидное соцветие, желтые, мелкие. Плоды — длинные и тонкие стручки.

Цветет с мая по июнь. Трава желтушника обладает очень горьким вкусом.

Кроме указанной типичной формы, культивируемой под Москвой, в БССР и на Украине, различают несколько разновидностей дикорастущего желтушника серого.

Встречается в Донбассе и желтушник левкойный. Эти виды можно найти в окрестностях Донецка, Жданова.



Желтушник левкойный.

В связи с тем, что сила действия различных форм желтушника серого весьма неодинакова, сбор дикорастущих растений не производится.

С 1948 г. желтушник серый введен в культуру. О неприхотливости его в Донбассе мы убедились на опыте посевов в Донецке и Торезе.

Трава богата сердечными гликозидами, из нее в СССР выделены в чистом виде гликозиды эризимин и эризимозид, являющиеся заменителями африканского строфантина.

Применение желтушника известно издавна. Еще древние греки и римляне считали его лучшим сердечным и мочегонным средством при водянке. Впервые желтушник был экспериментально изучен советскими фармакологами М. Н. Варлаковым (1940), Н. В. Вершининым (1944), А. Д. Туровой (1952 г.). С 1952 г. выпускают гликозид эризимин в ампулах. Клиническое изучение эризимины и эризиды в ряде клиник 1-го Московского, Томского, Рязанского, Донецкого, Ижевского мединституты, в том числе и Л. А. Лещинским, под руководством одного из авторов книги (А. Я. Губергрица), показало, что они действительно оправдывают себя при лечении недостаточности кровообращения II «А» и частично II «Б» и малоэффективны при III степени. К таким же выводам пришел и другой из авторов книги, Н. И. Соломченко, в госпитальной терапевтической клинике Донецкого мединститута. В частности, было установлено, что для достижения строфантиноподобного действия дозу эризимины у некоторых больных надо постепенно увеличивать до 3—4 мл в сутки при двухразовом внутривенном введении. Н. И. Соломченко применял у 50 больных также галеновые препараты желтушника: 10%-ную настойку по 30—40 капель на прием, водный настой из 1—2 столовых ложек травы на стакан кипятка по столовой ложке 4—5 раз в день с сахаром и порошок из травы с цветами по 150—200 мг 3 раза в день в желатиновых капсулах. Так как в кислой среде желудка желтушник значительно разрушается, эти капсулы покрывались коллодием или расплавленным воском. После курса лечения этим препаратом у больных исчезали или уменьшались одышка, отеки, сердцебиение и другие признаки сердечно-сосудистой недостаточности и у больных с пороками сердца. Побочного действия не отмечали. Настой

желтушника часто вызывал тошноты и рвоты, а поэтому через несколько дней его отменяли. Только у некоторых больных, страдавших осложненными пороками сердца (с брюшной водянкой), после лечения этим настоем возникал понос и брюшная водянка исчезала.

Употребляется также жидкий экстракт желтушника и препарат комбинированного действия кардиовален, куда входит сок этого растения.

Из желтушника левкойного сотрудниками ХНИХФИ (Харьков) получены препараты — корезид, содержащий сумму гликозидов, и гликозид эрихрозид, обладающий высокой биологической активностью. Эти препараты применяются подобно строфанту при недостаточности кровообращения II и III степени.

ЖОСТЕР СЛАБИТЕЛЬНЫЙ (*RHAMNUS CATHARTICA* L.)

(крушина слабительная, укр.: жостір)

Сильно ветвистый кустарник или деревцо из семейства крушиновых. Ветви оканчиваются колючками. Листья черешковые, жесткие, яйцевидные. Цветки мелкие, желто-зеленые. Плод — сочная костянка, синевато-черного цвета с 3—4 косточками.

Цветет в мае—июне, плоды созревают с конца августа до октября. Встречается повсеместно и особенно в северных районах области. Растет в степях, на солнечных каменистых местах, среди кустарников.

Используются плоды жостера, содержащие гликозиды, эмодин и рамнокатартин, слизь, сахар, пектиновые, горькие, дубильные, красящие и другие вещества. В листьях много витамина С.

Употребляется в медицине в виде настоя, отвара и сухого экстракта из плодов как хорошее и безопасное слабительное средство при хронических атонических и спастических запорах.

Способ употребления: столовую ложку ягод обливают 1—1½ стаканами кипящей воды и настаивают в течение 2 часов, принимают по столовой ложке 3—4 раза в день. Проф. А. Г. Гукасян (Москва) рекомендует принимать такой настой или отвар по полстакана на ночь.

По наблюдениям авторов, лучшее действие оказывает отвар, если последующее настаивание продолжать

8—10 часов и принимать лекарство утром натощак и на ночь по полстакана.

В народной медицине плоды жостера применяют против водянки, желтухи, влажного кашля, удушья, глистов, геморроя, подагры и при гастритах.

Считается сильным слабительным и мочегонным средством сок или сироп из ягод, назначаемый взрослым по столовой, а детям по чайной ложке. Этот сок также принимают внутрь при хронических кожных болезнях.

Недавно из коры жостера получен препарат франгин, рекомендуемый по 0,05 г при запорах (1—2 таблетки на ночь).

В северных районах Донецкой области, а также в большинстве лесных районов Луганской встречается крушина ломкая (ольховидная) (*Rh. frangula* L.). У нее ветви без колючек, листья цельнокрайние с 6—8 парами боковых жилок; а плоды отличаются наличием 2 плоских косточек с хрящеватым клювиком.

Плоды вначале красные, а затем становятся черными. Используется кора после 1—2 лет хранения. Как слабительное средство употребляются отвар 20 г коры на стакан воды, пьют по $\frac{1}{2}$ стакана на ночь, экстракт сухой и жидкий, а также новый сухой препарат рамнил— по 1—2 таблетки на ночь.

ЗВЕРОБОЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ (*HYPERICUM PERFORATUM* L.)

(зверобой продырявленный, укр.: заяча кривця, звіробій)

Многолетнее травянистое растение из семейства зверобойных, цветущее со второй половины июня до июля—начала августа.

Стебель круглый, гладкий, прямостоячий, наверху ветвистый, до 1 м высоты. Листья мелкие, супротивные, сидячие, овальные, с просвечивающимися точечными желёзками. Цветы золотисто-желтые, многочисленные, собраны на верхушке стебля в широкометельчатое, почти щитковидное соцветие. Лепестки покрыты бурыми или черными точками (желёзками). Плод — коробочка. Растение при растирании обладает своеобразным приятным (бальзамическим) запахом.

Растет на холмах, полянах и опушках, но особенно в местах, куда не заходит скот (в сухих и светлых лесах, по просекам, между кустарниками и в лесопосадках).

Следует отметить, что заросли зверобоя с каждым годом уменьшаются, особенно в засушливые годы.

Трава содержит гликозид гиперин, витамин С, фитонциды, каротин, сапонины, дубильные (10%), красящие и холиноподобные вещества, следы эфирного масла и алкалоидов, другие вещества.

В качестве лекарственного средства зверобой был известен еще медицине древней Греции. В русской медицинской литературе о нем впервые упоминается в начале XIX века.

Препараты зверобоя обладают, как это установили профессор Д. М. Российский и М. Н. Варлаков, хорошими противовоспалительными, вяжущими, кровоостанавливающими и противомикробными, а также ранозаживляющими свойствами. Из зверобоя получен фитонцидный препарат иманин, используемый для лечения ран и ожогов.

Внутри применяется в виде водного настоя из 3 столовых ложек травы на 250 г кипятка по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день при острых и хронических колитах, а также наружно при ожогах. 20%-ная спиртовая настойка используется для смазывания десен при их разрыхлении и других заболеваниях полости рта. Для укрепления десен и устранения неприятного запаха изо рта прибегают к полосканию рта крепким настоем зверобоя.

На кафедре педиатрии Курского мединститута установлено глистогонное действие при инвазии карликовым цепнем, разработана методика лечения жидким экстрактом и 15%-ным настоем травы зверобоя. Настой назначается детям в возрасте 1—7 лет от 90 г до 150 г 3 раза в день в течение 3 дней с последующей дачей слабительного. Курс состоит из 3 циклов с 10—12-дневными перерывами.

Но наиболее популярен зверобой в народе. Ему приписывают издавна чудодейственные лечебные свойства. Действительно, на Украине зверобой широко применяется при различных заболеваниях (катарах желудка и кишечника, поносах, болезнях печени, кашле и кровохарканье, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, вздутии живота, удушье, водянке, слабости сердца, заболеваниях почек, маточных кровотечениях, недержании мочи у детей, геморрое, воспалении

мочевом пузыре и седалищного нерва, гипертонической болезни, а также как тонизирующее, желчегонное и успокаивающее средство при головной боли, раздражительности и бессоннице.

Спиртовая настойка травы употребляется внутрь при ревматических заболеваниях. Как наружное болеутоляющее средство в виде спиртовой настойки или мази служит для растирания суставов и поясницы, лечения ран, язв, пролежней.

Кроме аптечных препаратов, некоторые лекарства можно приготавливать в домашних условиях: 1) настойку травы на 40-градусном спирте из расчета 100 г травы на 500—600 г спирта (настаивать 7 дней), употребляется по 1—3 чайных ложки на прием; 2) винный отвар из 2 столовых ложек цветов на 1 л белого вина (кипятят, пока не останется 700 г), рекомендуется по 1/2 стакана ежедневно по утрам при туберкулезе легких; 3) для спринцевания при женских заболеваниях отвар из 2—4 столовых ложек травы на 2 л воды (кипятят 20 минут); 4) зверобойное масло—путем настаивания 500 г свежих цветов с листьями в 1 л подсолнечного масла и 500 г белого вина в течение 3 дней (затем вино выпаривают). Применяют его для лечения ран, пролежней, а также употребляют внутрь при язвенной болезни желудка по столовой ложке натощак или через 3—4 часа после еды в течение 1—2 месяцев.

Н. И. Соломченко убедился, что у большинства из 23 больных хроническими гастритами, которых лечили 10%-ным настоем зверобоя по 100 г 3 раза в день до еды в течение 1—2 месяцев, исчезли боли, изжоги и другие диспепсические расстройства, нормализовалась кислотность желудочного сока.

В медсанчасти шахты «Красная звезда» (г. Торез) Н. И. Соломченко совместно с врачом В. А. Подражанским в хирургическом отделении (заведующий М. И. Ланда) отмечали хорошее ранозаживляющее действие 20%-ного зверобойного масла при лечении долго не заживающих ран и трофических язв. Методика лечения заключалась в следующем: 100 г свежей травы зверобоя с цветами отваривали 30 минут в 600—700 г свежего подсолнечного масла. После остывания мазь фильтровали и затем делали повязки с ней 1—2 раза в день в течение 3—4 недель.

Н. И. Соломченко у 13 детей младшего школьного возраста из Торезского детского дома, страдавших ночным недержанием мочи, применял настой зверобоя по стакану на ночь или по чайной ложке настойки 3 раза в день в течение 2—3 недель. У большинства больных отмечали положительные результаты.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ (FRAGARIA VESCA L.)

(укр.: суніці, полуниці)

Общеизвестное многолетнее растение из семейства розоцветных. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июне—июле. Растет повсеместно в изреженных сухих лесах, на полянах, опушках, между кустарниками.

Используются ягоды и листья, иногда корневища.

Плоды содержат лимонную, яблочную, салициловую и другие кислоты, каротин, сахар, железо, фосфор, дубильные и пектиновые вещества, эфирное масло, фитонциды, витамины С (20—50 мг% в плодах и более 30 мг% в листьях) и В₁.

Свежие плоды имеют большое значение как диетический и питательный продукт. В медицине применяются еще как потогонное и слабое мочегонное средство.

Земляника популярна в народе. Настои плодов и листьев используются при лечении подагры, почечных и печеночных камней, при цинге и других авитаминозах, малокровии, общем упадке сил, маточных кровотечениях, детских поносах, при заболеваниях печени и желчных путей, ожирении, хлорозе, неврастении, заболеваниях суставов, при гастритах, рахите, золотухе, экземе и кожном зуде, геморрое (отвар корневищ), а также при гипертонии, склерозе сосудов и запорах. Плоды земляники возбуждают аппетит, регулируют пищеварение и утоляют жажду.

Г. И. Захарьин рекомендовал при подагре продолжительное употребление земляничного чая: хорошую щепоть травы и корня на стакан кипятка, дать хорошенько настояться и пить по стакану 1—2 раза в день.

При бронхиальной астме и как кровоостанавливающее употребляют отвар из 1—2 столовых ложек листьев на 2 стакана воды по столовой ложке через 2 часа. Для

лечения лучше брать свежие ягоды или принимать от 4 до 8 столовых ложек свежего сока натошак.

Земляника противопоказана при повышенной секреции желудочного сока, длительных желчных и печеночных коликах, идиосинкразии к землянике (повышенной чувствительности) и аппендиците.

Сок ягод и раздавленные ягоды применяют наружно при экземах; небольших ранах, для уничтожения на лице веснушек, угрей и лишаев. С косметической целью применяют также настой листьев. Настой ягод, а также листьев используют как антисептическое средство для полоскания при ангине, заболеваниях полости рта и для устранения неприятного запаха изо рта.

Свежие или сухие распаренные листья прикладывают к гнойным рапам и застарелым язвам.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ (*ERYTHRAEA CENTAURIUM PERS.*)

(золототысячник малый; укр.: *центурія*)

Небольшое одно- или двухлетнее растение из семейства горечавковых. Стебель простой, голый, четырехгранный, наверху ветвистый, высотой 10—40 см. Листья супротивные, полустеблеобъемлющие, линейно-ланцетные. Цветки мелкие, ярко-розовые, пятизубчатые, собраны в щитковидное соцветие. Цветет летом.

Растет на степных склонах, балках, лесных опушках, между кустарниками, иногда на сухих лугах. В Донбассе встречается в Красноармейском, Славянском районах. На влажных лугах в г. Краматорске (пос. Ивановка) и в других местах чаще встречается золототысячник красивый (*E. pulchellum* Swartz.), который также подлежит сбору.

Трава содержит алкалоиды (генцианин, эритрицин), гликозиды, а также ряд горьких веществ.

Употребляется в медицине как горечь для возбуждения аппетита и усиления функции органов пищеварения, а также как желчегонное средство.

Применяется внутрь в виде 5—10%-ного водного настоя по столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 2 месяцев.

Установлено, что алкалоиды обладают сильным противоглистным свойством (при круглых глистах).

При заболеваниях печени употребляется настой из 20 г травы на 1 л кипятка, принимают по стакану в теплом виде за час до еды.

В народной медицине, кроме этого, золототысячник употребляется при золотухе, туберкулезе легких, малярии, водянке, запорах, при изжоге, малокровии, экземе, ахилических гастритах, сахарной болезни и сильном метеоризме (скопление газов в кишечнике).

Входит в сбор для приема внутрь при экземе и других кожных болезнях.

ЗОПНИК КОЛЮЧИЙ (*PHLOMIS PUNGENS* WILLD.)

(народное название железняк, укр.: залізняк)

Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных. Стебли сильно ветвистые, растопыренные, четырехгранные высотой 30—80 см. Нижние листья продолговато-яйцевидные, бело-войлочные, верхние узколанцетные. Цветки двугубые, пурпурово-фиолетовые, собраны в мутовки. Собирают траву во время цветения — в июне — начале июля.

Растет повсеместно на холмах и склонах, а также в степи (на целине) в виде больших зарослей.

Здесь же в изобилии есть зопник клубненосный (*Ph. tuberosa* L.) высотой 70 — 120 см, с округлыми мелкими съедобными «клубнями».

Первый в химическом отношении не изучен. Был исследован другой вид — зопник клубненосный, в



Зопник колючий.

зеленых частях которого обнаружен алкалоид, а в клубнях — сапонины. При экспериментальном исследовании зопника колючего в ВИЛАР установлено, что настой из него вызывает значительное сужение просвета сосудов, токсических явлений не вызывает.

Зопник нашел широкое применение в народной медицине: при заболеваниях желудка (гастриты и язвенная болезнь), пневмонии, бронхите, туберкулезе легких, малярии, геморрое, водянке, малокровии, судорогах у детей.

В Саратовской области траву томят с водой в печи до превращения в густую массу, которую потом разбавляют наполовину молоком и пьют с сахаром как чай.

Порошком из корня присыпают раны, а отвар корней на Кубани употребляют от поноса.

Трава входит в состав сбора по прописи М. Н. Здренко, предложенном при гастритах с пониженной кислотностью.

Н. И. Соломченко подвергнул зопник изучению у 64 больных хроническими гастритами. Им назначался отвар из 2—4 столовых ложек травы на 2 стакана воды, по полстакана 3 раза в день за 30—40 минут до еды в течение 2 месяцев. При этом оказалось, что у 40 больных исчезли боли, изжога и другие симптомы, повышенная кислотность снизилась, а у страдающих секреторной недостаточностью отмечено повышение кислотности на 17—35 мм.

У некоторых больных, принимавших систематически соду, действие зопника было настолько выраженным, что они уже через несколько дней прекращали ее принимать. Некоторые больные применяют 10%-ную настойку травы на водке по столовой ложке на прием.

Это широко распространенное растение Донбасса заслуживает дальнейшего изучения.

ЗЮЗНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ (LYCOPUS EUROPAEUS L.)

(шандра водяная, укр.: вовконіг)

Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных. Стебель длинный (35—100 см), простой или ветвистый, четырехгранный. Листья продолговато-яйцевидные, лишь в основании перистонадрезанные, в ос-

тальном крупнозубчатые, пильчатые. Цветы собраны густыми кольцами, сидящими в пазухах стеблевых листьев. Венчик белый с пурпуровыми пятнышками. Запах травы ароматный.

Растет повсеместно во всех районах на берегах рек, прудов, по канавам и на сырых лугах, даже в Путиловском парке и Богодуховской балке г. Донецка.

Кроме этого вида, в Донбассе произрастает з ю з н и к вы с о к и й (*L. exaltatus* L.), достигающий 120—140 см высоты. В медицине не применяется.

В траве с цветами обнаружены горькое вещество ликопин, эфирное масло, дубильные вещества (8—15%), гликозиды, сапонины, смолы, следы флавоновых гликозидов, алкалоидов и холиноподобных веществ.

В народной медицине употребляется от малярии, поноса, болей в желудке, при маточных кровотечениях, сердечбиениях, неврозах, сердечной слабости, зобе с поражением сердца.

С. А. Томилин указывает, что зюзник является превосходным средством для борьбы с припадками тяжелого сердечбиения, при базедовой болезни и нарушениях ритма сердца (экстрасистолии), при которых обычно прибегают к хинидину. Применяется 10—20%-ный настой травы по $\frac{1}{2}$ — $\frac{1}{3}$ стакана на прием.

Немецкие врачи, а также Р. Л. Хазанович и другие (из Узбекистана), рекомендуют при эндокардитах и базедовой болезни спиртовой экстракт из травы, собираемой в фазе цветения.

Другие рекомендуют употреблять спиртовую настойку травы и порошок из сухих листьев, а также в сборе вместе с равной частью травы пустырника.

ИВА БЕЛАЯ (*SALIX ALBA* L.)

(ветла, ива серебристая укр.: верба біла)

Крупное дерево из семейства ивовых. Растет повсеместно по берегам рек, прудов, плотин. На Украине произрастает 18 видов ив, которые можно использовать для лечебных целей.

Используют кору молодых деревьев или молодых веток на старых деревьях, собираемую ранней весной, до распускания листьев (в период сокодвижения).

В коре содержатся дубильные вещества, гликозид салицин, флавоны, витамин С и др.

Употребляется в народной медицине как вяжущее, кровоостанавливающее, противолихорадочное, глистогонное и успокаивающее возбужденную нервную систему средство. Назначают отвары коры внутрь из 10—20 г на 200 г воды по столовой ложке 3 раза в день или через 2 часа при заболеваниях суставов, печени, легких, тифе, головной боли, желтухе, коклюше, подагре, малярии, катарах желудка, заболеваниях селезенки, поносах, обильных менструальных кровотечениях и других женских заболеваниях (в виде спринцевания).

Как успокаивающее при неврозах употребляют порошок, изготовленный из коры, по 2 г 3 раза в день.

Отвар также употребляется наружно для полоскания рта и горла, а также для лечения ран, язв, пролежней, для ванн при расширении вен на ногах. Крепким отваром коры вербы и корней лопуха, взятых поровну, моют голову при перхоти, зуде кожи головы и выпадении волос.

Древний таджикский врач Авиценна указывает, что зола древесины в виде мази с уксусом сводит бородавки и лишай на губах, а сок из листьев закапывают в ухо при лечении гноетечения. Свежие листья прежде наносили на рану для остановки кровотечения, а также порошком из коры и листьев посыпали порезы и свежие раны. Некоторые врачи при дисгидротической (пузырьковой) экземе применяют попеременно ванночки из отвара коры ивы, а также из березовых почек.

ИКОТНИК СЕРО-ЗЕЛЕНЫЙ (VERTEROA INCANA D. S.)

Двухлетнее травянистое растение из семейства крестоцветных с одиночным, сверху ветвистым стеблем высотой 20—50 см. Все растение серое от волосков. Листья цельные, ланцетные, редкозубчатые, серо-зеленые. Цветки белые в укороченных или длинных кистях. Плод — эллиптический стручок.

Цветет с июня до глубокой осени.

Растет повсеместно как сорняк по сухим открытым местам, полям, межам, около дорог и домов.

Растение в медицине не изучено.

В народе применяют ванны из отвара травы от исхудания и судорог у детей на первом и втором году жизни, от так называемой «младенческой» (спазмофилия). В г. Торезе цветы употребляются как хорошее средство от поносов (особенно у детей) в виде настоя из 1—2 столовых ложек цветов на стакане кипятка, по столовой ложке через 2 часа.

Н. И. Соломченко имел возможность убедиться в эффективности этого настоя при поносах у детей. В Ивано-Франковской области икотник применяют внутрь при кашле и бронхиальной астме.

ИССОП ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (*HYSSOPUS OFFICINALIS L.*)

Многолетник из семейства губоцветных. Разводится в садах и огородах. Более 10 лет растет на опытном участке Донецкого медицинского института. В Донбассе на меловых отложениях встречается в диком виде иссоп меловой (*H. cretaceus* Div.), в Славянском (пос. Банное, с. Богородичное), Амвросиевском районах (ст. Успенская, с. Белояровка), а также в Луганской области. Цветет с конца июня до октября. Трава имеет приятный, несколько пряный запах.

Это одно из богатых эфирномасличных растений. В траве содержатся также дубильные вещества, олеаноловая и урсоловая кислоты, горькое вещество геспиридин и гликозид иссопин.

Иссоп относится к древнейшим лекарственным растениям, которыми пользовался еще знаменитый древнегреческий врач Гиппократ, считающийся отцом медицины.

Сейчас употребляется в народной медицине как отхаркивающее средство при воспалительных заболеваниях дыхательных путей (бронхитах, трахеитах, ларингитах), а также при бронхиальной астме, неврозах, стенокардии, слабости пищеварения, чрезмерном потении, заболеваниях суставов, селезенки, хронических колитах, метеоризме и как легкое возбуждающее и глистогонное средство. Иссоп обладает действием, подобным шалфею.

Настой готовится из 1—2 столовых ложек травы на 2 стакана кипятка. Пьют по 100—200 г 2—3 раза в день

до еды в течение месяца. 10—20%-ная спиртовая настойка рекомендуется по чайной ложке на прием.

Снаружи настой или отвар употребляется в виде примочки для глаз, а также для компрессов при ушибах, кровоподтеках, как ранозаживляющее средство.

Настой иссопа применяется также в виде полосканий при стоматитах, заболеваниях глотки и при охриплости голоса, для чего 30 г травы варят или настаивают в 250 г воды, а затем к отвару прибавляют 3—4 столовые ложки красного вина.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (*VIBURNUM OPULUS L.*)

Кустарник или деревцо высотой до 3—4 м из семейства жимолостных. Листья широкие, 3—5-лепестковые, крупнозубчатые. Цветки белые, собраны в щитковидные соцветия. Цветет с мая по июнь. Плоды созревают начиная с августа. Плод — сочная ярко-красная костянка с одной плоской косточкой. В Донбассе встречается в лесах и по берегам Северного Двица (Славяногорск и др.), в лесах — Глуховском (г. Снежное), Велико-Анадольском, в Краснолиманском районе, разводится также в садах и парках.

Используется в медицине кора из молодых стволов и ветвей, которую собирают в апреле—мае. Кора содержит гликозид вибурнин, соли, дубильные и смолоподобные вещества. Плоды имеют до 32% сахара, дубильные вещества, органические кислоты и витамин С. Ягоды съедобны (особенно подмороженные).

Применяется в медицине в качестве кровоостанавливающего средства для уменьшения и остановки маточных кровотечений и при болезненных менструациях (жидкий экстракт по 30—40 капель 2—3 раза в день или 10—20 г коры отварить 30 минут в двух стаканах воды, принимать по столовой ложке 3—4 раза в день).

Саратовские врачи рекомендуют в качестве успокаивающего средства настой из столовой ложки ягод в стакане кипятка принимать по полстакана два раза в день. Как успокаивающее и противосудорожное средство используют отвар из двух столовых ложек коры в стакане воды, по полстакана 2 раза в день.

Установлено, что ягоды усиливают сокращение сердца и образование мочи. Плоды входят в состав витаминных сборов. Из них готовят кисели, желе, варенье (1 кг ягод перетирают с 2 кг сахара). Ягоды применяют как потогонное, слабительное и рвотное средство, а также при язвенной и гипертонической болезни. Сок ягод с медом или теплый отвар плодов с медом принимают от удушья, водянки, поноса, при упорной осиплости голоса, при болезнях печени, сопровождающихся желтухой.

В Ровенской области при язвенной болезни, гастритах, колитах и запорах употребляют за 30 минут до еды по столовой ложке свежие ягоды 3—4 раза в день с сахаром или без него.

В народной медицине отвар коры и молодых побегов, корней, настой и настойку цветов на водке, настой ягод также применяют при судорогах, простуде, кашле, лихорадке, истерии, против золотухи, сыпей, фурункулов, карбункула, экземы и различных язв кожи.

Отвар коры применяют для ванн при золотухе, настоей цветов—для промывания ран. Соком ягод смазывают угри и лишай на лице; отваром цветков и ягод пользуются для полоскания горла при ангинах и охриплости голоса.

Отваром из 50 г коры в 1 л воды делают спринцевание при белях. Толченую кору с молодых веток или ягоды прикладывают на кровоточащие раны и при экземе (М. Н. Носаль).

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ (BRASSICA OLERACEA L.)

(капуста кочанная)

Широко разводится в огородах как овощ. Кроме питательной ценности, обладает и лечебными свойствами. Содержит клетчатку, сахар, соли калия, фосфор, различные ферменты, фитонциды и витамины (А, В₁, В₂, В₆, С, Р, К, U). Особенно много витаминов в капустном соке.

Врачи издавна рекомендуют при цинге и как легкое слабительное средство от запоров употреблять ежедневно 1—2 блюда кислой капусты. В Румынии с успехом лечат соком из свежей капусты язвенную болезнь желудка (назначают до 1 л в день). Измельченная капуста сырая или квашеная повышает аппетит и улучшает

пищеварение. Свежий капустный сок обладает антисептическим и противовоспалительным действием.

В народной медицине капусту употребляют также как мочегонное средство при водянке и подагре, болезнях селезенки, желтухе. Свежий сок с сахаром считается хорошим средством от кашля, а также для отрезвления опьяненных (В. П. Махлаюк).

Наша пищевая промышленность выпускает ценный продукт — сок квашеной капусты, который рекомендуется при анацидных гастритах. Однако он может принести вред тем, у кого отделение желудочного сока усилено или кислотность его выше нормальной.

Свежие листья применяются как нарывное средство при фурункулах и гнойных ранах. При золотухе и мокнущей экземе к пораженной ткани прикладывают свежие листья капусты, делают припарки из листьев, сваренных в молоке и смешанных с отрубями.

К гнойным ранам, язвам и ожогам прикладывают измельченные свежие листья, смешанные с яичным белком, а также смазывают соком только что взятой из калдушки кислой капусты.

Сырой сок капусты многократно наносят на бородавки, а разведенным водой полощут горло при воспалении.

Для получения сока капусту надо измельчить и истолочь в неокисляющейся посуде, а лучше пропустить через соковыжималку.

КАРТОФЕЛЬ (*SOLANUM TUBEROSUM* L.)

Для лечения используются клубни и картофельный сок. Клубни содержат крахмал (до 24%), 70% воды, белковые вещества (2%), жир, органические кислоты, калий (5,9 г в 1 кг клубней), фосфор, железо, витамины С (20—25 мг в 100 г собранного осенью картофеля), В₁, В₂, В₆, РР, цитрин, рутин и в небольшом количестве глюкоалкалоиды: туберин, соланин, амиловый спирт. Особенно много соланина в ягодах и ботве (до 0,25%). В зрелых клубнях его очень мало. Содержание соланина намного возрастает в позеленевших клубнях (лежащих близко к поверхности земли), а также при их загнивании или прорастании. Потребление в пищу такого

картофеля ведет к тяжелым отравлениям людей и животных.

Многие врачи в качестве мочегонного средства рекомендуют больным с почечными и сердечными отеками до 1 кг в день картофеля без соли (в виде пюре, жареного и особенно печеного или вареного с шелухой). Профессор И. Б. Шулуто предлагает таким больным молочно-картофельную диету, состоящую из 1 л молока, 1 кг печеного картофеля и 100 г сахара в день в течение 3—4 дней.

Считают, что соланин угнетает секрецию желудочного сока, возбуждает кишечную перистальтику, устраняет боли и диспептические расстройства. Крахмал, слизистые и другие вещества, оказывая обволакивающее действие, защищают слизистую оболочку желудка от раздражения соляной кислотой. Большое значение также имеют и витамины С, В₁ и другие, которые оказывают местное действие на язвенный и воспалительный процесс и общее действие на организм.

Методика приготовления сока следующая: сырой картофель (лучше красных сортов) моют в воде мягкой щеткой, пропускают через мясорубку, соковыжималку или натирают на терке и отжимают через марлю. Готовят сок ежедневно и принимают по 50—100 г 2—3 раза в день за полчаса до еды в течение 2—3 недель. Иногда дозу его увеличивают до двух стаканов в день.

При хронических запорах рекомендуют по 100 г утром натощак и перед обедом (А. Г. Гукасян).

В качестве обволакивающего средства и при поносах употребляется крахмал 10—30 г на прием внутрь, в клизмах (в виде клейстера или слизи) и наружно, как присыпка. Врач А. И. Соломченко в Золото-Колодезянской больнице Александровского района успешно применяла местно при трофических язвах голени кашицу из сырых клубней.

Некоторые врачи успешно лечат экземы, дерматиты, ожоги, пиодермии и другие кожные болезни тертым картофелем. При этом на пораженные участки накладывали кашицу картофеля слоем толщиной 0,5—1 см каждые 2—3 часа.

Н. И. Кочевой (г. Дружковка) сообщает о лечении экземы путем смазывания пораженных участков кожи соком из зеленых стеблей картофеля.

В народной медицине при заболеваниях органов дыхания особенно популярны ингаляции пара отваренного картофеля.

КАСАТИК ВОДЯНОЙ (*IRIS PSEUDACORUS* L.)

(ирис болотный, укр.: болотні півники)

Многолетнее травянистое растение из семейства касатиковых с горизонтальным ветвистым, толстым, червеобразно изогнутым, светло-бурым корневищем. Листья широколинейно-мечевидные, двухрядные, зеленые. Цветы золотисто-желтые, правильные, крупные, верхушечные. Растет по берегам рек, прудов, на сырых лугах и по топким местам. В садах и возле домов повсеместно разводят с декоративной целью другие виды касатиков: к. бледный (*I. pallida* Lam.), к. германский (*I. germanica* L.)

В корневищах их несколько больше эфирного масла, чем в касатике водяном, а в листьях находится до 230 мг% витамина С.

Используется корневище, в котором содержатся эфирное масло, гликозид иридин, дубильные вещества, органические кислоты.

Под названием «фиалкового корня» применяют в медицине при бронхитах (входит в состав грудного сбора) как отхаркивающее, а также при отеках как мочегонное средство. В народной медицине используют его при заболеваниях селезенки, воспалении легких, ангинах, водянке, женских заболеваниях, для уменьшения поллюций, лечения гнойных ран, язв, свищей и для удаления веснушек.

Делают смесь из 2—4 столовых ложек сока корневища с 700 г сыворотки молока и пьют по чашке несколько раз в день. Делают также настойку из столовой ложки сухого корня на бутылке белого вина или настой из 15—30 г корня на 150 г кипятка и принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

При брюшной водянке некоторые употребляют сок сначала по 80 капель каждый час, а затем через 2 часа, смешав с медом. Как возбуждающее и аппетитное употребляют порошок от 0,6 до 1,25 г на прием 3 раза в день. Для наружного применения настаивают 100—120 г тол-

ченого корня на 0,5 л подсолнечного масла и втирают в кожу при воспалении седалищного нерва, заболеваниях мышц и суставов. Отвар корневища или листьев употребляют при лечении ожогов и ран.

В некоторых районах нашей области прибегают к лечению геморроя следующим способом: корни касатика, обмытые теплой водой, натирают на терке из расчета 400 г на 4 л воды, кипятят 5 минут в тазике (накрытом крышкой) на легком огне. После остывания настоя до 30—35° делают сидячие ванны по 5—10 минут в течение 4—6 дней.

Касатик болотный популярен в народе при поносах вместо корня змеевика, а также при водянке, кровотечениях, круглых глистах, зобе, зубной боли. Употребляют сок из корневища 4—15 г в день. Сухой порошок — по 1—2 г (на конце ножа) 3 раза в день до еды, настой из 15—30 г корня на 200 г кипятка или настойку из 30 г корня на 200 г красного вина, принимают по столовой ложке через 2 часа.

При маточных кровотечениях пьют настойку из 15 г корня на 200 г красного вина по столовой ложке 6 раз в день. При зобе прежде рекомендовалось в течение 50—60 дней жевать корень, а также прикладывать его (толченный) снаружи. При воспалении яичников и других гинекологических заболеваниях, протекающих с белями, пьют отвар из 20 г на 200 г воды по 2 столовые ложки 4—6 раз в день и этим отваром спринцуются. В Полтавской области этот отвар употребляют при трихомонадных кольпитах для подмывания и спринцевания.

Отвар корня применяют также для полоскания рта — при разрыхлении десен и от зубной боли, для мытья головы при перхоти и для ароматических ванн. В Средней Азии настой или отвар касатика употребляют с косметической целью и считают, что, если им умываться, он очищает лицо от веснушек, придает ему свежесть, устраняются морщины.

КАШТАН КОНСКИЙ (AESCULUS HIPPOCASTANUM L.)

Широко известное красивое дерево из семейства конскокаштановых, разводимое в парках, садах и на улицах. Цветет в мае—июне, плодоносит в сентябре—октяб-

ре. Используются кора, реже цветки, сок цветков, кожура семян и семена.

Кора ствола и ветвей содержит гликозиды: эскулин, фраксин, сапонин, эсцин, дубильные вещества и жирное масло. Листья имеют флавоноид кверцитрин, каротиноид, лютеин и др. В цветках найдены флавоноиды, кверцетин, рутин и пектиновые вещества. Семена содержат флавоноиды, витамин Е, сапонин, жирное масло (6,45%), дубильные вещества и крахмал (49,5%). В цветках и листьях находится каротин и витамин Е.

Препараты каштана принимают внутрь при варикозном расширении вен и тромбозах, атеросклерозе, язвах голени, геморрое, для предупреждения тромбозов при родах и после операций, а также применяют как вяжущее и кровоостанавливающее средство.

При этих заболеваниях рекомендуется эскузан (препарат из ГДР) по 15—30 капель или по одному драже 3 раза в сутки перед едой.

В Харькове (ХНИХФИ) получен новый препарат эсфлазид—комбинированный препарат, в состав которого входит эсцин (0,002—0,005 г) и сумма флавоноидов (0,02—0,025 г) из листьев каштана. Эсфлазид оказывает тонизирующее действие на вены, повышает устойчивость сосудистой стенки и уменьшает воспалительный и аллергический отеки. Рекомендуется при варикозном расширении вен, геморрое, тромбозах, при нарушениях резистентности и проницаемости капилляров.

Препарат назначают внутрь в постепенно возрастающих дозах, начиная с 0,5—2 таблеток или 10—20 капель 1—3 раза в день. Применяется эсфлазид и в свечах.

Раньше использовали жидкий экстракт каштана по 40 капель 2—4 раза в день или отвар из 20 г коры на 200 г воды по столовой ложке 4—6 раз в день.

В народной медицине каштан применяется при маточных и геморроидальных кровотечениях, хронических поносах, бронхитах, малярии, коклюше.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

1) сок из свежих цветов по 25—30 капель 2 раза в день; 2) сок цветов (1 часть) и 2 части спирта по 30—40 капель 3 раза в день; 3) 30—45 г измельченной сухой

коры заливают 500 г воды и кипятят до 180 г, на прием берут по 50—100 г 3 раза в день; 4) порошок коры по 0,4—0,8 г через каждые 2 часа; 5) 45 г измельченных плодов заливают 6 чашками горячей воды, хорошо кипятят, затем охлаждают и принимают по 300 г утром и вечером; 6) применяют отвар обжаренных плодов и кофе из плодов; 7) настойка сухих цветов (20 г на 0,5 л спирта) — для втирания в область суставов; 8) отвар 50 г коры в 1 л воды — для сидячих ванн при геморрое; 9) 15 г корки зрелых плодов отваривают на слабом огне 10 минут в 300 г воды и употребляют для спринцевания при маточных климактерических кровотечениях; 10—20 плодов на 500 г водки настаивают 20 дней и используют для растирания при заболеваниях суставов.

В Болгарии выпускают ценное лекарство из плодов диких каштанов — эскувазин, обладающий свойством укреплять стенки капиллярных сосудов, тонизировать венозные сосуды и расширять артерии. Эскувазин рекомендуется при тромбофлебите, геморрагии, геморрагических диатезах, а также для профилактики апоплексии (кровоизлияния в мозг) и при гипертонической болезни.

КЕРМЕК ШИРОКОЛИСТНЫЙ (*LIMONIUM LATIFOLIA*, *STATICE LATIFOLIA* SM.)

Многолетнее травянистое растение из семейства свинчатковых с толстым прямым темно-бурым корнем. Листья в нескольких прикорневых розетках большие, продолговатые, длинночерешковые, плотные. Многочисленные мелкие фиолетовые цветы образуют широкое раскидистое метельчатое соцветие.

Растет на опушках леса (целинной земле), на сухих и каменистых склонах.

В Приазовье (пос. Кривая Коса, с. Ляпино, Белосарайская Коса) на засоленных почвах встречается целыми зарослями кермек Гмелина (кермек луговой), используемый также с лечебной целью и как дубитель.

Корень кермека обоих видов содержит много дубильных веществ (от 9 до 19%), галловую и эллаговую кислоты, фитонциды, красящие вещества.

Кермеки применяются широко в народной медицине как вяжущее средство при поносах и как кровоостанав-



Кермек Гмелина.

ливающее. Употребляется также при катарах желудка с повышенной кислотностью, при опущении желудка, дизентерии, в виде 10—20%-ного отвара, но чаще—10%-ной водочной настойки (по 1—2 столовых ложки 3—4 раза в день). При чрезмерных месячных кровотечениях употребляют 10%-ную настойку на вине по 4 столовые ложки 3—4 раза в день.

При применении отвара по $\frac{1}{3}$ стакана 3—4 раза в день, порошка из корневищ, экстракта «кермеина» по столовой лож-

ке 3—4 раза в день у больных с острыми желудочно-кишечными заболеваниями наблюдается улучшение: исчезают диспептические явления, прекращаются поносы и появляется аппетит. В хронических случаях улучшение наступало после длительного применения препаратов кермека. В некоторых районах при язвенной болезни желудка применяют настойку из 100 г корня кермека и 100 г зверобоя на 1,5 л водки по 1—2 столовые ложки до еды в течение 2 месяцев. Наружно отвар корня употребляют для ванночек при экземе и для промывания ран, как ранозаживляющее средство.

КИРКАЗОН ЛОМОНОСОВИДНЫЙ (ARISTOLOCHIA CLEMATITIS L.)

(филильник, кутяшы яблоки, укр.: хвилівник).

Многолетнее травянистое растение из семейства кирказоновых высотой 30—90 см. Листья сердцевидные, очередные, с неприятным запахом. Цветы желтые, трубчатые. Плод—висячая коробочка с многочисленными сплюснутыми семенами. Цветет в мае—июне. Растет повсеместно как сорняк по берегам рек, кустарникам,

садам, оврагам, в лесах и на огородах. Используется трава с цветами, реже корни, плоды и семена. В кирказоне найдены алкалоид аристолохин, аристолохиевая кислота, эфирное масло, сапонины, каротин, горькие и дубильные вещества. Растение ядовитое.

Препараты из листьев и корневищ губительно действуют на простейших и микробов. Применяются в народной медицине при малярии, водянке, подагре, костоеде, заболеваниях суставов, бронхите, одышке, нарушениях менструального цикла, а также в качестве противосудорожного, слабительного и тонизирующего средства. При этих заболеваниях применяется в виде водного настоя из чайной ложки травы в стакане холодной воды (настаивают 8 часов), принимают по 50 г 2—3 раза в день.

В Румынии при ревматизме, анемии и аменорее применяют отвар из 20 г корня в 1 л воды, принимают по 2—3 стакана в день.

Особенно широко применяется отвар кирказона в виде ванн при заболеваниях суставов, золотухе, кожном зуде, а также в виде компрессов при ранах, язвах, свищах, гнойниках, фурункулезе, экземе и кожных сыпях. Для этого берут 2 столовые ложки травы на стакан воды и варят на легком огне 10 минут. Не рекомендуются ванны продолжительностью более 10—20 минут.

В качестве ранозаживляющего средства употребляют также свежие листья или порошок из корня. Во время лечения экземы после высыхания отвара отмечается сухость кожи, поэтому ее смазывают глицерином или детским кремом.

В Китае при кожных болезнях применяют мази из высушенных корней и семян.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ (TRIFOLIUM PRATENSE L.)

(красный клевер, укр.: конюшина)

Многолетник из семейства бобовых. Цветет с мая до осени. Цветы бледно-красного или темно-пурпурового цвета. Растет повсеместно на лугах, полях, в светлых лесах, по опушкам, окраинам дорог.

Всюду растет также клевер ползучий (белый). С лекарственной целью используются цветы (т. н. головки),

содержащие гликозиды трифолин и изотрифолин, эфирное и жирные масла, витамин С и др. вещества. Листья также содержат значительное количество витамина С и каротина.

Применяется в народной медицине в качестве отхаркивающего, слабого мочегонного и обеззараживающего средства, а также при упадке питания, малокровии, коклюше, хроническом кашле, от болезненных менструаций, простуды. Применяют в виде отвара или настоя из 3—4 столовых ложек цветов на стакан воды, который пьют как чай.

Отвар применяют в качестве наружного средства при нарывах и ожогах.

Настойка из «головок» белого клевера применяется при простудных заболеваниях, в народной медицине практикуется при ряде женских болезней, заболеваниях легких и как общеукрепляющее, кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство.

Клевер является также сырьем для изготовления С-витаминных настоев.

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ (ASARUM EUROPAEUM L.)

(копытняк, укр.. копитці, підкопитник)

Многолетнее мелкое травянистое растение из семейства кирказоновых, высотой 5—10 см, с ползучим стеблем и корневищем. Листья почковидной формы, кожистые, лоснящиеся, темно-зеленые сверху, длинночерешковые. Цветок невзрачный, мелкий, темно-пурпуровый, направленный вниз, часто лежит на уровне земли. Цветет весной.

Растет в тенистых лиственных лесах на перегное. Встречается в лесах Славянского, Артемовского районов, возле Краматорска, г. Тореза и Снежного. Собирают листья во время цветения, а корневища — осенью.

Трава и в большей степени корневища имеют много эфирного масла, главной составной частью которого является ядовитое вещество азарон. Кроме того, в копытне содержатся гликозиды, алкалоид азарин, дубильные вещества, слизь, лимонная и другие органические кислоты, их соли. При высушивании корня азарон исчезает.

Установлено экспериментально, что гликозид из листьев копытня усиливает сердечную деятельность, не нарушая ее ритма, а также вызывает сужение сосудов, повышение тонуса вен и кровяного давления. Действие копытня в этом отношении равнозначно адреналину.

Препараты копытня обладают также отхаркивающим, мочегонным, рвотным, желчегонным, слабительным и противоглистным действием.

Как отхаркивающее средство назначают настой из 2 г корня на стакан кипятка по столовой ложке 3 раза в день или 10%-ную спиртовую настойку по 15—25 капель 3—4 раза в день.

В качестве сердечно-сосудистого средства при пониженном кровяном давлении применяют настой из 1 г листьев на 200 г кипятка по столовой ложке 3—4 раза в день.

В народной медицине некоторых стран препараты копытня, кроме того, применяются при желтухе, водянке, гастритах, болезнях печени и желчного пузыря, заболеваниях кожи, особенно при экземах нервного происхождения.

Как мочегонное и слабительное применяют отвар из чайной ложки корня (4—5 г) на стакан воды или молока по столовой ложке через каждые 2 часа.

Для лечения алкоголизма столовую ложку отвара из 5 г корня на 200 г воды незаметно вливают в стакан водки и дают больному. По утверждению М. А. Носаля, такая смесь вызывает рвоту и в последующем якобы возникает сильное отвращение к алкоголю.

Согласно наблюдениям С. А. Томилина, копытень



Копытень.

хорошо помогает при язвенной болезни, заболеваниях печени и желчного пузыря, хронических заболеваниях кожи. При этом копытень назначается в смеси с другими растениями — боярышником, дымянкой, эхинацеей.

Копытень противопоказан при беременности.

Листья собирают в мае, корни — осенью. Растения собирают каждый год свежие, так как при хранении их свойства легко теряются.

КОРОВЯК СКИПЕТРОВИДНЫЙ (VERBASCUM THAPSIFORME SCHRAD.)

(коровяк мохнатый, укр.: дивина)

Двухлетнее высокое растение из семейства норичниковых. Все растение войлочное-опушенное, стебель до 2 м высоты. Прикорневые листья сидячие, длиной 10—40 см. Цветки желтые, собраны в густое колосовидное соцветие. Плод — густо опушенная коробочка. Цветет с июня по август — сентябрь. Цветы золотисто-желтые. Растет на песках по лесным просекам, на склонах в Славянском, Краснолиманском, Ясинуватском районах (Банное, Брусино), а также в Приазовье (Кривая Коса). Особенно много его в Луганской области (Трехизбенка, Кременное, Лисичанск, Старобельск и др.).

В других районах встречается коровяк обыкновенный (медвежье ухо — *V. thapsus*).

В медицине используются венчики цветов без чашечек, содержащие около 11% сахара и других углеводов, слизь, эфирное масло, камедь, жировые вещества, желтое красящее вещество и различные соли и сапонины.

Применяется в качестве мягчительного, отхаркивающего, вяжущего и обволакивающего средства при заболеваниях верхних дыхательных путей, а также при кашле, воспалении легких и мочевого пузыря.

Настой готовят из 15—20 г цветов на стакан кипятка, по 1—2 столовых ложки 3—4 раза в день, наружно — для припарок, полоскания горла. Коровяк входит в состав грудного чая вместе с мать-и-мачехой, душицей и алтейным корнем в равных пропорциях: 1 чайную ложку такого сбора заваривают, как чай, на стакан кипятка и употребляют по остывании внутрь и для полоскания горла.

В народной медицине, кроме того, применяют коровяк от одышки, годовой боли, бронхиальной астмы, туберкулеза, катаров желудка и кишечника, болезней печени, селезенки и как мочегонное средство. Употребляют настой из 2 столовых ложек цветов на 2 стакана кипятка по 50 г через каждый час.

В некоторых районах при поносах употребляют отвар всей травы (стебли и листья). Отвар листьев на молоке используют как смягчительное для компрессов при нарывах, язвах и гнойных ранах, геморрое и лишаях.

Порошок из цветов применяют при лечении трещин сосков у женщин, трещин между пальцами на ногах и долго не заживающих ран.

Собирают венчики только в сухую погоду, быстро сушат в тени и хранят в плотно закрытых банках. При сушке надо следить за тем, чтобы они не побурели.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ (URTICA DIOICA L.)

Общеизвестное многолетнее растение семейства крапивных. Цветет с июня до осени.

Растет повсюду как сорняк: около жилья, на пустырях и влажных местах, по берегам рек, в лесах, между кустарниками.

Зеленые листья крапивы являются богатыми носителями витамина С, провитамина А (каротина), витаминов К и В₂, В₃, а также содержат хлорофилл, дубильные и белковые вещества, гликозид урицин, фитонциды, минеральные соли, железо, муравьиную кислоту (в соке волосков).

Применяется в медицине в виде настоя и жидкого экстракта в качестве кровоостанавливающего средства при различных кровотечениях (маточных, легочных, почечных, кишечных, в т. ч. геморроидальных), как витаминосодержащее средство при гиповитаминозах, а также как мочегонное и противовоспалительное средство. Крапива обладает способностью восстанавливать функцию обоняния, увеличивать процент гемоглобина и количество эритроцитов крови. Экстракт крапивы входит в состав препарата «Аллохол», применяемого по 1—2 драже после еды 3 раза в день при заболеваниях печени и желчных путей.

Установлено, что препараты крапивы во многих случаях могут заменить препараты спорыньи.

С кровоостанавливающей целью применяют настой из 15—20 г сухих листьев крапивы, который настаивают на 200 мл воды и принимают по столовой ложке 3—4 раза в день.

Экстракт назначают по 25—30 капель за полчаса до еды, часто в комбинации с экстрактом тысячелистника, повышающим свертываемость крови.

В народной медицине, кроме того, препараты из травы, корня и семян используют как мочегонное средство при водянке, туберкулезе легких, коклюше, почечнокаменной болезни, при подагре, а также при заболеваниях почек, мочевого пузыря, полиартритах, малокровии и хоре у детей. На Кавказе отвар травы пьют и делают ванны при крапивнице и экземе, отвар корней применяют внутрь при глистной инвазии, фурункулезе, геморрое, а также как сердечное и «кровоочистительное» средство.

При различных кровотечениях популярен свежий сок крапивы по 1—3 чайных ложки 3 раза в день, а также отвар из семян и корня по 20—25 г каждого на 2 стакана воды (кипятят, пока не останется половина жидкости) по 3 столовых ложки 4—5 раз в день. При одышке и камнях почек дают растертые семена крапивы с водой — 2—4 г на прием.

Препараты крапивы применяются и наружно для остановки кровотечений, для лечения ран (присыпают порошком или прикладывают свежие листья), а также как средство, способствующее укреплению волос. Для этого готовят настой из 1 столовой ложки сухих изрезанных листьев на стакан кипятка, которым смачивают голову после мытья и слегка втирают его в кожу, голову не вытирают.

Молодые побеги весной употребляют в пищу (супы, борщ), а также как салат.

Собирать листья надо летом только с цветущих растений. Во избежание ожогов делают это в перчатках или обрывают листья со скошенной травы. Привыкшая она уже не жалит.

В северных районах Донецкой области, а также в Луганской области растет еще крапива жгучая (*U. urens* L.), отличающаяся от первой крапивы меньшим ростом (15—60 см) и более мелкими листьями.

Применяется она аналогично первой. Готовят отвар из 15 г семян на 400 г воды, кипятят до тех пор, пока не останется 150 г, принимают по столовой ложке через 2 часа. Свежевыжатый сок принимают от 60 до 150 г в день при различных кровотечениях, коклюше, подагре. Настой корней применяется для лечения почечнокаменной болезни и желтухи.

Вместе с травой багульника входит в сбор М. А. Носаля и И. М. Носаля от бронхиальной астмы (багульника 25 г и травы крапивы жгучей 15 г на 1 л кипятка, принимать по 100 г 5 раз в день). Багульник растет в Прибалтике, Сибири и других местах.

Н. И. Соломченко у 10 больных бронхиальной астмой без резко выраженной эмфиземы легких отмечал выраженное отхаркивающее и антиспастическое действие этого сбора. Уже через несколько дней у больных уменьшались кашель и приступы удушья, а через 3—4 недели приступы совсем исчезали. Некоторым больным с профилактической целью настой из этого сбора рекомендовали периодически принимать в холодное время года.

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ **(SANGUISORBA OFFICINALIS L.)**

(красноголовник, укр: кривоголовка, родовик лікарський)

Многолетнее растение из семейства розоцветных.

Прикорневые листья крупные, длинночерешковые, непарноперистые, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу сизоватые. Цветы мелкие темно-красные, собранные в головчатые колосья на длинных цветоножках. Цветет в июне — августе.

Растет на влажных (заливных) лугах, по берегам рек, среди кустарников и в изреженных лесах в Амвросиевском (с. Артемовка, балка Камышеваха), Славянском (пос. Банное, с. Новоселовка), Александровском (с. Веселое), Володарском (Камённые могилы) и других районах.

В корнях и корневищах содержится большое количество дубильных веществ, а также сапонины, крахмал, эфирное масло, фитонциды, витамин С.

Изучение кровохлебки, проведенное томскими учеными, показало, что корневище обладает высоким вяжу-

щим, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием.

Препараты кровохлебки обладают также болеутоляющим и сильным бактерицидным действием на микробы дизентерийной и паратифозной группы и действием на простейших.

Из народной медицины растение введено в научную медицину и входит в IX Фармакопею.

В клинике профессора Д. Д. Яблокова (Томск) получены хорошие результаты от лечения отваром кровохлебки острых воспалений толстых и тонких кишок — энтероколитов. Жидкий экстракт кровохлебки успешно применяется для лечения кровотечений при фибромиомах матки и в послеабортном периоде, при эрозиях шейки матки. При этом применяют экстракт внутрь по 1 чайной ложке и вводят в полость матки с помощью специального шприца по 3—5 г.

При лямблиозных холециститах врач Л. Ф. Невелина (Ленинград) рекомендует вводить через дуоденальный зонд по 100 г 33%-ного настоя (отвара) корня. На курс 3—8 вливаний, спустя 1—2 месяца курс лечения повторяют. Другие врачи в комплексе лечения холециститов назначают внутрь 10%-ный отвар по столовой ложке 3—4 раза в день.

Кровохлебку назначают также при кровотечениях из легких и кишечника (не обильных). Назначается отвар из корня и корневища кровохлебки из расчета 20—30 г на 200 мл воды, который принимают по столовой ложке 3—4 раза в день. Кроме того, изготавливают порошки по 0,5 г, которые принимают 3—6 раз в день, и таблетки сорбекс, куда входит сухой экстракт кровохлебки. При поносах используют жидкий экстракт кровохлебки по 30—50 капель 3—4 раза в день, а затем по чайной ложке на прием или отвар из 10—30 г на 2 стакана воды по столовой ложке (детям по чайной ложке) через каждые 2 часа до наступления действия, а затем по 3 раза в день в течение недели.

Томские врачи применяли при хронической дизентерии 10%-ный отвар корня по 200 г (детям до года) и по 300—400 г детям старшего возраста.

Мы неоднократно больным с острыми и хроническими заболеваниями кишечника назначали препараты кровохлебки. Эффект получен хороший.

Проф. А. М. Фой (Ленинград) рекомендует применять кровохлебку при трихомонадных кольпитах в виде спринцевания или тампонов с 20%-ным суточным водным настоем корней.

Положительные результаты получены при лечении кровохлебкой заболеваний полости рта и десен (смазывают экстрактом пораженные места).

Кровохлебка применяется в народной медицине при дизентерии, кровохарканье у туберкулезных больных, при выпадении прямой кишки, язвенном колите, геморрое, чрезмерных менструациях. При поносах употребляют 20%-ную водочную настойку по 1—2 чайных ложки 3—4 раза в день и 10%-ный отвар до 400—500 г в сутки. Отваром корня промывают кровоточащие, гнойные раны, пролежни, язвы на ногах (при варикозном расширении вен). Для присыпки ран употребляют порошок из корневища. Крепкий отвар корневища или травы используют для теплых сидячих ванн при геморрое, а также для спринцевания при воспалении матки с кровотечениями, при эрозиях шейки матки и кольпитах.

Для спринцеваний берут также 20%-ную водочную настойку (столовую ложку на кружку воды), длительность процедуры 10—15 мин.

Указанные препараты вводят в прямую кишку с помощью клизмочки при язвенных колитах и дизентерии.

КУКУРУЗА (МАИС) (ZEA MAYS L.)

Общеизвестное, широко культивируемое растение из семейства злаковых. Цветет кукуруза в нашей области с конца июля до конца сентября. Заготавливают кукурузные «рыльца», которые содержат жирные и эфирные масла, аскорбиновую и пантотеновую кислоты, сапонины, камедеподобные, смолистые, горькие, гликозидные вещества, витамины: К₃, В₂, Р₁, Е, А и В₁.

В состав кукурузного масла, получаемого из зародышей зерен, входят ненасыщенные жирные кислоты, витамин Е, фосфатиды и другие вещества, необходимые организму для борьбы с преждевременной старостью.

Препараты из рылец (настои, отвары, экстракты) применяются в медицине как отличные мочегонные и желчегонные средства при заболеваниях сердца, почек,

печени и желчных путей — болезни Боткина (так называемая инфекционная желтуха, острый гепатит), острых и хронических воспалительных процессах желчных путей и печени типа холециститов, холангиогепатитов (А. Я. Губергриц) и хронических гепатитах.

Наилучшие результаты получены при лечении неосложненных хронических холециститов и холангитов с задержкой желчи.

Установлено, что препараты из кукурузных рылец увеличивают отделение желчи, уменьшают ее концентрацию и содержание желчных пигментов (билирубина), а также разжижают желчь. Как мочегонное средство они используются при отеках у больных с заболеваниями сердца и почек. Эти препараты с успехом употребляются и при гипертонической болезни.

У больных с пороками сердца авторы неоднократно отмечали увеличение количества мочи до 2—3 л и исчезновение отеков после назначения сердечных средств и 5%-ного настоя рылец — по 2—3 столовых ложки 4—5 раз в день.

Рыльца кукурузы также повышают свертываемость крови (увеличивают содержание в ней протромбина и тромбоцитов), а поэтому применяются в качестве кровоостанавливающего средства, главным образом при кровоточивости (геморрагические диатезы). Экстракт рылец назначается по 40—50 капель 2—3 раза в день до еды.

Согласно мнению ряда врачей, настой рылец является ценным средством при лечении нефритов у детей, а жидкий экстракт и таблетки из рылец у больных с заболеваниями почек, мочевого пузыря, водянкой, хроническим воспалением мочевого пузыря давали хорошие результаты. Врач Б. Джамалиева (Алма-Ата) назначала больным с почечнокаменной болезнью 3%-ный настой рылец по столовой ложке 3—4 раза в день до 6 месяцев подряд и пришла к убеждению, что этот препарат оказывает существенное воздействие на разрушение и растворение камней мочеточников и почек, состоящих из карбонатов, уратов и фосфатов.

Кукурузное масло способствует снижению холестерина в организме. В связи с этим оно рекомендуется при атеросклерозе, склерозе сосудов сердца и мозга, гипертонической болезни. Употребляется оно по 25 г (1 сто-

ловая ложка) 3 раза в день курсами в течение 3 недель с последующим перерывом на 3—4 недели. Такие курсы лечения необходимо проводить 3—4 раза в год. Этот препарат играет важную роль не только в лечении, но и в профилактике атеросклероза. При появлении тошноты, поносов и других побочных действий следует прекратить употребление препарата, а после 7—10-дневного перерыва возобновить лечение, но в меньших дозах — по 10—15 г 3 раза в день. Препарат можно употреблять вместе с салатами, винегретом и др.

Можно применять и отвар кукурузных рылец, для чего 2—4 столовых ложки их заливают 1½ стаканами воды и кипятят в течение 30 минут на небольшом огне в эмалированной посуде с закрытой крышкой. После охлаждения принимают по 1—3 столовых ложки через каждые 3—4 часа.

Лечебное значение имеет экстракт кукурузной головни (*Ext. Ustilago majidis*), предложенный в качестве кровоостанавливающего средства по 40 капель 4—5 раз в день.

В народной медицине, кроме того, рыльца кукурузы широко используют при водянке, катарах мочевого пузыря, а также как средство, «растворяющее» в песок почечные и желчные камни.

На Кавказе для лечения сухого лишая применяют жидкость, получаемую при раздавливании зерен кукурузы раскаленным железом на сковороде.

Собирают столбики («волоски») в период созревания початка, начиная с его молочной спелости (обычно в августе — сентябре).

КУПЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (*POLYGONATUM OFFICINALE ALL.*)

(сорочьи ягоды, укр.: купена-лупена, соломонова печать)

Многолетнее травянистое растение из семейства лилейных высотой 15—45 см с толстым узловатым корневищем. Листья очередные, эллиптические, голые, блестящие, обращенные к одной стороне стебля.

Листья очень напоминают ландыш, но сидят они не по 2, а по 5—10 штук на высоком стебле с поникающей верхушкой. Цветки белые, лишены аромата, имеют вид

колокольчиков, расположены в пазухах листьев по 1—2. Цветет в мае — июне. Плод — черно-синяя ягода.

Растет повсеместно в лесах. В лесах г. Тореза встречается купена многоцветковая (*P. multiflorum* All.), отличающаяся от первой высоким стеблем (30—120 см) и большим количеством ягод в пазухах листьев (3—5).

Используются корневища, богатые крахмалом. Они содержат сапонины, слизь, гликозиды, алкалоиды. Корни купены по вязкости слизистого отвара превосходят корни алтея и клубни ятрышника. Их можно использовать в качестве обволакивающего средства.

Оба вида используются лишь в народной медицине от ломоты в пояснице (люмбаго, радикулит), заболеваний суставов, при водянке, сахарном диабете, желтухе, геморрое, кашле, половой слабости, при белях у женщин. Купена также входит в состав «кровоочистительных декоктов».

Употребляются внутрь в виде отвара корневища (15 г на 2 стакана воды или молока), пьют по чайной чашке 2—3 раза в день. На Кавказе настойку корневища на водке употребляют внутрь при струпьях на теле и прыщах на лице, корневище входит в состав сбора, применяемого при женских заболеваниях и болях в пояснице. В Китае используют стебли при гипертонии. В тибетской медицине корни купены применяются как желудочно-кишечное средство и не считаются ядовитыми.

Отвар корневища используется в качестве ранозаживляющего средства в виде припарок при ушибах, а также при геморрое, настойка корневища на водке — как болеутоляющая растирка.

Компрессы из водного отвара применяют при наружных кровотечениях, ушибах, подагре и заболеваниях суставов (берут 50 г корневищ и кипятят в 500 г воды).

Водным настоем умываются для уменьшения загара. Используется также с косметической целью при веснушках и пятнах на лице и сок из свежих корневищ, но пользоваться им следует осторожно — можно вызвать ожог кожи.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ (CONVALLARIA MAJALIS L.)

(укр.: конвалія)

Общеизвестное многолетнее растение из семейства лилейных. Цветет в мае — начале июня.

Растет в тенистых лиственных и байрачных лесах и между кустарниками в Славянском (пос. Райгородок, Банное и др.), Артемовском (Серебрянский лес) районах, в городах Торезе и Снежном, а также в поймах Северного Донца и в лесах Луганской области.

Используются цветы и листья, которые содержат сердечные гликозиды — конваллатоксин, сапонин конвалларин; следы эфирного масла, алкалоид маялин, органические кислоты, аспарагин.

Ландыш впервые был предложен при эпилепсии русским врачом профессором Московского университета Ф. И. Иноземцевым. Однако препараты ландыша получили широкую известность как сердечные средства после детального экспериментально-клинического изучения Н. А. Богоявленским в клинике знаменитого русского терапевта проф. С. П. Боткина. Препараты являются средством, регулирующим сердечную деятельность, увеличивающим мочеотделение.

При приеме внутрь препараты ландыша значительно разрушаются в желудке и менее активны, чем наперстянка и адонис. 10%-ная настойка на 40-градусном спирте назначается по 20—30 капель 3 раза в день, часто в сочетании со спиртовой настойкой валерианы в равной пропорции при сердцебиениях, сердечной слабости и неврозах сердца, бессоннице и болях в области сердца. Применяется также настой из 10 г сухих цветов на 200 г кипятка 2—3 раза в день по столовой ложке. или порошок из цветов по 2—3 г 2—3 раза в день.

В Тбилисском НИХФИ из листьев и цветов получен сок ландыша, очищенный от балластных веществ.

Особенно большое значение получил ландыш после того, как из него в последние годы были изготовлены ценные препараты конвазид, коргликон и конваллятоксин, которые выпускаются в ампулах для внутривенного введения по назначению врача. Эти препараты по своей активности близки к препаратам заграничного строфанта, а поэтому популярны у врачей при лечении острой и хронической сердечной слабости.

Для приготовления настойки и других препаратов употребляется ландыш как в свежем, так и в высушенном виде.

В народной медицине, кроме того, настойку ландыша применяют в качестве желудочного средства и при коликах в животе. Для этого набивают $\frac{3}{4}$ части или полную бутылку свежих цветов и сразу заливают 90-градусным спиртом или водкой, настаивают несколько месяцев на солнце. Принимают по 10—15 капель 3 раза в день, или по столовой ложке 1 раз в день с водой, как об этом указывают М. А. Носаль и Е. Н. Залесова.

При сборе растения следует срезать, а не вырывать с корнем.

ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ (POTENTILLA ANSERINA L.)

(гусиная лапка, укр.: гусячі лапки, перстач, гусяче зілля)

Многолетнее травянистое растение из семейства розоцветных, высотой 15—40 см.

Листочки в числе 6—10 пар, пальчато-зубчатые. Цветы правильные, желтые, крупные, одиночные. Цветет с половины мая по сентябрь.

Распространено повсеместно по дворам, сорным местам, на лугах, по берегам ручьев.

Собирают траву, содержащую много дубильных веществ, воск, крахмал и витамин С. Особенно богаты этими веществами корни. Считается, что гусиная лапка обладает сильным мочегонным, болеутоляющим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим свойствами.

Употребляется издавна в народной медицине как вяжущее средство в виде отвара для полоскания рта при кровоточивости десен и от трещин и язв на языке.

Применяется внутрь отвар из 2—4 столовых ложек сухой травы на стакан кипятка по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день — при поносах, кровотечениях, спазматических желудочных болях, кишечных коликах, при болезненных менструациях, судорогах, мигрени, грудной жабе, болезнях печени, камнях почек и желчного пузыря. Настой травы употребляется также для местных ванн, промываний и примочек при ранах и экземе.

В западных областях Украины настой травы на козьем кипяченом молоке считается сильным мочегонным

средством. Сок из свежей травы лапчатки, смешанный поровну с соком из зеленого растения ржи, по столовой ложке 3 раза в день рекомендуется от желчных камней (М. А. Носаль).

Всюду по сухим лугам, склонам и вдоль дорог растет лапчатка серебристая (*P. argentea* L.), высотой 14—60 см. Внутрь отвар из 15—30 г на 1—2 стакана кипятка по столовой ложке через 2 часа употребляют при поносах, обильных слизистых отделениях, кровавой моче, бронхитах и как противоглистное. Трава входит в состав сбора М. Н. Здренко.

ЛАСТОВЕНЬ РЕДКОЦВЕТНЫЙ (*VINCETOXICUM STERPOSUM* STANK.)

(бородач, змеиный корень, стожильник)

Многолетник из семейства ластовневых.

Листья широколанцетные, остроконечные, короткочерешковые. Стебель голый, не выходящий. Рост 20—50 см. Цветы желто-белые, венчик внутри голый. Цветет в июне — июле. Плод — стручковидная листовка. Произрастает повсеместно по склонам, окраинам лесов и между кустарниками.

В Старобешевском районе и других местах встречается также ластовень лекарственный (*V. officinale* Moench.).

Растение не изучено. В литературе имеется описание ластовени лекарственного, корневище которого содержит сердечные гликозиды винцетоксин, асклепиадин, сапонины и другие ядовитые вещества.

По данным И. П. Говорова и Н. Н. Болдырева (Омск), экстракт из семян обладает сердечным действием подобно строфантину.

Применяется в народной медицине как мочегонное, слабительное, рвотное средство, а также при лечении водянки.

В литературе указывается дозировка корневища с корнями — в порошке по 0,5—1—1,5 г на прием несколько раз в день, в виде отвара из 15—22 г на 360 г воды по столовой ложке 3 раза в день после еды.

Е. Ю. Шасс указывает следующий рецепт при сердечной водянке: корневище ластовени — 20 г корень

любистка — 15 г, можжевеловые ягоды — 10 г, корень стальника — 25 г, листья березы — 39 г. Одну чайную ложку сбора на 2 стакана воды отварить 20 минут и пить по столовой ложке 3 раза в день.

Препараты ластовеня следует принимать под наблюдением врача, так как они ядовиты.

ЛЕН ПОСЕВНОЙ (*LINUM USITATISSIMUM* L.)

Известное однолетнее масличное и волокнистое растение, возделываемое в колхозах и совхозах.

Употребляются семена, жирное масло, реже трава. Семена содержат много жирного масла (до 40%), слизь (6—10%), белок (18—33%), углеводы, органические кислоты, ферменты, витамин С и каротин. В траве находится гликозид линамарин и слизь.

Препараты льна применяются в медицине в качестве обволакивающего, противовоспалительного, отхаркивающего, смягчающего и легкого слабительного средства. Принимают их внутрь при воспалении слизистых оболочек дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта (гастроэнтериты, хронические колиты). При колитах настой семян или масло используют для клизм. Отвар семян употребляют также при пищевом отравлении, обострениях язвенной болезни и воспалении мочевого пузыря. Свежим льняным маслом лечатся при дизентерии, геморрое, камнях почек и желчного пузыря, запорах, принимают по столовой ложке несколько раз в день.

Семена (целые) принимают в виде слизи, для чего 2 столовые ложки их обдают двумя стаканами кипятка или молока, дают вскипеть один раз, взбалтывают в бутылке 10 минут, затем процеживают через марлю и принимают по 150—170 г несколько раз в день. Настой быстро портится, поэтому готовить его надо непосредственно перед употреблением.

В последнее время из льняного масла получен препарат линетол, предложенный для профилактики и лечения атеросклероза сосудов сердца, мозга. Принимают по 20 мл (4 чайные ложки) утром натощак раз в день непрерывно или курсами по 1—1,5—2 месяца с перерывами в 2—4 недели. Сохраняют препарат в закрытых стеклянных банках в прохладном и защищенном от света месте.

Опыт показывает, что у больных после 4—5 курсов лечения снижался уровень холестерина и липидов, улучшалось общее состояние больных, они стали бодрее, боли в области сердца исчезали или уменьшались.

При хронических запорах рекомендуются цельные или измельченные семена по чайной ложке утром и вечером с последующим запиванием теплой водой.

В народной медицине в качестве мочегонного средства при заболеваниях почек и мочевого пузыря употребляется настой из столовой ложки сухой травы льна на стакан кипятка, принимать по столовой ложке 3—4 раза в день.

Особенно широко используется льняное семя для мягчительных и болеутоляющих припарок, раствор слизи — для полосканий, спринцеваний и клизм. Для припарок берут два маленьких мешочка и заполняют их цельными или измельченными семенами, опускают в кипящую воду или молоко на минуту и поочередно в горячем виде прикладывают к больному месту. Такие же припарки на живот делают при заболеваниях органов брюшной полости.

Льняное масло (6—8 столовых ложек на два стакана воды или отвара ромашки) смешивают с камфорным маслом — для втираний при ломоте в ногах. Маслом в смеси с равной частью известковой воды пользуются для лечения ожогов. Применяют при ожогах также смесь, состоящую из тщательно размешанных $\frac{1}{2}$ бутылки льняного масла и 4 сырых яиц.

ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ (*TILIA CORDATA* MILL.)

Это большое дерево из семейства липовых. Цветет только 10—15 дней, начиная со второй половины июня.

В Донбассе встречается во многих местах. В частности, в Донецкой области липа произрастает в Славянском, Волновском (Велико-Анадольский лес), Марьинском (Елизаветовский лес), г. Торез, и других районах.

Используются цветы с прицветниками, которые содержат эфирное масло, гликозид тилицин, дубильные вещества, слизь, каротин, витамин С, фитонциды и др. В листьях имеются витамин С и каротин.

Для медицинских целей заготавливаются цветки,

известные под названием «липовый цвет», — одно из старейших и популярных потогонных средств при простудных заболеваниях. Цветки применяются также для приготовления смягчительных припарок, а отвар их является хорошим средством для полоскания при воспалениях слизистой рта и дыхательных путей (стоматит, ангина, ларингит).

Липовый цвет назначается в виде настоя из 1—2 столовых ложек на стакан кипящей воды. Принимают горячий настой на ночь по 1—2 стакана в качестве потогонного средства. Для полоскания горла употребляется отвар из 20 г цветков на 200 г воды.

В народной медицине, кроме того, липовый цвет применяется как «кровоочистительное», болеутоляющее, противосудорожное и успокаивающее средство при нервных заболеваниях (эпилепсии), а также при кашле, болях в желудке, кишечных коликах, обмороках. Отвар листьев употребляют при резах в мочеиспускательном канале. При головных болях обвязывают голову листьями. Примочку из отвара молодой коры делают при ожогах, геморрое и подагре. Порошок из семян применяют при носовых кровотечениях.

Листья употребляют наружно при нарывах и опухлях. Липовый, как и березовый, сок применяют внутрь по столовой ложке 3 раза в день, а наружно — как средство для рращения волос.

Уголь из липовой древесины принимают по чайной ложке 3 раза в день с водой при неприятной отрыжке, вздутии кишок газами, поносах. Он идет на приготовление зубного порошка, который предохраняет зубы от порчи и устраняет неприятный запах из рта.

Липа — прекрасный медонос. Липовый мед содержит много различных витаминов и считается лучшим лечебным средством.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ (ARCTIUM LAPPA L.)

(репейник, лопушник, укр.: реп'яхи, дідовник)

Крупное двухлетнее сорное растение из семейства сложноцветных.

Растет повсеместно около жилья, на сорных местах, пустырях, окраинах полей, у дорог, в садах и т. д.

Используются корни, реже листья и семена.

В корнях содержатся углеводы инулина, протеины, эфирное масло, жироподобные и дубильные вещества, горечи, в листьях — следы алкалоидов, каротин, витамин С.

Корни лопуха весьма популярны в народной медицине как старинное испытанное, довольно сильное мочегонное и потогонное средство. Применяется также при многих болезнях обмена веществ: подагре, сахарном диабете, камнях в печени и почках; при заболеваниях кожи: себоррее, угрях, экземах, фурункулезе, гнойничковых болезнях и трофических язвах, лишаях, а также при золотухе, хронических запорах, ленточных глистах, гастритах, водянке, кашле, язве желудка, заболеваниях суставов и как «кровоочистительное» средство.

Приготавливается отвар из расчета 20 г сухих корней на стакан воды, принимается по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

При подагре некоторые врачи назначают порошок из корня по 0,5 г 2—3 раза в день. В качестве мочегонного средства рекомендуют отвар, полученный путем длительного кипячения 2—4 столовых ложек сухого корня в 800 г воды, пока не останется ее 400 г. К отвару добавляют 2—3 столовых ложки меда или сахару и пьют по полстакана 3 раза в день. Как потогонное употребляют стакан подогретого отвара сразу. Больного хорошо укутывают, и через час выделяется обильный пот.

Компрессы из отвара листьев считаются хорошим средством при экземе, лишаях, язвах и гнойных ранах. Для лечения ран и рака кожи применяется сок из листьев. Мазь, получаемая путем кипячения мелко нарезанных корней и молодых листьев с коровьим маслом и водой, дает хорошие результаты при лечении ожогов всех степеней (А. П. Левчук). Отвар корней употребляют наружно при кожном зуде, лишаях и других кожных заболеваниях, а также моют голову 2 раза в неделю при выпадении волос.

Листья толченые или отваренные в молоке прикладывают к ранам, нарывам, фурункулам и при подагре. Свежие листья вместе с листьями мать-и-мачехи прикладывают к груди при мастите.

ЛОХ УЗКОЛИСТЫЙ (ELAEGNUS ANGUSTIFOLIA L.)

(пшат, джидда, дикая маслина)

Общеизвестный высокий колючий древовидный медоносный кустарник. Молодые ветви и листья серебристые. Цветы ярко-желтые и сильно душистые. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в сентябре — октябре, имеют сладкий мучнистый, слегка вяжущий вкус. В Донбассе встречается также лох серебристый (*E. argentea* Pursh.).

Разводится всюду в парках и лесопосадках. Заготавливают плоды, которые богаты дубильными веществами (до 36%), белками (до 10%), углеводами (до 40%), а также содержат органические кислоты, жир, калийные и фосфорные соли, азотистые и красящие вещества. В цветках найдены эфирные масла, в листьях — витамины Е и С (до 350 мг%), каротин, в коре — алкалоиды.

Препараты лоха употребляются как вяжущее средство при поносах, особенно у детей. Из плодов приготавливаются препараты пшатин, лохнектан и лохтан, рекомендуемые при энтероколитах вместо таннальбина по 0,5 г 3—4 раза в день. Готовят настой или отвар из 50 г плодов на 300 г воды. Принимают по 2—3 столовые ложки 2—4 раза в день до или после еды. Порошок из плодов лоха рекомендуется по 2—3 столовые ложки на прием взрослым и по чайной ложке 3—4 раза в день детям.

В народной медицине Кавказа и Забайкалья плоды употребляются как обволакивающее, вяжущее, мочегонное и отхаркивающее средство при бронхитах, заболеваниях желудка и кишечника, а также при водянке, цинге, против глистов, при простуде и зубной боли. Настоем цветов лечатся при гипертонической болезни. Свежие измельченные листья прикладываются к гнойным ранам. Отваром пользуются посредством полоскания при различных воспалительных заболеваниях полости рта.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ALLIUM SERA L.)

Общеизвестное многолетнее луковичное растение семейства лилейных.

В луковицах содержится эфирное масло, различные сахара, инулин, фитин, азотистые вещества, флавоноиды, витамины С и В₁, каротин и фитонциды.

Листья («перо») содержат сахар, витамины С, В₂, провитамин А (каротин), лимонную и яблочную кислоты, эфирные масла и фитонциды (о них будет рассказано в специальной главе).

В медицине употребляется при атонии кишечника с склонностью к запорам, колитах недизентерийного происхождения, атеросклерозе и склеротической форме гипертонической болезни и при гипо- и авитаминозах.

В литературе имеется много сообщений врачей о лечении фитонцидами лука: хронической дизентерии—зеленым луком (съедать по 100 г в день), о лечении протозойных колитов клизмами, состоящими из 70 г свежего сока лука и 140 г физиологического раствора; о лечении туберкулеза легких внутритрахеальным введением специальным шприцем 10—30%-ного раствора лука; о лечении хронических тонзиллитов у детей соком лука (по 5—10 г 3 раза в день после еды в чистом виде или с медом); о лечении ангин ингаляциями фитонцидов лука, о лечении острых катаров верхних дыхательных путей и ангин 10%-ной эмульсией лука на 10%-ном водном растворе хлористого натрия (в виде полоскания); о лечении гнойных заболеваний кожи и панарициев соком лука и чеснока с добавлением 30% дистиллированной воды; о лечении простых и гангренозных (нома) стоматитов тампонами из кашицы лука; о лечении отитов и гнойных заболеваний уха тампонами из кашицы лука или чеснока, а также введением в слуховой проход паров лука с помощью специального аппарата, о лечении грибковых заболеваний кожи соком или аппликациями кашицы лука или чеснока и др.

При круглых глистах (острицах) иногда успешно действует свежий лук, употребляемый по 15—20 г в день в течение 7—10 дней.

При лечении ангин, нагноительных заболеваний бронхов и легких делают вдыхание фитонцидов лука или чеснока (ингаляционный способ).

М. С. Казарновская из Харьковской клиники проф. С. Я. Штейнберга подобный курс успешно использовала при лечении острых гнойников (абсцессов) легких. При этом больного накрывали с головой сложенной вдвое простыней и подносили к лицу тарелку с кашицей лука.

Весь сеанс вдыхания фитонцидов продолжался ежедневно по 10 минут в течение 30—40 дней на курс. Как правило, после месячной паузы проводился второй курс лечения (до 30 ингаляций).

В этой же клинике было проверено действие аллил-чапа, приготовленного по способу профессора кафедры фармакологии Харьковского мединститута Н. С. Харченко, при кишечных расстройствах (поносах, запорах). Имеются наблюдения, указывающие на положительные результаты применения фитонцидов лука при лечении фурункулов, хронических поверхностных язв и ран. Для лечения трихомонадных кольпитов врачи употребляют аллилглицер или кашичу лука в тампонах.

Некоторые врачи назначают ингаляции аллилглицера при туберкулезе легких.

В народной медицине испеченную в золе луковицу с медом и мукой прикладывают к ранам и фурункулам для скорейшего созревания и очищения от гноя. Имеются указания о сахаропонижающих свойствах лука и чеснока, а поэтому больным сахарным диабетом рекомендуется употреблять суп из печеного лука. В народной медицине лук широко применяется в качестве противогинготного, потогонного, мочегонного, глистогонного, отхаркивающего средства, для улучшения аппетита, при малокровии, камнях почек. Как мочегонное средство при начинающейся водянке употребляется сок лука с медом по несколько столовых ложек в день. При этих же заболеваниях применяют спиртовую настойку лука по чайной ложке с водой 2—3 раза в день. Считается, что свежий лук стимулирует выработку спермы и возбуждает половое влечение.

В Краматорске при заболеваниях печени и желчных путей популярен следующий рецепт: 1 кг измельченного на мясорубке лука смешивают с двумя стаканами сахара и томят в духовке до тех пор, пока он не станет желтым. Пить по столовой ложке утром натощак в течение нескольких месяцев подряд; на курс до 5 кг лука. Наружно кашичу лука употребляют при заболеваниях суставов, зудящих сыпях, от веснушек, угрей, бородавок. Сок и кашичу лука ежедневно втирают в кожу головы при облысении.

При гриппе вдыхают летучие вещества со свежего разреза лука в течение 2—3 минут несколько раз в день.

При насморке и гриппе врачи применяют ватные тампоны, смоченные соком, или закапывают в нос 10%-ный раствор сока лука на физиологическом растворе.

ЛЬНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ (LINARIA VULGARIS MILL.)

(дикий лен, жабрей, укр.: льонок)

Многолетнее травянистое сорное растение из семейства норичниковых. Цветки желтые, собраны в густые, длинные, конечные кисти.

Цветет с июня до сентября. Растет повсеместно зарослями по сорным бесплодным местам, окраинам полей, в посевах, вдоль дорог, на суходольных лугах, лесных полянах и опушках.

Трава содержит гликозиды (линарин), алкалоид пеганин, фитостерин, органические кислоты, витамин С, пектин, дубильные и другие вещества.

Применяют траву в народной медицине в качестве слабительного, мочегонного, желчегонного средства, а также как средство от одышки, водянки, желтухи, головной боли, вздутий кишечника, глистов, головокружений с рвотой (синдром Меньера), при ночном недержании мочи, золотухе и от хронических кожных болезней. Готовят настой из 2 чайных ложек травы в стакане кипятка (по столовой ложке 3—4 раза в день) или из 1—2 столовых ложек травы с цветами на стакан кипящей воды, настаивают полчаса и принимают по 1—2 столовых ложки через каждые 1—2 часа.



Льнянка.

Проф. Д. М. Российский клинически испытал жидкий экстракт льнянки (по 2—3 чайные ложки на ночь) у больных атонией кишечника, вздутием живота, длительными запорами. Он установил, что препарат действует послабляюще мягко и без побочных явлений.

Наружно льнянку используют в виде примочек, примочек из свежей толченой травы с цветами, травы, сваренной с молоком; мазей при геморрое и кожных заболеваний (экземе, лишаях).

Для изготовления мази выжимают из свежей травы сок и смешивают со сливочным маслом или 2 части травы нагревают с 5 частями свиного сала до испарения воды, затем процеживают и выжимают.

Из сухой травы мазь готовится следующим образом: 2 части травы опрыскивают 1 частью 70-градусного спирта и оставляют на несколько часов в закрытом сосуде в теплом месте. Затем прибавляют 10 частей свиного сала и нагревают в открытом сосуде на водяной бане (пока весь спирт не улетучится), потом выжимают и процеживают (Е. Ю. Шасс).

Для лечения геморроя применяют также компрессы из отвара 20 г травы в 0,5 л молока.

ЛЮБИСТОК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (*LEVISTICUM OFFICINALIS* KOCH.)

(зоря садовая, укр.: любисток)

Многолетник из семейства зонтичных с высоким (до 2 м) дудчатым стеблем. Листья блестящие, перисторассеченные. Цветы желтовато-зеленые, собранные в сложный зонтик. Все растение издает острый запах, напоминающий сельдерей.

Разводят в садах, в цветниках и у домов. Употребляются корень 2—3-летних растений и семена.

В корнях обнаружены эфирное масло (0,6—1%), главной составной частью которого является терпинен, а также органические кислоты, сахара, камеди, дубильные вещества и смолы.

Любисток — одно из популярных в народной медицине средств, применяемых в качестве мочегонного, глистогонного, отхаркивающего, улучшающего пищеварение и сердечного лекарства. Поэтому употребляется при во-

дянке у больных сердцем, при нервном сердцебиении, при бронхитах, колитах с метеоризмом, язвенной болезни желудка, неврозах (неврастении и истерии), при болях и резах в животе, при неправильных и болезненных менструациях, против глистов.

В селах дети едят молодые стволы растений, отчего у них отходят круглые и ленточные глисты.

Следует помнить, что любисток противопоказан при острых нефритах и беременности.

СПОСОБ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

1) настой или отвар из 20 г корня на 2 стакана воды (дневная доза); 2) 30—40 г корня заливают 1 л воды, напаривают в духовке в течение ночи, утром кипятят 7 минут, настаивают 20 минут, выпивают за день в 5 приемов; 3) отвар из 6—8 г толченого корня и 2 г семян на 200 г воды по столовой ложке через каждые 2 часа; 4) порошок из корня или семян по 0,4—0,8 г на прием 3 раза в день; 5) сок из свежих листьев по 1—2 столовые ложки 3 раза в день; 6) 50 г корня или семян настаивают на 0,5 л водки или белого вина и принимают по рюмке перед едой; 7) против остриц — 1—2 столовые ложки порошка из корня смешивают с 3 столовыми ложками меда и съедают натощак (корень измельчают не в том доме, где находится больной ребенок); 8) листья употребляют для припарок, ванн, настоев из них — для промывания ран и язв.

В народной медицине Карачаево-Черкессии применяют следующий сбор при язве желудка и кишечника: порошок плодов любистка 2 столовые ложки и корня 20 г, корни одуванчика 5 г и алтея 15 г. Все это заливают 0,5 л водки и полстаканом меда, настаивают в теплом месте 9 дней, процеживают и пьют по 2 столовые ложки утром и вечером (Г. Н. Кадаев).

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (RUBUS IDAEUS L.)

Известный полукустарник, широко культивируемый в Донбассе. В диком виде она растет в лесной зоне Европейской части СССР и Сибири.

В медицине применяются только сушеные плоды, содержащие сахаристые вещества, небольшое количество эфирного масла, органические кислоты (лимонная, яблочная, салициловая и др.), слизь, витамин С, следы витаминов группы В, каротин, дубильные и красящие вещества.

Малина издавна пользуется славой потогонного средства при ряде простудных заболеваний, в частности при остром катаре верхних дыхательных путей, насморке, гриппе. Входит в состав потогонных чаев.

Две столовые ложки сухой малины заваривают в стакане кипятка, настаивают 15—20 минут. Выпивают 2—3 стакана горячего настоя в течение 1—2 часов. Из свежих ягод готовят сироп, часто употребляемый в медицине для улучшения вкуса ряда микстур.

Хорошие вкусовые качества плодов малины способствовали широкому ее использованию в кондитерском и ликеро-водочном производствах.

В народной медицине свежие ягоды рекомендуют есть при экземе в течение всего сезона.

Настой листьев употребляется от поносов и воспаления кишечника, при желудочных кровотечениях и обильных менструациях (4 чайные ложки листьев или плодов заваривают двумя стаканами кипятка и принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день). Настой листьев пьют также от сыпей, угрей и других болезней кожи и полощут горло при ангинах.

МАТЬ-И-МАЧЕХА (TUSSILAGO FARFARA L.)

(подбел, камчужная трава, укр.: підбіл)

Многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных с длинным, ползучим и ветвистым корневищем. Прикорневые листья крупные, длинночерешковые, округлосердцевидные, зубчатые по краям, плотные, сверху темно-зеленые, гладкие, снизу покрыты белым войлоком.

Свое название растение получило благодаря особенностям строения листьев. Если приложить нижней стороной лист к телу, то она греет (теплая), и поэтому ее сопоставляют с матерью, а верхняя холодит, и ее сравнивают с мачехой. Цветки золотисто-желтые, несколько напоминающие соцветие одуванчика.

Цветет со середины марта до середины мая (до появления листьев). Растет повсеместно, часто сплошными зарослями по оврагам, глинистым или песчаным обрывам, по берегам рек, ручьев и канавам.

Применяются в медицине ее листья и реже цветы. В листьях обнаружены горький гликозид туссилягин, следы эфирного масла, инулин, декстрин, слизистые и дубильные вещества, минеральные и органические кислоты, витамин С, каротин и другие вещества.

В медицине используется в качестве отхаркивающего, мягчительного и потогонного средства. Во врачебной практике отвары и настои из листьев употребляются как хорошее средство при кашле различного происхождения, способствуя отхаркиванию и разжижению мокроты. Это было подтверждено в терапевтической клинике Ижевского медицинского института доц. М. М. Аммосовой. Листья и цветки входят также в состав так называемого грудного и потогонного чаев.

Для приготовления отвара берут 3 столовые ложки нарезанных листьев на 2 стакана воды и кипятят до получения 1 стакана жидкости. Пьют по столовой ложке через каждые 2—3 часа.

В народной медицине широко применяется при заболеваниях легких, дыхательных путей, золотухе, туберку-



Мать-и-мачеха.

лезе легких, катарах — желудка, кишок и мочевого пузыря, водянке, как «кровоочистительное» средство. Сухие листья курят при одышке и удушливом кашле. С той же целью употребляют порошок из листьев по $\frac{1}{3}$ части чайной ложки. При туберкулезе легких и золотухе принимают свежий сок по 4—6 столовых ложек в день. Этот же сок при насморке втягивают в ноздри или закапывают пипеткой по 2—3 капли в каждую ноздрю. В Старобешевском районе при туберкулезе легких пьют 10%-ный настой (отвар) травы с корнем до 2 л в день.

Кашицу из измельченных свежих листьев или целые листья прикладывают к нарывам, фурункулам, к воспаленным язвам, ранам, к синим пятнам на ногах, роже. Свежие листья холодной стороной прикладывают к ранам и ко лбу при головной боли, а также к мозолям.

М. А. Носаль рекомендует при выпадении волос и обильной перхоти с зудом кожи на голове три раза в неделю мыть голову в крепком отваре из листьев крапивы и мать-и-мачехи, взятых поровну.

МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (PULMONARIA OFFICINALIS L.)

(легочная трава, укр.: медунка лікарська)

Многолетнее травянистое медоносное растение из семейства бурачниковых высотой 10—30 см. Стебли прямостоячие, покрытые жесткими волосками. Листья яйцевидно-ланцетные, шершавые, верхнесидячие, прикорневые, длинночерешковые. Цветки красивые, мелкие, с трубчатым венчиком, собраны в соцветия — завитки. Только что раскрывшиеся цветы пурпуровые, затем переходят в фиолетово-синие и голубые. Цветет медуница в конце апреля — начале мая. В Донбассе встречается в тенистых лесах и среди кустарников, особенно в северных районах Донецкой области, а также в лесах вокруг гг. Тореза, Снежного.

Для лечения используются цветоносные побеги и листья, собранные в конце лета.

Химический состав. В листьях и траве содержатся: слизь, дубильные вещества, сапонины, значительное количество каротина, витамина С (1933 мг%), а также комплекс микроэлементов.

Применяется в народной медицине в качестве слизистого, мочегонного, мягчительного, вяжущего и противовоспалительного средства при катаральных воспалениях зева, глотки, дыхательных путей, при бронхитах, охриплости голоса, кровохарканье. Употребляется также при нагноительных заболеваниях легких и бронхов, при желтухе, заболеваниях печени, острых нефритах, поносах, сопровождающихся резами в кишечнике, при различного рода кровотечениях, авитаминозе, камнях в мочевом пузыре, при золотухе, геморрое и некоторых кожных заболеваниях. Применяется для ванн, примочек при воспалениях кожи, а также для полоскания горла и промывания гноящихся ран и нарывов. Внутрь принимается в виде настоя из 20 г травы на стакан кипятка (дневная доза) или 4 чайные ложки травы настоять в 400 г кипятка и принимать по 100 г 3—4 раза в день.

МОЛОЧАЙ СТЕПНОЙ (EUPHORBIA STEPPOSA LOL.)

Многолетнее ядовитое травянистое растение из семейства молочайных.

Стеблевые листья туповатые. Верхушечных цветоносов 7—13. Они образуют зонтик. Цветы зеленые, завязь на длинной ножке. Цветет в мае и августе.

Растет повсеместно в большом количестве в степях, на склонах и выпасах, около дорог, между кустарниками и на каменистых местах.

Растение имеет млечный сок, содержащий ядовитое вещество эуфорбин, а также смолу и каучук.

Молочай издавна применяется в народной медицине как слабительное, мочегонное и глистогонное средство. Как мочегонное средство употребляется настой из 2 г корней и сухой травы 4—5 г (или свежей травы 6—8 г) на стакан кипятка, принимать по столовой ложке 2—4 раза в день с водой.

Сок растения используют для выведения бородавок, мозолей и пятен на лице. В северных районах нашей области отвар из травы и особенно корней молочая применяется в виде ванночек для лечения экземы.

При употреблении больших доз препаратов молочая возникают тяжелые осложнения, в частности воспаления

желудка и кишок. Опасные поражения также наблюдаются от попадания млечного сока на слизистые оболочки глаз, губ, носа и половых органов. В связи с ядовитостью молочая употреблять его с лечебной целью нужно только под руководством врача.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ (DAUCUS SATIVUS HOFFM.)

(морковь огородная)

Общеизвестное двухлетнее растение из семейства зонтичных. Один из наиболее широко потребляемых и полезных для здоровья овощей.

Употребляют свежие корнеплоды и семена. Корни моркови по праву можно назвать кладовой витаминов. Они содержат провитамина А (каротина) 4—9,4 мг%, витамина В₁ — 0,16 мг%, В₂, С — 5 мг%, РР — 0,4 мг%, фолиевой кислоты — 0,1 мг%, К — 200 мг%, а также сахар (до 15%), много минеральных солей кальция, фосфора, железа, меди и йода, азотистые вещества, флавоноиды, ряд энзимов, эфирное масло.

Применяется в медицине при гипо- и авитаминозах, а также для профилактики их, при малокровии, нарушениях обмена веществ и как ранозаживляющее средство.

Семена используются для производства даукарина — нового спазмолитического средства, предложенного при хронической коронарной недостаточности (грудной жабе). Назначают по 1—2 таблетки 3—4 раза в день за полчаса до еды в течение 2—4 недель.

Благодаря присущему ей аромату морковь хороша и для приправы, она придает пище лучшие вкусовые качества и способствует возбуждению аппетита. Входит также в специальные диетические блюда. Вареная морковь считается хорошей пищей для больных, страдающих одышкой, кашлем, туберкулезом, запорами и геморроем.

Для детей старше полутора лет на заводах изготавливаются консервы-пюре из протертой моркови.

В народной медицине широко применяется свежесжатый сок по 100—200 г натощак взрослым и по столовой ложке утром и вечером детям как легкое послабляющее, противозолотушное средство, а также при аскари-

дозе. Сок пьют вместе с мякотью, так как в ней содержится ценный препарат — провитамин А (каротин).

Морковный сок употребляют также при почечнокаменной и желчнокаменной болезни по столовой ложке трижды в день в течение нескольких месяцев.

Порошок из семян или водный настой их употребляют для улучшения пищеварения, при глистной инвазии, усиленном брожении и образовании в кишечнике газов.

Морковь действует как болеутоляющее, охлаждающее, противовоспалительное и ранозаживляющее средство. Тертые сырые корнеплоды прикладывают к ранам, свежим ожогам, долго не заживающим ранам, золотушным и цинготным язвам и опухолям, а также при костоеде.

Свежим соком полощут рот при стоматитах, а также при молочнице у детей.

В Донбассе всюду на сухих лугах и полях растет, как сорняк, морковь дикая (*D. Carota* L.). Это однолетнее растение с грубым и тощим деревянистым беловатым корнем. В листьях и плодах ее содержится эфирное масло особого состава. Семена ее в виде порошка применяют в народной медицине при плохом пищеварении и как ветрогонное, противоглистное и слабительное средство по 1 г 3 раза в день. Чаще всего применяются семена при почечнокаменной болезни в виде настоя из столовой ложки семян на стакан кипятка, напаривают целую ночь, а утром подогревают и пьют по 3 стакана в день горячим. При этом больные соблюдают диету, как при нефритах. Семена также входят в состав сборов-чаев при лечении заболеваний почек (камнях почек и мочевого пузыря).

МЯТА ВОДЯНАЯ (MENTHA AQUATICA L.)

(укр: м'ята кінська)

Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных. Стебель высотой 30—100 см покрыт волосками. Листья черешковые, яйцевидные. Цветы скучены шаровидными, верхушечными головками — розовые или лиловые. Цветет со второй половины лета. Растет на сырых местах, по берегам рек и ручьев повсеместно.

Трава содержит в себе эфирное масло (но меньше, чем в перечной мяте), дубильные вещества, витамины С и К.

Была изучена в Азербайджанском мединституте доцентом Р. К. Алиевым, показала себя как хорошее ранозаживляющее средство в виде жидкой мази. Для получения мази листья мяты измельчают и смачивают 95-градусным спиртом на пять суток при комнатной температуре. Полученную вытяжку фильтруют и переливают в фарфоровый стакан, куда добавляют подсолнечное масло, и осторожно нагревают на водяной бане при частом помешивании до полного улетучивания спирта. Затем эту жидкость в теплом виде фильтруют. Готовить мазь желательно перед употреблением.

Некоторые врачи успешно пользовались этой мазью при лечении эрозий шейки матки.

В народной медицине водяная мята имеет почти такое применение, как и перечная. Отвар или настой, изготовленный из мяты водяной, принимают внутрь в качестве слегка возбуждающего нервную систему и успокаивающего судороги мышц, ветрогонного, болеутоляющего и мочегонного средства. Особенно часто мята употребляется при желудочно-кишечных расстройствах, при болях и спазмах в желудке и кишечнике, метеоризме, при поносах, сердцебиениях.

Для устранения плохого запаха изо рта употребляют отвар мяты в воде, смешанный наполовину с вином (по чашке утром и вечером).

Настой мяты заваривается, как чай, из 2 столовых ложек листьев на 2 стакана воды или молока. Пьют его в горячем виде. Рекомендуют выжатый сок из свежих листьев по столовой ложке, смешанный с белым вином, считается хорошим мочегонным средством, помогающим от каменной болезни.

Отвар мяты используют для обмываний и ванн. Свежую толченую траву или припарки из нее применяют при ушибах. Растертые листья помогают от укусов пчел.

Сырые листья мяты едят вместе с салатом. Аналогичное применение имеет мята полевая (*M. arvensis* L.), в изобилии произрастающая по лугам, полянам и склонам.

МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (SAPONARIA OFFICINALIS L.)

(мыльный корень, мыльный цвет, укр: дике мило)

Многолетник из семейства гвоздичных. Свое название растение получило благодаря способности мылиться при взбалтывании измельченного корня с водой. Цветки душистые белые или розовые, свежие цветы при растирании их между пальцами дают пену.

В диком виде изредка встречается в Славяногорске и Брусино (Славянский район). Многие разводят в садах и палисадниках с декоративной целью.

Используются корневища с корнями, иногда листья. В корнях содержится большое количество сапонинов (до 20—35%), в листьях — гликозид сапонарин и до 1% витамина С. Растение считается ядовитым. В медицине применяется редко как отхаркивающее при бронхитах, отчасти как слабительное и мочегонное. Применяют в виде отвара или холодного настоя из 1—2 чайных ложек корня (6—10 г) на стакан воды, настаивают 8 часов и принимают по $\frac{1}{3}$ стакана после еды.

В народной медицине, кроме того, водный настой корней и листьев употребляют при подагре, экземе, чешуйчатом лишае, фурункулезе, золотухе, чесотке, заболеваниях суставов, водянке, заболеваниях печени, селезенки, а также при упорном кашле, насморке, катаре носоглотки, метеоризме, тошноте и при заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ, сопровождающихся кожными высыпаниями («кровоочистительное»).

Ванны из отвара корней или листьев применяют при гнойных язвах, чесотке и упорных сыпях. С этой же целью истолченную траву с корнем прикладывают на пораженные места. Порошок из корня способен возбуждать сильное чихание.

В немецкой народной медицине корень мыльнянки входит в состав сбора от ожирения вместе с корнем солодки и другими растениями.

НАПЕРСТЯНКА ШЕРСТИСТАЯ (DIGITALIS LANATA ENRH.)

Наперстянка — род растений из семейства норичниковых. Наперстянка шерстистая в СССР культивируется, растет хорошо и в условиях Донбасса.

Этот вид за последние 20 лет изучен учеными и введен в медицину наряду с красной наперстянкой, культивируемой в СССР.

Для лечебных целей используются листья. В них содержатся сердечные гликозиды: лантозиды А, В и С, а также дигитоксин, гитоксин, дигоксин, сапонины.

Чрезвычайно ценным является свойство наперстянки увеличивать силу сокращений сердечной мышцы, уменьшая в то же время их число, что способствует, с одной стороны, лучшему отдыху работающего сердца, а с другой — большему его кровенаполнению. Это, в свою очередь, обуславливает увеличение объема крови, выбрасываемого при последующем сокращении сердца в аорту. Вместе с тем наперстянка обладает свойством накапливаться в организме (кумуляция) при длительном ее применении. Многие врачи считают это свойство наперстянки ценным. Она может быть назначена только врачом, причем лечение должно проходить под его систематическим наблюдением.

Наперстянка — самое лучшее средство для лечения тяжелых нарушений кровообращения — так называемой сердечной декомпенсации. Недаром один из выдающихся врачей с полным правом назвал наперстянку «королем сердечных средств», а другой добавил, что, если бы не было наперстянки, он не хотел бы быть врачом.

Препараты наперстянки применяются в различных дозировках при так называемой острой и хронической сердечно-сосудистой недостаточности, развившейся на почве пороков клапанного аппарата сердца или заболеваний мышцы. Особенно хорошо действует наперстянка при нарушениях сердечного ритма (мерцательная аритмия).

Великий русский терапевт С. П. Боткин широко применял наперстянку, считая ее одним из драгоценных средств, которым обладает терапия.

Такой же точки зрения придерживался и выдающийся советский кардиолог проф. Г. Ф. Ланг, а также проф. А. М. Сигал, специально посвятивший книгу лечебным свойствам и применению наперстянки во врачебной практике.

Препараты наперстянки шерстистой применяются также при нарушениях кровообращения II и III степени. В отличие от наперстянки красной они оказывают более

быстрое действие на сердце, лучше переносятся больными и обладают менее выраженными кумулятивными свойствами. Их можно применять длительное время и даже в амбулаторных условиях. Эти препараты очень помогают в случаях, когда препараты строфанта или наперстянки красной не дают заметной пользы (особенно у больных с большой застойной печенью и брюшной водянкой). Тогда их лучше всего вводить в прямую кишку (лантозид с помощью клизм или ланакордал в виде свечи). Для приема внутрь лантозид назначается от 10 до 40 капель на прием 2—3 раза в день. Для внутривенного введения пользуются ампульными препаратами — диланизидом, изоланидом, целанидом и абицином. Последние три применяются и в таблетках.

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ (CALENDULA OFFICINALIS L.)

(календула, укр.: нагідки)

Это неприхотливые, простые с виду, ничем не примечательные цветы из семейства сложноцветных. Стебель прямой, ветвистый, высотой 30—60 см, покрыт железистыми волосками. Листья очередные, пушистые, продолговатые. Цветки верхушечные, собраны в крупные оранжевые, оранжево-красные или желтые корзинки. Цветет с июня по октябрь. Широко разводится в СССР с лекарственной и декоративной целью. Посеянные один раз, ноготки на другой год размножаются самосевом и, наконец, превращаются в трудно искоренимый сорняк.

В медицине используются цветочные корзинки и язычковые цветки. В последних содержатся эфирное масло, фитонциды, много каротина, горькие, красящие и слизистые вещества, смолы, салициловая, яблочная кислоты и незначительное количество алкалоидов. Наиболее ценными являются темно-оранжевые цветки селекционного (махрового) сорта, выведенного В. В. Сахаровым. Препараты ноготков обладают противомикробным, противовоспалительным, мочегонным, желчегонным, гипотензивным и «кровоочистительным» действием. По антисептической силе они не уступают сулеме.

Ноготки — одно из древних и популярных народных лечебных средств; недавно введены в Фармакопею

СССР. Препараты ноготков нашли в настоящее время применение в медицине при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, болезнях печени и желчных путей; при сердечных заболеваниях, протекающих с нарушениями ритма сердцебиения, при гипертонической болезни в климактерическом периоде, а также как успокаивающее средство при бессоннице и неврозах.

Порошок из соцветий ноготков вместе с никотиновой кислотой входит в состав таблеток «КН», которые применяются в качестве симптоматического средства при неоперабельных новообразованиях желудочно-кишечного тракта и легких, подобно препаратам чаги.

Ноготки вместе с окисью железа входят в состав таблеток каферид, предложенных при малокровии, — по две таблетки три раза в день после еды. Настойка календулы (10%-ная) готовится из свежих или сухих цветов на 40-градусном спирте. Назначается она длительное время по 50 капель или по 1 — 2 чайные ложки на полстакана теплой воды 3 раза в день за 30 минут до еды. Настой применяется из 20 г цветков на 200 г кипятка по 2—3 столовые ложки 3—4 раза в день. Препараты календулы противопоказаны при сниженном артериальном давлении.

Настой и настойка рекомендуются также и в качестве «месячногонного» (при задержке менструации) — за неделю до предполагаемого появления месячных (С. А. Томилин).

Как антисептическое, противовоспалительное и ранозаживляющее средство календула широко применяется наружно для лечения ран, ожогов, отморожений, длительно не заживающих язв, пролежней, свищей, парапроктитов и язв прямой кишки, трещин заднего прохода, геморроя, маститов, эрозий шейки матки, белей и трихомонадных кольпитов, всевозможных гнойных процессов кожи (фурункулы, пиодермии) и слизистой носа, заболеваний полости рта и горла (ангин, стоматитов, молочницы, заболеваний десен).

Для этих целей готовят 10—20%-ный настой (настойку) цветов или 10—20%-ную мазь (5—10 г настойки растирают с 25 г вазелина). Берут чайную ложку настойки на стакан воды (для примочек, полосканий, спринцеваний и клизм). При угрях несколько раз в день

протирают кожу 50%-ным водным раствором настойки. При стоматитах, афтах, альвеолярной пиоррее смазывают цельной настойкой. Для наружного применения можно готовить и водный настой.

Для спринцевания и ванночек при трихомонадных кольпитах применяют 30%-ный настой ноготков.

Компрессы или глазные ванночки из 2 чайных ложек настойки на 100 г воды оказывают хорошее действие при лечении глазных заболеваний (ячменей, блефаритов, конъюнктивитов). Кроме этого, при блефаритах применяют ежедневное смазывание и массаж от 5 до 10 раз в области корней ресниц тампонами, смоченными в настойке. На курс лечения необходимо сделать около 20 процедур.

В народной медицине, кроме того, календулу применяют в качестве потогонного, отхаркивающего, желчегонного, противорвотного (при неукротимых рвотах беременных) и глистогонного средства. Ее применяют при болезнях печени, селезенки, золотухе, рахите, желтухе, головных болях, головокружениях, язвенных колитах (вместе с травой хвоща), малярии, водянке, воспалении вен, а отвар корней — при параличах и гипертонии.

Употребляется настой из 3 столовых ложек цветов на 3 стакана кипятка, настаивают несколько часов в духовке и принимают по стакану 3 раза в день. Для изгнания глистов пьют 2—8 столовых ложек свежесжатого (из травы) сока.

Календулу применяют при мозолях, бородавках, язвах, нарывах на пальцах («волос») — прикладывают толченые свежие листья и цветы. При ранах, флегмонах, экземах и лишаях применяют мазь из чайной ложки сока на 30 г сливочного масла или чистый сок из травы. Порошком из сухих цветов присыпают раны, а также обдают порошок кипятком и прикладывают к коже в виде припарки на несколько часов при золотухе на голове.

Мазь для наружного применения готовят путем двухнедельного настаивания на солнце или кипячении 50—100 г свежих (сухих) цветов в 500 г свежего подсолнечного масла. В быту готовят мазь и таким образом: свежие лепестки измельчают ножом, толкут их в ступке и тщательно смешивают с маслом или вазелином.

В некоторых районах Донецкой области при экземе применяют ванночки в отваре цветов ноготков с последующим смазыванием кожи «Детским» кремом.

Для удаления веснушек смазывают кожу утром и вечером соком свежего растения.

Сбор цветков производится до 10—15 раз, вначале через каждые 2—3 дня, а затем через 5—7 дней. Если их регулярно срывать и не давать образовываться семенам, то растение цветет до самых морозов.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВАЯ (*HIPPORHAE RHAMNOIDES* L.)

Колючий ветвистый кустарник или дерево до 4—6 м высоты из семейства лоховых. Листья линейно-ланцетные, серебристые с нижней стороны. Цветки мелкие, желтые, душистые. Плоды — шаровидные, сочные, мелкие костянки (ягоды) золотисто-желтого или оранжевого цвета с очень приятным нежным кисловато-сладким вкусом и своеобразным запахом, похожим на запах ананаса. Плодоносит на 3—4-м году жизни. Плоды съедобные.

Растет в изобилии в Алтайском крае, Восточной Сибири, Средней Азии, на Северном Кавказе, а также разводится в садах как ценное витаминное и декоративное растение. Семена надо стратифицировать: 10 дней выдерживать в мокром песке при температуре 10—12° тепла. Не допуская прорастания наклюнувшихся семян, их выносят на снег (в холодильник) при температуре от —1 до 0° и выдерживают там 15—20 дней. Как только начнет оттаивать земля на глубину 1—1,5 см, семена высевают.

Плоды содержат значительное количество провитамина А, витамины Е, С, В₁, В₂, фолиевую кислоту и витамин F, который регулирует обмен веществ кожи, а также жирное масло, сахар, органические кислоты, железо, медь, бор, марганец, дубильные и другие вещества. Семена плодов содержат жирное масло, витамины В₁, В₂, Е и каротин. В листьях найдены витамин С (до 370 мг%) и дубильные вещества. Ветви содержат до 10% дубильных веществ, кора — алкалоид гиппофеин.

Используется в медицине облепиховое масло, содержащее витамин Е, каротин и другие вещества, в качестве болеутоляющего и ранозаживляющего средства. Оно применяется наружно для лечения и профи-

лактики лучевых повреждений кожи и слизистых оболочек во время лечения опухолей рентгеноблучением. При лучевой терапии опухоли пищевода и язвенной болезни назначают облепиховое масло внутрь по $\frac{1}{2}$ столовой ложки 2—3 раза в день. Наружно также применяется для лечения ожогов, экземы, трофических язв, волчанки и в гинекологической практике—для лечения эрозий шейки матки, кольпитов и эндоцервицитов.

Плоды в виде сока, сиропа, настоек употребляют при гипо- и авитаминозе А (куриной слепоте) и цинге. Кроме того, они широко используются в пищевой промышленности для приготовления варенья, пастилы, ликеров, настойки, витаминных соков, едят ягоды сырыми.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (*TARAXACUM OFFICINALE WIGG.*)

(укр.: кульбаба звичайна)

Сорное многолетнее растение из семейства сложноцветных. Цветет с мая до сентября.

Растет повсеместно: по выгонам, лугам, полям, садам, огородам, возле дорог и жилья, на лесных опушках и полянах.

Используются корни, иногда и листья. Корни содержат горький гликозид тараксацин, углеводы: инулин, сахар, смолу, каучук, минеральные соли, органические кислоты. В листьях и цветах обнаружены витамины С и В₂, каротин, лютеин.

Применяется одуванчик в медицине как горечь для возбуждения аппетита и улучшения деятельности пищеварительных органов, иногда в качестве желчегонного (А. Я. Губергриц) и легкого слабительного средства. Как желчегонное назначают отвар из 3 столовых ложек корня (40 г) на 2 стакана воды, кипятят 20 минут, пьют по стакану 2 раза в день перед едой (С. А. Томилин). Некоторые врачи рекомендуют настой из чайной ложки корня на 200 г кипятка (настаивают 20 минут), принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за полчаса до еды.

В народной медицине, кроме того, одуванчик применяют при желчнокаменной болезни, желтухе, болезнях печени, геморрое, при фурункулезе, водянке, хронических запорах и заболеваниях желчных путей. Салат из молодых листьев употребляется как мочегонное, отхар-

квивающее, «кровоочистительное» и желчегонное средство. Особенно рекомендуется при малокровии и общей слабости есть салат и листья с супом.

Сок из листьев и корня считается хорошим средством «для очищения крови», а также при болезнях печени, мочевого пузыря и желтухе. Употребляют сок ежедневно по 2—3 столовые ложки в течение 3—4 недель. Как аппетитное употребляют также порошок из корня на кончике ножа до еды. Отвар корней одуванчика и лопуха, взятых по столовой ложке каждого на 3 стакана воды, принимать по полстакана 3 раза в день при экземе (М. А. Носаль).

Млечный сок из корней применяют для уничтожения бородавок, а также от укуса пчел.

ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (SYMPHYTUM OFFICINALE L.)

(живоко́сть, укр.: живокіст)

Многолетник из семейства бурачниковых.

Растение медоносное, жестко-шершавое, с ветвистым крылатым стеблем высотой 60—90 см. Листья очередные, крупные, жестковатые. Цветки мелкие, трубчатоклокольчатые, пурпурово-фиолетовые. Листья при растирании имеют слабый огуречный запах. Корни снаружи черные. Цветет с мая по сентябрь.

Растет по влажным местам, берегам рек и ручьев, на болотистых лугах в Славянском и Артемовском районах, много его в Луганской области.

Лекарственное значение имеют корни, содержащие много слизи, крахмал, алкалоид циноглоссин, аспаргин, смолы, следы эфирного масла.

Употребляется в народной медицине настоей или отвар корня как обволакивающее, отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей и при катарах кишечника. Применяют также при поносах, различных кровотечениях, заболеваниях почек, язвах желудка и кишечника, параличах, бруцеллезе, заболеваниях суставов, ишиасе, воспалении вен и как общеукрепляющее и тонизирующее средство.

Назначается отвар из столовой ложки корня на стакан воды по 1—2 столовые ложки на прием 3 раза в день.

Отвар корня применяют также наружно при лечении ран, язв, чирьев, для полоскания при ангинах, воспалениях слизистой рта и глотки. При затвердении желез, нарывах, ушибах, переломах и туберкулезе костей делают припарки из разваренного в кашицу корня в воде, молоке или пиве. При свежих ранах употребляют сок из корней.

Порошком из корня присыпают кровоточащие раны, а спиртовую настойку употребляют для противовоспалительных и болеутоляющих компрессов.

ОЛЬХА ЧЕРНАЯ, ИЛИ КЛЕЙКАЯ (ALNUS GLUTINOSA L.)

(укр.: вільха клейка)

Рано зацветающее дерево или кустарник из семейства березовых.

Растет на сырых местах с проточной влагой, в лесах, по берегам рек и озер. Распространена преимущественно в северных районах Донецкой и в Луганской области.

Реже встречается в Донбассе ольха серая.

Ольховые шишки и кора содержат значительное количество дубильных веществ (танина, галловой кислоты). Препараты ольхи применяют в медицине в качестве вяжущего средства при острых и хронических заболеваниях кишечника, сопровождающихся поносами, у взрослых и детей. Некоторые врачи рекомендуют ее как вспомогательное средство при дисентерии.

В Грузии из ольхи получен сухой экстракт, так называемый тхемелини, назначаемый по 0,5—0,6 г 3—6 раз в день в течение 3—5 дней. Водный настой готовят из одной столовой ложки шишек на 200 г кипятка.



Ольха черная,
или клейкая.

Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день, а приготовленный из коры (2 столовые ложки на стакан кипятка) — по столовой ложке 3—4 раза в день. Спиртовая настойка из плодов или коры назначается по 30—40 капель 3 раза в день. Соплодия входят также в состав противопоносного (вяжущего) чая.

В народной медицине употребляются листья как потогонное средство при простуде, ревматизме и подагре. Настой коры и свежие измельченные листья употребляют как противовоспалительное средство для полоскания при заболеваниях горла и для припарок на язвы и раны. Препараты ольхи также широко применяются как кровоостанавливающее средство. При продолжительных поносах, болях в желудке, а также при дизентерии готовят отвар из 50 г шишек на 1 л воды и пьют горячим по стакану 3 раза в день (М. А. Носаль).

Шишки собирают поздней осенью или зимой, листья — в мае — июне, кору — весной.

ОМЕЛА БЕЛАЯ (VISCUM ALBUM L.)

(птичий клей, емела, вихорево гнездо, «метла ведьмы»)

Относится к редким и в то же время очень интересным растениям-паразитам. Это вечнозеленый шаровидный кустарник из семейства ремнецветных до 25—125 см в диаметре, издали напоминающий по форме гнездо птиц. Ветви желто-зеленые, деревянистые, вильчато-ветвистые, голые, членистые, легко ломающиеся в узлах. Листья супротивные, продолговатые, тупые, кожистые, располагаются попарно на концах веточек, остающиеся на зиму. Цветки мелкие, невзрачные, желтовато-зеленые. Плод — шаровидная белая, сочная ложная ягода с клейкой мякотью. Цветет в марте—апреле, плоды созревают в сентябре—октябре. Паразитирует на разных деревьях и кустарниках, но больше всего на липах, тополях, ольхе, иве, боярышнике по берегу Северного Донца в районе Славянгорска и других местах. Она паразитирует и на плодовых деревьях (на Кавказе).

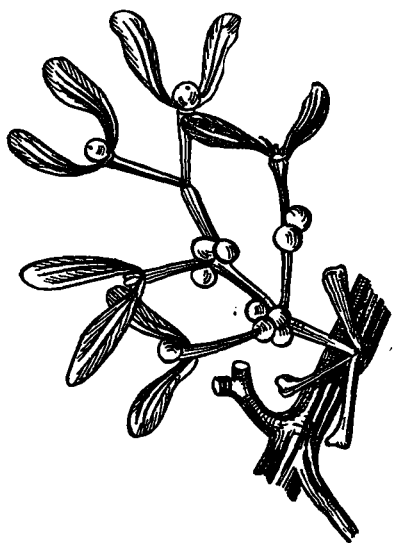
Используются молодые ветви не толще карандаша и листья, собираемые поздней осенью и зимой, в феврале, в период осыпания ягод.

Раньше считалось, что фармакологическая активность омелы не зависит от того, соками какого растения она питается. Сейчас многие ученые приходят к выводу, что растение-хозяин оказывает выраженное влияние на активность веществ омелы. Считают, что наибольшая биологическая активность наблюдается у омелы, выросшей на иве. Другие считают, что лучше действует омела, которая растет на груше или клене. Однако клинических работ по сравнительной эффективности омелы, паразитирующей на разных деревьях, в литературе нет.

Из растения химиками выделены: вискотоксин, висцерин, органические кислоты, холин, ацетилхолин, инозит, витамин С, каротин, смолистые вещества. В свежих листьях найдены гликозид вискальбин, фермент оксидаза. Семена ядовиты.

Омела — очень старинное лечебное средство. По сведениям древнеримского ученого и писателя Плиния (I век н. э.), галльские жрецы с помощью золотого серпа срезывали ветви омелы с верхушек дубовых деревьев и после торжественного освящения передавали их народу как универсальное средство от всех болезней (панацея).

Препараты омелы применяются в медицине при гипертонической болезни, сердечной астме, атеросклерозе, сопровождающемся головокружениями, головными болями, при нефритах, а также как кровоостанавливающее при носовых, легочных, маточных и геморроидальных кровотечениях.



Омела белая.

С. А. Томилин в 1949 г. писал, что омела увеличивает диурез с усиленным выделением продуктов азотистого обмена, что создает показание к ее использованию при нефритах, особенно интерстициальных, и при атеросклерозе с задержкой азота. При различных стадиях гипертонической болезни изучены препараты омелы — вискулен, омелен, 20%-ная настойка (по 30—50 капель 3 раза в день в течение 3—4 недель), 10%-ный настой (отвар) по столовой ложке 3—5 раз в день.

Проф. С. А. Томилин считает целесообразным принимать в 3 приема в течение дня настой из столовой ложки измельченных листьев на стакан холодной воды (настаивать в течение ночи). Рекомендуются также порошок из листьев по 0,5—2 г 3 раза в день.

Н. И. Соломченко неоднократно отмечал хорошее действие препаратов омелы при гипертонической болезни I и II степени, а также при пиелонефритах, протекавших с гипертонией, отеками и наличием белка в моче и остаточного азота в крови. У некоторых больных лучшее действие отмечали после назначения настоя из свежих листьев омелы.

Широкому внедрению в медицинскую практику препаратов омелы мешает их отсутствие в аптеках, так как заготовительные организации омелу почти не заготавливают.

Представляют интерес для клинического изучения препараты из омелы, растущей на боярышнике, который сам по себе является ценным лекарственным средством при гипертонической болезни и других заболеваниях.

В народной медицине применяют омелу в свежем и сухом виде при различных нервных заболеваниях (неврозы, истерия), желудочно-кишечных кровотечениях, судорогах и спазмах (истерия, эклампсия), апоплексии, заболеваниях легких, матки, а также как вяжущее, успокаивающее, глистогонное и болеутоляющее средство.

Применяют отвар омелы вместе с валерианой: берут по 7 г омелы и корня валерианы на стакан кипятка, дают раз вскипеть и после охлаждения пьют по столовой ложке через два часа. Другие рекомендуют отвар из 30—40 г омелы на 1 л воды, принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

При гипертонической болезни берут 8 г листьев (1 столовая ложка), заваривают в 200 г воды и доводят до кипения. Затем дают отвару 2 часа настояться и пьют по столовой ложке 3 раза в день, а также одновременно принимают по 3 семени омелы 2 раза в день.

При гипертонической болезни также популярен сбор из омелы, пустырника, сушеницы и цветов боярышника, взятых поровну. Берут 2 столовые ложки сбора на 250 г кипятка, пьют по 50 г 3—4 раза в день несколько месяцев подряд.

Для изгнания круглых глистов применяют отвар из 3 г листьев на 200 г молока по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день в теплом виде или принимают смесь из 0,5 г листьев и 0,5 г ягод омелы и 1 г порошка корня валерианы (смесь принимают ежедневно в течение 3 дней). При этом едят свежую тертую морковь.

Отвар омелы употребляют для ирригации и для сидячих ванн при геморрое (60 г на 1 л воды).

Наружно омела применяется как смягчительное и обезболивающее средство при нарывах, а также для примочек на раны, старые язвы.

В некоторых районах готовят мазь путем отваривания трех частей омелы в двух частях свежего свиного смальца, процеживают через холст, прибавляют 30 г воска и 8 г камфоры. Затем мазью натирают больные суставы и тепло укутывают.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ (JUGLANS REGIA L.)

(орех волошский, укр.: волоський горіх)

Всем известное высокое дерево из семейства ореховых. Цветет в мае — июне, плоды созревают осенью. В Донбассе изредка встречается в садах, парках и усадьбах.

С лечебной целью используются листья, свежие незрелые плоды и плодовая корка. В листьях содержится большое количество витаминов С, В, Р, каротин, гидроюглон, дубильные вещества, фитонциды, эфирное масло. В зеленой плодовой корке содержатся витамин С и дубильные вещества (юглон).

Препараты ореха применяют в народной медицине как внутреннее средство в качестве вяжущего, а также при рахите, золотухе, глистах, малокровии, поносах,

катарах желудка, кишечника, при некоторых кожных заболеваниях, возникающих на почве нарушения обмена веществ (хроническая экзема, подагра), авитаминозах. Применяют 10%-ный настой из листьев или плодовых корок по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день. Местно применяют ванны из отвара 0,5 кг листьев в 1 л воды (при экссудативных диатезах и др.).

Отвар листьев из 1—3 столовых ложек на стакан воды (кипятят 15—30 минут) принимают как чай, 2—3 чашки в день. Профессор Н. Т. Старостенко (г. Кишинев) рекомендует больным с повышенной кислотностью желудочного сока съедать от 25 до 100 г зерен ореха, которые способствуют снижению кислотности.

Установлено, что водный экстракт из листьев эффективен при некоторых формах туберкулеза кожи, лимфатических узлов и гортани. Для этих целей также приготовлены препараты: карион, юглон и препарат «Эль».

Некоторые готовят сироп—отваривают зеленые корки плодов с сахаром или медом—и принимают по чайной ложке на чашку чая 3—4 раза в день при ангинах и как глистогонное средство. Мелко нарезанные молодые плоды, собранные в июне, из расчета 30 орехов на 1 л спирта или водки, настаивают две недели на солнце и принимают по чайной ложке несколько раз в день при болях в желудке и поносах. В западных областях Украины применяют внутрь при тиреотоксикозе, поносах и заболеваниях суставов настойку перепонки между дольками зерен из 0,5 кг орехов на 400 г вина или водки, пьют по 2—3 чайные ложки 3 раза в день 1 месяц. При глистной инвазии, мочекаменной болезни и болях при мочеиспускании употребляют ореховое масло от 30 до 90 г в день.

При золотухе и воспалениях век употребляют примочки, полоскания, компрессы из отвара листьев. Отвар применяется также для спринцевания при белях и для ванн при золотухе и рахите. Свежеиздавленные листья прикладывают к карбункулам. Для лечения ран используют мазь, приготовленную из 2 столовых ложек изрезанных листьев, которые держат в 100 г подсолнечного масла в течение 7 суток. Затем настойку прогревают в течение 3 часов в кипящей водяной бане, масло дважды процеживают сквозь марлю и кипятят на водяной бане

еще 30 минут, после чего туда добавляют 15 г желтого воска (Е. Ю. Шасс).

При экземе в народе популярна жидкость из дерева ореха, полученная при сухой перегонке. Для лечения экземы и других кожных заболеваний в медицине употребляется аналогичная жидкость из лещины (лесного ореха) под названием «жидкость Л-2 Лесовая». Лещина изредка встречается в Славяногорском лесу. Лишай и пятна на коже смазывают ореховым маслом.

ОСИНА (*POPULUS TREMULA* L.)

(укр.: осика)

Общеизвестное прекрасное дерево из семейства ивовых. Листья сверху бледные, снизу серо-зеленые. Серебристый наряд имеют первые листочки в мае. Встречается в лесах и разводится с декоративной целью.

Используются почки, кора молодых веток и молодые листья, в которых содержатся горькие гликозиды—салицин и популин, фермент саликоза, бензойная кислота, дубильные вещества, органические кислоты. Употребляется в народной медицине как жаропонижающее, мягчительное, болеутоляющее, вяжущее, ранозаживляющее, мочегонное и сильное потогонное средство.

Применяют препараты осины при малярии, заболеваниях легких, гастритах, при остром и хроническом воспалении мочевого пузыря, болезненном мочеиспускании, обильных месячных, при поносах, цинге, радикулите, заболеваниях суставов, подагре, геморрое, кожных и глистных заболеваниях.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ:

1) 90 г почек или коры молодой осины варят в семи стаканах воды до тех пор, пока не останется 600 г. Затем отвар процеживают и добавляют сахар или мед. Принимают по 200 г 3 раза в день; 2) 10%-ная спиртовая настойка по 20—40 капель на прием — при абсцессах внутренних органов, гастритах, циститах, геморрое и других заболеваниях; 3) 20%-ная настойка как на-

ружное ранозаживляющее и антисептическое средство; 4) мазь из высушенных и растертых почек на сливочном или растительном масле используют как противовоспалительное и ранозаживляющее средство при ожогах, трофических язвах и геморрое, 5) соком из дерева смазывают лишай и бородавки; 6) жидкость из древесины, полученную путем сухой перегонки, применяют наружно при экземе. Однако следует помнить, что она вызывает сильное жжение, а поэтому наносить на большие участки кожи не следует; 7) измельченные молодые листья обдают кипятком и делают припарки при подагре, заболеваниях суставов и геморрое (болеутоляющее).

ОЧИТОК ЕДКИЙ (SEDUM ACRE L.)

(укр.: молодило, очиток їдкий)

Небольшая многолетняя трава из семейства толстянковых, цветущая с мая по июль.

Цветоносные побеги восходящие, высотой 5—20 см, бесплодные, лежащие. Листья мясистые, сочные, мелкие, расположены черепитчато. Растение засухоустойчивое, так как во время дождя оно набирает в свои листья как можно больше воды и затем медленно расходует ее в сухое время. Цветки правильные, золотисто-желтые. Все растения имеют острый, напоминающий перец вкус и своеобразный чесночный запах. Растение ядовитое.

Сорванная трава долго не вянет и продолжает цвести даже на чердаке. Поэтому перед сушкой траву надо измельчить ножом или слегка подсушить в духовке или печи, а затем можно досушивать на чердаке.

Растет на песчаных и каменистых почвах в Славянском (пос. Банное, Брусино), Амвросиевском (с. Благодатное), Володарском (Каменные могилы) районах, вокруг городов Тореза, Снежное, Шахтерска, Зугрэса.

Трава содержит ряд алкалоидов (седамин, седридин), флавоны, дубильные, сахаристые вещества, рутин, гликозиды, витамин С, яблочную и другие органические кислоты. Седамин оказывает тонизирующее и возбуждающее действие на кишечник (подобно пилокарпину).

Однако надо знать, что повышенные приемы очитка могут вызывать резкое раздражение и спастические сокращения пищеварительного тракта.

В научной медицине очиток не применяется, хотя проф. С. А. Томилиным он рекомендуется при гипертонической болезни. Назначается в виде настоя из 2—3 столовых ложек (20 г) травы на стакан кипятка, принимать по столовой ложке 3 раза в день через полчаса после еды.

Другие назначают настой травы из 3 г на 200 г воды, по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день в промежутках между приступами малярии. Некоторые врачи берут очиток в сбор от гипертонической болезни, поровну вместе с цветами боярышника и листьями омелы (чайную ложку сбора настоять в стакане кипятка, принять за день в 3 приема через полчаса после еды).

Е. Ю. Шасс указывает, что очиток применяется в народной медицине при различных заболеваниях (эпилепсии, испуге, малокровии, желтухе, водянке, геморрое, атонии желудка с рвотами, цинге, при болезнях мочевого пузыря, гнойных ранах, мозолях, бородавках и других кожных болезнях), а также как слабительное и мочегонное средство. Употребляется в виде отвара, порошка или свежего сока. Взрослым назначается сок по столовой, а детям по чайной ложке 2—3 раза в день, спустя полчаса после еды.

Берут горсть свежей травы с цветами (15 г) на 350 г молока или пива, уваривают до половины, затем отвар процеживают и принимают по маленькой чайной чашке 2—3 раза в день. И. М. Носаль рекомендует при геморрое и заболеваниях прямой кишки, а также при водянке настой из чайной ложки сухой травы в стакане кипятка, настаивать 1 час, процедить и выпить за день. При эпилепсии употребляют порошок из листьев по 1 г с сахаром (на конце перочинного ножа) утром и вечером в течение 3 месяцев.

В качестве нарывного средства прикладываются к мозолям, бородавкам свежетоленные листья. При ушибленных ранах помогает мазь, полученная путем длительного кипячения травы со свиным салом.

Свежую измельченную траву или сок травы смешивают со сливочным маслом и применяют при гнойных ранах, язвах, сыпях и гнойных корках на голове. Загрязненные раны также обрабатывают соком очитка. На песчаных местах и на опушках лесов всюду встречается очиток большой (*S. telephium* L.), иначе называ-

емый заячьей капустой, высотой 20—40 см, с толстыми и сочными листьями. Некоторые ее употребляют в пищу в виде супа и винегретов. В народной медицине настой травы или сок по 2 столовые ложки на прием, лучше с сывороткой, употребляют при заболеваниях легких, эпилепсии, общей слабости, импотенции. Измельченную траву и корни широко применяют как хорошее ранозаживляющее средство для лечения ран, ожогов, молочниц, стоматитов, бородавок, мозолей. Свежие истолченные листья, а также припарки из сухой травы применяют при хронических заболеваниях суставов, сопровождающихся хрустом при движении в них.

ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ (*DRYOPTERIS FILIX MAS. L. SCHOTT.*)

(щитовник мужской, укр.: папороть)

Многолетнее красивое споровое растение из семейства настоящих папоротников высотой 30—120 см. Листья крупные, двоякоперисто-рассеченные, имеющие осенью на нижней стороне округлые пучки спорангиев (сорусы). В Донбассе встречается в лесах Славянского и Краснолиманского районов Донецкой, а также в поймах Донца в Луганской областях.

С лекарственной целью употребляется корневище, содержащее ядовитое вещество фильмарон, эфирное масло, папоротниковую кислоту, смолистые и дубильные вещества.

Препараты папоротника (жидкий эфирный экстракт в капсулах, филиксан в таблетках и др.) считаются в медицине хорошими средствами для изгнания ленточных (солитеры, карликовый цепень) и некоторых круглых глистов. Эти препараты являются ядовитыми, а поэтому должны назначаться только врачом. В народной медицине употребляют отвар корневищ и реže травы, а также для ванн при заболеваниях суставов, судорогах ног и для лечения ран и язв. Для этого берут 50 г сухого корневища или 100 г свежего и кипятят в 3 л воды 2 часа. Температура ванны должна быть 28—30° С. Отвар годен в течение 3—4 дней (В. П. Махлаук).

ПАСЛЕН СЛАДКО-ГОРЬКИЙ (*SOLANUM DULCAMARA* L.)

(укр.: паслін, глісник)

Лазящий полукустарник из семейства пасленовых. Стебли множественные до 2 м высоты, деревянистые, ветвистые. Листья очередные, черешковые, продолговато-яйцевидные. Цветки фиолетовые, мелкие, собраны в метельчатые проникающие вильчатые соцветия. Цветет с мая до сентября. Плод — ягода. Незрелые ягоды горькие, созревшие — сладковатые.

Растение содержит ядовитые гликоалкалоид соланин и гликозид дулькамарин, крахмал, калий, белковые вещества и каротин. Применяется в народной медицине в качестве отхаркивающего, мочегонного, слегка наркотического, улучшающего обмен веществ средства, а также для уменьшения половой возбудимости. Берут 1—1½ столовые ложки стеблей (15—22 г), отваривают в течение часа в 2 стаканах воды, затем принимают по столовой ложке 2—3 раза в день.

Проф. С. А. Томилин рекомендует отвар из чайной ложки стеблей (3 г) на стакан воды принимать за день при заболеваниях суставов, хронических заболеваниях бронхов и хронических заболеваниях кожи на почве нарушения обмена веществ (экссудативный диатез, золотуха, различные сыпи, экзема, псориаз, дерматиты), при астме, коклюше, подагре, водянке, желтухе, поносах и против глистов.

В немецкой народной медицине спиртовая настойка применяется при зудящих сыпях, крапивнице, воспалении мочевого пузыря, бронхиальной астме, поносах, обильных менструациях, гриппе, воспалении миндалин, среднего уха, невралгиях. Спиртовую настойку (10%) принимают по 10 капель 2—3 раза в день, порошок из листьев — по 0,5 г 2 раза в день.

Проф. С. А. Томилин считает, что в больших дозах паслен обладает токсическим действием, поэтому применять его надо осторожно. Он рекомендует малые дозы (отвар стеблей из 1,5—3 г на 200 г воды — дневная доза), которые можно постепенно осторожно увеличивать. Отвар из побегов применяют также для примочек, обмываний, ванночек при лишаях и других кожных болезнях.

На пустырях, огородах повсеместно в Донбассе встречается также другой вид этого растения — паслен

черный. Спелые ягоды его безвредны, их охотно едят дети. Незрелые плоды и корни также содержат соланин и могут вызвать отравление.

Применяются плоды в народной медицине против глистов у детей, при заболеваниях суставов и как слабительное средство, цветки—как мочегонное и отхаркивающее средство. В Западной Европе применяется при эпилепсии, судорогах и головных болях. Свежие листья или сок из ягод применяют при гангренозном стоматите (нома), нарывах, ранах и язвах.

ПАСТУШЬЯ СУМКА (*CAPSELLA BURSA PASTORIS* L.)

(укр.: грицики)

Это небольшое однолетнее или озимое травянистое растение из семейства крестоцветных. Встречается повсеместно как сорняк у жилья, в садах, на огородах, пустырях, вдоль дорог, канав и на полях.

В медицине применяется трава, содержащая гликозид гиссопина, дубильные вещества, органические кислоты, сапонины, холин, ацетилхолин, тирамин, эфирное масло, витамины С и К, фитонциды.

В научную медицину введена во время первой мировой войны как заменитель импортного желтокорня и спорыньи. Теперь широко используется как кровоостанавливающее средство после родов и при очень длительных и сильных менструациях, легочных и почечных кровотечениях. В частности, проф. В. П. Луканин с успехом применял водный настой пастушьей сумки для устранения почечных кровотечений при воспалении почек.

С. А. Томилин установил, что пастушья сумка обладает способностью понижать кровяное давление, а также усиливать кишечную перистальтику. Поэтому препараты из нее рекомендуются при гипертонической болезни и атонии кишечника. Обычно ее назначают в виде настоя из 2—3 столовых ложек свежей или сухой травы на стакан кипятка по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день, а также в виде жидкого экстракта по 20—30 капель 4—5 раз или по чайной ложке 2—3 раза в день. Летом рекомендуется 15 г свежей травы и 45 г сахара измельчить в ступке до получения однородной массы и принять в течение дня.

В народной медицине, кроме того, применяется как

мочегонное, ранозаживляющее, вяжущее, «кровоочистительное» средство, а также при печеночных коликах, почечном песке, приливах крови к голове, сердцебиениях, кровохарканье, болезнях обмена веществ, поносах, недержании мочи, геморрое, желчных камнях, застоях крови в печени, заболеваниях мочевого пузыря и маточных кровотечениях в предклимактерическом периоде. Употребляют настой из 4 столовых ложек свежей травы или 10—20 г сухой на 3 стакана кипятка, принимают по чашке через 2—3 часа.

Как желчегонное употребляют настой из 40—50 г травы на 1 л кипятка, настаивают 20—30 минут, процеживают и принимают в теплом виде по стакану 3 раза в день за час до еды.

Считают, что во всех случаях лучше действует сок (по 40—50 капель) растения, чем настой. Иногда отваривают листья на вине.

Наружное средство — при кровотечениях (из носа), для очищения ран.

В некоторых районах листья употребляют в пищу с супом и салатом, а семена — вместо горчицы.



Пастушья сумка

ПЕРЕСТУПЕНЬ БЕЛЫЙ (BRYONIA ALBA L.)

(бриония белая, переступ)

Многолетнее травянистое растение из семейства тыквенных. Считается ядовитым. Цветки зеленовато-белые или грязно-желтые с 5-раздельным венчиком.

Корень белый, мясистый, толстый, весом до 3 кг, похож на редьку, с противным запахом и тошнотворно-горьким вкусом. Стебли тонкие, очень длинные (до 4 м), лазающие с помощью усиков. Листья очередные, ятило-



Переступень белый.

пастные, шершавые, широкие. Цветет в июне—июле. Плод—сочная черная ягода.

Встречается на лесных опушках и среди кустарников на перегнойных местах в Красноармейском, Славянском и других районах.

Во всех частях растения и особенно корнях содержатся ядовитые гликозиды брионин, брионидин, брейин, смола, воск, камедь, мочеви́на, сахар, эфирное масло, минеральные соли, органические кислоты.

Переступень пользовался широкой популярностью у народов глубокой древности. В Армении он играл роль столь же универсального лекарства, как жень-шень у китайцев. Препараты из переступеня и сейчас употребляются в народной медицине в качестве мочегонного, успокаивающего, слабительного, отхаркивающего, болеутоляющего, кровооста-

навливающего средства. Применяется при целом ряде заболеваний — печеночной колике, язвенной болезни, подагре, полиартритах, отеках различного происхождения, мигрени, болях в области сердца, водянке, маточных кровотечениях и других женских болезнях, эпилепсии, параличах, кашле, плевритах, при опущении желудка.

И. М. Носаль рекомендует пить настойку из 1 части свежего корня на 3 частях спирта при болях в суставах, бронхите, воспалении легких, радикулите, ломоте в пле-

чах, костях, суставах (по 10—15 капель 3 раза в день), а также для втирания при ревматических и невралгических болях.

С. А. Томилин рекомендует порошок из корня по 0,5 г 3 раза в день (слабительное); настой из чайной ложки корня (6 г) на стакан кипятка, по столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее).

А. К. Фарманян отмечал положительное действие при гипертонической болезни препаратов брионии: 10%-ной настойки по 30 капель на прием и 25%-ного водного настоя по столовой ложке 3 раза в день в течение 3—4 недель.

В. Горецкий и Вильк, Гагер при водянке рекомендуют свежавыжатый сок из корня по 4—8 г (1—1½ чайных ложки) с водой 1—2 раза в день (не более 10 г на прием) или настойку из 30 г корня на 700 г хорошего вина, по столовой ложке несколько раз в день (ее они считают сильным мочегонным средством).

Дозу сухого корня рекомендуют по 1—2—4 г 1—2 раза в день. Переступень применяют для очищения кожи от пятен, бородавок, сыпей, а также как размягчающее опухоли, кровоподтеки. Аналогичное значение имеет переступень обыкновенный (тамус, адамов корень—*Tamus communis* L.), встречающийся на Кавказе, в Средней Азии. В народной медицине Кавказа настойку корня на водке с медом употребляют при язвенной болезни, а порошком присыпают раны.

В Армении при ревматизме и других заболеваниях суставов втирают в суставы в течение 10 минут кашицу из корня или 10%-ную мазь из свежего корня на вазелине с последующим укутыванием суставов фланелью.

Поскольку переступень ядовитое растение, пользоваться им надо осторожно—не превышать допустимых доз.

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ (*PETROSELINUM SATIVUM* L.)

Двухлетнее высокое растение из семейства зонтичных, разводимое повсеместно в огородах как пряное.

Плоды содержат много эфирного масла, а также жирное масло, белковые вещества, минеральные соли. В листьях, кроме того, обнаружены витамин С и каротин. Используются плоды, реже листья и корни.

Препараты петрушки популярны в народе как сильное мочегонное, ветрогонное и потогонное средство, а также при камнях почек и других заболеваниях мочеполовых органов, водянке, отёках сердечного происхождения, при прекращении менструации и дисменорее, для улучшения пищеварения. Листья употребляют также при цинге и других авитаминозах.

Применяется в виде отвара семян из 3—4 чайных ложек на стакан воды, по столовой ложке 5 раз в день или в форме настоя из 15—20 г листьев и корня на стакан кипятка, по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Рекомендуется также принимать порошок из листьев или семян по 0,5—1,0 г 2—3 раза в день. Отвар петрушки используют в качестве мочегонного средства для маленьких детей. Некоторые утверждают, что петрушка возбуждает деятельность половых желез.

Растертые листья прикладывают к опухолям, воспаленным железам, а также при укусах насекомых (комаров и пчел). Отваром петрушки моют лицо от загара. Крепким отваром корня, смешанным с соком из лимона, смазывают лицо утром и вечером для уничтожения веснушек.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (TANACETUM VULGARE L.).

(дикая рябинка, укр.: приворотень, пижмо)

Многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных высотой до 150 см с сильным своеобразным запахом полыни. Стебли прямостоячие, крепкие, в верхней части ветвистые. Листья очередные, перисто-рассеченные, напоминающие листья рябины. Цветочные корзинки собраны на верхушке стеблей в большое щитковидное соцветие.

Цветки желтые. Цветет с июня по октябрь.

Растет повсеместно в виде зарослей как сорняк по межам, полям, у дорог, на лугах, пустырях, в лесопосадках, байрачных лесах, среди кустарников, по железнодорожным насыпям.

Собирают цветочные корзинки летом, а семена осенью.

Собирают цветки в период полного цветения. Некоторые рекомендуют заготавливать листья. Установлено,

что активность сырья после хранения снижается через 2 месяца на 15%, в течение года — на 25%.

В листьях и цветах содержатся эфирное масло; органические кислоты, смола, сахар, флавоноиды, фитонциды, горькое вещество танацетин, следы алкалоидов, дубильные, красящие, минеральные вещества (микроэлемент марганец и другие). В медицине применяется в качестве глистогонного (при аскаридозе и острицах), желчегонного средства (при заболеваниях печени и желчных путей) и как вяжущее при поносах у больных с пониженной кислотностью желудочного сока.

В последнее время получен новый препарат из цветов—сухой экстракт, который обладает свойством снижать артериальное давление, расширять сосуды и снимать спазмы. Этот препарат оказывается эффективным при поносах и метеоризме (лучше, чем карболен). Экстракт не содержит эфирного масла и побочным действием не обладает.

Назначается настой из цветов и листьев (столовая ложка на стакан кипятка), по стакану натошак с последующей дачей солевого слабительного через 5 часов, или настой из 3 столовых ложек цветов на стакан кипятка пьют по столовой ложке 3—4 раза в день; или сухие цветы или семена толкут в мелкий порошок и принимают по $\frac{1}{2}$ чайной ложки (0,5—3,0 г) 2—3 раза в день. Детям от 10 до 15 лет дозу препаратов уменьшают в 2 раза, а в возрасте 5—10 лет — в 4 раза.

Против остриц 3%-ный настой (чайная ложка семян настаивается в 100—150 г воды при температуре 60° в течение 3 часов) фильтруется и вводится в прямую кишку. Настой задерживается там на 10—15 минут. Такие клизмы делаются ежедневно перед сном 3—5 дней подряд. Для приема внутрь взрослым назначается порошок из цветов по 1 г, а из семян — по 0,6 г 3 раза в день.

Препараты пижмы являются надежным противоглистным средством, заменяющим сантонин и цитварную полынь, они менее токсичны.

Сотрудниками Томского мединститута получены положительные результаты при лечении гепатитов и холециститов (в том числе лямблиозных) настоем из 10—16 г цветов на 200 г кипятка, назначаемым по 3—5 чайных ложек 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям назна-

чался 5%-ный отвар по десертной или столовой ложке, в зависимости от возраста.

По данным некоторых врачей, 5%-ный настой цветов (по 70—105 г 2—3 раза в день) способствует рубцеванию язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.

Препараты пижмы противопоказаны при беременности.

В больших дозах они оказывают сильное раздражающее действие, могут вызвать рвоту и понос.

В народной медицине, кроме того, пижма применяется при ревматизме, подагре, головных болях и головокружениях, ахилических гастритах, поносах, эпилепсии, истерии, желтухе, при задержке менструации, лихорадке, водянке, язве желудка, малокровии, при расстройстве сердечной деятельности, сердцебиениях.

Кроме указанных препаратов, применяют 10%-ную настойку из цветов на белом вине по столовой ложке каждые 2 часа.

Препараты пижмы применяют наружно для лечения гнойных ран и язв, чесотки, а также делают припарки из цветов при опухолях и нарывах. При кожных заболеваниях, укусах пчел употребляют мази различной концентрации (от 5 до 50%). Настой пижмы используют также в качестве спринцевания при белях.

Сейчас растение изучено как инсектицидное средство для борьбы с мухами, клопами и другими насекомыми.

ПОВИЛИКА ЕВРОПЕЙСКАЯ (*CUSCUTA EUROPAEA* L.)

Бесхлорофилловый однолетник из семейства вьюнковых. Паразитирует на других растениях, особенно на крапиве. Встречается повсеместно, цветет в июне—июле.

Растение в прошлом применялось в медицине, особенно в гомеопатии, от сыпей, гриппа, женских болезней, а также в качестве слабительного средства.

С лечебной целью трава повилики была апробирована в терапевтической клинике Ижевского мединститута (Д. М. Раппопорт, А. И. Чукавина) в качестве средства, возбуждающего отделение желудочного сока, а также как вяжущее при колитах.

Применяется в виде настоя из 5—10 г травы на 200 мл воды по полстакана 2—3 раза в день в течение 5—10 дней. У больных хроническим колитом после этого настоя уже через 5—10 дней нормализовался стул, прекращались поносы, исчезало вздутие кишечника.

ПОДОРОЖНИК (PLANTAGO)

Многолетнее сорное травянистое растение из семейства подорожниковых. Лекарственное значение имеют листья подорожника большого, среднего, ланцетовидного, а семена—подорожника блошного. В Донбассе первые три вида растут в большом количестве у дорог, в садах, на полях, лугах.

Подорожник большой (*P. major* L.) достигает 20—40 см высоты, имеет широкие и около 12 см длиной овальные, цельнокрайные, с 3—9 продольными жилками листья. Колос длинный, цилиндрический. Цветки мелкие, невзрачные. Цветет с мая до осени.

У подорожника среднего (*P. media* L.) листья опушенные, острые, зубчатые, на коротких черешках или почти сидячие. Колос цилиндрический высотой 30—50 см. Цветки бледно-розовые, пахучие.

Подорожник ланцетолистный (*P. lanceolata* L.) отличается от предыдущих видов более узкими ланцетными листьями и более короткими, почти яйцевидными соцветиями.

В листьях подорожника имеется гликозид аукубин, горькие и дубильные вещества, каротин, витамины С и К, фитонциды, соли калия, незначительное количество алкалоидов. Иногда с лечебной целью применяют и семена, в которых содержится большое количество слизи, жирное масло, углеводы, сапонины, гликозид, белковые и дубильные вещества.

В лекарственных целях подорожники используются начиная с глубокой древности. Настой из высушенных листьев является хорошим отхаркивающим средством при бронхитах, туберкулезе легких, коклюше, пневмосклерозе, а также при катарах желудка с отсутствием соляной кислоты, острых желудочно-кишечных заболеваниях (гастриты, энтериты и энтероколиты), хронических колитах, хронических нефритах, язвенной болезни.

Назначают настой или отвар из сухих листьев (10—20 г на 250 г воды) по столовой ложке 3—4 раза в день.

Из подорожников большого и блошного получен хороший препарат—сок подорожников, нашедший широкое применение при лечении хронических гастритов, язвенной болезни, спастических запоров и токсикоза беременности. Назначают его по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

Н. И. Соломченко изучал действие этого препарата в больницах г. Краматорска у 25 больных с хроническими гастритами. После 1—2-месячного курса лечения у большинства больных улучшалось общее самочувствие, исчезали боли и диспептические расстройства, восстанавливался аппетит, повысилась кислотность желудочного сока, нормализовался стул, и больные поправлялись на 3—4 кг.

В последнее время из водного экстракта листьев подорожника большого получен препарат плантаглюцид, который усиливает секрецию желудочного сока, оказывает спазмолитическое и противовоспалительное действие. Предложен он для лечения больных с гипоацидными гастритами, а также язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки при нормальной и пониженной кислотности. Применяется в период обострения и для профилактики рецидивов по 1—3 таблетки (или в гранулах по 1 чайной ложке) 3 раза в день за 30 минут до еды.

Некоторые врачи применяют в качестве тонизирующего средства настой из 15 г листьев на 200 мл воды, по 25 ± 3 раза в день за 10—15 минут до еды. У больных улучшался аппетит, нормализовался стул, увеличивался гемоглобин и повышалась работоспособность.

Семена иногда используют как слабительное. Отвар их и образующаяся слизь обладают и противовоспалительным свойством. Некоторые врачи назначают при хронической ахилии настой из двух столовых ложек семян в стакане горячей воды. Воду взбалтывают и дают остыть, затем принимают по две столовые ложки 3 раза в день.

Отвар семян в качестве наружного средства применяют при глазных болезнях. Для примочек при воспалении век и кожи, полоскания рта употребляется 25%-ный отвар листьев. При гнойничковых заболеваниях кожи ре-

комендуется мазь — 10 г порошка из листьев на 100 г вазелина (С. А. Томилин).

Установлено, что сок из свежих листьев подорожника способствует быстрейшему заживлению ран.

В народной медицине подорожники являются одним из наиболее популярных лекарственных средств. Они употребляются также как кровоостанавливающее, «кровоочистительное» и обволакивающее средство при заболеваниях легких, желудка, кишечника, мочевого пузыря, геморрое, язвенной болезни желудка, детских поносах.

При язвенной болезни применяют настой из листьев подорожника и шалфея аптечного (взятых по столовой ложке каждого на 2 стакана кипятка). В первые 10 дней принимают по $\frac{1}{3}$ стакана, а затем по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день до еды в течение 1—2 месяцев.

При геморрое употребляется настой из 3 растений подорожника ланцетолистного на 1 л воды, по 100 г до еды 3 раза в день.

Листья подорожника также широко применяются как наружное средство при порезах, ранах, язвах, нарывах, ожогах, свищах, фурункулах, воспалении кожи и укусах насекомых. При этом свежие листья накладывают на кожу в несколько слоев.

Настой в виде компресса применяют при мокнущих лишаих. Спиртовой настойкой из листьев промывают раны, смазывают зубы и дёсны. Настойку из корня подорожника при зубной боли вкладывают на ватке в дупло зуба. Компрессы из водного настоя листьев подорожников применяют при воспалении глаз.

ПОДОРОЖНИК БЛОШНЫЙ (PLANTAGO PSYLLIUM L.)

(блошница, «блошное семя»)

Однолетнее растение. Семена созревают в августе. В диком виде произрастает в Азербайджане, культивируется на Украине, в Воронежской области. Хорошо растёт в Донбассе.

Используются семена и свежесобранная трава. Семена содержат гликозид аукубин, большое количество слизистых веществ, жирное масло, камедь, белковые вещества, соли калия и кальция. Обладают обволакивающим, вяжущим и смягчительными свойствами.

При приеме внутрь они разбухают в щелочной среде кишечника, увеличиваясь в 4—9 раз. Ослизняются при намачивании больше, чем семена льна.

В медицине семена применяются в цельном или измельченном виде как слабительное средство при лечении хронических, атонических и спастических запоров, а также при воспалительных состояниях кишечника (колиты, энтероколиты и др.) и мочевого пузыря. Клиническими исследованиями установлено, что сок подорожника оказывает положительное влияние при лечении хронических колитов и хронической дизентерии (в комбинации с сульфаниламидами и антибиотиками).

Принимают семена по 10—15 г на ночь, обливая их предварительно стаканом кипятка, или в виде слизи (4—20 г семян на стакан кипятка) по столовой ложке 3—4 раза в день. По силе действия подорожник не уступает пургену, изафенину.

Мы неоднократно убеждались в хорошем действии препаратов подорожника при лечении указанных заболеваний, а также при спастических колитах.

В народной медицине, кроме того, семенами делают припарки при опухолях, язвах, воспалениях глаз, трещинах на грудных сосках.

В Донбассе в степях и на песчаных почвах как сорняк растет подорожник индийский — *Plantago indica* (P. *agrarī*). Семена его по качеству мало отличаются от подорожника блошного и имеют то же значение.

Фельдшер В. П. Кормильцын (г. Краматорск) много лет эти семена заготавливает и пользуется ими.

ПОДСОЛНЕЧНИК ОДНОЛЕТНИЙ (*HELIANTHUS ANNUUS L.*)

Общеизвестное однолетнее масличное растение из семейства сложноцветных.

С лекарственной целью используются краевые цветки, листья и зрелые семянки.

Семянки содержат жирное масло, а также каротиноиды, белок, углеводы, фитин (до 2%), лимонную, винную и другие кислоты, дубильные вещества. Соцветия и стебель содержат солантовую кислоту; краевые цветки и листья, кроме того, — бетаин, холин, каротин.

Спиртовая настойка из листьев и цветков по 30—40 капель на прием применяется в медицине как горечь для улучшения аппетита.

Подсолнечное масло употребляется в качестве мягчительного средства, а также входит в состав различных мазей, пластырей и растираний. Хорошо очищенное (рафинированное) масло можно с успехом применять при хронических заболеваниях печени и желчных путей (холециститы, холангиты, холангиогепатиты, желчнокаменная болезнь), как желчегонное средство. При этом рекомендуется принимать утром натощак $\frac{1}{4}$ стакана подсолнечного масла и ложиться на правый бок.

В некоторых местах при лишаях, экземе и грибковых заболеваниях кожи употребляется растение зарази́ха—волчок (*Ogobaphce citnapa Wallr.*), паразитирующее на подсолнечнике и других растениях. При этом делают ванночки в отваре растения.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ (*ARTEMISIA ABSINTHIUM L.*)

Многолетнее растение из семейства сложноцветных. Все растение серовато-серебристое со своеобразным неприятным, сильным запахом и очень горьким вкусом. Стебли прямые, вверху ветвистые, высотой 50—125 см. Прикорневые листья длинночерешковые дважды-трижды перисто-рассеченные. Цветочные корзинки шаровидные, собраны в метелку. Цветет в июле—августе.

Растет повсеместно в большом количестве как сорняк.

Используются листья и верхушки травы с цветами. Трава содержит много эфирного масла (абсинтол), горькие гликозиды: абсинтин и анабсинтин, а также янтарную и яблочную кислоты, витамин С, каротин, фитонциды, дубильные вещества.

Препараты полыни в медицине употребляются как ароматическая горечь для возбуждения аппетита и усиления деятельности пищеварительных органов (желудка, печени и поджелудочной железы). Применяют 20%-ную настойку полыни по 15—20 капель за полчаса до еды; водный настой из столовой ложки травы, заваренный (как чай) двумя стаканами кипящей воды, — по $\frac{1}{4}$ стакана на прием.

В народной медицине полынь считается средством при лечении малокровия, малярии, заболеваний печени и желчного пузыря, желтухи, водянки, геморроя, против болей и пученья живота, глистов (круглых) и плохого запаха изо рта, при изжогах, ночных поллюциях, бессоннице, хронических поносах, язвенной и гипертонической болезнях.

Употребляется также порошок из травы на кончике ножа (2—3 г) 5—6 раз в день. Настойку из цветов на водке употребляют от 50—60 капель до 2 чайных ложек на прием 3—4 раза в день. Снаружи — для компрессов и примочек при ушибах, ссадинах и ранах, при глазных болезнях, а также в клизмах против круглых глистов. Для изгнания остриц делают клизмочки из отвара одной головки чеснока на 1½ стакана водного настоя полыни.

Из авторского свидетельства Г. И. Тарабаева стало известно об использовании при свежих очаговых инфильтративных и недалеко зашедших хронических фиброзно-кавернозных формах туберкулеза легких эмульсии из семян цитварной полыни (дармина), применяемой в медицине при аскаридозе.

Методика лечения следующая: 5 стаканов семян заваривают пятью литрами воды и настаивают 12 часов, затем настой процеживают через марлю и на медленном огне выпаривают несколько часов. С момента кипения к настою добавляют 0,5 кг свежего цельного коровьего молока и кипятят еще 30—40 минут. После этого добавляют 150 г топленого масла и в течение продолжительного времени выпаривают на медленном огне, все время помешивая. К остывшей смеси добавляют 200 г сахара. Эту эмульсию дают больным натошак первые 2 дня по чайной ложке в день, затем 2 дня по десертной и, наконец, по столовой ложке в день. Курс лечения 3—8 месяцев с двухнедельным перерывом через 3 месяца.

В СССР недавно из полыни метельчатой получен новый препарат артемизол, содержащий эфирные масла и действующий при мочекаменной болезни аналогично препарату энатину (из ГДР). Назначается он от 1 до 15 капель на прием на сахаре под язык 3 раза в день в течение 10—20 дней (Н. Х. Максудов).

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ARTEMISIA VULGARIS L.)

(чернобыльник)

Многолетнее растение из семейства сложноцветных. Стебли прямостоячие, красноватые, высотой 50—150 см. Листья очередные перисто-раздельные, сверху темно-зеленые, снизу бело-войлочные. Цветки белые, розовые или красноватые, собраны в мелкие корзинки. Цветет с июня по сентябрь.

Встречается по пустырям и сорным местам.

В траве и корнях содержатся эфирное масло, холин, аденин, инулин, смола, сахар, жирное масло, каротин, витамины А, В₁, С, слизистые и дубильные вещества.

Чернобыльник применяется в народной медицине как жаропонижающее, успокаивающее, противосудорожное, болеутоляющее, общеукрепляющее, глистогонное средство. В народной медицине многих стран назначают при болезненных менструациях, белях, эпилепсии, истерии, неврастении, коликах, при нервной бессоннице, как средство, способствующее пищеварению, иногда при водянке и маточных кровотечениях, а также как антисептическое средство, при бронхиальной астме. При этих заболеваниях назначается в виде настоя или отвара травы с корнями (15—20 г на стакан воды) по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

В Китае назначают его при токсикозах беременности, невралгиях, гнойничковых заболеваниях кожи. При бронхиальной астме прописывают вдыхание дыма, получаемого от сжигания сухих стеблей и листьев.

При полном отсутствии менструаций настаивают сутки две столовые ложки цветущих верхушек и столовую ложку корня (15 г) на 200 г холодной воды, принимают по столовой ложке через 3 часа до появления месячных. Если в течение недели они не появятся, то увеличивают концентрацию настоя: берут по 30 г корней и цветов. (А. П. Левчук).

При эпилепсии употребляют порошок из корня (чистый или с сахаром) по 2—4 г (до 1 чайной ложки на прием) 4—6 раз в день или 100 г корня настаивают 3 дня на 500 г 45-градусной водки и пьют по 2,5—7,5 г 4—5 раз в сутки. При эпилепсии, судорогах и конвульсиях употребляют отвар из двух столовых ложек (30 г) корня на 500 г пива или кваса, кипятят 5 минут и

принимают в постели, пока не появится пот. Этим же отваром изгоняют круглых глистов и лечат длительный понос (М. А. Носаль).

Китайцы наружно применяют ванны из отвара травы при почечно-каменной болезни, в виде мази при различных кожных заболеваниях. Трава является главным сырьем для сигар моксы — метода прижиганий, который весьма широко распространен в китайской медицине и применяется при разнообразных заболеваниях.

Траву собирают в июне—августе, корни—осенью, но не обмывают.

ПРОСТРЕЛ ЛУГОВОЙ (*PULSATILLA PRATENSIS* L.)

(синоним — сон-трава)

Это многолетнее травянистое растение из семейства лютиковых. Цветет в апреле—мае (до появления листьев). Стебель прямостоячий, густомягковолосистый высотой 25—50 см. Прикорневые листья двух-, трехперисто-рассеченные с линейными долями. Цветки темно-фиолетовые и темно-коричневые на длинной цветоножке, поникшие.

В Славянском районе (в редком сосновом лесу с. Богородичное) встречается прострел раскрытый (*P. patens* Mill.) с красивыми фиолетовыми не поникшими цветами и желтыми тычинками. Все растение, включая околоцветник, покрыто густыми серебристыми волосками.

Свежая трава ядовита. От прикладывания на несколько минут свежих измельченных листьев на кожу возникает большой ожог с появлением водянистых или кровавых пузырей. При высушивании листьев эти свойства намного утрачиваются.

Встречается прострел в большом количестве на открытых песчаных и каменистых холмах, сухих склонах, иногда в сосновых борах во многих районах Донецкой области: Амвросиевском, Александровском (с. Золотой Колодезь, х. Васильевка). Славянском, Володарском и других районах.

В свежем растении содержатся сильнодействующее вещество протоанемонин (анемонол), анемонин, эфирное масло, фитонциды, алкалоиды, сапонины, витамины, органические кислоты, дубильные и смолистые вещества.

В составе сухой травы прострела чернеющего об-

наружено более 20 разнообразных макро- и микроэлементов (алюминий, железо, фосфор и т. д.), протоканемонина и анемонина не обнаружено.

В последнее время установлено, что экстракт из листьев обладает свойством убивать микробы и грибки, может применяться для лечения ран и грибковых заболеваний кожи.

Употребляется в народной медицине внутрь в качестве отхаркивающего и спазмолитического средства при заболеваниях дыхательных путей (бронхиты, бронхиальная астма, коклюш), как успокаивающее средство при повышенной нервной возбудимости (бессонница, головокружение, головная боль, мигрень, судороги, невралгия, истерия), а также при лечении сердцебиения, одышки, водянки, почечных и печеночных колик, запоров, подагры, глазных, кожных болезней. Употребляют порошок по 0,1—0,4 г на прием, 10—20%-ный водный настой (1,5—3 столовые ложки травы на стакан кипятка) по столовой ложке 4 раза в день.

А. П. Левчук рекомендует брать сухие (6 г) или свежие (4 г) листья на 400 г воды, укипятить до половины и принимать по столовой ложке 5 раз в день. Г. Гагер советует 1000 частей свежей травы, измельчен-



*Прострел луговой
(сон-трава)*

ной в ступке, заливать 1 л винного спирта и настоять 7 дней. Настойка назначается внутрь и снаружи при зубной боли и других заболеваниях по 30 капель несколько раз в сутки (разовый прием не более 3 г, а суточный — 15 г).

Сотрудники Днепропетровского мединститута под руководством проф. Г. Е. Батрака подвергли подробному экспериментально-клиническому изучению прострел чернеющий. И. Т. Фурс указывает на положительное действие при гипертонической болезни I и II стадии 20%-ного настоя сухой травы, назначаемого по столовой ложке от 3 до 5 раз в сутки через равные промежутки времени между приемами пищи в течение 2—3 недель. В качестве успокаивающих и снотворных средств препараты прострела были испытаны при лечении некоторых психических заболеваний: 20%-ный настой назначался по 2—3 столовых ложки на прием, а спиртовая настойка — по 1/2 чайной ложки (3 г) 3—4 раза в день в течение нескольких недель. Указанный настой по 1—2 столовых ложки 3 раза в день в течение 2—3 месяцев прописывали при заболеваниях глаз (глаукоме).

В Китае сок из травы прострела поникающего в смеси с медом применяют также при глаукоме по чайной ложке на прием.

Сок из корней служит в быту для уничтожения бородавок, а некоторые применяют ванночки из отвара корня или травы при экземе.

Собирают траву прострела в период плодообразования и развития прикорневых листьев (с 15 мая по 15 июня), используют через 3—5 месяцев после сбора.

ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ
(*LEONURUS QUINQUELOBATUS* GILIB.),
или ПУСТЫРНИК ВОЛОСИСТЫЙ (*L. VILLOSUS* DESF.)
(укр.: собака кропива, сердечник)

Это многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных. Цветет с июня до конца лета.

Стебель прямой, пушистый, четырехгранный, от 50 до 150 см и более высоты, ветвистый, часто красновато-фиолетовый. Листья супротивные, черешковые, пальчато-пятираздельные, сверху темно-зеленые, снизу светло-зеленые. Цветки мелкие, двугубые, собраны мутовками в

пазухах верхних листьев. Венчик розовый или беловатый. Прицветники колючие, линейные. Плод — колючий орешек.

Встречается по всему Донбассу на пустырях, сорных местах, огородах, вблизи жилья, иногда на опушках леса.

Трава содержит эфирное масло, сапонины, гликозиды, горькие и дубильные вещества, витамин С, стахидрин, четыре алкалоида, холин.

В русской народной медицине применялся издавна как успокаивающее и сердечное средство.

В научной медицине его стали широко использовать после исследований советских ученых (Н. В. Вершинин, Д. Д. Яблоков и другие).

Профессора Д. Д. Яблоков и Д. М. Российский с большим успехом применяли пустырник при сердечно-сосудистых неврозах, грудной жабе, базедовой и гипертонической болезнях, при пороках сердца, кардиосклерозе, миокардите с явлениями сердечной недостаточности I и II степени. Некоторые врачи рекомендуют пустырник при функциональных расстройствах нервной системы (неврастения, истерия, вегетоневрозы), а также при эпилепсии, головокружениях (синдром Меньера), склерозах мозговых сосудов.

Многолетние клинические наблюдения авторов книги показали, что пустырник является прекрасным успокаивающим средством, превышающим по силе действия валериану в 3—4 раза.

Трава назначается в виде 20%-ной спиртовой настойки по 30—40 капель на прием: настоя из 2—3 столовых ложек травы на стакан кипятка, принимать по 1—2 столовых ложки 3—5 раз в день до еды в течение 1—2 месяцев.

В народной медицине, кроме того, пустырник применяют при сердцебиениях, одышке, водянке, желудочных спазмах, ипохондрии, желудочно-кишечных заболеваниях, катаре легких, при нервных потрясениях, испуге, упорном кашле, а отвар корня — при маточных кровотечениях. Применяют в виде настоя или отвара из 1—2 столовых ложек травы на 250 г воды. Кипятят до тех пор, пока не останется 12 столовых ложек отвара. Принимают по 2 столовые ложки несколько раз в день или по полстакана 2 раза в день.

М. А. Носаль рекомендует 30—40 капель сока из свежего растения или 2 части его смешивать с 3 частями спирта и принимать за полчаса до еды.

Собирают верхушки стебля вместе с цветами и листьями в июне — начале июля.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ (AGROPYRUM REPENS L.)

Многолетник из семейства злаковых с длинным ползучим корневищем. Это один из злейших сорняков, недаром его называют «огнем» полей. Употребляются корневища, собираемые весной или осенью во время вспашки засоренных пыреем полей. В корневищах содержится полисахарид тритицин, сахар, маннит, инозит, слизь, агропирен, органические кислоты и их соли, белковые вещества, следы эфирного масла, сапонин, каротин и витамин С.

Пырей популярен в народной медицине как обволакивающее, смягчительное, отхаркивающее, мочегонное, послабляющее, потогонное и «кровоочистительное» средство. Препараты пырея употребляют при заболеваниях дыхательных путей, мочевого пузыря, желчнокаменной болезни, водянке, фурункулезе, экземах, воспалениях лимфатических желез и при нарушениях обмена веществ (экссудативный диатез, золотуха).

Пырей входит в состав мочегонного чая.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ:

1) 30 г корневища (4 столовые ложки) кипятить в 1 л воды до тех пор, пока не останется половина. Принимать по 100 г 3 раза в день; 2) настой из 60 г корневища на 1 л кипятка, пить по 3 стакана в день 3—4 недели (при фурункулезе). Этот настой употребляют также для ванн при золотухе и рахите.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ, ОГОРОДНАЯ (RAPHANUS SATIVUS L.)

(редька черная)

Общеизвестное двухлетнее овощное растение из семейства крестоцветных.

Применяется корневище, содержащее гликозид, при расщеплении которого образуются эфирное масло, орга-

нические соединения серы, холин, аденин, ферменты, витамины С и А, лизоцим (сильное бактерицидное вещество), фитонциды, пуриновые основания; много минеральных солей калия, натрия, кальция, магния, железа, фосфора, серы, хлора, а также йод, бром и другие вещества.

Редька широко применяется в народной медицине в виде свежего сока или тертая с добавлением для вкуса немного сахара и соли. Некоторые выдалбливают полость в редьке, заполняют ее сахаром или медом и через 4 часа получают сок. Сок редьки дают при цинге, страдающим отсутствием аппетита, а также как отхаркивающее при коклюше, бронхитах, хрипоте, туберкулезе легких, подагре, водянке, заболеваниях печени и как мочегонное средство. Спиртовую настойку из семян и корня применяют наружно от веснушек.

Редька является хорошим средством для возбуждения аппетита. Поэтому ее полезно есть перед едой. Большое количество грубой растительной клетчатки способствует хорошей работе кишечника.

Экспериментально установлены желчегонные и мочегонные свойства сока редьки.

Клинические наблюдения подтвердили желчегонное действие редьки при холангиогепатитах, холециститах, а также при желчнокаменной болезни. Положительные лечебные свойства редьки при заболеваниях печени и желчных путей отмечены Л. Т. Омельченко в факультетской терапевтической клинике Киевского медицинского института. В этой клинике также применяют 30%-ный раствор сока черной редьки, который вводят по 100 мл при дуоденальном зондировании.

При заболеваниях печени и желчного пузыря рекомендуется употреблять на ночь свежий сок редьки в возрастающих от 100 г до 400 г дозах (разовая доза 50—90 г). Дозировку повышать надо постепенно. Лечение проводится в течение 6—8 недель. Курс лечения нужно периодически повторять (С. А. Томилин, А. Ф. Башмурын).

В последнее время получен экстракт из редьки — холозан, рекомендуемый в качестве желчегонного средства.

Вследствие того, что редька содержит много так называемых пуриновых оснований и эфирных масел, она

может принести вред при язвенной болезни, гастритах и колитах, а также при заболеваниях почек.

Редьку можно сохранять в течение всей зимы, засыпав ее влажным песком.

РЕПЕШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ (*AGRIMONIA EUPATORIA* L.)

(репейник, укр.: парило звичайне; гладишник)

Многолетнее травянистое растение из семейства розоцветных. Стебель прямостоячий, высокий (30—125 см.) Растение покрыто волосками. Листья очередные, прерывчатоперистые, снизу сероватые. Цветки мелкие, золотисто-желтые, собранные на концах ветвей в длинные колосовидные соцветия. Цветет летом — с июня по август. Плоды — щетинистые цепкие семянки.



Репешок обыкновенный.

Растет повсеместно среди кустарников, на сухих склонах, по холмам, выгонам, полянам и опушкам лесов. Собирают траву во время цветения. Травя содержит много дубильных веществ, горькие и слизистые вещества, эфирное масло, фитостерин и смолу.

Репешок издавна применяется в народной медицине при различных заболеваниях в качестве желудочного, вяжущего, мочегонного, кровоостанавливающего, «кровоочистительного» и желчегонного средства.

Трава употребляется на Украине при желтухах, заболеваниях желчного пузыря, желчнокаменной болезни, камнях почек, при водянке, внутренних кровотечениях. (кровохарканье, почечные и маточные кровотечения), при поносах, гемор-

рое, против глистов, при заболеваниях суставов, подагре, нефрите, люмбаго, атонии кишечника, эрозии матки, недержании мочи, циррозах печени. При этих заболеваниях пьют настой из 4 столовых ложек травы на литр воды по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день. Некоторые пользуются порошками из травы (2—4 г в день).

Настойку применяют для полоскания рта и горла, вяжущих примочек при нарывах, застарелых язвах, геморрое, для лечения ран и пролежней, а также для орошения полости носа при насморке.

Репешок был экспериментально изучен в ВИЛАРе (Москва), где установлено его противоглистное действие.

А. П. Левчук рекомендует при маточных кровотечениях отвар из 30 г на 360 г воды. Укипятить его до половины и принимать по столовой ложке через 3 часа; при кровохаркании советует настой из 20 г травы на 300 г кипятка, пить по столовой ложке через 2 часа; при поносах — отвар из 20—30 г на стакан воды, принимать по столовой ложке каждый час; при заболеваниях печени — настой из 10 г травы на 400 г воды, по полстакана 4 раза в день за час до еды.

РОГОГЛАВНИК ПРЯМОРОГИЙ **(CERATOCERPHALUS ORTHOCERAS D. S.)**

Мелкое однолетнее растение из семейства лютиковых высотой до 10—15 см. Стебель короткий, густоопушенный. Листья прикорневые, дланевиднотрехраздельные. Цветы желтые, мелкие. Цветет в марте — апреле. Плоды в виде колючих продолговатых шариков. Растет повсеместно в степях на глинистой и песчаной почвах, по сухим склонам и выгонам.

Растение считается ядовитым, так как содержит алкалоид анемонин.

Трава свежая или сухая обладает высокими антимикробными свойствами благодаря наличию большого количества фитонцидов. С лечебной целью используется трава с листьями и цветами и несозревшими плодами.

Если приложить измельченную свежую траву на кожу на несколько часов, то возникают ожоги (появляются большие волдыри). Поэтому применяется в народной медицине при лечении экзем и других болезней — путем прикладывания на пораженные места свежей травы или смазывания свежим или консервированным с помощью спирта соком. Некоторые делают мазь из порошка травы.

В. Г. Ахмедова отмечает хорошее действие мази и других препаратов из рооголавника при пиодермии, фурункулезе, язвах и рекомендует его для введения в медицинскую практику.

В Узбекистане для лечения кожных язв и пиодермий предложена 1—3%-ная мазь, полученная путем настаивания травы на персиковом масле, а также мазь, состоящая из порошка травы (5 г), ланолина и вазелина по 10 г и свиного сала 45 г.

Учитывая сильное нарывное действие свежей травы, лечение надо проводить под наблюдением медицинских работников.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ (MATRICARIA CHAMOMILLA L.)

(ромашка лекарственная)

Однолетнее с сильным ароматическим запахом растение. Цветет с мая до сентября.

Стебель сильно ветвистый высотой 30—45 см. Листья дважды или трижды рассеченные на узкие линейные дольки. Цветочные корзинки мелкие, состоят из краевых белых ложноязычковых и срединных желтых трубчатых цветков. В начале цветения цветоложе плоское, а затем оно приобретает коническую форму, внутри полое.

Растет в большом количестве на юге Украины (Крымская, Херсонская области) и на Кавказе. Введена в культуру. В Донецкой области изредка встречается в Приазовье (Новоазовск).

Разводится в садах, цветниках и огородах.

С лекарственной целью используют цветочные корзинки, содержащие эфирное масло, гликозид, никотиновую кислоту, витамин С, каротин, холин, азулен и другие вещества.

Ромашка обладает противовоспалительными, болеутоляющими, противомикробными, противосудорожными, вяжущими, потогонными, ветрогонными и успокаивающими нервную систему свойствами. Поэтому ее широко применяют при заболеваниях желудка и кишечника, печени, почек, желчного и мочевого пузыря, болезненных менструациях, простуде, невралгии тройничного нерва, детских поносах, сопровождающихся болями, коликами и вздутием кишечника.

В клинике Донецкого мединститута широко применяют настой ромашки (1—2 столовые ложки на 3—4 л теплой воды) для промывания кишечника (т. н. сифонные клизмы) при лечении хронических (язвенных) колитов, часто не поддающихся другим видам лечения.

Настой ромашки назначают и внутрь из 10—20 г на 200 г кипятка, настаивают 20 минут, пьют по $\frac{1}{3}$ стакана до еды в горячем виде. Грудным детям дают настой по чайной ложке.

При мигренях рекомендуется порошок из цветов по 2 г через 1 час после еды.

Ромашка входит в состав различных сборов.

Широко применяется и наружно для припарок, полосканий, спринцеваний, примочек при воспалительных заболеваниях кожи и слизистых (экзема, чирьи, раны, панариций, старческий зуд и т. д.).

В Славяногорске и Краснолиманском районе, а также в Луганской области встречается *ромашка пахучая* (безъязычковая) (*M. discoidea* D. C.), которая допускается к применению наравне с ромашкой аптечной.

СИНЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ (*ECHIUM VULGARE* L.)

(*румянка, ранник, синец*)

Двулетнее травянистое растение из семейства бурачниковых высотой от 30 до 100 см. Стебли многочисленные, покрытые жесткими щетинистыми волосками.

Цветет с июня до сентября. Собирают траву во время цветения. Растение считается ядовитым. В нем содержатся сапонины и алкалоиды—циноглоссин, консолидин и консолицин.

Применяется в народной медицине при эпилепсии, укусе змей и как «кровоочистительное» средство.

Е. Ю. Шасс рекомендует как отхаркивающее и успокаивающее средство при кашле и коклюше отвар из 10 г (полторы столовых ложки) травы на 200 г воды, настоять полчаса, принимать по столовой ложке 4 раза в день.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ (RIBES NIGRUM L.)

Широко известный ягодный кустарник из семейства камнеломковых. Цветет в мае—июне, плоды созревают в июле—августе. Плод—многосемянная ягода, черная и душистая.

Произрастает в лесной зоне СССР, широко культивируется.

С лечебной целью применяют ягоды, листья, почки и молодые побеги. Ягоды содержат много витамина С, каротин, сахар, органические кислоты (лимонную и яблочную), дубильные и другие вещества. В листьях содержится эфирное масло, витамины С и Р.

Смородина применяется в виде отвара сухих или свежих ягод или листьев при цинге и других авитаминозах, истощающих заболеваниях. В последнее время установлено, что листья ее стимулируют функцию коры надпочечников.

В народной медицине ягоды и листья используются против кашля и хрипоты, для возбуждения аппетита, при малокровии, золотухе, водянке, заболеваниях суставов, подагре, камнях мочевого пузыря, аддисоновой болезни, а также как противопоносное, слабое мочегонное и потогонное средство.

Принимают внутрь 0,5 л 5%-ного настоя листьев ежедневно. При золотухе также применяют ванны из отвара листьев.

Настойка ягод на белом сухом вине применяется как легкое слабительное.

М. А. Носаль рекомендует сок из ягод и сироп на сахаре при болезнях горла, хрипоте, коклюше. Принимают сок из ягод по 2—3 рюмки 3 раза в день при язвенной болезни желудка, ахилии и других гастритах, болезнях кишечника.

Для приготовления отвара (настоя) берут 20 г ягод (1 столовая ложка) на стакан кипятка, принимают по $\frac{1}{2}$ —1 стакану несколько раз в день.

Ягоды входят в состав витаминных сборов, а также используются в кондитерской промышленности и при изготовлении ликеров.

Чтобы сохранить на зиму витамин С в ягодах, надо измельчить и смешать их с 2 частями сахара.

СОЛОДКА ГЛАДКАЯ (GLYCYRRHIZA GLABRA L.)

(солодковый корень, лакричник, укр.: солодець голий)

Многолетнее травянистое степное растение из семейства бобовых с мощной и глубокой корневой системой. Корень в изломе светло-желтый, очень сладкий, стебли прямостоячие, крепкие, маловетвистые, коротко-пушистые, высотой 50—100 см. Листья очередные, непарноперистые, с 3—8 парами ланцетных листочков. Цветки беловато-фиолетовые, собранные в негустые пазушные кисти. Венчик мотыльковый. Плод—продолговатый боб. Цветет с июня по август.

Растет на твердых черноземных, глинистых и солонцеватых почвах, а также на приморских песках.

Произрастает во многих районах Донбасса. В частности, в Донецкой области встречается в Славянском (с. Варваровка), Константиновском (с. Веролюбовка), Амвросиевском (с. Калиново, разъезд Квашино, х. Житенко) и других районах. Особенно много его растет по берегам Азовского моря и на островах, а также на окраинах г. Жданова (с. Ляпино), Кривой Косе, Белосарайской Косе и в Беловодском районе Луганской области.

Лечебное значение имеют корни и корневища, содержащие гликозид глицирризин, флавоноиды, витамин С, желтый пигмент, глюкозу, сахарозу, аспарагин, крахмал, горечь, эфирное масло, пектиновые, слизистые, экстрактивные и другие вещества.

Сладкое вещество корня — глицирризин—слаще сахара примерно в 50 раз. Оно придает корню приторно-сладкий вкус. Глицирризин является хорошо пенящимся веществом. Глицирризиновая кислота обладает

действием, несколько напоминающим гормон дезокси-кортикостерон и кортизон.

Солодка применялась еще в древние времена в Греции, Индии, Китае. Она упоминается в старинных медицинских справочниках Китая под названием «хунчир», что значит «сладкая трава». Хунчир входил в состав почти всех лекарств и считался средством, сохраняющим молодость и красоту.

В Швейцарии выпускают препарат для лечения язвенной болезни «КАВЕД-С», куда входит сок корня солодки.

Препараты солодки в медицине используются в качестве отхаркивающего, обволакивающего, смягчительного, противовоспалительного, легкого слабительного средства. Применяются при бронхитах и других катаральных состояниях дыхательных путей, туберкулезе легких, коклюше, хронических запорах. В Китае солодка с успехом применяется при кожных заболеваниях, а также при гастритах, язвенной болезни желудка и аддисоновой болезни (Ф. Ибрагимов).

В последнее время у флавоноидов солодки обнаружена противоязвенная активность и они исследуются в клиниках Харькова.

Из солодки готовят следующие препараты:

1. Грудной эликсир, употребляется как отхаркивающее по 20—40 капель несколько раз в день. Детям дают на прием столько капель, сколько ребенку лет.

2. Экстракт лакрицы сухой и густой — для изготовления пилюль.

3. Сироп солодкового корня—для исправления вкуса в микстурах.

4. Сложный порошок солодкового корня — по 1—2 чайных ложки на прием как слабительное средство при геморрое.

5. Отвар из 15—30 г корня на 200—300 г воды по столовой ложке 4—5 раз в день.

6. Порошок из корня по 0,3—1 г на прием 3 раза в день. Некоторые пытаются использовать сок корня в виде 2%-ной мази в смеси с антибиотиками для лечения красной волчанки, экземы, псориаза и др.

Солодка входит в состав мочегонных, грудных сборов.

В Китае применяют экстракт из корня (сироп), в виде отвара (1—12 г корня на 600 г воды, которую уваривают до 200 г).

В западноевропейской медицине применяется от ожирения сбор, куда входят плоды аниса, травы дымянки и аврана, корни мыльнянки и солодки по 20 г каждой. Столовую ложку этого сбора отваривают 20 минут в 2 стаканах воды и принимают по стакану утром натощак. При этом надо обязательно соблюдать диетический режим.

В народной медицине при коклюше популярен отвар корня солодки на молоке. Порошок из корня применяют для присыпки от опрелости у детей.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ (ЛЕСНАЯ) (PINUS SILVESTRIS L.)

Общеизвестное крупное вечнозеленое дерево. Встречается в лесах северных районов Донецкой области и во многих районах Луганской области.

Используются почки, хвоя и продукты переработки — скипидар, деготь и канифоль.

Все дерево богато смолой, которая капает с сосны летом.

Сосна содержит много различных веществ: живицу (терпентин), эфирное масло и смоляные кислоты. Почки — смолу, эфирное масло, дубильные и горькие вещества, витамин С, крахмал, минеральные соли. Зимняя хвоя сосны богата витаминами С, К, Е, каротином, дубильными веществами, а также содержит эфирное масло, в составе которого имеются: пинен, лимонен, борнеол и другие вещества, следы алкалоидов и фитонциды.

Живицу добывают путем подсечки сосновых деревьев. Вытекая, живица густеет. Оставшаяся длительное время на дереве, засохшая и затвердевшая, она известна под названием сосновой серы. Применяют живицу для приготовления пластырей, а также для получения скипидара. В народе живицу используют при затяжном кашле в виде небольших шариков, смешанных с сахаром.

Сосновая смола в китайской медицине применяется в разовой дозе 0,5—2 г внутрь как отхаркивающее, болеутоляющее и мочегонное средство.

Сосновые почки употребляются в медицине в качестве отхаркивающего, дезинфицирующего, мочегонного средства, а также для ингаляции при заболеваниях дыхательных путей. Принимают их внутрь в виде водного настоя, отвара и спиртовой настойки. Для приготовления настоя берут 10 г измельченных почек, обливают стаканом кипящей воды, затем процеживают и пьют по столовой ложке через каждые 2 часа. Настой используют также для ванн (по 25 г почек на детскую ванну).

Употребляют также отвар из 15—20 г почек на стакан воды по столовой ложке 3 раза в день, настойку спиртовую по 20—30 капель 2—3 раза в день.

Наконец, изготавливаемый из сосны лекарственный препарат терпингидрат широко применяется в медицине в качестве отхаркивающего средства.

Отвар из сосновых почек употребляют в народной медицине также при застарелых сыпях, хронических воспалениях легких, ревматизме, водянке и как «кровоочистительное» и желчегонное средство. Для приготовления настоя берут столовую ложку почек на 2 стакана кипятка, пьют по 50 г 3 раза в день.

Некоторые делают отвар из 30 г молодых побегов сосны в 1 л молока, пьют по 330 г 3 раза в день.

При туберкулезе легких применяют спиртовую настойку почек по 20—30 капель 3 раза в день.

В народной медицине, кроме того, при язвенной болезни желудка и кислых катарах желудка применяют 10%-ную настойку из свежих (зеленых) сосновых шишек, собранных в июне—июле. Третью часть бутылки набивают измельченными шишками, заливают их 40-градусным спиртом, настаивают 7 дней в теплом месте и принимают по столовой ложке 3 раза в день до еды в течение 1—2 месяцев.

Наибольшее признание в медицине получила сосновая хвоя, из которой изготавливают настои и концентраты витамина С, используемые для профилактики и лечения цинги, при инфекционных заболеваниях, а также ранениях.

Для приготовления витаминного настоя из сосны существует много различных способов. Один из наиболее простых заключается в том, что берут 30 г свежих игл

сосны, промывают в холодной прокипяченной воде, затем опускают в стакан кипятка и кипятят в течение 20 минут в эмалированной посуде, закрыв ее крышкой. После остывания отвара его процеживают, добавляют для улучшения вкуса сахар и выпивают за день. Обычно берут 25—30 г игл в сутки на человека.

Другие рекомендуют готовить хвойный напиток следующим образом: 50 г молодых однолетних сосновых верхушек (в которых меньше горьких смолистых веществ) растирают в фарфоровой или деревянной ступке, заливают стаканом кипятка и настаивают 2 часа в темном месте. Можно прибавлять к настою немного уксусной или соляной кислоты, а также сахара по вкусу. Процеживают настой через марлю и сразу же выпивают, так как при хранении настоев теряет витамины.

Считают, что стакан такого напитка содержит столько же витамина С, сколько стакан томатного сока, и в пять раз больше, чем лимонный сок.

В Крыму некоторые собирают цветущие желтые шишки, сушат их на солнце, из них затем высыпают пыльцу. Принимают ее на кончике столового ножа (примерно по 1 г) 2—3 раза в день до еды. По утверждению гомеопатов, это прекрасное средство предохраняет организм от преждевременного старения и удлиняет человеку жизнь (М. Жадан).

Широко известен хвойный экстракт для так называемых сосновых ванн, практикуемых при лечении функциональных заболеваний нервной и сердечно-сосудистой системы, а также при заболеваниях суставов.

Для ванн употребляют также отвар 0,5—1 кг молодых побегов сосны в 3 л воды. При лечении кожных заболеваний применяют жидкий деготь.

Скипидар очищенный назначают наружно в линиментах, мазях как местнораздражающее и отвлекающее средство при ревматизме, невралгиях, заболеваниях суставов и мышц. Используют также для ингаляций, как противомикробное и дезодорирующее (устраняющее запах) средство при хронических воспалительных, а также и нагноительных заболеваниях бронхов и легких. Для вдыханий берут чайную ложку скипидара на 1—2 стакана кипятка.

Прежде часто принимали очищенный скипидар и внутрь как отхаркивающее, желчегонное, мочегонное,

антисептическое средство и как противоядие при отравлении фосфором. Назначали 3 раза в день по 50—20 капель на молоке или сахаре. В народе употребляют его также при водянке, желчных камнях и против солитера.

Большая доза скипидара может привести к воспалению почек или вызвать отравление. Во время лечения надо следить за мочой. Поэтому лечение должно проводиться обязательно под наблюдением врача.

СПАРЖА АПТЕЧНАЯ (*ASPARAGUS OFFICINALIS L.*)

(укр.: заячий холодок)

Многолетнее травянистое растение из семейства лилейных, 50—150 см высоты. Стебли многочисленные, сильно ветвистые, голые. Листья редуцированы в еле заметные чешуйки. Цветки колокольчатые, мелкие, зеленовато-желтые. Плод — красная шаровидная ягода. Цветет в мае—июне.

Растет повсеместно в разнотравных степях, лесопосадках и среди зарослей кустарников, реже на песках по берегам Северного Донца. Изредка культивируется как овощ и с декоративной целью.

С лечебной целью используются корневище с корнями и богатые белковыми веществами, особенно аспарагином, молодые побеги, в них также содержатся сапонины, небольшое количество каротина и витамина С.

Препараты спаржи применяются широко в народной медицине как сильное мочегонное средство при заболеваниях почек и мочевого пузыря, водянке, затрудненном мочеиспускании, как успокаивающее при сердцебиениях, эпилепсии, почечных камнях, болезнях печени с желтухой, золотухе, а семена спаржи — при половом бессилии.

Употребляют в виде отвара из 20 г корней и корневищ на 200 г воды (дневная доза).

В Грузии получен жидкий экстракт из спаржи, который назначается по 8—10 капель 3 раза в день, и чистый аспарагин, рекомендуемый в виде 2%-ного раствора по столовой ложке 3 раза в день.

Спаржа входит в состав сбора врача Н. Г. Ковалева (Саратов), рекомендуемого при острых и хронических

нефритах с достаточной функцией почек, а также при заболеваниях почечных лоханок и мочевого пузыря. В этот сбор входят: трава буквица — 1 часть, корень щавеля курчавого или конского — 1, листья крапивы двудомной — 2, плоды шиповника коричневого (аптечного) — 2, листья подорожника большого — 2, корень спаржи — 3, листья земляники лесной — 3, трава хвоща полевого — 5 частей. При массивных отеках надо добавить еще травы петрушки в количестве $\frac{1}{2}$ части, затем столовую ложку сбора заварить 1—3 стаканами кипятка и томить 30 минут (не кипятить!), принимать в течение дня за 10 минут до еды. Курс лечения длится 4—8 месяцев.

Н. И. Соломченко неоднократно применял сбор Н. Г. Ковалева и наблюдал хорошие результаты.

СПОРЫНЬЯ (*GLAVICEPS PURPUREA TUL.*)

(маточные рожки, укр. *ріжки*)

Это ядовитый гриб, паразитирующий в колосьях ржи. По внешнему виду спорынья напоминает рожки темно-фиолетового цвета.

В рожках содержится несколько алкалоидов (эрготамин, эргометрин и др.), эргостерин, различные амины, аминокислоты и другие вещества. В последние годы в СССР созданы высокоалкалоидные штаммы гриба и разработаны приемы искусственного заражения посевов ржи.

Применяется в виде эрготала и двух новых, более совершенных препаратов — экстракта, представляющего собой сумму алкалоидов (кристаллического эргометрина малеата и других препаратов), в акушерской и гинекологической практике в послеродовом периоде с целью ускорения сокращения матки и как кровоостанавливающее средство. Назначается также при других кровотечениях (легочных, желудочных, кишечных).

Гидрированные алкалоиды спорыньи (редергам) с успехом применяются для лечения гипертонической болезни, а также при местных спазмах сосудов, в том числе при мигрени и стенокардии.

Прием внутрь больших доз спорыньи, а также употребление в пищу муки, содержащей спорынью, вызывает отравление. Поэтому препараты спорыньи следует принимать только по назначению врача и притом полученные из аптеки.

СПОРЫШ (POLYGONUM AVICULARE L.)

(птичья гречиха, горец птичий, гусятник, травка-муравка)

Мелкое однолетнее стелющееся растение из семейства гречишных. Цветет с половины июня до осени.

Стебли ветвистые, стелются по земле, коленчаты, кустисты, длиной 10—50 см. Листочки очередные, ланцетовидные, с прилистниками, образующими у основания междоузлий раструб. Цветки очень маленькие, зеленые или беловатые, иногда розоватые. Растет повсеместно во дворах, по сорным местам, на окраинах дорог.

Используется трава с корнями. Содержит в себе много кремниевой кислоты, витамина С, каротин, витамин К, гликозид авикулярен, дубильные и горькие вещества, железо, следы алкалоида и эфирного масла, органические кислоты.

Издавна применяется в народной медицине при различных гастритах, как вяжущее при поносах, при желчнокаменной и почечнокаменной болезни, хроническом воспалении мочевого пузыря, коклюше, бронхитах, подагре, геморрое, цинге, язве желудка и кишечника, при различных кровотечениях, полиартритах и заболеваниях печени. При гепатохолеститах применяют сбор из трав спорыша, зверобоя, душицы, травы с корнем цикория и чистотела, березовых почек, цветов цмина, ромашки, ноготков — поровну каждого смешать, взять 3 столовые ложки сбора (20 г) на 3 стакана воды, варить 10—15 минут, настаивать $\frac{1}{2}$ часа, процеживать и пить по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за час до еды в теплом виде в течение 1—2 месяцев подряд.

Н. И. Соломченко назначает этот сбор много лет и наблюдает хорошее действие.

В последнее время из травы спорыша получен препарат авикулярен, рекомендуемый в качестве маточного кровоостанавливающего средства при обильных месячных, а также в послеродовом периоде по 1—2 таблетки 3 раза в день.

Применяется также отвар или настой из 20—40 г травы спорыша на 400 г воды, принимать по столовой ложке через 2 часа или по полстакана утром и вечером.

Некоторые врачи отмечали терапевтический эффект спорыша при лечении гипохромных анемий.

В китайской медицине спорыш применяется в качестве жаропонижающего, мочегонного, противовоспалительного, глистогонного и тонизирующего средства при нервном истощении, слабости после болезни, в старческом возрасте. Назначают в виде мазей при некоторых заболеваниях кожи. Применяют отвар из травы в разовой дозе 10 г при тропической малярии и в качестве глистогонного — в разовой дозе 5—25 г.

Траву спорыша, обваренную кипятком, прикладывают на геморроидальные шишки и прямую кишку при их выпадении. Примочки из настоя свежей травы применяют при ранениях.

Рекомендуется собирать растения во время цветения, лучше с песчаного грунта.

СТАЛЬНИК ПОЛЕВОЙ (ONONIS ARVENSIS L., O. HIRCINA J.)

(стальник пашенный, укр.: вовчуг)

Многолетний колючий полукустарник из семейства бобовых высотой 30—80 см. Стебли прямые, ветвистые, красно-бурые, у основания древеснеющие. Листья короткочерешковые, овальные, очередные, слегка клейкие. Цветки розовые или беловатые, мотыльковые. Плоды — короткие бобы.

Цветет с июня до августа.

Растет одиночно или зарослями на лугах, по берегам рек в Великоновоселковском (с. Константинополь) и других районах.

В западных районах Украины встречается другой вид — стальник колючий. Корни его содержат: гликозид ононин, оноспин, лимонную и другие органические кислоты и их соли, фитостерин, жирное и эфирное масло, смолы, дубильные, слизистые вещества.

В медицине применяется в виде спиртовой настойки или отвара корня стальника полевого для лечения



Стальник полевой.

геморроя. Настойку принимают по 50—60 капель (или по чайной ложке) 3 раза в день в течение 2—3 недель. Для отвара берут 30 г корней, заливают 1 л воды, кипятят до получения 0,5 л отвара, затем фильтруют. Принимают по 50 г 3 раза в день перед едой в течение 2—4 недель.

Клинически установлено, что эти препараты прекращают кровотечения, а также нормализуют стул (вызывают послабление), устраняют воспалительные явления и боли, способствуют сморщиванию геморроидальных узлов и заживлению трещин.

Врач Л. Афанасьева лечила препаратами стальника 184 больных (у 66 было острое воспаление, у 118 человек обостре-

ние хронического воспаления геморроидальных узлов) Результаты хорошие.

В народной медицине стальник, кроме того, используют в качестве хорошего мочегонного (при водянке), потогонного и «кровоочистительного» средства, а также при заболеваниях суставов, подагре, эпилепсии, головных болях, воспалении мочевого пузыря и почек, камнях почек, хронических кожных болезнях.

Некоторые рекомендуют настой или отвар из 20—30 г корня и 100 г листьев на 2 стакана воды по 1—2 столовые ложки 5—8 раз в сутки, а при водянке отвар корня на вине (500—100 г корня на 700 г вина), пьют по 1—3 чайных ложки 3 раза в день.

В Румынии при заболеваниях мочевого пузыря при-

меняют отвар из 20 г корня на 1 л воды (кипятят до получения 0,75 л отвара — дневная доза).

В Марьинском районе Донецкой области при экземе пользуются горячими ваннами из отвара травы стальника.

СУХОЦВЕТ ОДНОЛЕТНИЙ (*XERANTHEMUM ANNUUM* L.)

(народное название — розовый бессмертник)

Однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных. Стебли голые, прямые, белые, 15—50 см высотой. Листья узкие, продолговатые. Все растение покрыто волосками. Обоеполые цветы в корзинках, многочисленные, розово-фиолетовые, реже белые. Цветет с июня по август.

Растет повсеместно по степям и сухим склонам.

Используются цветы. Растение химически мало изучено, обнаружены в цветах флавоны.

Применяются в народной медицине как хорошее кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях. Готовят настой из 10—20 г цветов на 2 стакана кипятка, принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

На Кавказе настой цветков или травы цветущей применяется при болезнях сердца, пониженной кислотности желудка, нервных болезнях и холецистите. Входит в состав сбора при язве желудка и кишечника, состоящего из трав зверобоя, тысячелистника, золототысячника, сухоцвета, подорожника большого с корнями по 20 г каждого и травы хвоща полевого 10—15 г. Травы тщательно смеси-



Сухоцвет.

вают, берут 3 столовые ложки смеси и заливают 1 л кипящей воды, настаивают в теплом месте полчаса и пьют по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

При болезненных менструациях применяют сбор, состоящий из 15 г травы с цветами сухоцвета и 10 г хвоща, заливают 1 л кипящей воды, настаивают 30 минут, пьют по 50 г 3 раза в день.

СУШЕНИЦА БОЛОТНАЯ (GNAPHALIUM ULIGINOSUM L.)

(сушеница топяная, сухоцвет болотный)

Однолетнее мелкое травянистое растение из семейства сложноцветных. Цветет с июня до августа.

Стебель сильно ветвистый от основания, высотой 5—30 см. Листья мелкие, очередные, линейно-продолговатые. Все растение беловато-серое, шерстисто-войлочное. Цветки очень мелкие, невзрачные, светло-желтые, почти сухие, собраны в плотную конечную корзинку, при основании густоопушенные.

В Донецкой области встречается изредка в Славянском, Артемовском районах.

Действующие вещества растения изучены мало: обнаружены лишь дубильные вещества, эфирное масло, смолы, фитостерин, следы алкалоида гнафалина, витамины С, В₁ и каротин (провитамин А).

Это популярное народное средство при грудной жабе, маточных, геморроидальных и наружных кровотечениях, белях, поносах, цинге, гастритах, повышенной нервной возбудимости, учащенном сердцебиении, головной боли и как ранозаживляющее средство.

Для внутреннего употребления делают отвар из 30—40 г на 300 г воды и принимают по столовой ложке 6—8 раз в день или по столовой ложке через 2 часа (при кровохаркании), или по 100 г 3 раза в день (при обильных менструациях). Порошком из сухой травы присыпают пораженную ткань при мокнущей экземе и выпадении геморроидальных кровоточащих узлов (А. П. Левчук). 10%-ная спиртовая настойка назначается при кавернозном туберкулезе и абсцессах легких по $\frac{1}{2}$ чайной ложки 3 раза в день за полчаса до еды.

В научной медицине сушеницей стали интересоваться с 1935 г., когда были получены хорошие результаты при лечении ею ран. Мазь из сушеницы готовят следую-

щим образом: порошок травы (10 г) смешивают со 100 г сливочного масла и меда или отваривают траву в подсолнечном масле.

С тех пор накопился значительный материал о результатах применения сушеницы для лечения запущенных язв и ран неспецифического характера, для заживления язв, вызванных тепловыми, электрическими и химическими воздействиями, для лечения эрозий шейки матки и ожогов.

Препараты сушеницы назначаются также при легких формах гипертонической болезни (I—II степени) в течение длительного времени. Применяются препараты следующим образом: настой из 15—20 г травы на 2 стакана кипятка принимают как чай по 100 г 3 раза в день или настой из 30 г на 200 г воды — по столовой ложке 4—5 раз в день перед едой; настойку берут по пол чайной ложки на прием, а экстракт — по 30—40 капель 3 раза в день.

Возможность применения сушеницы для лечения начальных стадий гипертонической болезни была подтверждена в терапевтической клинике Ижевского мединститута (проф. А. Я. Губергрид, доц. Д. М. Раппопорт и доц. А. И. Чукавина). Проф. В. П. Луканин (Свердловск) сообщает об успешном лечении неврозов сердца с умеренной гипертонией и неврозов желудка, кишечника и желчного пузыря.

Исключительно большой практический интерес имеет также предложенный проф. В. В. Николаевым и успешно примененный М. М. Панчевым (Москва) метод комбинированного лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки сушеницей и синюхой. Последняя в диком виде произрастает в лесной и лесостепной зонах Европейской части СССР, в Западной Сибири, Удмуртии, а также успешно культивируется в ВИЛАРе.

Для лечения этих заболеваний употребляют настой сушеницы (10 г травы на 200 мл воды) и отвар синюхи (6—8 г корня на 200 мл воды). Настой принимают по 50 г за полчаса до еды, а отвар синюхи — по столовой ложке 3 раза в день после еды в течение 1—2 месяцев. Настой сушеницы готовят на один день.

Сейчас в аптеках имеются таблетки из сушеницы, которые принимают при язвенной болезни по одной и при

гипертонической болезни по 2 таблетки на прием за 30—40 минут до еды; таблетки из синюхи принимают по одной на прием после еды. Таблетки не глотают, а растирают в порошок и затем всыпают в $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, перемешивают и взвесь выпивают. Курс лечения 25—30 дней. При этом, согласно клиническим наблюдениям, у большинства больных язвенной болезнью прекращаются боли, улучшается самочувствие, исчезает рентгенологический симптом язвы, больные прибавляют в весе.

При гастритах с повышенной кислотностью и язвенной болезни применяют следующий сбор: травы сушеницы, зверобоя, листьев подорожника по 40 г, травы золототысячника, спорыша, чистотела, листьев шалфея по 20 г, цветов тысячелистника 15 г, листьев мяты перечной и корневищ аира по 10 г, семян тмина 6 г. Смешать. Берут 40 г (6 столовых ложек) сбора и настаивают в 1 л кипятка 12 часов, процеживают и принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день через час после еды в течение 1—2 месяцев и более.

Сейчас сапонины синюхи изучаются также в качестве средств, уменьшающих хрупкость сосудов, в частности, при атеросклерозе, а также при грудной жабе и гипертонической болезни.

Некоторые врачи применяют сушеницу не только внутрь, но одновременно и для ножных ванн при спонтанной гангрене и гипертонии (по 50—250 г на 6 л воды). Длительность общей и ножной ванны до 30 минут при температуре 35°.

ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ (ONOPORDON ACANTHIUM L.)

(укр.: будяк, чортополох, будяк-дід)

Сорное двухлетнее сильно колючее растение из семейства сложноцветных. Стебель ветвистый, крылатый, до 200 см высоты. Листья крупные, войлочно-опушенные. Цветы в шаровидных крупных корзинках, ярко-пурпуровые, колючие. Растет повсеместно на выгонах, около жилья, по пустырям и т. д. Используются цветочные корзинки, облиственные побеги, реже корни. Растение изучено мало. В семенах содержатся жирное

масло и алкалоиды. В листьях обнаружены алкалоиды (0,05%) и лактон аркциопикрин.

Установлено, что препараты из татарника обладают сердечным, мочегонным и кровоостанавливающим действием, а также суживают периферические сосуды, повышают артериальное давление и повышают тонус гладкой мускулатуры. Сок татарника обладает антимикробным действием (убивает или замедляет рост стафилококков и других микробов).

Применяется в народной медицине при болезнях мочевого пузыря, заболеваниях суставов, как мочегонное и «кровоочистительное» средство.

Кроме того, татарник используется врачами некоторых стран для профилактики метастазов после удаления злокачественных опухолей, при кожном раке, язвах, волчанке и скрофулезе (золотухе).

Для внутреннего употребления рекомендуется настой из столовой ложки листьев в стакане кипятка, принимать по $\frac{1}{2}$ — 1 стакану 3—4 раза в день. Порошок из листьев принимают по 3—4 чайные ложки в день, запивая водой.

Настой или отвар используют в качестве примочек для лечения гнойных ран и фурункулов. Некоторые врачи свежим соком татарника заливают раны, а также смазывают пораженные места при чесотке, нарывах и головной парше.

В народной медицине Кавказа настоем из лепестков цветков делают примочки при болезнях глаз.

ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ (CARUM CARVI L.)

(анис дикий, анис полевой, укр.: кмин)

Двухлетнее пряное растение из семейства зонтичных. Стебель прямой, ветвистый, 30—80 см высоты. Листья очередные, влагалищные, триждыперистые, зеленые, несколько напоминающие листья моркови. Цветки белые или слегка розовые, собранные в сложные зонтики. Плоды — продолговатые коричневые двусемянки с жгучим пряным вкусом и специфическим ароматом. Цветет в июне, плодоносит в июле—августе. Растет на лугах, в разреженных лесах, по лесным полянам и опушкам. Культивируется на Украине, а также разводится на домашних

огородах. Используются плоды, содержащие эфирное масло (3—8%), жирное масло, флавоноиды, дубильные, белковые и другие вещества. Применяется в народной медицине, подобно укропу и анису, в качестве улучшающего пищеварение, возбуждающего перистальтику и снижающего процессы гниения и брожения в кишечнике, ветрогонного, желчегонного, слабительного и повышающего выделение молока у кормящих женщин средства.

Препараты тмина популярны при вялости кишечника и судорожных болях в кишечнике и желудке у взрослых и детей, а также при отсутствии аппетита, запорах и скоплении в кишечнике газов.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ:

1) настой — 1—2 чайные ложки измельченных семян обливают одним стаканом кипящей воды и принимают по 1—3 столовые ложки, дети — по чайной ложке 3—5 раз в день. Настой можно вводить и в клизме при вздутии живота; 2) тминное эфирное масло по 1—3 капли на прием; 3) порошок из семян 0,5—2 г на прием несколько раз в день; 4) столовую ложку семян отваривают в двух стаканах воды 3—5 минут на слабом огне и дают кормящим матерям.

Плоды тмина входят в сборы-чаи: ветрогонный, желудочный, слабительный, аппетитный и др.

Значительно большее применение имеет тмин в хлебопечении, кулинарии и в ликеро-водочном производстве. У румын и молдаван популярен тминный суп — чорба.

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ (ОСОКОРЬ) (*POPULUS NIGRA* L.)

Общеизвестное двудомное стройное дерево из семейства ивовых, с сильно ветвистой широкой кроной и ровным прямым стволом. Достигает 30 м высоты и одного метра в диаметре. Листья треугольно-ромбические, по краям пильчатые, зеленые с обеих сторон. Растет по берегам рек, на заливных лугах, в лесах Славянского рай-

она, а также разводится в садах, дворах и парках с декоративной целью. Для лечения используют почки, реже листья и уголь из древесины. Почки содержат эфирное масло (0,7%), смолу, воск, камедь, яблочную и галловую кислоты, гликозиды популин и салицин, минеральные соли и красящие вещества.

Почки применяются в народной медицине в виде мази и спиртовой настойки как наружное смягчительное, охлаждающее, болеутоляющее и ранозаживляющее средство при ожогах, ранах, язвах, заболеваниях суставов, подагре, кожном зуде и воспалении кожи, при геморрое, радикулите и как средство для ращения волос.

Мазь готовят следующим образом: одну часть почек заливают двумя частями подсолнечного или льняного масла, отваривают полчаса или настаивают три недели, а затем процеживают. Другие берут одну часть измельченных почек, заливают тремя частями воды, кипятят 3 часа, потом прибавляют 2 части свиного смальца и томят на слабом огне, пока вся вода не испарится. Долго хранить мазь нельзя, ибо она портится.

Молодые листья употребляют для лечебных ванн. Установлено, что 10%-ная комбинированная настойка почек тополя и почек березы убивает мгновенно стафилококка и других микроорганизмов, а также грибков и простейших (М. С. Хованская). Поэтому настойку почек тополя с успехом применяют при трихомонадных кольпитах.

Препараты тополя принимают также внутрь в качестве жаропонижающего, успокаивающего нервную систему средства, при возбуждениях половых органов (особенно при сперматорее), для урегулирования менструации, при цинге и других авитаминозах. 20%-ная настойка применяется по 10—20 капель 3 раза в день при заболеваниях мочевого пузыря и органов дыхания. При поносах пьют по чайной ложке этой настойки за прием. Употребляют также настой из 20 г почек на 200 г кипятка по столовой ложке 2—4 раза в день. Тополевый уголь принимают по 2—4 чайные ложки в день до или после еды с водой или в облатках при метеоризме, изжоге, тошноте, хлорозе и нервных заболеваниях желудка.

Как декоративное дерево в Донбассе разводят также тополь бальзамический (душистый)

(*P. balsamitera* Willd). Листья у него яйцевидные, заостренные, городчато-пильчатые, снизу беловатые.

В народной медицине из почек этого тополя готовят 20%-ную водочную настойку, которой широко пользуются вместо йода при порезах, нарывах, ушибах в качестве болеутоляющего, кровоостанавливающего и антибиотического средства. Мазь из свежих почек применяют при подагре, заболеваниях суставов, ожогах и геморрое.

Собирают почки ранней весной, когда они чуть набухнут (март—апрель). Сушат их в тени или сушилках при температуре 30—35°.

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ (*CUCURBITA PEPO* L.)

(тыква мелкоплодная, «американка», кабак; укр.: гарбуз)

Общеизвестное однолетнее растение из семейства тыквенных. С лекарственной целью употребляются семена, мякоть тыквы и черенки.

Семена содержат много жирного масла, белок, сахар, крахмал, органические кислоты, витамины С, В₁, каротиноиды, углеводород мелен, смолистые и другие вещества.

Мякоть тыквы содержит почти 90% воды, 1% белка, ферменты, сахар (4—11%), 1,2% клетчатки, 0,7% минеральных веществ (кремниевая, фосфорноокислые соли калия, магния, железа), а также каротин, витамины С, В₁, В₂, никотиновую кислоту и другие вещества. Листья содержат витамин С.

Химический состав черенков неизвестен.

Семена тыквы давно употребляют как эффективное средство против различных ленточных глистов (солитёр, карликовый цепень); по активности они уступают лишь препаратам из мужского папоротника, но не оказывают токсического действия на организм.

Для изгнания глистов взрослым назначают до 300 г сухих (не жареных) семян, очищенных от скорлупы, но сохранивших внутреннюю серо-зеленоватую кожицу. Детям дозу назначают соответственно возрасту: 3—4 года — 75 г, 5—6 лет — 100 г, а 10 лет и старше — 150—200 г на прием. Употребляют семена, хранившиеся не более 2 лет.

Предварительно семена растирают небольшими порциями в ступке с молоком или пропускают через мясорубку, добавляют туда 50—100 г меда или варенья и тщательно перемешивают. Эту кашицу больной принимает натошак, лежа в постели, небольшими порциями в течение часа. Через 3 часа дают слабительное и затем через 30 минут ставят клизму.

Готовят также отвар из семян (взрослым из 500 г, детям из 50—150 г). Семена вместе с кожурой измельчают в мясорубке, затем заливают двойным количеством воды и выпаривают в течение 2 часов на водяной бане на легком огне, не доводя до кипения. Отвар фильтруют, с поверхности отвара снимают масляную пленку. Весь отвар принимают натошак за 20—30 минут. Солевое слабительное принимают через 2 часа после приема отвара.

Блюда из тыквы обладают нежным вкусом и полезны здоровому человеку. Из нее готовят диетические блюда. Она рекомендуется всем, кому назначена богатая клетчаткой диета.

Тыквенная мякоть улучшает функцию кишечника при запорах, увеличивает желчеотделение, усиливает водный и солевой обмен, фильтрационную функцию почек, вызывает интенсивное выделение ими хлора (способствует мочеотделению).

Назначают тыкву при болезнях печени, почек и разных формах водянки. Как мочегонное средство при отеках сердечного и почечного происхождения ее рекомендовали выдающиеся советские терапевты профессора С. С. Зимницкий и Д. М. Российский.

Мякоть сырой тыквы используется как в сыром (по полкилограмма в день, сок до 2—3 стаканов в день), так и в печеном и вареном виде с разными кашами — до 1½—3 кг в день в течение всего сезона (3—4 месяца).

Врач Н. П. Тощевиков (г. Сарны) обнаружил хорошее мочегонное действие отвара из черенков тыквы (1—3 раскрошенных черенка—15—20 г—кипятят в течение 15 минут в 2 стаканах воды и принимают в течение дня). Действие отвара увеличивается в смеси с 1—2 г травы горьцвета. При приеме вместе с омелой отвар снижает кровяное давление. На основании многолетнего опыта Н. П. Тощевиков считает отвар из черенков

тыквы весьма эффективным мочегонным средством при почечных и сердечных заболеваниях с отеками, при гипертонии, нарушениях обмена веществ.

Н. И. Соломченко часто убеждался в хорошем диуретическом действии этого безвредного мочегонного средства.

В народе внутреннюю мякоть плодов тыквы, в которой находятся зерна, прикладывают к воспаленным местам на коже при ожогах, сыпях, прыщах, экземах.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*ACHILLEA MILLEFOLIUM L.*)

(белая кашка, кровавник, белоголовник, укр.: *серпоріз, деревій*)

Многолетнее растение из семейства сложноцветных. Стебли прямые, ветвистые в соцветии, высотой 30—70 см. Листья ланцетовидные, сидячие, перисто-рассеченные, с многочисленными дольками, темно-зеленые, сочные. Цветки в мелких корзинках, белые, иногда розовые, собранные на верхушке стебля в сложные щитковидные соцветия. Цветет с июня до октября.

Растет повсеместно в Донбассе на сухих лугах, травянистых местах и склонах.

Заготавливаются трава, листья, цветки.

В траве с цветами содержатся алкалоид ахилеин, эфирное масло, фитонциды, органические кислоты, минеральные соли, смолы, каротин, витамины С и К, горькие, дубильные и другие вещества.

На протяжении многих веков тысячелистник использовался в качестве эффективного кровоостанавливающего, ранозаживляющего и аппетитного средства.

Назначают внутрь в форме настоя из 15 г травы на 200 г воды столовыми ложками 3—4 раза в день; жидкого экстракта — по 40—50 капель на прием. Эти препараты применяются при внутренних (кишечных, маточных, легочных, геморроидальных) и наружных (носовых, зубных, раневых) кровотечениях, а также для возбуждения аппетита.

В. Д. Щепетков и А. А. Еременко (Ленинград, 1953 г.) сообщают об эффективности лечения хронических гастритов и язвенной болезни отваром тысячелистника. Листья и цветы заливали холодной водой из расчета

10—20 г на 250 г воды и кипятили в течение 5—10 минут, принимали по полстакана 3 раза в день за 10—15 минут до еды. При язвенной болезни назначали 10%-ный, а при гастритах 5%-ный отвар в течение 25—30 дней и соответствующую диету.

Кроме того, настойка (по 20 капель перед едой) рекомендуется при склонности к стенокардии и при кишечных спазмах как спазмолитическое и сосудорасширяющее средство. Действие это проявляется только при длительном употреблении и, но зато эффект лечения держится стойко (С. А. Томилин).

В народной медицине тысячелистник является очень популярным средством. Его употребляют и внутрь при расстройствах пищеварения, спазмах желудка и кишечника, хлорозе (бледной немочи), обильных менструациях, истерии, ночном недержании мочи, поносах, против белей и ночных поллюций, при бессоннице, почечнокаменной болезни.

Применяется настой из 60 г сухой травы на 500 г кипящей воды (настаивают полчаса и принимают по чайной чашке 3 раза в день). Некоторые считают, что лучше действует 20%-ная настойка травы с цветами на водке, по 2 столовые ложки перед едой.

М. А. Носаль рекомендует настой из 30 г на литр кипятка принимать при кровотечениях по 3 стакана в день. Для усиления аппетита, улучшения обмена веществ, при болезнях печени и женских болезнях рекомендуется сок из листьев с медом по 3 чайные ложки в день.

В качестве кровоостанавливающего и противовоспалительного средства некоторые рекомендуют смесь



Тысячелистник.

порошков из листьев тысячелистника и крапивы (по 0,15 г каждого) — по 1 порошку 3 раза в день.

При гастритах с пониженной кислотностью Н. И. Соломченко применял у 20 больных сбор из трав: тысячелистника, зверобоя, зопника, золототысячника, дымянки, травы с корнем цикория, листьев подорожника большого по 20 г каждого, смешать, 2 столовые ложки сбора варить 10 минут в 2 стаканах воды, настаивать полчаса. Принимать по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1—2 месяцев. У большинства больных самочувствие улучшилось: исчезли боли и диспепсические расстройства, улучшился аппетит, хотя кислотность желудочного сока не у всех больных нормализовалась. У части больных ахилия была нервного происхождения.

В Германии сок тысячелистника назначают по 1—2 столовые ложки в день.

В качестве наружного средства сок из листьев или настой из сухой травы используют для лечения свежих и долго гноящихся ран, язв, чирьев и пр. Этим же настоем рекомендуется молодым женщинам мыть лицо. Кожа приобретает бархатистость и матовый цвет. Если долго мыть лицо в отваре листьев, то все угри с лица исчезают. При чесотке и чешуйчатом лишае рекомендуются ванны из отвара этого растения.

УКРОП ПАХУЧИЙ (ANETHUM GRAVEOLENS L.)

(укроп огородный, укр.: *окріп*)

Однолетнее огородное растение из семейства зонтичных.

В растении содержится пахучее эфирное масло. Семена богаты и на жирное масло. В свежей зелени укропа содержатся также витамин С, каротин и флавоноиды.

Экспериментально установлено, что после внутривенного введения настоя травы укропа снижается артериальное давление, расширяются сосуды, возбуждается деятельность утомленного сердца и увеличивается мочеотделение. Настой травы укропа применяется при гипертонической болезни I и II степени в комбинации с бромистым натрием (Ф. А. Бурмистров).

Широко применяется в народной медицине трава укропа как мочегонное, а семена в форме порошков, настоя и отвара в качестве отхаркивающего, ветрогонного, способствующего пищеварению, а также как средство, увеличивающее отделение молока у кормящих матерей.

Употребляется настой из 1—2 столовых ложек измельченных семян укропа на стакан кипятка (дневная доза).

Применяется настой укропных семян и при кишечной колике, сопровождаемой вздутием живота. В этом случае часто применяют настой укропа на молоке. Столовую ложку семян отваривают в чашке молока, оставляют его на огне в течение 5—10 минут и дают больному стакан этого напитка в теплом виде.

Порошок из семян применяют на кончике ножа (2—3 г).

Недавно в Харьковском научно-исследовательском химико-фармацевтическом институте из плодов укропа пахучего получен новый препарат в таблетках (анетин), рекомендуемый для лечения хронической коронарной недостаточности, для профилактики приступов грудной жабы, а также при спастических состояниях гладкой мускулатуры органов брюшной полости.

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (PHASEOLUS VULGARIS L.)

(укр: квасоля)

Известное однолетнее зернобобовое растение из семейства бобовых, возделываемое широко в южных и средних районах СССР.

С лекарственной целью используют цельные стручки зрелой фасоли с семенами, шелуху бобов фасоли, собираемых осенью.

Семена содержат около 20% кристаллического глобулина фазеолина, протеазу, холестерин, лецитин, растворимые углеводы, декстрин, лимонную кислоту и другие вещества.

В медицине пользуются препаратами фасоли при сахарном диабете. Свойство отвара из шелухи понижать содержание сахара в крови было установлено экспериментально в 1930 г. Это же свойство было подтверждено на кафедре фармакологии Киевского мединститута. Оказалось, что под влиянием экстракта из шелухи фасоли

содержание сахара в крови падает на 30—40% в течение 10 часов.

Фасцеолин увеличивает мочеотделение на 50%.

Исследования, проведенные в киевской клинике академика АН УССР М. М. Губергрица (Е. И. Лихтенштейн, Дмитриева и Полонская) показали, что под влиянием сухого экстракта из стручков фасоли уровень сахара в крови у больных диабетом понижается. Полностью испытания лечебных свойств препаратов фасоли еще не закончены.

Экстракт из шелухи бобов назначается по 10—15 капель 3 раза в день, 20%-ная спиртовая настойка — по 40—50 капель на прием, отвар из 100 г шелухи фасоли на 1 л (кипятят до 500 г) выпивают за день.

Однако лечить подобным способом можно лишь в случаях легко протекающего сахарного диабета в пожилом возрасте и под наблюдением врача. Необходимым условием является также соблюдение диеты.

В народной медицине употребляются створки (шелуха) фасоли при ревматизме и почечной водянке в качестве мочегонного средства в виде настоя 30—40 г порезанных створок фасоли на 1 л воды по полстакана 3—4 раза в день. Некоторые при сердечной водянке пьют отвар травы со стручками или следующий сбор: створки сухих стручков фасоли, березовые почки, рыльца кукурузы, листья толокнянки — по 15 г, травы грыжника, хвоща, цветы василька синего — по 10 г, смешать. 30 г сбора (4 столовые ложки) настоять в 1 л воды 12 часов, кипятить 10 минут, настоять полчаса. Пить по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день через час после еды в теплом виде.

М. А. Носаль при сахарной болезни рекомендует сбор, куда входят створки фасоли, корень лопуха и листья черники в равных дозах. Берут 50—60 г сбора на 1 л воды, намачивают в течение ночи, кипятят 5—7 минут, настаивают 1 час и выпивают за день в 6 приемов.

ФИАЛКА ИЗМЕНЧИВАЯ (*VIOLA AMBIGUA* W. et. K.)

(фиалка душистая — *V. odorata* L.)

Многолетнее травянистое растение из семейства фиалковых.

Листья у основания клиновидные, по черешку низбегающие. Цветки душистые, фиолетовые. Цветы непло-

душие. Плодоношение фиалки очень своеобразное: под листьями развиваются нераскрывающиеся (клеistoгамные) цветы, которые оплодотворяются самоопылением и дают плоды у самой поверхности почвы в виде фиолетовых коробочек, наполненных семенами.

Цветет в апреле—мае. Растет повсеместно в лесах, рощах, по степям, холмам, полям и между кустарниками.

В цветах содержится эфирное масло, в корнях — алкалоид виолин, сапонины, следы салициловой кислоты. Травя считается ядовитой.

Применяется в народной медицине как отхаркивающее средство при туберкулезе, заболеваниях бронхов и легких, коклюше, как мочегонное, при камнях почек и мочевого пузыря, при заболеваниях лоханок и мочевого пузыря, а также при судорогах, эпилепсии и нервных припадках, подагре, золотухе, головных болях, заболеваниях горла и полости рта.

Как отхаркивающее готовят настой из 10—20 г измельченных корней на 200 г кипятка, принимают по столовой ложке 5—6 раз в день после еды.

Некоторые при коклюше применяют отвар из горсти (15 г) свежих или сухих листьев или корня на 250 г воды, по чайной или столовой ложке каждые 2 часа. Взрослым этот отвар назначают по чашке 3 раза в день.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ (VIOLA TRICOLOR L.)

(синонимы: *иван-да-марья, анютины глазки, укр.: братки*)

Небольшое одно-двухлетнее растение из семейства фиалковых. Стебель высотой 10—15 см, ветвистый, ребристый, внутри полый, восходящий или почти лежащий. Листья очередные, ланцетные, мелкие. Цветки зигоморфные, на длинных цветоножках, венчик из пяти неравных лепестков, трехцветный: фиолетово-синий с желтым и белым. Цветет с мая до сентября. Плод — коробочка. Растет в кустарниках, рвах, на лесных опушках и в изреженных лесах.

Всюду по паровым полям растет фиалка полевая (*V. arvensis* Murr.) с белыми или желтыми лепестками, используемая наравне с первой.

В траве и корнях содержится рутин, в цветах — гликозид виоланин. В корнях имеется незначительное количество алкалоидов. В цветущей траве имеются слизь, сапонины, сахар, эфирное масло, состоящее из метилового эфира салициловой кислоты, каротин, витамин С, горькие вещества.

Настой из 20 г травы на 200 г воды по столовой ложке 4—6 раз в день применяется в медицине как отхаркивающее и мочегонное средство. Из фиалки изготавливается новогаленовый препарат «тривиоль», назначаемый внутрь по 20—30 капель 3 раза в день.

Врачи прошлых столетий доказали положительное действие фиалки при различных заболеваниях кожи — хроническая экзема, угри, чирьи, скрофулёз, старые раны и трофические язвы, дерматит, чешуйчатый лишай (псориаз), а также при авитаминозах и подагре.

С. А. Томилин наблюдал эффективность фиалки при чесотке и других кожных заболеваниях.

В народной медицине отвар и настой фиалки применяется внутрь и наружно. Распространенное «кровоочистительное» средство при золотухе, лишаях, чесотке и других заболеваниях кожи, а также как мочегонное и потогонное средство.

Чаще всего употребляется водный настой из 10—20 г травы на стакан кипятка, по $\frac{1}{2}$ —1 стакану трижды в день. Злоупотребление большими дозами может вызвать понос или рвоту.

Для приготовления отвара берут от 7 до 15 г травы на 3 стакана воды, кипятят полчаса и принимают по чайной чашке.

В качестве мочегонного средства употребляется настой из 30 г травы на 200 г воды или отвар из 10 г корня на 300 г воды (уваривают на $\frac{1}{3}$) и принимают по столовой ложке 5—6 раз в день. Этот отвар в дозе 3 ложек служит слабительным, а еще в большей дозе — как рвотное (А. П. Левчук).

С. А. Томилин отмечает, что при хронической экземе, псориазе, дерматитах успех лечения достигается без параллельного применения наружных мазей. Он рекомендует следующий сбор: травы фиалки и золототысячника

по 20 г, травы дымянки, побегов паслена сладко-горького, листьев копытня и травы багульника по 10 г. Надо взять столовую ложку смеси на стакан кипятка, по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

ХАТЬМА ТЮРИНГЕНСКАЯ (LAVATERA THURINGICA L.)

(дикая роза, укр.: собача роза)

Многолетнее травянистое растение из семейства мальвовых. Цветет с июня по сентябрь.

Стебель прямой, в верхней части ветвистый, 60—200 см высоты. Листья черешковые, трех-пятилопастные, округлые. Цветы крупные (до 4—5 см в диаметре), одиночные, бледно-розовые или белые.

Широко распространена по всему Донбассу. Растет на холмах, разнотравных степях, по балкам. Иногда разводится в садах как декоративное и медоносное растение. По своим свойствам оно близко к алтею.

Заготавливают корни осенью.

О химическом составе хатьмы имеются некоторые сведения. В корнях имеется много слизи, в листьях — витамин С (до 205,9 мг%).

Экспериментально установлено, что препараты из корня обладают хорошим противовоспалительным и обволакивающим свойством.

Применяется в народной медицине при кашле, простуде, поносах и других желудочно-кишечных заболеваниях.

Е. Ю. Шасс рекомендует при указанных заболеваниях отвар из 8 г корня на 200 г воды по столовой (детям по чайной) ложке через 3—4 часа.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ (EQUISETUM ARVENSE L.)

(сосенка полевая, укр.: стоколiнцi)

Многолетнее споровое травянистое растение из семейства хвощовых.

Стебли имеют две генерации — весеннюю (спороносную) и летнюю (бесплодную). Весенние побеги невысокие (10—25 см), неветвистые, красновато-белые, сочные, заканчивающиеся спороносным колоском. Они появляются в апреле — мае, в июне вырастают бесплодные

(вегетативные) побеги, зеленые, бороздчатые, высотой 10—50 см, напоминающие молоденькую сосенку. Ветви в мутовках (по 6—8), направленные косо вверх.

В Донецкой области растет в Славянском, Александровском, Амвросиевском и других районах и в гг. Торезе, Снежном, Красном Лимане, а также во многих районах Луганской области. Обычно растет на глинистой и песчаной почвах, около канав, на лугах, в лесах и посадках, по склонам оврагов и берегам рек, на обрывах.

Трава содержит сапонин, ряд алкалоидов, флавоноиды, витамин С, каротин, яблочную, кремниевую, аскорбиновую и щавелевую кислоты, белки, горечи, смолы, минеральные соли.

Препараты хвоща применяются в медицине как хорошее мочегонное средство при отеках и других застойных явлениях на почве недостаточности кровообращения и при заболеваниях почек. Водный настой обладает также антисептическим, противовоспалительным и дезинфицирующим свойствами. Хороший мочегонный эффект наблюдается при сердечных и почечных отеках, которые не сопровождаются воспалительными процессами почек. Однако при этом следует учитывать, что при остром нефрите под влиянием хвоща может наступить некоторое раздражение почек, поэтому применение его в этих случаях нужно ограничивать. Хвощ применяется также при воспалениях мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечных кровотечениях, влажных плевритах, а в больших дозах как кровоостанавливающее средство при легочных, носовых, маточных и геморроидальных кровотечениях.

По наблюдениям С. А. Томилина, благоприятное действие хвоща выявлено при начальных формах туберкулеза у юношей. При гипертонической болезни им предложен такой сбор: омела и цветы боярышника по 10 г, трава хвоща 40 г, заваривать столовую ложку сбора на стакан кипятка и выпивать за день в 3 приема.

Н. И. Соломченко у 18 больных с пороками сердца, осложнившихся отеками, отмечал хорошее мочегонное действие 15%-ного отвара травы хвоща по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день — диурез увеличивается до 2—3 литров мочи в сутки.

В качестве мочегонного и кровоостанавливающего средства, а также при туберкулезе применяют водный

настой или отвар, для чего 15—30 г травы настаивают, как чай, или отваривают 20—30 минут в 2 стаканах воды. Затем стакан настоя выпивают в течение дня. Некоторые врачи отвар хвоща из 15 г на 180 г воды назначают по столовой ложке через каждые 2 часа.

В Грузии применяют сок хвоща по столовой ложке 3 раза в день при отеках, обусловленных хроническим нефрозо-нефритом, при декомпенсации сердца (В. Герсамия).

Жидкий экстракт принимают по чайной ложке 2—3 раза в день, а спиртовую настойку — по 10—15 капель 3 раза в день.

Некоторые врачи при кровотечениях назначают по 1 г порошка из травы хвоща 2 раза в день до еды.

В последнее время в литературе появилось указание о стимулирующем действии хвоща на функцию коры надпочечников.

Трава хвоща с давних времен используется в народной медицине также при подагре, поносе, сердечной водянке, при воспалении и спазмах мочевого пузыря, мочекаменной болезни, заболеваниях печени, язвах кишечника, аддисоновой болезни, воспалении седалищного нерва и при головных болях.

При сильном носовом кровотечении отвар хвоща часто втягивают в нос.

В народе настой или отвар хвоща принимают в больших дозах (30 г на стакан воды по 2—3 стакана ежедневно).

Наружно настой хвоща употребляют для полоскания рта при афтозных и язвенных процессах на слизистой оболочке, для примочек и компрессов при заболеваниях кожи (стригущий и зудящий лишай, экзема) и чирьях. Отваром промывают также гнойные раны, застарелые язвы и при костоеде (остеомиелите), а также пользуются для спринцевания при белях.

При почечной колике (почечнокаменной болезни) и болях в области мочевого пузыря применяют сидячие ванны из отвара хвоща. В Донбассе также произрастает в большом количестве хвощ топяной (*E. limosum* L.). Стебли плодущие и бесплодные у него одинакового цвета — серо-зеленые. Считается ядовитым. Однако в народе широко применяется при различных заболеваниях вместо хвоща полевого.

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (HUMULUS LUPULUS L.)

(укр.: *хмінь*)

Многолетнее обычное вьющееся растение из семейства коноплевых.

В Донбассе встречается изредка в байрачных лесах, по кустарникам, ивнякам. Разводится в огородах, садах.

Лечебное значение имеют шишки хмеля и полученный из них лупулин. В состав шишек входит хмелеподобная и валериановые кислоты, смола, воск, камедь, эфирное масло, витамин С и другие вещества. Особенно много витамина С в свежих листьях (0,15%).

Препараты хмеля обладают свойством успокаивать нервную систему и болезненные раздражения мочевого пузыря, понижают половое возбуждение, оказывают болеутоляющее и снотворное действие. Поэтому они применяются при бессоннице, нервном переутомлении, циститах и вообще частых и болезненных позывах к мочеиспусканию, при частых поллюциях.

Входит в состав успокоительного чая.

Обычно назначается настой соплодий (шишек) из расчета 10—15—20 г шишек на 200 г кипятка по столовой ложке 3—4 раза в день или настой из столовой ложки шишек на 200 г кипятка по 100 г 2 раза в день. При бессоннице употребляют настой из 2 чайных ложек измельченных шишек в стакане кипятка по стакану на ночь в теплом виде.

Эфирное масло хмеля входит в состав валокордина, изготавливаемого в ГДР, который является эффективным средством при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии, сердцебиениях, вегетоневрозах и спазмах кишечника.

Наружно хмель применяется в виде припарок как болеутоляющее средство, а также в мазях при лечении болезненных и длительно не заживающих язв, при заболеланиях суставов и ушибах.

В народной медицине, кроме того, шишки употребляются при водянке, гастритах, болезнях желчного пузыря и печени, глистной инвазии, золотухе, цинге, болезненных эрекциях при гонорее. Внутрь употребляют настой из 20 г шишек на 1 л кипятка, или порошок из них по чайной ложке на прием, или настойку из 1 части

шишек на 4 части спирта по 5—7 капель на сахаре или воде днем и на ночь.

При выпадении волос моют голову в отваре шишек хмеля (М. А. Носаль).

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ (ARMORACIA RUSTICANA LAM.)

(хрен деревенский, укр.: хрін)

Всем хорошо знакомое многолетнее травянистое растение из семейства крестоцветных, достигающее 40—150 см высоты. Корень толстый, мясистый, беловатый. Листья в крупной прикорневой розетке, длинные. Размножается вегетативно (корнями). Широко разводится как огородная культура. Используются корни в пищу как приправа к мясу и рыбе. Они содержат до 10% углеводов, 3% клетчатки, гликозид синигрин, смесь эфирных горчичных масел, много солей калия, кальция и фосфора. В соке свежего корня есть антибиотические вещества — лизоцим и фитонциды, обладающие сильным бактерицидным свойством, а также витамин С (0,25%); в листьях витамина С 0,35%. Установлено, что витамина С в хрене в пять раз больше, чем в лимонах и апельсинах.

Вкусовые качества хрена обусловлены наличием в нем эфирных масел, которые придают ему острый вкус и резкий запах.

В народной медицине свежий корень и свежесжатый сок из них применяются при цинге, водянке, желтухе, ревматизме, подагре, камнях в мочевом пузыре, малокровии, хронических бронхитах, а также как желудочное, мочегонное, отхаркивающее, противоастматическое и «кровоочистительное» средство. В небольших дозах хрен повышает аппетит и усиливает деятельность кишечника.

В больших дозах он вызывает раздражение почек, слизистой оболочки желудка и кишечника (тяжелые явления гастроэнтерита) и возбуждает нервную систему. Поэтому хрен в пищу не рекомендуется при гастритах, энтероколитах и нефритах.

Настой из 6—8 г корня на стакан кипятка рекомендуется по столовой ложке 2—4 раза в день; сок с сахаром и медом — по чайной ложке в день.

Врач Ф. А. Субботин из Старомлиновской больницы (Донецкой области) сообщает об успешном лечении настоем хрена гепатитов и болезни Боткина, сопровождавшихся желтухой. Способ приготовления настоя следующий: 0,5 кг помытого и очищенного корня хрена натирают на терке, кашицу эту заливают 1 л кипятка, плотно закрывают крышкой и настаивают 24 часа. Затем настой сливают, отжимают, процеживают и назначают по 50 г 3 раза в день до еды.

Другие врачи рекомендуют 1 кг кашицы заливать 3—4 л кипятка и настаивать сутки. Затем принимать по полстакана перед едой 3 раза в день (настой слегка подслащивать сахаром).

Хрен широко применяется как кожный раздражитель вместо горчицы в виде кашицы для компрессов и втираний при ишиорадикулите, головной боли. Следует помнить, что при длительном применении хрена могут появиться ожоги.

Настой корней и кашица применяются в быту в качестве ранозаживляющего средства при гнойных ранах и язвах. Соком, разбавленным водой, пользуются для полоскания рта и горла при ангинах и цинге. Хрен с уксусом дают нюхать при головных болях и обмороках. Настоем хрена или его соком, смешанным с водкой, смазывают лицо против веснушек, загара и желтых пятен.

На Кавказе при угрях смазывают лицо тертой кашцей корня со сметаной.

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ (CICHORIUM INTYBUS L.)

(цикорий дикий, укр.: *петрів батіг*)

Многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных.

Все части растения с млечным соком. Стебель прямой, шершавый, ребристый, с оттопыренными ветвями, высотой 20—120 см. Прикорневые листья, собранные в розетку, перисто-надрезанные. Соцветия — корзинки голубого или белого цвета. Цветет с июня до осени. Цветки раскрываются в 4—5 часов утра и закрываются в 2—3 часа дня. Растет повсеместно как сорняк по краям дорог, пустырям, возле канав, на межах, залежах,

по склонам, на сорных местах и суходольных лугах. В корнях содержатся инулин, гликозид интибин, горечи, вяжущие и белковые вещества, пектин, сахар и смола. Цветки имеют гликозид цикорин, в листьях и семенах — инулин. В млечном соке содержится горькое вещество — лактуцин.

Препараты цикория употребляются в народной медицине как горечь для повышения аппетита и возбуждения деятельности пищеварительных органов. Кроме того, отвар цикория считается противомикробным, вяжущим и «кровоочистительным» средством. Широко применяется при гастритах с повышенной секрецией слизи, энтеритах и колитах, при циррозах печени, заболеваниях почек, печени (желтуха), при цинге, истерии, водянке, общей слабости, кровохарканье, запорах, подагре, спазмофилии, экземе и заболеваниях суставов.

Отвар применяется из 20 г корня или травы с корнем на 200—500 г воды по столовой ложке 3 раза в день до еды (как аппетитное) и по 70—100 г трижды в день (слабительное). Употребляют корень цикория с сахаром при глистной болезни. При малокровии и цинге некоторые принимают по столовой ложке свежего сока 3—4 раза в день в чашке молока в течение 4—6 недель.

Н. И. Соломченко у больных с сердечной водянкой отмечал хорошее мочегонное действие отвара травы цикория с корнем и черенков тыквы, взятых по 1—2 столовые ложки каждого на 2 стакана воды, принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Настой цветов оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему и усиливает деятельность сердца.

В немецкой народной медицине настой травы употребляют как «кровоочистительное» средство при сыпях, угрях и фурункулах.

Используют траву для припарок, а отвар — для примочек и ванночек при экземе, фурункулезе, карбункулах, гнойных ранах и других воспалениях кожи. Зола из травы цикория в смеси со сметаной применяют при экземе. В некоторых районах отваром цикория моют голову для укрепления волос.

Порошок из корня используется в аптеках при изготовлении пилюль.

ЧАБРЕЦ (THYMUS SERPYLLUM L.)

(тимьян ползучий, чебрец, богородская трава, укр.: щебрець и т. д.)

Небольшое, всем известное многолетнее растение из семейства губоцветных. Стебли тонкие, высотой 15—20 см, стелющиеся, образующие дерновинки. Листья супротивные, черешковые, мелкие. Цветы розовые, иногда фиолетово-красные, двугубые, собраны в головчатое соцветие. Цветет в июне—июле.

Встречается в Славянском, Краснолиманском, Амвросиевском и Шахтерском районах Донецкой области и во многих районах Луганской области.

Растет на песчаных почвах, по холмам (каменистым), сосновым борам и около кустарников. Используется трава с цветами, которая содержит эфирное масло, дубильные и горькие вещества, камедь, смолу, пигмент, органические кислоты и минеральные соли. В эфирном масле находится тимол, обладающий большой бактерицидной активностью, особенно в отношении патогенных грибов.

Препараты чабреца применяются в медицине в качестве отхаркивающего, ветрогонного, успокаивающего, антисептического, противосудорожного средства, а также как болеутоляющее при радикулитах и невритах.

Жидкий экстракт из травы входит в состав пертуссина вместо экстракта посевного тимьяна.

Пертуссин применяют при бронхитах и коклюше. Взрослым дают по столовой ложке, детям от $\frac{1}{2}$ чайной до десертной ложки 3 раза в день.

При бронхитах, расширении бронхов, пневмониях назначается настой травы из 20 г на 200 г кипятка по столовой ложке 3—6 раз в день.

Проф. С. А. Томилин при коклюше в качестве отхаркивающего и успокаивающего нервную систему средства чабрец рекомендует в сборе: травы чабреца 20 г, фиалки душистой, багульника, листьев омелы и мать-и-мачехи, цветов боярышника по 10 г. Столовую ложку сбора на стакан кипятка. Принять за день в 5—6 приемов.

Е. Ю. Шасс указывает, что врач Н. С. Петров (Псков) успешно применяет при радикулитах, ишиасе и пояснично-крестцовой невралгии настой из чабреца. Настой готовится следующим образом: 20 г травы чабреца заливают литром кипятка и снова нагревают до

кипения, по остывании фильтруют и назначают 4 раза в день взрослым по $\frac{1}{2}$ стакана теплым, а детям по десертной ложке.

Употребляется также для полосканий, примочек и спринцеваний (вместо ромашки), как освежающее в ароматических ваннах и для компрессов, как раздражающее и болеутоляющее средство при заболеваниях суставов, мышц и невритах.

В народе чабрец также применяется при заболеваниях дыхательных путей (эмфизема, бронхиты), болезнях почечных лоханок, мочевого пузыря, болях в животе, бессоннице, головных болях, бронхиальной астме, язвенной болезни двенадцатиперстной кишки и других желудочно-кишечных заболеваниях, метеоризме, геморрое, заболеваниях суставов, параличах, при женских заболеваниях, инвазии ленточными глистами и как мочегонное, потогонное и «кровоочистительное» средство.

Применяют внутрь настой или отвар чабреца на воде или молоке. Как потогонное средство пьют горячий настой из 15 г на 200 г кипятка. Настоем чабреца моют голову для укрепления волос.

Употребляют для припарок при нарывах, для полоскания рта при язвах слизистой оболочки и от зубной боли. Крепкий настой (60 г на 1 л кипятка) используют для примочек и промывания глаз при воспалении век.

Отвар корня применяется для ванн при экземе.

Иногда порошок из травы используют для присыпки, а отвар травы на подсолнечном масле или настойку на спирте — для втирания при параличах и радикулите.

Во всех районах Донбасса на целинных черноземных землях, степных склонах, выгонах произрастает чабрец Маршалла (*Th. Marschallianus* Willd.). Он также используется для лечебных целей.

Заготавливают чабрец во время цветения, срезая траву ножом (выдергивать с корнем нельзя).

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ (*BIDENS TRIPARTITA* L.)

(золотушная трава, причепа, укр.: собачки)

Однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных, цветущее с конца июля до сентября.

Стебель сильно ветвистый, высотой 15—100 см, зеленого или красноватого оттенка. Листья супротивные,



Черёда трехраздельная

короткочерешковые, по краям с крупными зубцами. Цветы мелкие, трубчатые, обоеполые, собраны на верхушке стеблей и ветвей в буро-желтые корзинки.

Растет повсеместно как надоедливое сорное растение по влажным местам, вокруг речек и прудов, по канавам, огородам и болотистым местам.

Трава содержит следы эфирного масла, слизь, дубильные вещества, горечи, каротин и витамин С.

Черёда — излюбленное народное противозолотушное средство. Настой травы прописывают внутрь и наружно для лечебных ванн при различных диабе-

тезах у детей, сопровождающихся крапивницей, скрофулезом, молочным струпом и себореей головы, а также при экземе, ранах, язвах, рахите, подагре, заболеваниях суставов. Чай и отвар черёды обладают слабо выраженными мочегонными, потогонными и желчегонными свойствами, улучшают аппетит и пищеварение. С этой целью назначается в виде настоя из 6—8 г сухой травы на 200 мл воды по столовой ложке 3—4 раза в день.

Принимают также и настой из 2 столовых ложек (15 г) травы на 2 стакана кипятка (настаивают полчаса), который принимают по полстакана 3—4 раза до еды.

При золотухе, рахите, кожных болезнях столовую ложку травы заваривают в стакане кипятка, настаивают 20 минут и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день (детям 10—12 лет); детям более младшего возраста — по десертной ложке, а до 4—5 лет — по чайной ложке на прием.

Готовят отвар из 3 столовых ложек травы на 400 г кипятка (кипятят 10 минут) — для примочек. Отваром

череды также умываются для придания коже мягкости, уничтожения прыщей и явлений раздражения. Растертые листья прикладывают к ранам и язвам.

Собирают траву до и в начале цветения. Срезают молодые верхушки (не длиннее 30 см) с листьями и нераспустившимися цветами.

ЧЕСНОК (*ALLIUM SATIVUM* L.)

Общеизвестное огородное растение рода лука, семейства лилейных.

В медицине применяется луковица чеснока, содержащая эфирное масло, полисахариды, гликозид аллиин, витамин С, большое количество фитонцидов, слизь, йод и другие вещества.

Препараты чеснока (аллилсат, аллифид, сативин, спиртовая настойка) действуют антисептически, то есть убивают болезнетворных микробов, а также простейших и грибов, расширяют кровеносные сосуды, подавляют процессы брожения и гниения в кишечнике, улучшают двигательную и секреторную функции желудка и улучшают деятельность сердца. В связи с этим их применяют для лечения атеросклероза, гипертонической болезни, запоров, хронических колитов, диспепсий, вздутий живота, хронических бронхитов, туберкулеза легких с обильным отделением мокроты. Настой из 1—2 луковиц чеснока на 200 г воды или молока применяется как глистогонное средство (клизмы при острицах у детей). Фитонцидами чеснока, как и луком, лечат нагноительные заболевания легких (гнойник, расширение бронхов).

При этом сок чеснока применяют в больничных условиях интратрахеально или вводят из аппарата при помощи кислородных масок. Ингаляциями также лечат больных с ангинами, гриппом и катарам верхних дыхательных путей, бронхиальной астмой (П. К. Булатов).

Проф. Д. Д. Яблоков лечил туберкулезных больных парами чеснока — больные 5—8 раз в день их глубоко вдыхали. Врач К. А. Шевченко (г. Ялта) после операции смазывал стенки каверны соком чеснока и получал хорошие результаты. Другие врачи сообщают о лечении коклюша ингаляцией чеснока: 25—30 г чеснока растирают в ступке, затем эту кашицу помещают в бутылку

из-под кефира. Ребенок делает 15—20 глубоких вдохов в минуту через рот и выдохов через нос. Сеансы вдыхания продолжаются по 10—15 минут 2 раза в сутки в течение 5 дней подряд. Аналогичное лечение применяют при дифтерии, а также, кроме того, закапывают в нос больного по 1—2 капли водного раствора сока в концентрации 1:1.

При дизентерии и протозойных колитах применяют 10%-ный водный настой (суточного настаивания) по 100 г в микроклизмах ежедневно, а потом через день. На курс лечения — от 5 до 20 и более клизм.

При анацидных гастритах применяют этот настой по 40—50 г 3 раза в день до еды 2—3 недели.

При глистной инвазии применяют препараты чеснока — при острицах назначают свежий сок соответственно возрасту по 1—2 чайные ложки 3 раза в день; при власоглаве 10%-ный раствор сока чеснока внутрь и 5%-ный по 100 г 3 раза в день через 4 часа в клизме, или 10%-ный по 50 г через дуоденальный зонд, а затем по 2 столовые ложки внутрь через час в течение 3 часов. При лямблиозном холецистите также вводят 5%-ный раствор через зонд, на курс — от 2 до 8 зондирований.

С. А. Томилин при гипертонической болезни рекомендует давать на ночь 2—4 мелко измельченных зубка (в зависимости от переносимости чеснока) в течение двух дней подряд с двухдневным перерывом.

Другие врачи назначают по 3—4 дольки чеснока 3 раза в день при лечении колитов и энтероколитов. Проф. Д. М. Российский успешно применял настойку чеснока по 15 капель 2 раза в день до еды в течение одного месяца при гипертонической болезни.

В аптеках имеется спиртовая вытяжка из луковиц чеснока «аллилсат», назначаемая взрослым по 10—20 капель 2—3 раза в день на молоке. Эту вытяжку можно приготовить самим — надо взять 50 г чеснока, 50 г 40-градусного спирта и настоять в течение 2—4 недель.

Препараты чеснока не назначают при заболеваниях почек, так как они могут вызвать их раздражение.

Фитонциды чеснока используют также в хирургической практике для лечения ран и гнойных язв путем опаривания поверхности раны в течение 10 минут кашицей из чеснока или на рану накладывают повязки с

10%-ным раствором сока на физиологическом растворе или с фитонцидной мазью и т. д.

В народной медицине чеснок издавна применяется как противочинготное, мочегонное, глистогонное и возбуждающее деятельность половых желез средство, а также при водянке, камнях в мочевых путях, заразных болезнях. Как глистогонное принимают от 10 до 40 капель свежесжатого сока с молоком или делают клизму из 2—4 столовых ложек сока на полстакана молока. Для детей доза сока берется в 2—4 раза меньше.

Сок чеснока и измельченный чеснок применяют наружно при лишае, в том числе чешуйчатом, при бородавках и облысении.

ЧИНА ЛУГОВАЯ (*LATHYRUS PRATENSIS* L.)

Многолетнее вьющееся травянистое растение из семейства бобовых.

Стебель лазающий, четырехгранный или угловатый, слегка сплюснутый, длиной 30—120 см. Листья однопарные, перистые, ланцетные, с усиками. Цветы ярко-желтые, мотыльковые, собранные в кисть из 3—10 цветков. Цветет летом.

Растет повсеместно на лугах и между кустарниками, на лесных опушках.

Используется трава с цветами. Собирают ее летом.

Содержит витамин С (в листьях), каротин, протеин, горькие вещества, небольшое количество алкалоидов, флавоноиды, кофейную и феруловую кислоты.

В народной медицине Сибири чину применяют как отхаркивающее средство. Профессора Н. В. Вершинин и Д. Д. Яблоков дали хоро-



Чина луговая.

шую оценку чине как отхаркивающему средству, действующему по типу ипекакуаны.

Настой готовят из 0,6—1,0 г травы (чайной ложки) на 200 г кипятка. Принимают по столовой ложке через 2—3 часа (Е. Ю. Шасс).

Рекомендуется при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей: бронхитах, бронхоэктатической болезни (расширении бронхов), гнойниках легких, при туберкулезе и воспалении легких.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ (CHELIDONIUM MAYUS)

(бородавник, чистуха, укр.: чистотіл, «адамово ребро»)

Травянистый многолетник из семейства маковых, цветущий с мая до осени.

При надрывании любой части растения из него вытекает ядовитый желто-оранжевый сок. Стебли ветвистые, с редкими волосками, ребристые, узловатые, высотой 30—100 см. Листья очередные, непарноперисто-раздельные, сверху зеленые, снизу сизоватые, крупные, мягкие и сочные. Цветы ярко-желтые на длинных цветоножках. Венчик правильный, четырехлепестковый, быстро опадающий. Плоды — длинные стручковидные коробочки. Запах травы неприятный, вкус — горький.

Растет повсеместно как сорняк в лесах, рощах, между кустарниками, реже в садах.

Используется трава с цветами, иногда с корнями, реже сок. Сейчас разработана методика консервирования сока чистотела 40-градусным спиртом (1:1).

Химический состав чистотела сложный и разнообразный. Все органы растения содержат 17 алкалоидов: хелидонин, гомохелидонин, хелеритрин, сангвинарин, протопин, берберин и другие. В траве содержатся также эфирное масло, витамины С, А, ряд органических кислот, флавоноиды, сапонины. Особенно много алкалоидов в корнях.

В эксперименте на животных препараты чистотела вызывают задержку роста злокачественных опухолей, обладают фунгистатическим (противогрибковым) и бактериостатическим действием по отношению к туберкулезной палочке, а также убивают другие микробы. Хелидонин действует подобно алкалоидам из мака →

морфину и папаверину, вызывая у животных вначале угнетение, а затем паралич центральной нервной системы. Он также расслабляет спастически сокращенную мускулатуру, вызывает замедление пульса и снижение артериального давления.

Гомохелидонин — судорожный яд, сильный местный анестетик. Другие алкалоиды обладают местнораздражающим действием, оказывают кратковременное наркотическое действие, возбуждают перистальтику кишечника, повышают тонус желчного пузыря и матки. Кроме этого, препараты чистотела усиливают секрецию желчи и слюны, обладают слабительным, мочегонным, желчегонным, ранозаживляющим действием.

За рубежом прежде принимали свежий сок внутрь по 1—1,5—2 г в смеси с другими свежими соками при водянке, лихорадке, заболеваниях печени. Большими дозами его применять нельзя, так как он сильно ядовит.

В медицине применяют мазь из чистотела (плантозан Б) при туберкулезе кожи (волчанке) и бородавках. Траву измельчают, просеивают, смешивают с вазелином и ланолином в равных частях.

В России чистотел издавна употребляли врачи при заболеваниях печени с развитием желтухи и брюшной водянки, при геморрое, упорных артритических и ревматических страданиях.

Исследователем и популяризатором чистотела на Украине является проф. С. А. Томилин (1945 г.). Он считает целесообразным использование чистотела при грудной жабе, бронхиальной астме, хронических полиартритах и при всех болезнях, обусловленных спазмом гладких мышц. На основании многолетнего изучения С. А. Томилин приходит к выводу, что чистотел в комбинации с другими желчегонными растениями дает положительные результаты при заболеваниях печени и желчных путей: гепатитах, холециститах, ангиохолитах и желчнокаменной болезни.

С. А. Томилин наблюдал также терапевтический эффект при стойких случаях экземы и других хронических заболеваниях кожи, при которых внутреннее употребление чистотела сочеталось с наружным. Хороший результат отмечался им при лечении псориаза назначением чистотела в смеси с трехцветной фиалкой внутрь в виде

сбора из 10 г чистотела и 10 г трехцветной фиалки, который настаивают в 200 г кипятка и принимают в течение дня.

Учитывая некоторую ядовитость чистотела, употреблять его следует, начиная с малых доз (2 г травы в день), постепенно увеличивая их, если в этом есть необходимость.

Прописывается чистотел для приема внутрь в форме настоя из 2—3 г (чайной ложки) или 10—20 г (1,5—3 столовые ложки) на стакан кипятка. Выпивать его надо в теплом виде в течение дня или в виде спиртовой настойки по 15—30 капель 3 раза в день.

С. А. Томилин при заболеваниях суставов рекомендует следующий сбор, который состоит из равных частей: побегов паслена сладко-горького, цветов арники и боярышника, травы фиалки трехцветной, листьев копытня, травы с корнем чистотела, травы хвоща и коры крушины. Одну столовую ложку на стакан кипятка, пить по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

При бронхиальной астме рекомендуется сбор, состоящий из трав чистотела, иссопа, гусиных лапок, эфедры, корня девясила, цветов боярышника, прострела лугового и плодов аниса — по 15 г каждого, смешать, столовую ложку сбора настоять в стакане кипятка и принять за день.

Наблюдениями врачей установлено, что чистотел задерживает рост опухолей и рекомендуется после операции по поводу удаления злокачественной опухоли (задерживает развитие метастазов), а также при предопухолевых состояниях (С. А. Томилин).

Для лечения берут 30 г сухой травы на 500 г воды, доводят до кипения, настаивают и принимают по полстакана 3 раза в день, а с профилактической целью принимают этот настой по 2—3 дня в месяц (М. А. Носаль и И. М. Носаль).

Однако применять чистотел при этих заболеваниях без согласования с врачом нельзя.

В 1961 г. проф. А. Аминев, работающий в Куйбышевском мединституте, сообщил об успешном лечении полипоза толстого кишечника свежей травой чистотела. Под его наблюдением находилось 60 больных. Оптимальная разовая доза для человека установлена 1 г травы на 1 кг веса больного. Методика лечения заключалась в

следующем: необходимая доза стеблей и листьев чистотела растирается в ступке или пропускается через мясорубку до получения кашицеобразной массы, затем заливается горячей кипяченой водой (70—80°) в соотношении 1:10. После остывания больному вводят смесь клизмой, предварительно за 2—3 часа сделав обычную очистительную. Лечебную клизму надо удерживать 1—2 часа. Их ставят через день или ежедневно при хорошей переносимости. Обычно требуется 10—20 таких клизм. Иногда курс лечения повторяется 2—3 раза через каждые 2—3 месяца. После нескольких лечебных клизм наблюдалось отхождение большого количества полипов. Однако лечить этим методом может только врач.

Врач Л. В. Земскова (Киев) сообщает об успешном лечении соком чистотела опухолей (папилломатоза) гортани у детей (после местного и внутреннего употребления).

Врач В. И. Филинчин (Минск) сообщает об успешном лечении больных с псориазом ежедневными горячими ваннами из отвара чистотела.

Чистотел применяется в народной медицине преимущественно как наружное средство. Отвар травы используют для ванн при чесотке, экземе, золотухе, язвах кожи, для спринцеваний при эрозиях шейки матки. Млечным соком и соком растения заливают раны, а также смазывают мозоли, кожу при лишаях, желтых пятнах на теле и других сыпях. От экземы делают мазь из сока чистотела на сале. В отваре чистотела моют голову при перхоти и для укрепления волос.

Лечение бородавок проводится следующим образом: поверхность ее смачивают водой или слегка соскабливают стерильным инструментом, затем 2—3 раза в день или через день натирают кирпично-красным соком, выделяющимся со среза стебля и его корня. Некоторые отмечают, что даже после употребления сока чистотела внутри бородавки исчезают (по 10—20 капель 3 раза в день).

Исследователь народной медицины А. П. Левчук общал об использовании корня чистотела в качестве мочегонного средства. Корень предварительно измельчается на куски или толчется (если сухой). Берут 15 г сухого (столовая ложка) или 30 г свежего корня и заливают 400 г молока и кипятят до тех пор, пока не уки-

лит наполовину. Затем корень растирают в кашицу и снова кипятят 15—20 минут, процеживают через холст, остаток отжимают и еще раз кипятят со стаканом воды до половинного количества, процеживают, сливают в молочный отвар и принимают по 2 столовые ложки 4—5 раз в день, соблюдая молочную диету.

Во время сбора и сушки чистотела нельзя касаться руками лица, особенно глаз и губ. После окончания работы необходимо вымыть с мылом руки.

Трава чистотела, продающаяся в аптеках, рекомендуется для наружного употребления. Ее можно принимать и внутрь при указанных выше заболеваниях, но только под наблюдением врача.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (SALVIA OFFICINALIS L.)

(укр.: шавлія)

Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных. В СССР культивируется на Украине, в Молдавии и в Крыму и т. д. Высевают его также в садах, огородах и цветниках. В условиях Донбасса растет хорошо.

В медицине используются листья, содержащие много эфирного масла сложного состава, а также алкалоиды, органические кислоты, дубильные, смолистые вещества.

Применяется в виде настоя в качестве вяжущего, дезинфицирующего, противовоспалительного и нежного ароматического средства для полоскания полости рта и горла, при воспалениях десен, стоматитах, кровотечениях из десен, заболеваниях зубов (флюс), ангинах, а также при катарах верхних дыхательных путей. Часто шалфей употребляют наружно для припарок, обмываний и ванн. Чтобы приготовить настой для полоскания, берут 5—25 г листьев на стакан кипятка и настаивают 20 минут. Этот настой рекомендуется и для спринцевания при белях у женщин.

Шалфей входит в состав грудного, горлового, противовоспалительного и смягчительного сборов.

В 1958 г. в печати сообщалось об успешном лечении шалфейными ваннами больных с подострыми и хроническими полиартритами разной причины, радикулита-

ми, ишиасом, парезами и контрактурами после полиомиелита, проводимом группой Рышканского района Молдавии во главе с Н. А. Гречиным.

Они использовали для ванн конденсат (перегонные воды), образующийся при получении эфирного масла из шалфея мускатного, который культивируют в Молдавии и южных областях страны. Это эфирное масло имеет приятный запах и широко применяется в парфюмерии.

Некоторые врачи рекомендуют настой шалфея принимать внутрь в качестве отхаркивающего, стимулирующего, мочегонного, ветрогонного, кровоостанавливающего, вяжущего средства и при воспалительных процессах желудочно-кишечного тракта. Настой готовится из 10—20 г в 2 стаканах кипятка и принимается по столовой ложке несколько раз в день или по $\frac{1}{3}$ стакана на прием.

Н. И. Соломченко амбулаторно много лет применял шалфей в качестве отхаркивающего средства и убедился в его хорошем действии.

При ночных потах выпивают полстакана настоя из 15 г листьев на 200 г воды (в холодном виде).

Врач С. В. Линькова (Саратов) при туберкулезе легких без сопутствующих заболеваний других органов рекомендует сбор из следующих трав: листья шалфея — 3—8 г, крапивы — 2—5 г, сирени 2—4 г и трава тысячелистника 2—4 г. Указанный сбор заливают тремя стаканами кипящей воды и настаивают в теплом месте полчаса, настой готовится ежедневно и принимается в три приема до еды в теплом виде. Курс лечения до 3 месяцев и более.

Положительное действие настоя из указанного сбора С. В. Линькова наблюдала также при туберкулезной волчанке (без применения наружных средств).

В 1962 г. Г. М. Сагалов (Московская область) сообщил об успешном лечении геморроя настоем шалфея.

Методика лечения заключалась в следующем: после очистительной клизмы из остуженной кипяченой воды делают лечебную из концентрированного настоя — 2—3 столовых ложки листьев шалфея на 100 г кипятка (настаивают 15—20 минут, процеживают и вводят спринцовкой в прямую кишку). Для того чтобы настой мог впи-

таться, больной должен полежать 20—30 минут. Настоя надо готовить ежедневно. Процедуры делают ежедневно в течение недели. Г. М. Сагалов советует воздерживаться от алкоголя и бороться с запорами (соблюдать диету и на ночь принимать 2 драже из экстракта крушины).

Проф. А. Ф. Гаммерман и другие авторы в своей книге приводят следующее стихотворение поэтов средневековья:

Зачем человеку умирать,
когда для него
растет шалфей в садах.

Это показывает, как высоко ценили тогда шалфей и как верили в силу и универсальность его действия.

В народной медицине и в нашей стране шалфей считается популярным средством. Применяется при лечении болезней печени и желчного пузыря, заболеваний почек и почечной лоханки, при поносе, чрезмерно обильных месячных кровотечениях, при сильном вздутии живота, удушье, хрипоте, гриппе и простуде. Считается, что чай из шалфея обладает также противогнилостными свойствами, улучшает отделение желудочного сока и укрепляет нервы. При кашле с гнойной мокротой и против сильных потов у туберкулезных больных употребляют отвар шалфея на молоке. Иногда листья отваривают на вине, разбавленном наполовину водой.

Некоторые листья шалфея курят от астмы. Порошок из листьев ранее входил в состав зубного порошка.

Свежими листьями натирают почерневшие зубы для их очищения, а десны — для укрепления. Некоторые принимают порошок шалфея на кончике ножа в виде приправы к пище. Настояем шалфея промывают или делают примочки на старые раны, язвы и нарывы. При потливости ног прибегают к ваннам из него.

Повсеместно в Донбассе на выгонах и в степи растет ш а л ф е й э ф и о п с к и й (*S. aethiopsis* L.), по-народному называется бабки, медвежье ухо, заячье ухо. В народной медицине применяется против кровохарканья, листья прикладывают к нарывам.

В Тбилисском научно-исследовательском химико-фармацевтическом институте была получена спиртовая настойка из этого растения, которая была изучена в

клинике в качестве средства против усиленного потоотделения у больных туберкулезом легких. Установлена наиболее эффективная доза — 20 капель 3 раза в день в течение 3 дней с перерывом на 6 суток.

В быту некоторые вместо шалфея лекарственного употребляют шалфей южно-степной (местное название васильки) (*S. tesquicola*), всюду в изобилии произрастающий на сухих степных склонах.

ШАНДРА ОБЫКНОВЕННАЯ (*MARRUBIUM VULGARE L.*)

(конская мята)

Травянистый многолетник из семейства губоцветных с бело-войлочным стеблем, достигающим 30—60 см высоты. Цветы мелкие, грязно-белые, собраны в пазухах верхних листьев шаровидными мутовками. Цветет летом.

Встречается на юго-западе европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе, в Краснодарском крае и Средней Азии. В Донбассе некоторыми любителями природы разводится в огородах, растет хорошо.

Используется трава с цветами, которая содержит эфирное масло, сапонин, холин, горькие (марубин, марубинин и др.) и дубильные вещества.

При экспериментальном исследовании установлено, что препараты из травы регулируют сердечную деятельность, устраняют или ослабляют экстрасистолию (перебои сердца).

С. А. Томилин считает, что шандра по своим терапевтическим свойствам при заболеваниях сердца и гипертонической болезни приближается к боярышнику. Кроме того, она оказывает неоценимые услуги при тягостных состояниях экстрасистолического сердцебиения, при аурикулярной тахикардии, которую пытаются умерять хинидином. Автор рекомендует настой из 15—20 г травы на стакан кипятка, выпить за день в три приема.

В народной медицине шандру употребляют при хронических катарах дыхательных путей, туберкулезе легких, бронхиальной астме, застойных явлениях в печени, желтухе, расстройствах менструации, малярии, водянке, геморрое, малокровии, при судорогах и при

плохом пищеварении. Употребляется настой из 15—30 г травы в 2 стаканах кипятка, который выпивают в течение суток, или при застое крови в печени с желтухой, а также при малокровии пьют свежий сок вместе с медом от 30 до 60 г в день.

Отвар травы применяют также наружно при заболеваниях кожи и для полоскания при зубной боли.

В Донбассе растет на полях, степях и сорных местах шандра ранняя (*M. graecox j.*).

Стебель четырехгранный, высотой 30—80 см. Листья продолговатые, светло-зеленые, снизу беловатые. Кольца цветков отделенные друг от друга. Венчик белый. Цветет с июня до осени. Запах растения своеобразный, бальзамический, вкус остропрямый и сильно горький. В последнее время в траве обнаружен алкалоид. Растение подлежит экспериментальному и клиническому изучению.

ШИПОВНИК КОРИЧНЫЙ (*ROSA CINNAMOMEA L.*)

(роза коричная, укр.: шипшина)

Колючий кустарник из семейства розоцветных, до 2 м высоты, с тонкими прутьеватыми ветвями, покрытыми блестящей буровато-красной корой. Шипы в верхней части побегов небольшие, твердые, слегка изогнутые, расположены по два у основания листьев, в нижней части ветвей имеются еще многочисленные шипики и щетинки, на цветоносных ветвях их часто не бывает. Листья очередные, непарноперистые. Цветки бледно- или темно-красные, одиночные, крупные (до 5 см в поперечнике). Плоды — шаровидные, небольшие, оранжево-красные с остающимися торчащими вверх чашелистиками, после удаления которых остается круглое отверстие.

Цветет с середины мая до июля, плоды созревают с августа по октябрь.

Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР и других местах. В Донецкой области изредка растет в Велико-Анадольском лесничестве и других местах, а также разводится в садах. Распространен во многих районах Луганской области.

Плоды содержат большое количество витаминов С, В₂, К, Р, каротин, а также сахар, лектины, лимонную и

яблочную кислоты, дубильные, минеральные и другие вещества. Достаточно указать, что шиповник содержит витаминов в 10 раз больше, чем лимоны и апельсины. Поэтому его называют естественным концентратом витамина С. Корни, листья и галлы (наросты на ветвях) богаты дубильными веществами. В семенах содержится витамин Е. По данным В. Ляшенко, шиповник коричный, собранный в Старобельском районе, содержит витамина С от 1,5% до 1,85%, а шиповник обыкновенный — 0,7—1%.

Шиповник весьма широко используется с профилактической и лечебной целью при цинге и других авитаминозах, а также при лечении различных заболеваний, сопровождающихся кровоточивостью (геморрагические диатезы), при различных инфекционных болезнях, переломах костей, при вяло заживающих ранах, малокровии, истощении организма, атеросклерозе, воспалениях легких, при заболеваниях у детей и др. Кроме того, шиповник применяется как желчегонное средство.

Кожура и зерна шиповника обладают незначительным послабляющим действием и более выраженным мочегонным.

Из семян готовится масло шиповника, рекомендуемое при язвенном колите и других заболеваниях.

Из плодов шиповника готовят настои, экстракты, сиропы, таблетки, порошок, пилюли, драже, конфеты, отвары. Плоды входят также в состав витаминных, мочегонных и других сборов. Настой готовится следующим образом: 1—2 столовые ложки целых плодов (20 г) заливают стаканом кипятка, кипятят в эмалированной посуде (кастрюле или чайнике) на медленном огне в течение 10 минут и настаивают в темном месте в течение суток. Затем настой процеживают через какую-либо плотную материю и пьют по $\frac{1}{2}$ —1 стакану 2—3 раза в день перед едой. Такой настой сохраняет более 90% витамина С. Детям дают по $\frac{1}{4}$ или $\frac{1}{2}$ стакана на прием. Для улучшения вкуса прибавляют мед, сахар или сироп. Сироп с витамином С назначается по 1—3 чайные ложки в сутки. Известно, что препараты шиповника биологически более активны, чем чистая аскорбиновая кислота, так как в шиповнике витамин С сочетается с витамином Р.

В быту шиповник используют для приготовления компотов, холодного варенья, кваса, браги и др. Для изготовления холодного варенья берут 1 весовую часть свежей мякоти плодов и засыпают 2 частями сахара и тщательно перемешивают. Затем его плотно укладывают в стеклянные банки или широкогорлые бутылки, плотно закрывают, заливают сургучом и ставят в холодное место.

В Донбассе всюду в большом количестве распространен шиповник обыкновенный (собачья роза — шипшина собача — *Rosa canina* L.).

Шипы у него редкие, у основания широкие, серповидно изогнутые. Плоды шаровидные или продолговатые длиной 0,5—2,5 см, светло-красные, гладкие. Чашелистики, в отличие от коричневого шиповника, после цветения отгибаются вниз и опадают перед окрашиванием плода, после чего остается пятиугольный диск.

Плоды содержат витаминов значительно меньше, чем коричневый шиповник (витамина С — 0,67—0,85%, каротина — 2—3 мг%). Кроме этого, они имеют сахар, пектиновые и дубильные вещества.

Плоды используются на Украине (Харьков) для заводского производства препарата «Холосас», предложенного в качестве хорошего желчегонного средства при хронических заболеваниях печени и желчных путей. Назначают «Холосас» взрослым по чайной ложке 2—3 раза в день, детям по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ чайной ложки на прием в течение 3 недель. Перерыв делают на 3—6 месяцев, а затем курс повторяют.

Этот вид шиповника широко используется в пищевой промышленности и в быту.

В народной медицине шиповник используют при болезнях почек, печени, селезенки, при камнях почек, мочевого и желчного пузыря, при катаре желудка с пониженной кислотностью, язвенной болезни, при водянке, поносах и других заболеваниях. Применяется настой ягод на воде, а также настойка на водке. Отвар из корней шиповника считается средством при мочекаменной болезни и малярии. Принимают отвар из 2 столовых ложек измельченного корня на 2 стакана воды (кипятят 15 минут) по стакану 3 раза в день в течение 7 дней и более (М. А. Носаль).

Общеизвестное многолетнее травянистое растение из семейства гречишных. Стебель прямой, бороздчатый, вверху ветвистый. Нижние листья на длинных черешках, продолговато-яйцевидные, крупные, до 25 см длиной, блестящие. Цветки мелкие, невзрачные, зеленоватые, в длинных узких густых соцветиях. Растет повсеместно в виде зарослей на лугах и по берегам рек.

С лекарственной целью используются корневища с корнями, реже его плоды.

Корни содержат значительное количество дубильных веществ, производные антрахинона, куда входят антрагликозид эмодин и хризофановая кислота. Кроме того, в корнях находятся: кофейная кислота, смолы, эфирные масла, органические соединения железа и витамин К. Листья имеют флавоноиды гиперозид и рутин, витамин С и каротин. Все растение содержит много щавелевокислого кальция.

Установлено, что препараты щавеля в малых дозах обладают вяжущим действием при различных поносах, в больших — слабительным.

М. Н. Варлаков (Москва) установил, что кровоостанавливающие свойства экстрактов щавеля не уступают, а иногда и превосходят активность растворов хлористого кальция и адреналина. Поэтому щавель применяют при поносах, кровохаркании, кровоточащих язвах, геморрое.

В качестве вяжущего средства Е. Ю. Шасс рекомендует порошок корня по 0,25 г 3 раза в день; как слабительное — 0,5 г—1 г порошка (на кончике перочинного ножа) или чайную ложку жидкого экстракта щавеля на ночь. Некоторые врачи при поносах и кровотечениях применяют отвар из 20 г корня на 200 г воды по столовой ложке 3—5 раз в день.

Отвар из 5 г семян конского щавеля на 500 г воды по 200—300 г в сутки оказывает хорошее действие при диспепсии, поносах и других кишечных инфекциях у детей в возрасте от 6 месяцев и старше (проф. А. Ф. Смышляева, г. Томск).

Г. Т. Писько (Черновцы) экспериментально и клинически изучил действие 10%-ной настойки корня конского щавеля. Автор предложил эту настойку по 40—50

капель 3 раза в день при гипертонической болезни. В последнее время появилось сообщение Л. А. Шведенко о гипотензивном и успокаивающем действии на больных с первой и второй стадиями гипертонической болезни жидкого экстракта щавеля. Под его наблюдением находилось 86 больных, которым этот экстракт назначался по 50—60 капель три раза в сутки в течение 15—20 дней.

В народной медицине конский щавель, кроме того, употребляют при цинге, заболеваниях печени с застоями крови в брюшных органах, а также в качестве противогнилостного и «кровоочистительного» средства. Берут 26—30 г корня на 6 стаканов воды, кипятят 1 час, настаивают полчаса, пьют по чашке в день. Применяют наружно — при кожных заболеваниях, чесотке, лишаях, экземе. Порошок из листьев и корня используют для лечения гнойных и кровоточащих ран.

При лечении ожогов в виде компрессов применяют 5%-ный отвар семян щавеля. В некоторых местах толченый корень и листья прикладывают к гнойным и кровавым ранам.

На огородах выращивается щавель кислый (*R. âcetosa* L.), имеющий пищевое значение. Препараты из него применяются с лечебной целью — порошок из корня (по 0,5 г на ночь) — как слабительное. Отвар травы с корнем 10%-ный по столовой ложке 3 раза в день — при поносах. Сок из свежих листьев по 1—2 чайные ложки в стакане сладкой воды — при желтухе и других заболеваниях печени и как слабое мочегонное средство.

В Великоновоселковском (с. Константинополь) и некоторых других районах Донецкой области на лугах растет щавель курчавый (*R. crispus* L.). Он отличается от щавеля конского меньшим стержневым корнем и узкими листьями с сильно волнистыми (курчавыми) краями. Он применяется аналогично конскому щавелю.

Некоторые пьют весной сок щавеля водяного от 30 до 90 г в день вместе с соками других растений как «кровоочистительное» средство.

При запорах предложены препараты из альпийского щавеля — экстракт, назначаемый по 2 чайные ложки, и сок по 1—2 столовые ложки 1 раз в день на ночь.

**ЭФЕДРА ДВУХКОЛОСКОВАЯ (EPHEDRA DISTACHYA L.,
E. VULGARIS RICH.)**

(эфедра обыкновенная, хвойник двухколосковый, кузьмичёва трава)

Многолетний мелкий безлистный кустарничек из семейства эфедровых. Стебли деревянистые, сильно ветвистые, прямостоячие, высотой 10—35 см. Ветви прутьевидные, гладкие, сизоватые от воскового налета. Цветы мелкие, однополые, двудомные, собранные в небольшие колоски. Цветет в мае—июне. Плод — сочная, сахаристая красная ложная ягода. Растет в Старобельском, Амвросиевском, Славянском (с. Ново-Николаевка), Великоновоселковском (совхоз «Керменчик») и других районах, а также в Приазовье на сухих и известковых склонах, меловых обнажениях, мергельных и щебнистых почвах, реже на песках.

В зеленых веточках растения содержатся алкалоиды эфедрин и псевдоэфедрин, дубильные вещества, пирокатехин и др.

Эфедра как лекарственное растение известна с очень древних времен в Китае. В России она стала популярной с 1889 г., когда впервые в печати появилась статья Н. П. Партанского об излечении ревматизма и дизентерии крестьянином Ф. К. Муховиковым (Федором Кузьмичем). С тех пор трава получила название по отчеству Муховикова «кузьмичевой травы». Почти столетия эту траву заготавливали повсеместно, а затем интерес к ней быстро упал из-за того, что были выявлены в республиках Средней Азии другие виды эфедры (э. хвощевая, э. средняя), содержащие большее количество алкалоидов.

Эфедру хвощевую теперь заготавливают для производства эфедрина.

Эфедрин применяется в медицине в виде инъекции и в таблетках при бронхиальной астме, крапивнице, коклюше, вазомоторном рините, коллапсе, заболеваниях сердечной мышцы и пониженном кровяном давлении.

В аптеках имеется эфедра хвощевая (из Киргизии), рекомендуемая при бронхиальной астме и язвенной болезни желудка в виде настоя из 15 г (2 столовые ложки) травы на 200 г кипятка, настоять 10 минут, пить по столовой ложке 2—3 раза в день.

В народной медицине кузьмичева трава до сих пор применяется при ревматизме, поносах, подагре, бронхиальной астме, против кашля при коклюше, язвенной болезни желудка, невралгии седалищного нерва и других нервных заболеваниях, как потогонное и болеутоляющее средство.

Готовят отвар из 15—22 г травы на 2—3 стакана воды, которую уваривают до половины и принимают по 2 столовые ложки 2—3 раза в день за полчаса до еды (детям по 1 или 2 чайные ложки на прием) до 2—3 месяцев подряд. К. С. Бабенко (г. Амвросиевка) сообщает об успешном лечении ревматоидного полиартрита настоем паслена сладко-горького, адониса и эфедры. Эти препараты применяются поочередно по 10 дней каждый (дозировки обычные и указаны при описании этих растений в книге).

ЯБЛОНЯ ЛЕСНАЯ (MALUS SILVESTRIS L.)

(яблоня дикая, укр. кислиця)

Дерево из семейства розоцветных, произрастающее повсеместно в лесах, реже в садах. Плоды созревают в сентябре—октябре, содержат органические кислоты, сахар (до 12%), витамины С и В₁, каротин, органические соединения железа и фосфора, эфирное масло, дубильные и пектиновые вещества.

Яблоки едят при авитаминозах, малокровии, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также как диетическое и укрепляющее средство. Из сока их изготавливается «яблочнокислое железо», которое принимают при малокровии по 1—3 чайные ложки 3—4 раза в день. В домашних условиях «яблочнокислое железо» получают следующим образом: в яблоко втыкают 5—10 железных обойных гвоздей и оставляют их там на сутки, затем гвозди вынимают и съедают до трех плодов в день.

Можно пользоваться и культурными сортами, объединенными в вид домашняя яблоня (*M. domestica*). Яблоки содержат 70—80% воды, 5—24% сахара, минеральные соли кальция, фосфора, железа, меди, марганца, органические кислоты, витамины С, В и А, фитонциды, пектины, дубильные и ароматические вещества.

Особенно богаты витамином С (34—45 мг в 100 г яблок) и железом сорта антоновка и титовка. Вышие сорта яблок ценны и как лечебный продукт. Они улучшают пищеварение. Большое количество клетчатки в плодах способствует усилению перистальтики кишечника. Поэтому при привычных запорах рекомендуется принимать натощак сырые или печеные плоды или яблочное вино (сидр). Яблоки благотворно действуют при острых и хронических колитах, дизентерии и паратифах. Сок яблок сорта антоновка, содержащий фитонциды, губительно действует на возбудителей дизентерии. Больным дают в течение двух дней протертые свежие яблоки без кожуры до 1—2 кг в день.

По 300—400 г сырых плодов 5—6 раз в день рекомендуется съедать при соблюдении так называемых яблочных дней, практикуемых врачами при заболеваниях сердца, почек, гипертонической болезни и ожирении.

Яблоки принимают как мочегонное при водянке и отеках, желтухе, колитах, особенно у детей.

Яблоки, яблочный сок или отвар из 2—3 неочищенных порезанных плодов в 1 л воды в течение 10—15 минут с последующим добавлением лимона и сахара рекомендуются для продолжительного лечения при атеросклерозе, болезнях печени, почек, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, подагре, хронических полиартритах, при остром бронхите и неврастении. Яблочный отвар пьют по 2—3 чашки в день в теплом виде. Чай из листьев и цветов некоторые принимают от кашля и насморка.

Полезно пить яблочный сок натощак при заболеваниях желудка. Считается, что одно яблоко сорта Ренет Симиренко, съеденное на ночь, укрепляет сон и способствует пищеварению.

Кусочки свежих плодов или кашлицу из них прикладывают при ожогах, отморожениях и длительно не заживающих язвах. Рекомендуется мазь из протертых яблок вместе со сливочным маслом или жиром для лечения ссадин и трещин, особенно на губах и сосках. Чай из кожуры яблок употребляют при подагре, хронических полиартритах и экземе.

Листья яблони входят в состав витаминного чая из-за наличия в них витамина С.

ЯСЕНЕЦ БЕЛЫЙ (DICTAMNUS ALBUS L.)

(укр.: неопалима купина)

Многолетнее травянистое растение из семейства рутовых. Стебель высотой 50—120 см, прямой, без ветвей, коротко-опушенный, клейкий. Листья очередные, крупные, плотные, непарноперистые, с несколькими парами ланцетных листочков.

Цветы крупные, белые или розовые с пурпурными жилками, собраны в длинную верхушечную кисть. Цветет в июне—июле, иногда в конце мая. Цветы и плоды сильно пахнут корицей.

В Донбассе встречается в Славянском, Амвросиевском районах, вокруг гг. Тореза, Снежного, а также в окрестностях г. Жданова. В 4 км от Старобешеве по пути на с. Раздольное встречается ясенец кавказский (*D. caucasicus* Fisch). Растет на солнечных скалистых косогорах, в светлых кустарниках, рощах и дубовых лесах, преимущественно на известковой почве и опушках.

Применяется корень, который выкапывают осенью. Железки ясенца содержат такое большое количество эфирного масла с сильным неприятным запахом, что в душный безветренный вечер плоды могут самовоспламеняться. Особенно много эфирного масла выделяется в жаркую солнечную погоду. При этом кусты ясенца как бы окутаны незаметным для глаза облачком испарившихся эфирных масел. Они очень горючи. Если к кусту поднести зажженную спичку, его мгновенно охватит пламя. Пары сгорают настолько быстро, что листья растений не успевают даже обгореть.

Недаром в старинных книгах описывались легенды о чудесном кустарнике, который не горит в огне. Люди верили, что охватывается растение не простым, а «священным» огнем. Теперь старинная легенда о неопалимой купине получила научное объяснение.

Растение содержит также алкалоид диктамнин, скиммианин, тригонеллин, холин, сапонин и другие вещества (Ф. Ибрагимов).

В медицине ясенец не применяется, хотя С. А. Томилин в свое время рекомендовал при гипертонической болезни 10%-ную настойку из корня по 40—50 капель 3 раза в день.

В литературе сообщается, что 10%-ный настой, экстракт и другие препараты ясенца в эксперименте повышают секрецию желудочного сока, а поэтому рекомендованы для клинического исследования на больных.

В народной медицине корень и семена применяются внутрь против камней в почках и мочевом пузыре, при женских болезнях, эпилепсии, истерии, меланхолии, поносах, против глистов, при лихорадке различного происхождения, а также как противоспазматическое, противосудорожное и мочегонное средство.

Настой из листьев и цветов служит для втирания при ревматизме. Некоторые больные экземой лечатся путем осторожного соприкосновения с цветущей травой пораженными местами или смазывают их соком из листьев.

В китайской медицине ясенец используют при желтухе, обусловленной воспалением желчных путей, при фимозе и парафимозе, наружно — при чесотке, заболеваниях кожи, крапивнице, при выпадении бровей, при полном и гнездном облысении.

Внутри применяют в виде отвара из 6 г корня на стакан воды (дневная доза).

Сборщикам трав и цветов следует помнить, что прикосновение свежих цветов и листьев ясенца к открытым частям тела вызывает воспаление кожи (дерматит) и сильные ожоги. Особенно опасно растение в солнечные дни, а также если рвать его влажными руками. В отличие от других ядовитых растений результаты поражения видны не сразу, а спустя 10—15 часов. После этого скрытого периода у пострадавших появляется небольшой зуд, жжение и краснота (эритемная стадия).



Ясенец белый.

В более тяжелых случаях у пострадавших на фоне гиперемии возникают большие напряженные поверхностные пузыри, наполненные прозрачной серозной жидкостью и окруженные ярко-красным венчиком. Пузыри имеют округлую, удлиненную или линейную форму размером от 0,5 до 10 см. Во время этой буллезной стадии у некоторых пострадавших появляются недомогание, головная боль и повышение температуры. Поражения кожи напоминают солнечный, термический или химический ожог. В дальнейшем пузыри изъязвляются, становятся весьма болезненными. Заживление происходит медленно — 2—3 недели. После него остаются коричневые пигментные пятна, исчезающие через 3—6 месяцев.

Указанные стадии ожога, вызванные ясенцом, мы неоднократно наблюдали у неопытных сборщиков лекарственных трав и школьников.

Во избежание ожогов открытые части тела необходимо обмыть водой в ближайшие 30—40 минут после соприкосновения с ясенцом. Если даже обмыть позже, тяжесть заболевания снижается.

Работать с ясенцом необходимо в перчатках. Нюхать цветы нельзя.

Это интересное растение подлежит тщательному экспериментальному и клиническому изучению.

ЯСНОТКА БЕЛАЯ (*LAMIMUM ALBUM L.*)

(глухая крапива белая, драголюб)

Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных с четырехгранными стеблями высотой до 50 см, сердцевидными и пальчатыми листьями, двугубыми белыми цветками. Цветет в мае—августе.

Встречается повсеместно, произрастая в садах, в тенистых и сырых местах (в лесах, среди кустарников).

Используются венчики цветков, реже и все растение.

В цветках содержится много слизи, сапонины, дубильные вещества, эфирное масло, следы алкалоидов, витамин С, флавоноиды, холин, гистамин и другие вещества. В листьях обнаружены витамин С, каротин, слизь, дубильные вещества, сапонины и эфирное масло.

Яснотка применяется в народной медицине в качестве кровоостанавливающего, вяжущего, мочегонного,

отхаркивающего средства. Настой, настойка и порошок из цветков назначаются при легочных, носовых и маточных кровотечениях, заболеваниях дыхательных путей и горла, геморрое, воспалениях почек и мочевых путей (почечных лоханок, мочевого пузыря и мочеиспускательного канала), при белях у женщин, золотухе, крапивнице, малокровии, нервном возбуждении, как ранозаживляющее и особенно как «кровоочистительное» средство при фурункулезе, золотухе, экземе и других кожных болезнях.

Применяется настой из 15 г цветов на 200 г кипятка по столовой ложке 2—4 раза в день или настой из столовой ложки цветов или измельченной травы на стакан кипятка по стакану 3 раза в день. Для отвара берут 15 г травы на 360 г воды, кипятят до тех пор, пока не останется 300 г, пьют по стакану 2—3 раза в день. Употребляют также сок из свежего растения по столовой ложке 4 раза в день.

ВИТАМИНЫ И ФИТОНЦИДЫ

В и т а м и н ы

Большинство растений содержит в себе важные для жизни человека и животных вещества, называемые витаминами. Одни растения имеют их очень мало и потому в медицине не используются, другие содержат много витаминов, что дает возможность применять такие растения с лечебной и профилактической целью.

Витамины впервые были обнаружены Н. И. Луниным — выдающимся русским ученым — в 1880 г. Впервые же в чистом виде витамины (в частности витамин В₁) были выделены известным польским исследователем Казимиром Функом, который, собственно, и ввел в медицину (1912 г.) термин «витамины» (от латинских слов: «вита» — «жизнь», «амин» — химическое соединение, содержащее азот в виде аминокруппы).

Хотя содержание витаминов в пище незначительно (некоторые из них содержатся в количестве миллионных долей грамма), тем не менее нормальная жизнь человека без них невозможна, как и без таких жизненно важных составных частей пищи, как белки, жиры и углеводы, суточная потребность в которых исчисляется в сотнях граммов.

При отсутствии или недостатке витаминов в человеческом организме возникают заболевания, называемые авитаминозами, как, например, цинга, пеллагра, рахит, не-

которые виды дерматитов (кожные заболевания), так называемая куриная слепота и другие.

Кроме того, при недостаточном содержании витаминов в организме, что бывает во время приема бедной витаминами пищи, течение ряда других заболеваний приобретает более тяжелый и упорный характер.

Такие заболевания, как ревматизм, туберкулез, воспаление легких, скарлатина, корь, коклюш и некоторые другие, приводят к обеднению организма витаминами. Это же относится и к таким болезням, как сахарный диабет, базедова болезнь, хроническое воспаление почек.

Среди продуктов питания по содержанию витаминов одно из первых мест занимают растения. Они служат источником для снабжения витаминами организма человека и животных. Синтез витаминов происходит в основном в клетках растений.

Витамины обычно обозначают буквами латинского алфавита (А, В, С, Д, Е, К и Р, U и т. д.). Некоторые из них, например, витамины В, Д, К, объединяют в себе группы витаминов. Кроме того, по растворимости их обычно подразделяют на две большие группы: водорастворимые (витамины группы В, С, Р, РР) и жирорастворимые (витамины группы А, Д, К, витамин Е). Ниже будут рассмотрены только некоторые, наиболее важные витамины, содержащиеся в различных растениях, а также возможность использования последних для профилактических и лечебных целей.

В и т а м и н А (ретинол) имеет прямое отношение к нормальной жизнедеятельности клеток покровного эпителия кожи, слизистых оболочек, эпителия верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих путей, конъюнктиве и роговице глаза, красящему веществу сетчатки глаза — так называемому родопсину, или зрительному пурпуру.

Вот почему при отсутствии или недостатке в пище витамина А развивается сухость кожи, слизистых оболочек, конъюнктивы и роговицы глаза, а в результате плохого восстановления зрительного пурпура наступает расстройство зрения в вечернее и ночное время, иначе — куриная слепота. В более тяжелых случаях изъязвляется роговая оболочка глаз, резко понижается сопротивляемость различным инфекциям.

Витамин А поступает в организм человека с пищей — либо в готовом виде, либо в виде провитамина — каротина, из которого затем образуется витамин А.

Потребность в витамине А для взрослого человека составляет 1—1,5 миллиграмма, или 3000—5000 международных единиц (ИЕ). Беременные женщины и кормящие матери требуют больше витамина А—2—2,5 миллиграмма, или 6300—8300 ИЕ. Каротин (провитамин А) необходимо вводить в большем количестве: беременным и кормящим матерям — 4—5 миллиграммов, детям и взрослым — 2—2,5 миллиграмма за сутки.

Витамин А в больших количествах и готовом виде в основном содержится в пищевых продуктах животного происхождения: рыбьем жире, яичных желтках, сливочном масле, молоке; в молочных продуктах, икре, печени различных рыб и т. д.

Провитамин А, или каротин, содержится в пищевых продуктах растительного происхождения: в моркови, петрушке, капусте, луке (перо), помидорах, салате, горохе (особенно зеленом), шпинате, черной смородине, вишне, крыжовнике, абрикосах и в различных других плодах и травах. Так, относительно богаты каротином гречиха, клевер, крапива, щавель, шалфей, чистотел, тысячелетник, зверобой, пырей, ноготки (цветок) и т. д. Можно указать примерное содержание каротина в миллиграммах на 100 г следующих растительных продуктов: бобы — 0,5, вика — 4, горох (зеленый) — 1, гречиха — 10, капуста — 0,3. клевер — 10, крапива — 10, лук (перо) — 4—5, морковь (красная) — 9, морковь (ботва) — 8, одуванчик — 6, перец (красный) — 10, петрушка — 10, редиска — 4, редька (ботва) — 4, репа — 4, рябина — 8, салат — 2,5—12,5, свекла (ботва) — 6, помидоры — 0,5—8, тыква — 4, шпинат — 5, щавель — 8.

Много каротина содержится в абрикосах, мандаринах, черной смородине.

Витамины группы В насчитывается сейчас более десятка. Из них особое значение имеют: витамин В₁ (тиамин), витамин РР (никотиновая кислота), витамин В₂ (рибофлавин), витамин В₆ (пиридоксин), рассмотрением которых мы ниже и ограничимся.

Витамин В₁ (тиамин, или антинейрин) тесно связан с обменными процессами в организме, в частности, при недостатке его в пище возникают тяжелые пораже-

ния со стороны нервной системы (полиневрит) с нарушением нормального углеводного, белкового и водного обмена. Вместе с тем недостаточность в организме витамина В₁, или тиамина, может возникнуть и при хронических заболеваниях кишечника, малярии, туберкулезе, повышенной функции щитовидной железы (базедова болезнь), сахарном диабете, при приеме внутрь сульфонамидных препаратов.

Суточная потребность в витамине В₁ для взрослого человека составляет около 2 мг, для лиц тяжелого физического труда — 2,5—3 мг, для кормящих матерей и беременных женщин — 2,5—3 мг.

Витамин В₁ широко распространен в пищевых продуктах растительного происхождения. Много тиамина (витамина В₁) содержат дрожжи, ржаной хлеб, серый хлеб грубого помола, гречневая, овсяная и ячневая крупа, неочищенный рис, откуда впервые и был выделен К. Функом витамин В₁ в чистом виде.

Некоторые овощи и фрукты также содержат витамин В₁ в значительных количествах, например, на 100 г следующих продуктов приходится витамина В₁ в миллиграммах: гороха — 2—8,4, гречихи — 0,5, картофеля (клубни) — 0,9—1,8, крыжовника — 0,9, лука — 1,5, малины — 1, моркови — 1,8, пшеницы — 5—10,2, редиса — 1,8, ржи — 3—4, яблок — 0,3—1,2.

В и т а м и н В₂ (рибофлавин) способствует нормальному течению обменных процессов, в частности окислению углеводов, аминокислот, активно участвует в окислительно-восстановительных реакциях организма.

При его недостатке в организме развиваются нарушения трофической функции нервной системы, следствием чего являются поражения кожи, слизистых оболочек, роговой оболочки глаз.

Суточная потребность в витамине В₂ составляет около 2 мг. Она несколько выше для беременных женщин и кормящих грудью матерей, а также для людей физического труда.

Из продуктов растительного происхождения витамин В₂ содержится в дрожжах, ржаном хлебе. Небольшое количество его имеют горох, бобы, чечевица, соя, картофель, капуста, шпинат, томаты, морковь.

В и т а м и н РР (никотиновая кислота) необходим для нормального течения окислительных процессов в

организме человека. При его дефиците нарушается кровообразование, а также может возникнуть особое заболевание — пеллагра, которое характеризуется так называемой триадой «Д»: поражением кожи (дерматит), поносами (диарея) и нарушением со стороны нервной системы (деменция).

Обеднение организма никотиновой кислотой может произойти и в результате ряда заболеваний кишечника, при глистных инвазиях и т. п. Суточная потребность в витамине РР составляет около 15—20 мг. Для лиц физического труда, беременных женщин и кормящих грудью матерей — 20—25 мг витамина РР в сутки.

Никотиновая кислота в относительно больших количествах находится в дрожжах (от 10 до 150 мг). Из пищевых продуктов растительного происхождения (на 100 г пищевого продукта) имеется в гречихе (в миллиграммах) — 4,4, капусте — 0,3, картофеле — 1,18, кукурузе — 1,8, луке — 0,7, моркови — 0,5, пшенице — 5,3, ржи — 1,3, томатах — 16,5, яблоках — 0,5, ячмене — 4,7—3.

В и т а м и н В₆ (пиридоксин) оказывает влияние на белковый и жировой обмены в организме человека, принимает участие в процессах переноса серы. Суточная потребность в витамине В₆ составляет 2—3 мг. Он содержится в достаточных количествах в дрожжах, горохе, пшеничных и рисовых отрубях, в зеленых частях многих растений.

Ф о л и е в а я к и с л о т а относится к витаминам и играет большую роль в кроветворении, в частности в образовании эритроцитов и содержащегося в них гемоглобина. Она также имеет отношение к образованию в организме человека и других элементов крови: лейкоцитов и тромбоцитов.

Суточная потребность в фолиевой кислоте определяется в 1—3 мг. Фолиевая кислота в большом количестве содержится в зеленых листьях многих растений, откуда она и получила свое название (от латинского слова *фолиум* — лист). В частности, фолиевую кислоту содержат шпинат, капуста, грибы и др.

В и т а м и н С (аскорбиновая кислота, или антискорбутный витамин) является одним из важнейших агентов, определяющих нормальное клеточное дыхание, прочность стенок кровеносных сосудов, в том числе и мель-

чайших сосудов — капилляров, способствует заживлению ран, лучшей борьбе организма человека с микробами, повышает сопротивляемость по отношению к отравлениям и т. д.

Недостаточность витамина С в пище ведет к развитию тяжелого заболевания — цинги (скорбута), при котором разрыхляются и кровоточат десны, расшатываются и выпадают зубы, появляются сначала точечные, а потом и более обширные кровотечения в кожу, в мышцы, во внутренние полости человеческого тела (плевральную, брюшную) и в суставы. В отдельных случаях заболевание может привести к тяжелым последствиям.

Следует иметь в виду, что значительное обеднение организма витамином С, дефицит его наблюдается при ряде инфекционных и лихорадочных заболеваний, а также таких, как ревматизм, базедова болезнь, сахарный диабет, при приеме внутрь сульфонамидных препаратов и т. д.

Суточная потребность в витамине С для взрослых людей 50—75 мг, для лиц тяжелого физического труда — 100—120 мг. Примерно такое же количество его необходимо беременным женщинам и кормящим матерям.

Основными витаминоносителями являются растительные продукты. Некоторые из них особенно богаты аскорбиновой кислотой. Так, в 100 г сушеных плодов шиповника содержится 1500 мг витамина С, в зеленых грецких орехах — 1200 мг. Много его в красном перце — 250 мг, хрене — 200 мг, укропе — 150 мг, цветной капусте — 60 мг, перьях лука — 60 мг, шпинате — 50 мг, помидорах — 50 мг, зеленом горошке — 30 мг, капусте — 20 — 30 мг.

Многие ягоды содержат также большое количество витамина С. Например, 100 г черной смородины содержат 300 мг аскорбиновой кислоты, лимон, калина, рябина, клубника, крыжовник — 40—50 мг, земляника, клюква — 10—20 мг, ежевика, черника, вишня — 5 мг.

Особенно много витамина С в зеленой хвое сосны, кедра, пихты. Зимой в 100 г хвой кедров содержится около 275 мг, в пихтовой хвое — 250 мг, в сосновой хвое — 220 мг витамина С. Поэтому из хвой уже давно готовят высоковитаминизированные настои.

В и т а м и н Д имеет отношение к ряду обменных процессов. В частности, он способствует нормальному

костеобразованию и развитию костного скелета человека. Особенно важно вводить витамин Д детям. При недостатке его возникает рахит. Кости у них становятся мягкими, прогибаются под влиянием тяжести тела и принимают уродливую форму. Кроме того, рахитичный ребенок отстает от здорового по умственному и физическому развитию.

В растениях витамин Д в готовом виде не встречается, однако в растительном мире широко распространен его провитамин — эргостерон, который часто и является тем исходным материалом, из которого строится витамин Д в организме человека и животного.

Суточная потребность в витамине Д исчисляется для взрослого человека около 0,01 мг (400—500 ИЕ). Для лиц тяжелого физического труда, беременных женщин и кормящих матерей — в два раза больше.

В и т а м и н Е (токоферол) имеет, согласно ряду исследований, отношение к созреванию половых клеток (сперматозоидов) и сохранению беременности у животных. Есть сведения, что беременным женщинам, страдающим недонашиванием, он позволяет сохранить беременность. Витамин Е обладает и свойством расширять сосуды, что оправдывает его применение при гипертонической болезни, коронаросклерозе с приступами грудной жабы. Богаты витамином Е зародыши пшеницы, ряд растительных масел (кукурузное, соевое, хлопковое).

В и т а м и н К (филлохинон) был открыт сравнительно недавно. Он способствует образованию в печени особого вещества — протромбина, необходимого для процессов нормального свертывания крови. Поэтому при дефиците его возникает в организме кровоточивость, так называемый геморрагический диатез.

Суточная потребность в витамине К еще точно не установлена (согласно А. В. Палладину, она составляет 15 мг в переводе на викасол). Известно его благоприятное действие при ряде кровотечений, заболеваниях печени и т. п.

Витамин К содержится в достаточном количестве в следующих растениях (на 100 г вещества): капусте — 2—3,2 мг, крапиве — 3,2—4 мг, моркови — 2 мг, томатах — 0,4—0,8 мг, тыкве — 4 мг, шпинате — 4,4—6 мг.

В и т а м и н U (противоязвенный фактор) был обнаружен в 1949 г. в листьях капусты. Его применение

помогает при лечении язвенной болезни. В частности, по наблюдениям итальянских, болгарских и польских врачей, назначение капустного сока по 1 л в сутки уже спустя 4—6 дней от начала лечения приводит к уменьшению болей у людей, страдающих язвенной болезнью. Рекомендуют принимать отжатый капустный сок при гастритах и колитах по 200—250 мл 3—4 раза в день до еды в течение одного месяца.

Т а б л и ц а

Содержание витаминов в некоторых растениях

Название растения	Орган	Содержание витамина, в мг, на 100 г вещества					
		А	В ₁	С	В ₂	К	РР
Береза	лист			200			
Бобы (зеленые)		0,5	0,33		0,08—1,5		
Брусника	ягода	0,1		14—20			
Горох (посевной)	семена	1,37—2,9	2—8,4	33	0,03—0,28		
Зверобой	травя	13					
Земляника	лист			190			
Иван-чай	лист			190			
Капуста	лист	0,03	0,16—0,24	25—100	0,05—1,2	2—3,2	0,29
Картофель	лист			30			
Картофель	клубень	56	0,9—1,8		0,01—0,2	0,16	1,18
Клевер	лист	5,7—10		6—17			
Клюква	ягода			120			
Крапива (двудомн.)	лист	10		100			
Крапива (глухая)	лист			60—286		3,2—4	
Крыжовник	плод	0,1	0,9	37—54			
Кукуруза	зерна	0,3—2	0,2—0,56		0,1		1,8
Лебеда (садовая)	лист			150			
Лебеда (марь белая)	лист			150			
Липа	лист			225			
Лук	перо	4,6	1,5	16—90			
Лук	луковица		0,08—0,11		0,2		0,7
Малина (дикая)	лист			215			
Малина	плод		1,0	12—44			
Морковь	корень	10	1,8	3—14	0,02	2	0,5

Название растения	Орган	Содержание витамина, в мг на 100 г вещества					
		А	В ₁	С	В ₂	К	РР
Мята переч- ная	травя	10—12					
Ноготки	цвет- ток	8,5					
Облепиха	лист	8		300			
Огурец	плод		0,9	4—25	0,004		
Одуванчик (лекарст- венный)	лист	6—8		70			
Пастушья сумка	лист			120			
Петрушка (культур- ная)	лист	10		75— 425			
Первоцвет (лекарст- венный)	лист			900— 1100			
Подорож- ник	лист			15			
Пшеница (цельная)	зерно		5—10,2		500—3000		5,3
Пырей	лист	6—7					
Редис	ко- рень		1,8	25—35	0,02 /		
Редис	лист	4		99			
Репя	ко- рень	4		8—20			
Рожь (цельная)	зерно		3—4				1,3
Рябина	плод	8		82— 210			
Салат	лист	2,5— 12,5		25—45	0,03—0,08		
Свекла	ко- рень	6		100— 400			
Смородина (чёрная)	плод			250			
Смородина (чёрная)	лист			66— 109			
Томаты	плод	1,25— 8	0,08—0,16	40	0,024— 0,04	0,4— 0,8	16,5
Тыква	плод	4				4	
Тысячелист- ник	травя	11,6					
Фасоль	бобы		0,35				
Хвоя кедра				275			
Хвоя пихты				250			
Хвоя сосны				220			

Название растения	Орган	Содержание витамина, в мг, на 100 г вещества					
		А	В ₁	С	В ₂	К	РР
Хрен	ко- рень			100			
Хрен	лист			265			
Черемуха	ягода			11			
Черника	ягода	1,6		6			
Чеснок	луко- вица			18			
Чистотел	травя	4,9— 16,4					
Шалфей (ле- карствен- ный)	лист	6,9					
Шиповник	лист			315			
Шиповник	плод	0,7— 4,1		2500			
Шпинат	лист	4—15	0,14—0,25		0,25— 0,313	4,4—6	7,65
Щавель кислый	лист	4,9—8		12			
Яблоки	плод		0,3—1,2	8—45	0,005— 0,03		0,5
Ячмень	зерно		0,4—0,72		0,08		4,7—3

ФИТОНЦИДЫ

Замечательными исследованиями выдающегося советского ученого проф. Б. П. Токина было установлено, что в процессе жизнедеятельности многие растения выделяют вещества, обладающие способностью убивать различные микробы, в том числе и болезнетворные.

Эти вещества называют фитонцидами. Они, по-видимому, играют значительную роль в жизни растений, в частности в сопротивляемости их по отношению ко вредным микробам.

Установлено, что особенно большой силой фитонцидов обладают такие растения, как лук, чеснок, имеющие эти вещества в луковичках. Фитонциды содержатся и в таких растениях, как хрен, тысячелистник, в помидорах, апельсинах.

Достаточно в течение 2—10 минут пожевать кусочек лука или чеснока, чтобы в ротовой полости полностью погибли все бактерии.

Следует отметить, что многое о фитонцидах еще не уточнено. Требуется дальнейшего изучения и возможность использования фитонцидов с лечебной целью. Хотя в настоящее время и получены предварительные данные, не лишённые интереса для практической медицины, они требуют дальнейшего подтверждения и уточнения.

В частности, получены хорошие результаты от лечения фитонцидами ангин. Имеются обнадеживающие наблюдения относительно лечения нагноительных заболеваний легких и бронхов. Фитонциды некоторые врачи назначают при лечении атеросклероза, гипертонической болезни, бронхиальной астмы, хронических гнилостных бронхитов, при хронических колитах, атонии кишечника, растяжении последних газами (т. н. метеоризм). Используют их и в хирургической практике, при лечении некоторых женских болезней.

Лечение фитонцидами может производиться путем вдыхания их, приема внутрь, орошения.

В практике лечения внутренних болезней фитонциды либо принимают внутрь, например, при заболеваниях кишечника, атеросклерозе, гипертонической болезни, либо вдыхают (т. н. ингаляционный способ), что делают при гнойниках (абсцессах) легкого, расширениях бронхов (бронхоэктатическая болезнь), хронических гнилостных бронхитах. Для приема внутрь пользуются спиртовыми или водными настоями чеснока или лука.

Широко используется при заболеваниях кишечника спиртовая настойка лука «аллилчеп», выпускаемая фармацевтической промышленностью (принимается внутрь по 15—20 капель 3 раза в день). При этом при расстройствах кишечника, сопровождающихся поносами, пьют настойку по 15 капель 3 раза в день после еды. Часто уже спустя 4—6 дней от начала лечения уменьшаются или полностью исчезают боли и прекращается понос.

При запорах проф. В. П. Луканин рекомендует принимать «аллилчеп» по 20 капель 3 раза в день после еды в первые два дня, следующие два дня — по 25 капель 3 раза в день и еще пять-шесть дней — по 30 капель 3 раза в день, с тем чтобы весь курс лечения не превышал

10 дней. В этих случаях после 3—5-дневного лечения стул нормализуется.

При лечении других внутренних заболеваний, как атеросклероз, гипертоническая болезнь, хронические колиты, желчнокаменная болезнь, принимают внутрь спиртовую настойку чеснока «аллилсат», также выпускаемую фармацевтической промышленностью.

Спиртовую настойку чеснока типа «аллилсата» можно легко приготовить и самим, настаивая в течение 3—4 недель 50 г очищенной чесночной луковицы в 50 г чистого спирта. «Аллилсат» принимают по 10—20 капель 2—3 раза в день перед едой, лучше на молоке. Противопоказанием для приема чесночной настойки и «аллилсата» являются острые и хронические заболевания почек. Следует добавить, что эффект от применения «аллилсата» или спиртовой настойки чеснока, по-видимому, зависит не столько от фитонцидов, сколько от других лечебных свойств этих препаратов (см. выше), поскольку имеются указания, что в них фитонциды быстро и полностью разрушаются (Е. Ю. Шасс).

Вдыхания фитонцидов чеснока и лука (ингаляции) применяются при лечении ангин, нагноительных заболеваний бронхов и легких. В частности, в Свердловской клинике проф. В. П. Луканина с успехом применяли лечение фитонцидами лука и чеснока тяжелых ангин. Орошение миндалин свежеприготовленным соком, вдыхание отжатой через марлевую салфетку кашицы лука или чеснока уже через 12 часов приводило к снижению высокой температуры тела и к быстрому выздоровлению.

В Харьковской клинике проф. С. Я. Штейнберга были с успехом применены фитонциды чеснока и лука в виде курса вдыханий при лечении гнойников (абсцессов) легких.

В последнее время (1965 г.) проф. П. К. Булатов, Д. М. Злыдников, Г. Б. Федосеев и В. А. Хан-Фимина сообщают о положительных результатах применения фитонцидов чеснока при лечении больных с различными воспалительными заболеваниями органов дыхания.

Имеются наблюдения, указывающие на положительные результаты от применения фитонцидов при лечении фурункулов, хронических поверхностных язв.

Фитонциды чеснока использовали для лечения т. н. трихомонадных кольпитов (А. М. Фой), некоторых ушных заболеваний (Я. Л. Коц).

Возможно, что и практиковавшееся в прошлом успешное лечение дизентерии клизмами из чеснока базируется на его фитонцидных свойствах.

Для изготовления кашицы из лука или чеснока, в которой содержатся фитонциды, необходимо брать луковичи хорошего качества, без каких бы то ни было следов гниения. При этом необходимо помнить, что только свежеприготовленная кашица обладает свойствами убивать микробы, так как после 10—15 минут большая часть фитонцидов разрушается.

Кроме чеснока и лука, фитонциды содержатся в крохлебке, пастушьей сумке, хвоще полевом, багульнике болотном, полыни, тысячелистнике, лютике, моркови, помидорах, редьке, хрене, клюкве, ели, сосне, черемухе, черной смородине.

В Донбассе большую работу по изучению фитонцидов, содержащихся в высших растениях, провела ассистент кафедры биологии Донецкого мединститута С. И. Ельская. В результате ее исследований оказалось, что во многих растениях нашей области содержатся фитонциды, активность которых выше в летний период. Наибольшая фитонцидная активность была выявлена в некоторых местных сортах лука («Круглянский», «Арзамасский», «Спасский») и чеснока («Украинский белый»).

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ПО ГРУППАМ ИХ ДЕЙСТВИЯ И РЕЦЕПТУРА

1. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ

Адонис (горицвет) весенний (травя). В виде настоя (Inf. herbae Adonis vernalis) 6,0—10,0 : 200,0—по столовой ложке 3—5 раз в день. Адонизид (Adonisidi) — по 20—40 капель 3 раза в день.

Адонизид в ампулах для введения в вену по 0,5—1 мл 1 раз в день. Бехтерева микстура в таблетках (Tab. Bechterevi)—по 1 таблетке 2—3 раза в день. Таблетки «Адонис—бром» — по 1 таблетке 3 раза в день.

* **Ариика горная** (цветы). В виде настойки (T-rae Arnicae)—по 30—40 капель 3 раза в день до еды или настгой (Inf. flog. Arnicae) 10,0-200,0 — по столовой ложке 2—4 раза в день (при стенокардии, неврозах, кровоизлиянии в мозг, маточных кровотечениях и т. п.)

Астрагал (травя). В виде настоя (Inf. herbae Astragali) 20,0 · 200,0 — по столовой ложке 3—5 раз в день.

Боярышник (плоды). В виде спиртовой настойки (T-rae Crataegi)—по 30—50 капель 3 раза в день, жидкого экстракта (Extr. Crataegi fluidi) — по 20—30 капель 3—4 раза в день до еды.

Желтушник (травя). В виде жидкого экстракта (Extr. Erysimi fluidi)—по 10 капель 2—3 раза в день, препарата эризимина, выпускаемого в ампулах (Sol. Erysimini) 0,033% — 1,0, вводят внутривенно по 1—2 мл с глюкозой, кардиовалена (Cardiovaleni) — по 20—30 капель 3 раза в день (при сердечной недостаточности, стенокардии, гипертонической болезни, вегетоневрозах, тиреотоксикозе и климаксе); а также настой из травы (Inf. herbae Erysimi) 10,0 : 200,0 — по столовой ложке 4—5 раз в день.

Ландыш (листья, цветы). Спиртовая настойка из свежих цветов и листьев (T-rae Convallariae majalis)—по 15—30 капель 3 раза в

* Препараты, находящиеся в аптеках, приготовлены из лекарственных растений, произрастающих в других областях СССР.

день или настой из сухих цветов (Inf. flor. Convallariae) 10,0 : 200,0 — по столовой ложке 2—3 раза в день. Выпущенные в ампулах препараты коргликон и конваллятоксин вводятся внутривенно при сердечно-сосудистой недостаточности, действуют подобно строфантину. Валокармид (Valocormidi) — по 10—20 капель 2—3 раза в день (при неврозах, сердечно-сосудистых неврозах, сопровождающихся брадикардией). Капли Зеленина — по 20—30 капель 3 раза в день.

* **Лук морской** (луковица). В виде настоя (Inf. bulbi Scillae) 2,0—4,0—5,0 : 200,0 — по столовой ложке 2—4 раза в день, порошка в капсулах по 0,05—0,2—0,3 г на прием 3—4 раза в день.

* **Наперстянка пурпурная** (листья). В виде настоя (Inf. fol. Digitalis) 0,6—1,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день, либо измельченных листьев (Pulv. fol. Digitalis) — по 0,05—0,1 г 2—3 раза в день. Выпущены очищенные от балластных веществ препараты: гитален, дигален, кордигит, дигитоксин, дигипурен.

* **Наперстянка шерстистая** — лантозид (Lantosidum) — по 25—30, а иногда по 40 капель 3 раза внутрь или по 30 капель 2 раза в день ректально, **изоланид** — в таблетках (0,25 мг) — по 1—2 таблетки 3 раза в день, иногда до 8—10 таблеток в первый день.

II. РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

* **Василистник вонючий** — настойка (T-rae Thalictri foetidi) — по 30—40 капель 3 раза в день 3 недели подряд.

* **Магнолия крупноцветная** — экстракт (Extr. 'Magnoliae fluidi) — по 30—50 капель 3 раза в день.

Омела белая (травя). В виде настоя (Inf. herbae Visci albi) 15,0—20,0 : 200,0 — по столовой ложке 2—3 раза в день. Настойка спиртовая (T-rae Visci albi) — по 50 капель 3 раза в день. Омелен (густой экстракт) по 0,2 г в таблетках или 10%-ный раствор по 20—40 капель 3 раза в день.

Пустырник (травя). В виде настоя (Inf. herbae Leonuri) 15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день. Настойка пустырника (T-rae Leonuri) — по 30—40 капель на прием.

* **Синюха** (корень). В виде настоя или отвара (Inf. (dec.) rad. Polemonii) 6,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—5 раз в день через 2 часа после еды.

Экстракт синюхи (Extr. Polemonii 0,05) — по таблетке 3 раза в день после еды.

Сушеница болотная (травя). В виде настоя (Inf. herbae Gnaphalii) 20,0—30,0 : 200,0 — по столовой ложке 4—5 раз в день или по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день до еды, порошок из травы в таблетках (Pulv. herbae Gnaphalii 0,2) — по 1—2 таблетки 3 раза в день.

* **Цимицифуга даурская** — настойка (T-rae Cimicifugi) — по 40—50 капель — чайной ложке 3 раза в день.

* **Эвкалипт** (листья). В виде настоя (Inf. fol. Eucalypti) 5,0—10,0 : 200,0 — по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

* **Эвкоммия** (кора), настойка (Т-гае Eucommiae) — по 15—30 капель 3 раза в день до или после еды в течение 3 месяцев подряд. (Астрагал и боярышник см. в разделе 1).

III. РАСТЕНИЯ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВОЗБУЖДАЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

* **Аралия маньчжурская** — настойка (Т-гае Aralii) — по 30—40 капель 2—3 раза в день в течение месяца

* **Жень шень**—настойка (экстракт) (Т-гае (Extr.) Ginsengi)—по 15—25 капель 3 раза в день, 3%-ная настойка по 2—3 чайные ложки 2—3 раза в день в течение месяца.

* **Заманиха** (корень), настойка (Т-гае Echinopapacis) — по 30—40 капель — 0,5—1 чайной ложке 3 раза в день перед едой один месяц.

* **Левзея сафлоровидная** — корень, настойка, экстракт (Т-гае, (Extr.) Leuzeae) — по 30—40 капель 2—3 раза в день перед едой 2—3 недели и более

* **Лимонник китайский** — плоды и семена, настойка (Т-гае Schizandrae) — по 30—40 капель 2—3 раза в день до еды.

* **Секуринега** — в виде азотнокислого секуринина в каплях (Sol. Securini nitrici 0,4% — 15,0) — по 10—20 капель 2—3 раза в день, в ампулах (Sol. Securini nitrici 0,2% — 1,0) — по 1 мл под кожу раз в день и в таблетках по 0,002 г 2 раза в день.

* **Стеркулия** — листья, настойка (Т-гае Sterculiae) — по 10—40 капель 2—3 раза в день 3—4 недели.

* **Эхинопсин** (алкалоид из семян мордовника) в виде 1%-ного раствора (Sol. Echinopsini nitrici) — по 10—30 капель 2 раза в день или подкожно в растворе 1:250 по 1 мл раз в день в течение 20—30 дней.

IV. ОТХАРКИВАЮЩИЕ

Аир (корневище). В виде настоя (Inf. rhiz. Calami) 15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день.

Алтей (корень). В виде настоя (отвара) (Inf. (Dec.) rad. Altheae) 10,0—20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—5 раз в день.

Анис (плоды). Применяют в виде настоя из чайной ложки плодов в стакане кипятка, по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за $\frac{1}{2}$ часа до еды. (Inf. fructi Anisi) 15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день. Нашатырно-анисовые капли (Liq. ammonii anisati) — по 5—10 капель 2—3 раза в день.

* **Багульник болотный** (травы) — настой из 10,0—14,0 травы на 500 г кипятка, принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 5 раз в день (при бронхиальной астме) и детям при коклюше по чайной ложке 3 раза в день (Inf. herbae Ledi palustri).

1 Препараты, изготовленные из растений этой группы, применяются врачами также при лечении гипотонии, астении и импотенции.

Девясил (корневище с корнями). В виде отвара (Dec. rad. Inulae) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день.

Душица (травя). В виде настоя (Inf. herbae Origanii) 15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день.

Мать-и-мачеха (листья). В виде отвара (Dec. fol. Farfarae) 15,0 : 200,0 — по столовой ложке через 2—3 часа.

Подорожник большой (листья). В виде настоя (Inf. fol. Plantaginis) 10,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день.

* **Синюха** (корень). В виде отвара (Dec. rad. Polemonii) : 6,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день или настоя (Inf. rad. Polemonii) 3,0—8,0 : 200,0 — в том же количестве.

Сосна (почки). В виде настоя (Inf. gemmae Pini) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день.

Солодка гладкая (корни). В виде отвара (Dec. rad. Glycyrrhizae) 15,0—30,0 : 200,0—300 г воды по столовой ложке 3 раза в день; порошка из корня по 0,3—1 г на прием, грудного эликсира (Elixiri pectorales) — по 20—40 капель несколько раз в день, детям на прием столько капель, сколько ребенку лет.

Фиалка трехцветная, иван-да-марья (травя). В виде настоя (Inf. herbae. Violae tricoloris) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день.

Чабрец (травя). В виде настоя (Inf. herbae. Serpylli) 15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день.

Шалфей лекарственный. В виде настоя (Inf. fol. Salviae) из 8,0—10,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—5 раз в день.

* **Эвкалипт** (листья). В виде настоя (Inf. fol. Eucalypti) 10,0 : 200,0 кипятка — по столовой ложке 4 раза в день, настойки (T-rae Eucalypti) — по 20—30 капель 3 раза в день.

* **Эфедра хвощевая** (травя). В виде настоя (Inf. herbae Ephedrae) 15,0 : 200,0 — по столовой ложке 2—3 раза в день, эфедрии в таблетках (Ephedrini hydrochlorici) — по 0,025—0,05 2—3 раза в день.

V. МОЧЕГОННЫЕ

Адонис (горичвет) весенний (травя). В виде настоя (Inf. herbae Adonidis vernalis) 6,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день.

Береза (листья и почки). В виде настоя из листьев или почек (Inf. fol. (gemmae) Betulae) 15,0—20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день или по 100,0 настоя листьев 2 раза в день (после охлаждения настоя рекомендуется добавлять в него 0,2 г хлебной соды).

* **Брусника** (листья) — настой или отвар (Inf. Dec.) fol. Vitis idaeae) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день.

Бузина (цветки). В виде настоя (Inf. flor. Sambuci) 10,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день.

Василек (краевые цветы). В виде настоя (Inf. flor. Centaureae) 15,0 — 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день до еды. Лучше применять в виде настоя по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день, изготовленного завариванием чайной ложки сухих цветов в стакане кипятка.

Грыжник (травя). В виде настоя или отвара (Inf. (Dec.) herbae Herniariae) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день.

Деясил (корневище и корни). В виде отвара (Dec. rad. Inulae) 15,0—20,0 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день.

Земляника (плоды). В виде настоя (Inf. fructi Fragariae) из 2 столовых ложек в стакане кипятка по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Лопух (корень). В виде отвара (Dec. rad. Bardanae) 15,0:200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день.

* **Марена красильная** (корень). В виде сухого экстракта (Extr. Rubiae tinctoriae Sicci) в таблетках по 0,25 г. Оказывает спазмолитическое и мочегонное действие, способствует разрыхлению мочевых камней, состоящих из фосфатов, кальция и магния. Принимают по 2—3 таблетки 3 раза в день после еды, предварительно растворив их в $\frac{1}{2}$ стакана теплой воды. Курс лечения 20—30 дней, при необходимости курс лечения повторяют через 4—6 недель. Входит в состав препарата цистенал, изготовляемого в Венгрии. Назначают по 3—4—10 капель 3 раза в день, и при приступе почечной колики — 20 капель однократно.

* **Можжевельник** (плоды). Настой (Inf. fructus Juniperi) 10,0—20,0 200,0 — по столовой ложке или по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день. При нефритах и нефрозо-нефритах противопоказан.

Петрушка огородная (плоды). В виде отвара 3—4 чайные ложки плодов в 2 стаканах воды. Принимают по столовой ложке 5 раз в день: настой листьев и корня 15,0—20,0:200,0 — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день; порошок из листьев или семян на кончике ножа 2—3 раза в день.

* **Почечный чай** (ортосифон) — листья. Настой (отвар) (Inf. fol. Orthosiphoni) 3,0—4,0:200,0 принимать по 100,0 — 2—3 раза в день. за 15—20 минут до еды в теплом виде месяц и более. Настой готовить ежедневно. Рекомендуются при сердечных и почечных отеках, холециститах, подагре, фосфатурии, почечнокаменной болезни, хронических полиартритах, ахилических гастритах, атеросклерозе сосудов мозга и гипертонической болезни, сопровождающихся нарушением функции почек и печени.

Стальник полевой (корень). Настой (Inf. rad. Ononidis) 20 0:500,0 — по 125 г 4 раза в день или 30 г корня заливают 1 л воды и уваривают до 0,5 л, принимать по 50 г 3 раза в день до еды от 2 недель до месяца и более, настойка (T-rae Ononidis) по 50 капель — чайной ложке 3 раза в день. Эти препараты применяются также при геморрое.

Тыква (кабак). В виде отварной или печеной мякоти, изготавливаемой в виде каши, отвар ручек (Dec. rapumbrj Cucurbitae pero) из 20,0 200,0, принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

* **Толокнянка** (медвежье ушко) — листья, отвар (Dec. fol. Uvae ursi) 20,0 200,0 — по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день, порошок (Pulv. fol. Uvae ursi) 0,5 г, по порошку 5—6 раз в день.

Хвощ полевой (трава). В виде отвара (настоя) (D-ti Inf. herb. Equiseti) 20,0—30,0 200,0 — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день, жидкого экстракта (Extr. Equiseti fluidi) по $\frac{1}{2}$ —1 чайной ложке 3—4 раза в день.

VI. ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ

Бессмертник (цветы). В виде настоя и отвара (Inf. (Dec.) flor. *Helichrysi aenearii*) 10,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день.

Зверобой обыкновенный (травя). В виде настоя (Inf. herbae *Hyperici*) 10,0—20,0 . 200,0 — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день, а также в виде настойки (T-gae *Hyperici*) — 1—2 чайные ложки 3 раза в день.

Кровохлебка (корень). В виде отвара (D-ti rad. *Sanguisorbe*) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 5—6 раз в день, в виде жидкого экстракта (Ext. *Sanguisorbae fluidi*) — по 30—50 капель 3—4 раза в день; дражированных таблеток (*Sorbex*) — по одной таблетке 3—4 раза в день.

Ноготки (цветы). В виде настоя (Inf. flor. *Calendulae*) 20,0 . 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день или настойки (T-gae *Calendulae*) наружно — при ожогах и внутрь по 30 капель 3 раза в день.

VII. УСПОКАИВАЮЩИЕ

Боярышник (свежие и сухие цветы или ягоды). В виде настойки 1 части цветов на 10 частей 70-градусного спирта, принимать по 30—60 капель 3 раза в день; настой столовой ложки сухих цветов на стакан кипятка — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Валериана (корневище и корни). В виде настоя (Inf. rad. *Valerianae*) 6,0—10,0 . 200,0 — по 1—2 столовые ложки 3 раза в день, спиртовой и эфирно-спиртовой настоек (T-gae *Valerianae*, t-gae *Valerianae aetherea*) по 20—30 капель 3 раза в день.

* **Пассифлора инкарнатная**. В виде жидкого спиртового экстракта (Extr. *Passiflorae fluidi*) по 15—40 капель 3 раза в день 30—40 дней. Назначается при повышенной возбудимости, бессоннице, различных неврозах, климаксе и гипотонии.

Пустырник (травя). В виде настоя (Inf. herbae *Leonuri*) 15,0—20,0 . 200,0 — по 1—2 столовые ложки 3—5 раз в день, спиртовой настойки (T-gae *Leonuri*) — по 30—40 капель 3 раза в день, жидкого экстракта (Ext. *Leonuri fluidi*) по 15—20 капель 3 раза в день.

* **Синюха лазуревая** (корень). В виде сухого экстракта в таблетках (Ext. *Polemonii Sicci*) по 0,05 3 раза в день после еды (при бессоннице и как успокаивающее средство по силе успокаивающего действия синюха в 8—10 раз активнее валерианы).

Хмель (шишки). В виде настоя (Inf. glandularum *Lupuli*) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день.

VIII. ВЯЖУЩИЕ

Дуб летний (кора). В виде отвара (D-ti *Quercus*) 20,0 : 200,0 — для полоскания полости рта при заболеваниях десен, для примочек и лечения ожогов, при геморрое — в свечах по 0,2—0,3 мельчайшего порошка дубовой коры.

Зверобой обыкновенный (травя). В виде настоя (Inf. herbae *Hyperici*) 10,0—20,0 . 200,0 — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день. Спиртовая

настойка (T-rae Hyperici) с успехом применяется для смазывания десен, устранения неприятного запаха изо рта и внутрь при поносах — по $\frac{1}{2}$ —2 чайные ложки на прием

Калина (кора). В виде отвара (Dec corticis Viburni) 10,0:200,0 — по столовой ложке 3 раза в день экстракта (Ext. Viburni fluidi) по 20—30 капель 2—3 раза в день.

Кровохлебка (корневище и корни). В виде отвара (Dec. rad. Sanguisorbae) 20,0—30,0:200,0 — по столовой ложке через 2 часа, экстракта (Ext. Sanguisorbae fluidi) по 30—50 капель 3—4 раза в день.

Ольха (соплодия) шишки. В виде настоя (Inf. fructi Alni) 4,0:200,0 — по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день Настойка спиртовая (T-rae fruct. Alni) по 25 капель 3 раза в день, настойка коры (T-rae corticis Alni) по 30—40 капель 3 раза в день.

IX. КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ

Водяной перец (травя). В виде настоя (Inf. herbae Polygoni hydropiperis) 15,0—20,0:200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день, главным образом при маточных, геморроидальных кровотечениях а также в виде жидкого экстракта (Ext. Polygoni hydropiperis) по 30—40 капель 3 раза в день, гидропиперин (Hydropiperini) 0,05 по таблетке 3 раза в день.

Калина (кора). В виде отвара (настоя) (Dec. (Inf.) corticis Viburni) 10,0:200,0 — по столовой ложке 3 раза в день, жидкого экстракта (Extr. Viburni fluidi) по 20—30 капель 2—3 раза в день.

Крапива (листья). В виде настоя (Inf. fol. Urticae) 15,0—20,0:200,0 — по столовой ложке 3 раза в день. Экстракт (Extr. Urticae fluidi) — по 25—30 капель за 30 минут до еды.

Кровохлебка (корневище и корни) В виде отвара (Dec. rad. Sanguisorbae) 20,0—30,0:200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день. В таблетках — по 0,5 г 3—6 раз в день, драже сорбекс — по 1 штуке 3—4 раза в день.

Кукуруза (рыльца). В виде настоя (Inf. Stigmati Majdis) 10,0:200,0 — по столовой ложке 3—6 раз в день; жидкого экстракта (Ext. Stigmati Majdis) — по 30—40 капель 3—4 раза в день.

* **Лагохилус опьяняющий** (травя с цветами). В виде настоя (Inf. herbae Lagochilusi) 20,0:200,0 — по 1—2 столовые ложки 3—6 раз в день; настойка (T-rae Lagochilusi) по чайной ложке три раза в день на $\frac{1}{4}$ стакана воды Настой или настойка применяются также местно при порезах, носовых и других кровотечениях.

Кроме того, эти препараты обладают выраженными успокаивающими свойствами и понижают кровяное давление (применяются при раздражительности, бессоннице и головных болях).

Пастушья сумка (травя). В виде настоя (Inf. herbae Bursae pastoris) 10,0—20,0:200,0 — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день; жидкого экстракта (Ext Bursae pastoris fluidi) по 25—30 капель 3—5 раз в день или по чайной ложке 2—3 раза в день главным образом при маточных кровотечениях.

Спорынья (рожки). В виде настоя (Inf. Secalis cornuti) 6,0:200,0 — по столовой ложке 3 раза в день, порошка (Pulv. Secalis cornuti) по 0,3—0,5 3 раза в день, жидкого экстракта (Ext. Secalis

cornuti fluidi) по 15 капель 3 раза в день, преимущественно при маточных кровотечениях.

Эрготал в таблетках (Ergotali) 0,001, по таблетке 2—3 раза в день, или в ампулах (Sol. Ergotali) 0,05% — 1,0 по 0,5—1 мл подкожно раз в день.

Тысячелистник (травя). В виде настоя (Inf. herbae Millefolii) 15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день, жидкого экстракта (Ext. Millefolii fluidi) — по 40—50 капель 3 раза в день.

Щавель конский (корень). В виде отвара (Dec. rad. Rumicis); 20,0 : 200,0 — по 1—2 столовые ложки 3—5 раз в день, жидкого экстракта (Ext. Rumicis fluidi) — по 50—60 капель 3 раза в день.
(На стр. 253 см. арнику)

Х. СЛАБИТЕЛЬНЫЕ

Бузина (плоды, ягоды). В виде отвара или киселя, обладающих послабляющим действием.

Горец почечуйный (травя). В виде настоя (Inf. herbae Polygoni persicarii) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке или жидкий экстракт (Ext. Polygoni persicarii) — по 30—40 капель 3 раза до еды.

Жостер, крушина слабительная (плоды, ягоды). В виде отвара (Dec. fructi Rhamni) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день или по полстакана на ночь, франгин — по 1—2 таблетки на ночь.

Крушина ломкая (кора). В виде отвара (Dec. corticis Frangulae) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке или по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день, экстракта жидкого (Ext. Frangulae fluidi) по 20—40 капель утром и вечером, экстракта сухого (Ext. Frangulae spissi 0,2) — по 1—2 таблетки на ночь, в виде сухого стандартизованного препарата рамнилы (Rhamnili) по 1—2 таблетки на ночь.

* **Крушина имеретинская** (кора). В виде аналогичного отвара и жидкого экстракта (Ext. Rhamni imeretinae fluidi) — по 2 чайные ложки перед сном

Подорожник (семена). Подорожник блошный — по 10,0—15,0 измельченных семян с водой принять на ночь или в виде слизи — 4—20,0 г семян на стакан горячей воды взбалтывают и принимают после охлаждения по столовой ложке 3—4 раза в день (Seminis Plantaginis Psylli, Mucilaginis seminis Psylli)

* **Ревень тангутский** (корни). В виде порошка или таблеток (Pulv. radicis Rhei 0,5) — по 1—2 таблетки на ночь (суточная доза до 2,0).

* **Сenna** (александрийский лист). В виде настоев, изготовленных на горячей или холодной воде (Inf. fol. Sennae) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 2—3 раза в день.

Солодка гладкая, лакричный корень (корни). Солодковый корень входит в состав слабительных сборов — так называемый сложный лакричный порошок. Применяется в виде отвара (D-ti rad. Glycyrrhizae) из 15,0—25,0—30,0 : 200,0—300,0 г по столовой ложке 4—5 раз в день; порошок из корня — по 0,3—1,0 на прием.

XI. ЗАКРЕПЛЯЮЩИЕ, ПРОТИВОЛОНОСНЫЕ (СРЕДСТВА, НАЗНАЧАЕМЫЕ ПРИ ЭНТЕРИТАХ, КОЛИТАХ И ПОНОСАХ ИНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ)

Зверобой (травя). В виде настоя (Inf. herbae Hyperici) 10,0—20,0 : 200,0 — по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день; эфирно-спиртовой настойки (T-gae Hyperici aetherea) — по 40—50 капель 3 раза в день после еды.

* **Змеевик** (раковые шейки) — корневище. В виде отвара (Dec. rhiz. Bistortae) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день или настой из 6,0 : 200,0 — по $\frac{1}{3}$ стакана перед едой, жидкого экстракта или настойки (Extr. (T-gae) Bistortae fluidi) по 30 капель и порошка (Pulv. rhiz. Bistortae) 0,5 г, по порошку 3—4 раза в день.

* **Лапчатка-узик** (калган) — корневище. В виде отвара (D-ti rhiz. Tormentillae) 15,0—20,0 : 200,0 — по 1—2 столовые ложки 3—5 раз в день, настойки (T-gae Tormentillae) — по чайной ложке 3 раза в день, порошка (Pulv. rhiz. Tormentillae) по порошку 4 раза в день.

Подорожник большой (листья). В виде отвара (Dec. fol. Plantaginis majoris) 10,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—5 раз в день.

Суммарный препарат, получаемый из водного экстракта листьев (плантаглюцид — Plantaglucidi 0,5) по 1—3 таблетки в 50 г воды 3 раза в день за полчаса до еды.

Ольха (соплодия «шишки»). В виде настоя (Inf. fructi Alni) 4,0 : 200,0 — по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день и спиртовой настойки (T-gae Alni) — по 25 капель 3 раза в день.

Пижма, дикая рябина (цветы). В виде настоя (Inf. flor. Tanaceti) 5,0—15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день.

Ромашка (цветы). В виде настоя (Inf. flor. Chamomillae) 10,0—20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день. Также идет для промывания кишечника.

* **Черника** (плоды). В виде отвара (Dec. fructi Myrtilliae) 20,0 : 200,0 — по $\frac{1}{2}$ — 1 стакану 2—3 раза в день; черничного вина (25 г сухих плодов кипятить 20 минут в небольшом количестве воды, затем добавить 250 г красного вина и смесь кипятить 10 минут) — по столовой ложке 3 раза в день.

Чеснок (луковица). В виде готовых препаратов «аллилсат», «сативин» и других — по 15 капель 3 раза в день за полчаса до еды.

XII. ГОРЕЧИ, ВОЗБУЖДАЮЩИЕ АППЕТИТ И УСИЛИВАЮЩИЕ ОТДЕЛЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА

Аир (корневище). В виде отвара (D-ti rhiz. Calami) 15,0 : 400,0 — по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день до еды, настойки (T-gae Calami) 50,0 : 500,0 40-градусного спирта — по 1—2 чайные ложки 3 раза в день до еды.

* **Вахта трилистная** (трифоль), листья. В виде настоя (Inf. fol. Trifolii) 10,0—15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды как возбуждающее аппетит.

Девясил (корень). В виде настойки (T-rae rad. Inulae) 50,0 : 500,0 40-градусного спирта — по столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды

Душица обыкновенная (травя). В виде настоя (Inf. herbae Origanum vulgaris) 15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день до еды при недостаточности отделения желудочного сока, при атонии желудка.

Золототысячник (травя). В виде настоя (Inf. herbae Centaurii) 10,0—15,0 : 200,0 — по столовой ложке перед едой.

Одуванчик аптечный (корни). В виде настоя (Inf. rad. Taraxaci) чайную ложку заваривают как чай в стакане кипятка, настаивают в течение 20—30 минут, процеживают и пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за полчаса до еды.

Подорожник большой (листья). В виде отвара (D-ti fol. Plantaginis majoris) 10,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день. Сок подорожника (Succi Plantaginis) — по столовой ложке 3 раза в день до еды

Полынь горькая (травя). В виде настоя (Inf. herbae Absinthii) 10,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды; спиртовой настойки (T-rae Absinthii) по 15—20 капель 3 раза в день за полчаса до еды. Входит в состав так называемого аппетита чаю. Горечь.

Ромашка (цветы). В виде настоя (Inf. flor. Chamomillae) 10,0—20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день как ветрогонное для лучшего отхождения газов.

Тысячелистник (травя). В виде настоя (Inf. herb. Millefolii) 10,0—20,0 : 200,0 — по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день до еды. Входит в состав так называемого аппетита чаю.

ХИ. ЖЕЛЧЕГОННЫЕ И ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ

Барбарис обыкновенный (листья, кора и корни). В виде настойки листьев (T-rae fol. Berberis vulgaris) по 30—40 капель 3 раза в день до еды, сульфата берберина (Berberini sulfurici 0,005) по 1—2 таблетки 3 раза в день до еды, настоя (отвара) (Inf. (Dec.) rad. Berberis) 6,0 корня : 200,0 воды по столовой ложке или $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Береза белая (почки). В виде отвара (Dec. gemmae Betulae) 15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Бессмертник (цветы). В виде отвара или настоя 15,0 — 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день перед едой (Dec. (Inf.) flor. Helichrysi aenearii). Практикуют и следующий способ приема: отвар или настой из 6,0 : 200,0 — по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день перед едой. Входит в состав так называемого желчегонного чаю. Препарат фламин по таблетке (0,05) 3 раза в день, концентрат бессмертника сухой (Extr. Helichrysi aenearii sicci 1,0) по порошок 3 раза в день.

Кукуруза (рыльца). В виде настоя (Inf. Stigmati Majdis) 10,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—6 раз в день перед едой; жидкого экстракта (Ext Stigmati Majdis fluidi) по 30—40 капель 3 раза в день перед едой.

* **Мята перечная** (листья). В виде настоя (Inf. fol. *Menthae piperitae*) 5,0 — 10,0 : 200,0 — по $\frac{1}{3}$ стакана или настойки (T-gae *Menthae piperitae*) по 15—30 капель 3 раза в день. Мятное масло (Ol. *Menthae*) по 3—5 капель (на куске сахара) 3—4 раза в день до еды.

Одуванчик аптечный (корни). Принимают в виде настоя. Одну чайную ложку заваривают в стакане кипятка, затем настаивают в течение 20—30 минут и пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за полчаса до еды.

Подсолнечник (масло). В виде очищенного (рафинированного) масла — утром натощак по 1—3 столовые ложки.

Редька огородная (черная), корневище. В виде сока (Succi *Raphani*) по столовой ложке 4—6 раз в день или ее экстракта (холозан).

Чистотел (травы). В виде настоя (отвара). (Inf. (Dec.) herbae *Chelidonii*) 10,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день. В смеси в равных пропорциях с ромашкой и трифолем заваривают столовую ложку в стакане кипятка, настаивают, процеживают и выпивают по 100 мл утром и вечером.

Шиповник (плоды). В виде настоя (отвара) (Inf. (Dec.) fructi *Rosae*) 20,0 : 200,0 — по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день; экстракта, выпускаемого фармацевтической промышленностью под названием «холосас» (*Cholosas*) — по чайной ложке 2—3 раза в день до еды,

XIV. РАЗНЫЕ СПАЗМОЛИТИЧЕСКИЕ И КОРОНАРОРАСШИРЯЮЩИЕ СРЕДСТВА

* **Амми зубная** (семена). В виде препаратов келлина (*Khellini* 0,02) по 1—2 таблетки 2—3 раза в день в течение 2—3 недель при лечении больных стенокардией и бронхиальной астмой, входит в состав таблеток викалина, применяемых при язвенной болезни. Ависан (*Avisani* 0,05) по 1—2 таблетки 3—4 раза в день после еды при почечной колике и спазмах мочеточников.

Гледичия (листья). В виде алкалоида триакантина 0,1 г (*Triacanthini hydrochlorici*) по порошку 2—3 раза в день до еды (при язвенной болезни, спастических колитах, кишечных коликах, холециститах, бронхиальной астме и гипертонической болезни с явлениями стенокардии).

Крестовник широколистный (корень). В виде настойки (*T-gae Senecionis platyphylli*) по 30—40 капель 2—3 раза в день на $\frac{1}{4}$ стакана воды, алкалоида платифиллина в порошке (*Plathyphyllini bitartarici* 0,005 *sachari* 0,2), по порошку 3 раза в день, в каплях 0,5%-ный раствор — по 10—15 капель 2—3 раза в день, в ампулах 0,2%-ный — по 1—2 ампулы подкожно 1—2 раза в день; саррацина гидротартрата (*Sarracini hydrotartarici*) по 1—2 таблетки 3 раза в день — 20—30 дней (при спазмах гладкой мускулатуры внутренних органов).

Морковь посевная или дикая (семена).

Препарат даукарин (*Daucagini* 0,2) по таблетке 3—5 раз в день за 30 минут до еды 2—4 недели (при хронической коронарной недостаточности).

Пастернак посевной (семена). В виде препарата пастинацина (Pastinacini 0,02) — по таблетке 3—4 раза в день. Применяется для предупреждения приступов стенокардии при хронической коронарной недостаточности и при неврозах, сопровождающихся коронарораспазмом. Курс лечения 2—4 недели.

Укроп огородный (семена). Препарат анетин в таблетках (Anethini 0,1) по 1—2 таблетки 3—5 раз в день 1—2 месяца. Близок по действию к даукарину и пастинацину.

XV. ГЛИСТОГОННЫЕ

Палоротник мужской (корневища). Строго дозированный эфирный экстракт (Extr. Filicis maris) 0,5 г в желатиновых капсулах № 10—12—16 (5—6—8 г) принимать по капсуле через 5 минут в течение часа по указанию врача, филиксан (сухой экстракт) в таблетках (Filixani 0,5 № 16 in tab) — принимать в течение часа.

Пижма, дикая рябина (цветы). В виде настоя (Inf. flor. Tanacetii) 20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день, в порошке — по 0,5—2,0 — 2—3 раза в день.

Тыква (семена). В виде очищенных семян в количестве 100,0—200,0 г на прием, в виде порошка — 60,0—80,0 г на прием по указанию врача.

Чеснок (луковица). В виде кашицы из чеснока на тампоне при трихомонадных кольпитах, по указанию врача.

XVI. ПОТОГОННЫЕ И ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ

Бузина (цветы). Применяется в виде настоя (Inf. flor. Sambuci). Столовую ложку заливают стаканом кипятка и настаивают в течение 20 минут, затем пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 5—6 раз в день.

Ива, лоза, верба (кора). В виде отвара (Dec. Corticis Salicis) 10,0—15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день. Действие непостоянное.

Липа мелколистная (цветы). В виде настоя (Inf. flor. Tiliae) 10,0—15,0 : 200,0 — по 1—2 стакана на ночь, принимают в теплом виде.

Лопух (корень). В виде отвара (Dec. rad. Bardanae) 15,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день.

Малина (плоды, ягоды). В виде настоя (Inf. Rubi idaei), изготовленного из 2 столовых ложек ягод, заваренных стаканом кипятка, с последующим настаиванием в течение 20 минут. Принимают 1—2 стакана в теплом виде на протяжении часа.

Ромашка (цветы). В виде настоя (Inf. flor. Chamomillae) 10,0—20,0 : 200,0 — по столовой ложке 3 раза в день.

Черёда трехраздельная (травы). В виде настоя (Inf. herbae Bidentis), 6,0—8,0 : 200,0 — по столовой ложке 3—4 раза в день.

ХVII. ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ (МЕСТНО)

Белена (листья). В виде так называемого беленного масла (Ol. Hyosciami) для растирания, компрессов.

Душица (травя). В виде припарок — при головных болях. Масло душицы входит в состав различных мазей и бальзамов.

Подорожник большой (листья). Прикладывают при ушибах, порезах и нарывах, местных воспалениях кожи и при укусах насекомых.

Сосна. Добываемый скипидар применяется местно, точно так же эфирное масло из сосны употребляется для втирания при ревматизме и других заболеваниях суставов.

ХVIII. ДЛЯ ПОЛОСКАНИЙ, ПРИМОЧЕК, СПРИНЦЕВАНИЙ

Береза (почки). В виде спиртовой настойки (T-rae gemmae Betulae) при вяло заживающих ранах, а также при раздражении кожи гнойными выделениями.

Бузина (цветы). В виде настоя (Inf. flor Sambuci) 10,0 : 200,0 — для полоскания рта.

Дуб летний (кора). В виде отвара (Dec. corticis Quercus) 20,0 : 200,0 — для полоскания, в стерильном виде — для лечения ожогов, примочек и спринцеваний.

Ива (кора). В виде отвара (Dec. corticis Salicis) 10,0 : 200,0 — для полоскания рта и горла.

Липа (цвет). В виде отвара (Dec. flor. Tiliae) 20,0 : 200,0 — для полоскания рта и горла при ангине.

Ромашка обыкновенная (цветы). В виде настоя (Inf. flor. Chamomillae) 10,0 : 200,0 — для полоскания рта, горла, спринцеваний, промывания кишечника.

Шалфей лекарственный (листья). Настой 1—3 столовые ложки листьев 20,0 : 200,0 кипятка (Inf. fol. Salviae) или настойка (T-rae Salviae), по 30 капель на стакан воды для полоскания.

ХIX. СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО АЛКОГОЛИЗМА

* **Плаун-баранец** (травя). Растет в сосновых лесах Сибири, Западной Украины и в других местах. В виде водного отвара (Dec-ti Lycopodii Selaginosis) 10,0 : 200,0 — по 80—100 г на прием. Лечение проводят в специализированных лечебных учреждениях под обязательным наблюдением врача.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ЧАИ И СБОРЫ (АПТЕЧНЫЕ) РЕЦЕПТУРА* И СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

1. ГРУДНЫЕ И ОТХАРКИВАЮЩИЕ

Грудной чай № 1

Алтей (корень)	2
Мать-и-мачеха (листья)	2
Душица (травы)	1

Грудной чай № 2

Подорожник (листья)	3
Солодка (корень)	3
Мать-и-мачеха (листья)	4

Применяется как отхаркивающее средство. Столовую ложку сбора надо заварить двумя стаканами кипятка, настоять 30 минут и процедить. Принимать внутрь по 3 столовых ложки через каждые 3 часа.

Грудной чай № 3

Сосна (почки)	1
Алтей (корень)	2
Солодка (корень)	2
Анис (плоды)	1
Шалфей (листья)	1

Грудной чай № 4

Алтей (корень)	2
Солодка (корень)	2
Укроп (плоды)	1

Грудной отхаркивающий чай

Алтей (корень)	2
Девясил (корень)	2
Душица (травы)	1

Способ употребления: заварить столовую ложку сбора в стакане горячей воды, настоять в течение 20—30 минут, процедить и принимать 3—6 раз в день по столовой ложке.

II. МОЧЕГОННЫЕ

Мочегонный чай № 1

Толокнянка (листья)	3
Василек (цветы)	1
Солодка (корень)	1

Мочегонный чай № 2

Толокнянка (листья)	4
Можжевельник (плоды)	4
Солодка (корень)	1

* Рецептура дается в частях.

Мочегонный чай № 3

Береза (листья)	1
Хвощ полевой (травы)	1

Способ употребления: столовую ложку сбора залить стаканом кипящей воды, кипятить 10 минут (или настаивать 30 минут), процедить и принимать по столовой ложке 3—5 раз в день.

III. ПОТОГОННЫЕ

Потогонный чай № 1

Липа (соцветия)	1
Малина (ягоды)	1

Способ употребления: 2 столовые ложки сбора заварить 3 стаканами кипятка и пить в горячем виде.

Потогонный чай № 2

Малина (ягоды)	2
Мать-и-мачеха (листья)	2
Душица (травы)	1

Способ употребления: 2 столовые ложки сбора заварить 2 стаканами кипятка, затем в течение 20 минут настаивать, пить горячим по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день.

Потогонный чай

Мать-и-мачеха (листья)	2
Липа (цвет)	2
Душица (травы)	1

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, кипятить в течение 5 минут (или настоять в течение 30 минут) и пить как чай в горячем виде по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день.

Потогонный чай

Липа (цветы)	1
Бузина (цветы)	1

Способ употребления: 2 столовые ложки на стакан кипятка заварить как чай, настоять полчаса и выпить за один прием в горячем виде.

IV. УСПОКОИТЕЛЬНЫЕ

Успокоительный чай

Мята (листья)	2
Трилистник-вахта (листья)	2
Валериана (корневища и корни)	1
Хмель (шишки)	1

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, настаивать в течение 20 минут, процедить и пить как чай по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день — утром и вечером.

V. СЛАБИТЕЛЬНЫЕ

Слабительный чай № 1

Крушина (кора)	3
Крапива (листья)	2
Тысячелистник (травы)	1

Слабительный чай № 2

Александрийский лист	3
Крушина (кора)	2
Жостер (ягоды)	2
Анис (плоды)	1
Солодка (корень)	1

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять в течение 30 минут, процедить и пить на ночь по $\frac{1}{2}$ —1 стакану.

Слабительный чай

Крушина (кора)	2
Жостер (плоды)	2
Вахта, трилистник (листья)	1

Слабительный чай

Крушина (кора)	6
Вахта, трилистник (листья)	2
Тысячелистник (травы)	2
Тмин (семя)	1

Способ употребления: столовую ложку сбора залить стаканом кипящей воды и кипятить в течение 10 минут, пить по $\frac{1}{2}$ —1 стакану на ночь

VI. ВЕТРОГОННЫЕ

Ветрогонный чай

Мята (листья)	1
Фенхель, укроп (плоды)	1
Валериана (корень и корневища)	1

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить 2 стаканами кипятка, настоять в течение 30 минут, процедить, пить по 2 столовых ложки 3—4 раза в день.

Противопоносный чай

Змеевик (корневище)	1
Кровохлебка (корень)	1

Способ употребления: 2 чайные ложки на 2 стакана кипятка варить 20 минут и настаивать полчаса. Выпить в течение дня в 3—4 приема.

Противопоносный чай

Черника (ягоды)	2
Подорожник (листья)	1
Бессмертник (цветы)	1
Змеевик (корень)	3
Кровохлебка (корень)	1

Способ употребления: 2 столовые ложки сбора облить двумя стаканами кипятка, кипятить 10 минут, охладить, процедить через марлю, принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

VIII. ЖЕЛУДОЧНЫЕ

Желудочный чай № 1

Черемуха (плоды)	3
Черника (плоды)	2

Желудочный чай № 2

Ольха (шишки)	2
Змеевик (корневище)	1

Желудочный чай № 3

Крушина (кора)	3
Мята (листья)	2
Крапива (листья)	3
Аир (корень)	1
Валериана (корневища и корни)	1

Желудочный чай

Крушина (кора)	3
Крапива (листья)	2
Тысячелистник (травы)	1

Способ употребления: столовую ложку сбора облить стаканом кипящей воды, кипятить 10 минут и пить по $\frac{1}{2}$ стакана утром и вечером.

IX. АППЕТИТНЫЕ (ГОРЕЧИ)

Аппетитный чай

Полынь (травы)	4
Тысячелистник (травы)	1

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить как чай в 2 стаканах кипятка, принимать за 15—20 минут до еды по 2—3 столовые ложки.

Аппетитный чай

Полынь (травы)	1
Трилистник (травы)	1
Крапива (листья)	2

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить стаканом кипящей воды, кипятить 10 минут, принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

X. ЖЕЛЧЕГОННЫЕ

Желчегонный чай

Бессмертник (цветы)	4
Вахта, трилистник (листья)	3
Мята (листья)	2
Корнандр (плоды)	2

Способ употребления: 2 столовые ложки сбора заливают 2 стаканами кипящей воды, настаивают в течение 20 минут (или кипятят 10 минут); принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

XI. СБОРЫ ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ГОРЛА

Сбор № 1 для полоскания горла

Дуб (кора)	2
Липа (цветы)	1

Способ употребления: 2 столовые ложки сбора на стакан кипятка заваривать как чай и полоскать горло несколько раз в день.

Сбор № 2 для полоскания горла

Липа (цветы)	2
Ромашка (цветы)	3

Способ употребления: столовую ложку сбора на стакан кипятка заварить как чай и полоскать горло по нескольку раз в день.

XII. МЯГЧИТЕЛЬНЫЕ (ДЛЯ ПРИПАРОВОК)

Мягчительный сбор

Ромашка (цветы)	1
Донник (травы)	1

Способ употребления: заварить кипятком и прикладывать горячую массу, завернутую в какую-либо ткань.

XIII. ВИТАМИННЫЕ ЧАИ

Витаминный чай № 1

Шиповник (плоды)	1
Черная смородина (плоды)	1

Витаминный чай

Шиповник (плоды)	4
Черная смородина (ягоды и листья)	1

Витаминный чай № 2

Шиповник (плоды)	1
Рябина (плоды, ягоды)	1

Поливитаминный чай

Шиповник (плоды)	3
Крапива (листья)	3
Морковь (корень)	3
Черная смородина (ягоды) или рябина (ягоды)	1

Способ употребления витаминных чаев: 2—4 чайные ложки сборов заливают двумя стаканами кипящей воды и держат в теплом месте (65—70°) на краю плиты в течение часа, после чего процеживают и пьют по 1/2 стакана 3—4 раза в день (нельзя пользоваться металлической посудой).

Противогеморройный чай

Александрийский лист	} По равной части
Тысячелистник (травы)	
Крушина (кора)	
Кориандр (плоды)	
Солодка (корень)	

Способ употребления: столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять в теплом месте полчаса и принимать по полстакана 2 раза в день.

Противозолотушный чай («Аверина чай»)

Трехцветная фиалка (тра- ва)	4
Черёда (травя)	4
Паслен сладко-горький (побеги)	1

С п о с о б у п о т р е б л е н и я. столовую ложку смеси заварить
н стакане кипятка, настаивать полчаса, затем принимать по столо-
вой ложке 3—4 раза в день.

УКАЗАТЕЛЬ

ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ПО ИХ
ПРЕИМУЩЕСТВЕННОМУ ЛЕЧЕБНОМУ ДЕЙСТВИЮ

1. Сердечно-сосудистые

	Стр.		Стр
Авран лекарственный	35	Наперстянка шерстистая	137
Адонис весенний	37	Омела белая	146
Барвинок малый	48	Очитек едкий	152
Боярышник	55	Прострел луговой	170
Желтушник серый	83	Пустырник пятилопастный	172
Желтушник левкойный	83	Синюха голубая	193
Зюзник	93	Сышеница болотная	192
Копытень	106	Чеснок	217
Лаидыш майский	117	Шандра обыкновенная	227
Ластовень	119	Щавель конский	231

2. Мочегонные

Береза	50	Любисток	128
Бузина черная	58	Петрушка	159
Василек синий	62	Спаржа	186
Грыжник гладкий	70	Спорыш	188
Девясил высокий	79	Стальник	189
Дрок красильный	72	Тыква обыкновенная	198
Ежевика	81	Хвощ полевой	207
Кукуруза	119	Хвощ топяной	209
Лопух большой	122	Череда	215

3. Отхаркивающие

Алтей лекарственный	43	Солодка гладкая	181
Будра плющевидная	58	Сосна	183
Буквица лекарственная	60	Фиалка изменчивая	204
Девясил высокий	72	Фиалка трехцветная	205
Душица	76	Хатьма тюрингенская	207
Иссоп	95	Чабрец	214
Копытень	106	Чина луговая	219
Коровяк	108	Шалфей лекарственный	224
Мать-и-мачеха	130	Шандра	228
Медуница лекарственная	132	Эфедра двухколосковая	
Мыльнянка лекарственная	137	(кузмичева трава)	233
Окопник лекарственный	144	Яснотка белая	238
Подорожник большой			
и ланцетовидный	163		

4. Потогонные и жаропонижающие

Аронник удлинённый	44	Осина	151
Бузина черная	58	Ромашка	168
Ива	93	Стальник	189
Липа	121	Черёда	215
Лопух	122		

5. Противовоспалительные

Бессмертник	53	Ноготки	139
Зверобой	86	Одуванчик	143
Кровохлебка	111	Спорыш	188

6. Успокаивающие

Боярышник	55	Ландыш майский	117
Валериана	60	Прострел	170
Ива белая	93	Пустырник	172
Иссоп	95	Хмель	210
		Чернобыльник	169

7. Болеутоляющие и антиспастические

Аир	39	Дурман	74
Белена	49	Душица	76
Гледичия	68	Льнянка	127

	Стр.		Стр.
Мята водяная	135	Сосна	183
Переступень белый	157	Тополь черный	196
Подорожник	163	Хмель	210
Ромашка аптечная	178	Чистотел	220

8. Вяжущие и противовоспалительные средства

Герань луговая	66	Лапчатка гусиная	118
Гравилат городской	69	Лох	124
Дуб	73	Лен посевной	120
Зверобой	86	Окопник	144
Ива белая	93	Ольха черная	145
Икотник	94	Орех грецкий	149
Касатик болотный	100	Спорыш	188
Кермек	103	Тополь черный	196
Кровохлебка	111	Щавель	232

9. Применяемые при заболеваниях печени

Алоэ древовидное	41	Одуванчик	143
Барбарис обыкновенный	46	Пастушья сумка	156
Береза	50	Пижма	160
Бессмертник	53	Редька черная	174
Душица	76	Репешок	176
Дымянка	78	Хрен	211
Зверобой	86	Цикорий	212
Копытень	106	Чистотел	220
Кукуруза	113	Шандра	228
Мята водяная	135	Шиповник	228
Ноготки	139	Щавель	232

10. Средства, улучшающие пищеварение

Аир	39	Лук репчатый	124
Алоэ	41	Мята	185
Гравилат	69	Ноготки	139
Девясил	79	Одуванчик	143
Душица	76	Пижма	160
Дымянка	78	Подорожник	163
Зверобой	86	Полынь горькая	167
Золототысячник	90	Сосна	183
Зопник	91	Тысячелистник	200
Капуста огородная	97	Цикорий	212
Картофель	98	Чеснок	217

11. Слабительные

Авран	35	Очиток едкий	152
Алоэ	41	Пастушья сумка	156
Горец почечуйный	67	Переступень белый	157
Дрок красильный	72	Подорожник блошный	165
Жостер	85	Слодка	181
Крушина ломкая	86	Стальник	189
Лен посевной	120	Тыква	198
Льнянка	127	Тмин	195
Одуванчик	143	Щавель	231

12. Ветрогонные

Аир	39	Укроп огородный	202
Душница	76	Чабрец	214
Морковь дикая	135	Шалфей лекарственный	224
Мята	135		

13. Глистогонные

Авран	35	Репешок обыкновенный	176
Девясил	79	Спорыш	188
Кровохлебка	111	Тыква обыкновенная	198
Папоротник мужской	154	Чеснок	217
Пижма	105		

14. Кровоостанавливающие и маточные

Водяной перец	65	Омела	146
Герань луговая	66	Пастушья сумка	156
Горец почечуйный	67	Петрушка огородная	159
Девясил	79	Переступень белый	157
Жабник полевой	82	Спорыш	188
Калина	96	Стальник	189
Касатик болотный	100	Сухоцвет	191
Касатик германский	100	Тысячелистник	200
Крапива двудомная	109	Хвощ полевой	207
Кровохлебка	111	Чернобыльник	169
Кукуруза	113	Щавель	231
Ноготки	139	Яснотка белая	238

15. Средства, влияющие на обмен веществ

Бузина черная	18	Солодка	181
Душица	76	Спаржа	186
Лопух	122	Фасоль	203
Орех грецкий	149	Фиалка трехцветная	205
Паслен сладко-горький	100	Череда	215

16. Применяемые при заболеваниях суставов

Аронник	45	Купена	115
Белена	49	Лопух	122
Береза	50	Переступень	157
Боярышник	55	Прострел луговой	170
Гледичия	68	Хвощ полевой	207
Девясил	79	Цикорий	212
Ива белая	93	Чистотел	220
Копытец	106	Шалфей	224
Кирказон	104	Эфедра двухколосковая	233

17. Витаминосодержащие, применяемые при гипо-, авитаминозах

Береза	50	Орех грецкий	149
Боярышник	55	Пастушья сумка	156
Водяной перец	65	Петрушка огородная	159
Земляника	89	Пижма	160
Зверобой	86	Полынь горькая	167
Клевер	105	Сосна обыкновенная	183
Крапива двудомная	109	Сушеница	192
Кукуруза	113	Тыква	198
Лапчатка гусиная	118	Тысячелистник	200
Лук (перо)	124	Фиалка душистая	206
Льнянка	125	Череда	215
Мать-и-мачеха	130	Чина луговая	219
Морковь посевная	134	Чистотел	220
Облепиха	142	Шиповник коричный	228
Одуванчик	143	Яснотка белая	238

18. Применяемые при сахарном диабете

Бузина черная	58	Купена	115
Девясил высокий	79	Липа	121
Зверобой	86	Лопух	122
Крапива двудомная	101	Лук	124
Крапива глухая	109	Одуванчик	143

	Стр.		Стр
Омела	146	Хвощ полевой	207
Орех грецкий	149	Цикорий	212
Солодка	181	Фасоль (стручки)	203
Спорыш	188	Чеснок	217

19. Применяемые при экземе и других кожных заболеваниях

Авран	35	Паслен сладко-горький	155
Алоэ	41	Подорожник	163
Береза	50	Подсолнечник	166
Девясил	79	Прострел луговой	170
Донник	71	Пырей	174
Дымянка	78	Рогозлавник	177
Дурнишник	76	Спаржа	186
Заразиха-волчок	67	Стальник	189
Золототысячник	90	Татарник	194
Калина	96	Тополь	197
Капуста	97	Фиалка трёхцветная	205
Кирказон	104	Хвощ полевой	207
Копытень	106	Чабрец	214
Лопух	122	Черёда	215
Молочай	133	Чина	219
Мыльнянка	137	Чистотел	220
Ноготки	139	Щавель конский	231
Облепиха	142	Ясенец	236
Орех грецкий	149		

20. Растения, усиливающие обмен веществ и мочеотделение, так называемые «кровоочистительные»

Барбарис обыкновенный	46	Спорыш	188
Берёза (сок)	50	Крапива двудомная	109
Бузина	58	Купена	115
Девясил	79	Липа	121
Дымянка	78	Мать-и-мачеха	130
Ежевика	81	Мыльнянка	137
Пастушья сумка	156	Татарник	194
Подорожник большой	163	Тысячелистник	200
Полынь горькая	167	Хрен	211
Пырей	174	Цикорий	212
Синяк	179	Щавель конский	231

21. Растения, применяемые при камнях почек и мочевых путей

Аир	39	Петрушка	159
Береза	50	Сон-трава	170
Бессмертник	53	Репешок	176
Будра	58	Спорыш	188
Грыжник	70	Стальник	189
Девясил	79	Тысячелистник	200
Земляника	89	Фиалка изменчивая	204
Крапива	109	Хвощ полевой	207
Кукуруза	113	Хрен	211
Лопух	122	Шиповник	228
Лен посевной	120	Яблоки домашние	234
Медуница	132	Ясенец	236
Пастушья сумка	256		

22. Применяемые при геморрое

Водяной перец	65	Коровяки	108
Горец почечуйный	67	Крапива двудомная	109
Гравилат	69	Купена	115
Дымянка	78	Лен посевной	120
Зопиик	96	Паслен черный	156
Касатики	100	Репешок	176
Лук репчатый	124	Спорыш	188
Лыянка	127	Стальник	189
Медуница	132	Тополь черный	196
Ноготки	139	Тысячелистник	200
Осина	151	Чабрец	214
Очиток едкий	152	Шалфей лекарственный	224
Каштан	101		

КАЛЕНДАРЬ

сбора и заготовки важнейших лекарственных растений Донбасса,

Месяцы сбора	Название растений	Какую часть растения собирать	Заготови- тельная цена 1 кг товара, в руб.
1	2	3	4
Март— Апрель	Береза	почки	1 60
	Аир	корень очи- щенный	0-80
„	Береза	почки	1-60
„	Дуб	кора	0-25
„	Тополь	почки	0-80
„	Калина	кора	0 50
„	Крушина ломкая	кора	0-25
„	Алтей	корень очищенный	0-90
„	Мать-и-мачеха	цветы	1-50
„	Сосна	почки	0-50
М а й	Адонис весенний	травы	0-40
„	Аир	корень очищенный	0-80
„	Алтей	корень	0 90
„	Боярышник	цветы	3 50
„	Девясил	корень	0-60
„	Кровохлебка	корень	0-70
„	Ландыш майский	лист	0-40
„	Ландыш майский	травы	
„		(все растен.)	1-00
„	Ландыш майский	цветы	4 00
„	Одуванчик	корень	1-50

1	2	3	4
Август	Горец почечуйный	трава	0-25
"	Душица	цветы и листья	0-40
"	Крапива	листья	0-40
"	Кукуруза	рыльца	0-80
"	Пижма	цветы	0-60
"	Полынь горькая	лист	0-20
"	Стальник	корень	1-20
"	Тысячелистник	цветы	0-30
"	Черда	трава	0-60
Сентябрь —	Алтей	корень	
октябрь		очищен.	0-90
"	Аир	"	0-80
"	Боярышник	плоды	0-40
"	Бузина черная	плоды	0-50
"	Валериана	корень	1-00
"	Девясил	корень	0-60
"	Жостер	ягоды	0-80
"	Кровохлебка	корень	0-70
"	Кукуруза	рыльца	0-80
"	Одуванчик	корень	1-50
"	Ольха	шишки	
"		(соплодия)	0-30
"	Папоротник мужской	корневище	0-70
"	Переступень	корень	0-70
"	Пижма	цветы	0-60
"	Стальник	корень	1-20
"	Черда	трава	0-60
"	Щавель конский	корень	0-40

1	2	3	4
М а й	Пастушья сумка	трава	0-60
"	Фиалка трехцветная	трава	0-65
"	Чистотел	трава	0-60
Июнь	Адонис весенний	трава	0-40
"	Белена	листья	0 55
"	Бессмертник	цветы	0-10
"	Бузина черная	цветы	1-25
"	Василек синий	лепестки	7 00
"	Дурман	листья	0-25
"	Зверобой	трава	
"		(верхушки)	0-50
"	Золототысячник	трава	1-00
"	Крапива двудомная	листья	0-40
"	Липа	цветы	1-20
"	Мать-и-мачеха	листья	0-70
"	Пастушья сумка	трава	0 60
"	Подорожник большой	листья	0-40
"	Почечуйная трава	трава	0 25
"	Пустырник	трава	0-30
"	Сушеница болотная	трава	0-70
"	Тысячелистник	трава	0-15
"	Тысячелистник	лист	0-20
"	Тысячелистник	цветы-корзин- ки (очищенные)	0-30
"	Фиалка трехцветная	трава	0-65
"	Хвощ полевой	трава	0-20
"	Чабрец	трава	
"		(обмолоч.)	0-40
"	Чистотел	трава	0-60
Июль	Белена	листья	0-55
"	Бессмертник	цветы	0-50
"	Василек синий	лепестки	7 00
"	Водяной перец	трава	0-30
"	Дурман	листья	0-25
"	Душица	цветы и листья	0-40
"	Зверобой	трава	0-50
"	Крапива	листья	0-40
"	Липа	цветы	1-20
"	Пижма	цветы	0-60
"	Подорожник	листья	0-40
"	Полынь горькая	трава	0-10
"	Полынь горькая	лист	0-20
"	Почечуйная трава	трава	0-25
"	Пустырник	трава	0-30
"	Тысячелистник	трава	0-15
"	Хвощ полевой	трава	0-20
"	Чабрец	трава	0-40
Август	Водяной перец	трава	0-30

П Е Р Е Ч Е Н Ь

ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МЕСТА ИХ ПРОИЗРАСТАНИЯ

Растения лесов, садов, лесопосадок, кустарников и опушек

Аронник	Кирказон	Папоротник
Барбарис	Копытень	Переступень
Береза	Крапива	Репешок
Боярышник	Крушина ломкая	Сосна
Будра	Купена	Смородина
Бузина	Ландыш	Тополь
Буквица	Липа	Фиалка трехцветная
Валериана	Лох	Хмель
Гледичия	Малина	Чистотел
Гравилат	Медуница	Шиповники
Дуб	Ольха	Яблоня лесная
Ежевика	Омела	Ясенец
Жостер	Облепиха	Яснотка белая
Калина	Орех	
Каштан	Осина	

Растения влажных мест, лугов, водоемов

Авран	Девясил	Кермек
Аир	Золототысячник	Гмелина
Алтей	красивый	Клевер
Водяной перец	Зюзники	Кровохлебка
Герань луговая	Ива	Лапчатка
Горец	Касатик	гусиная
почечуйный	водяной	Мать-и-мачеха

Мята водяная	Стальник	Череда
Окопник	Сушеница	Чина
Паслен сладко-горький	Тмин	Щавель
Подорожник большой	Хвощ топяной	

Растения сухих мест (степи, степные склоны)

Адонисы	Морковь	Душица
Астрагал	дикая	Жабник
Барвинок	Василек	Желтушники
Бессмертник	Грыжник	Зверобой
Земляника	Донник	Тысячелистник
Золототысячник	Дрок	Фиалка изменчивая
зонтичный	Очиток	Фиалка полевая
Зопники	Пижма	Хатьма
Икотник	Подорожники	Хвощ полевой
Иссоп меловой	Прострелы	Цикорий
Кермек	Пустыльник	Чабрецы
широколиственный	Рогозавник	Шалфей эфиоп-
Коровяки	Синяк	ский
Ластовень	Солодка	Шандра ранняя
Льнянка	Спаржа	Эфедра
Молочай	Сухоцвет	

Сорные растения

Белена	Лопух	Полыни
Дурман	Одуванчик	Пырей
Дурнишники	Паслен черный	Спорыш
Дымянка	Пастушья сумка	Спорыш
Заразиха	Повилика	

Растения культивируемые

Алоэ	Морковь	Ромашка
Виноград	посевная	ялтечная
Иссоп	Мята перечная	Тыква
лекарственный	Мыльнянка	Укроп
Капуста	Наперстянка	Фасоль
Картофель	Ноготки	Хрен
Касатики	Орех	Чеснок
Кукуруза	Петрушка	Шалфей лекарственный
Лен	Подсолнечник	Шандра обыкновенная
Лук	Редька	Шток-роза
Любисток		Яблоня домашняя

АРЕАЛЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВАЖНЕЙШИХ ДИКОРАСТУЩИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ДОНБАССА

Районы Донецкой области

Александровский: алтей, бессмертник, валериана, водяной перец, девясил, зверобой, золототысячник, кровохлебка, пустырник, стальник, переступень (сс. Александровка, Веселое, Золотой Колодезь, Грузское, Андреевка, Ново-Троицкое, Михайловка и др.).

Амвросиевский: алтей, бессмертник, водяной перец, девясил, зверобой, кровохлебка, пустырник, хвощ, кузьмичева трава, стальник (сс. Елено-Николаевка, Калиновка, Успенка, Карпово, Камышеваха, Белояровка, Благодатное, Григорьевка, Артемовка, Ново-Петровка).

Артемовский: алтей, береза, бессмертник, валериана, водяной перец, девясил, зверобой, ландыш, липа, папоротник мужской, пустырник, фиалка трехцветная, хвощ, сосна, ольха, (сс. Резникова, Никифоровка, Серебрянка, Яма, Часов-Яр, Николаевка и др.).

Великоновоселковский: алтей, бессмертник, водяной перец, зверобой, пустырник, хвощ, стальник, кузьмичева трава, (сс. Константинополь, Алексеевка, Богатырь, Искра, Ново-Майорск и др.).

Володарский: алтей, бессмертник, водяной перец, девясил, зверобой, кровохлебка, кузьмичева трава, пустырник, стальник, хвощ полевой, золототысячник, солодка (сс. Приморское, Мелекино, Александровка, Кобзари, Дубовка, Боевое).

Волиновахский: алтей, бессмертник, валериана, водяной перец, девясил, зверобой, золототысячник, пустырник, стальник, фиалка трехцветная (сс. Андреевка, Валериановка, Старо-Игнатьевка, Анадоль, Златоустовка, пос. Благодатное, Ново-Троицкое, г. Докучаевск и др.).

Константиновский: алтей, бессмертник, водяной перец, девясил, зверобой, золототысячник, пустырник, стальник, солодка, хвощ полевой (сс. Артемовка, Белокузьминовка, Веролюбовка, Калиново, Семеновка, Марковка и др.).

Красноармейский: алтей, бессмертник, валериана, зверобой,

золототысячник, пустырник, стальник, хвощ полевой, фиалка трехцветная (сс. Криворожье, Р. Люксембург, Октябрьское, Гродовка, Никаноровка, Сергеевка, Ворошиловка).

Краснолиманский: адонис весенний, аир, алтей, береза, бессмертник, валериана, водяной перец, девясил, зверобой, золототысячник, калина, кровохлебка, крушина ломкая, ландыш, липа, ольха, папоротник, пустырник, сосна, стальник, фиалка трехцветная, хвощ полевой.

(сс. Новоселовка, Яровая, Красногоровка, Брусино, Закатное, Терны, Кирово, Ямполь, Дроновка и др.).

Марьинский: алтей, бессмертник, валериана, девясил, зверобой, кровохлебка, липа, пустырник, стальник, фиалка трехцветная, полевой хвощ (сс. Успенковка, Елизаветовка, Карловка, Галициновка и др.).

Новоазовский: алтей, бессмертник, водяной перец, зверобой, пустырник, хвощ полевой, стальник, кермек Гмелина (сс. Хомутово, Коньково, Тельманово, Розовка, пос. Седова и др.).

Славянский: адонис весенний (сс. Сидорово, Богородичное, Татьянаовка, Пришиб, Райгородок, (Рай-Александровка, Банное), аир, алтей, бессмертник, валериана, водяной перец, девясил, зверобой, золототысячник, калина, кровохлебка, крушина ломкая, липа, ольха, пустырник, переступень, сосна, стальник, фиалка трехцветная, хвощ полевой, чабрец ползучий (сс. Хрестище, Сергеевка, Черкасское, Николаевка, Приволье, Прелестное и др.).

Старобешевский: алтей, бессмертник, водяной перец, девясил, зверобой, пустырник, стальник, хвощ полевой (сс. Гранитное, Раздольное, Октябрьское, Минчурино, х. Ново-Григорьевка, г. Комсомольск).

Шахтерский: алтей, бессмертник, валериана, водяной перец, девясил, зверобой, золототысячник, кровохлебка, пустырник, стальник, фиалка трехцветная, хвощ (сс. Грабово, Веселое, Дмитриевка, Степановка, Никишино, Мануйлово, пос. Ремовка, Ровный, г. Снежное, Торез и др.).

Ясиноватский: алтей, бессмертник, валериана, девясил, зверобой, кровохлебка, пустырник, стальник, фиалка трехцветная, хвощ (сс. Водяное, Первомайка, Бердычи, Яковлевка, Новоселовка, № 2, пос. Пантелеймоновка и г. Ясиноватая).

Районы Луганской области

Антрацитовский: адонис весенний и адонис волжский, алтей, бессмертник, боярышник, водяной перец, душица, жостер, зверобой, липа, полевой хвощ, пустырник, шиповник коричный.

Беловодский: адонис волжский, алтей, береза, бессмертник, боярышник, бузина, валериана, девясил (пос. Беловодск, Белолуцк), дрок, душица, жостер (с. Нещеретово), зверобой, кермек, кузьмичева трава (эфедра), липа (с. Никольское), мать-и-мачеха, ольха, пустырник, фиалка трехцветная, хвощ, чистотел, шиповник, солодка (сс. Зориковка и Ново-Стрельцовка).

Белокуракинский: адонис волжский, алтей (сс. Нещеретово, Алексеевка), бессмертник (сс. Алексеевка, Заиковка и Паньковка), боярышник (с. Алексеевка), бузина, валериана и душица

(урочище Белянское у с. Алексеевки), жостер, зверобой (с. Алексеевка), мать-и-мачеха, пустырник, фиалка трехцветная, хвощ, чистотел, чабрец (с. Нещеретово), золототысячник (с. Алексеевка).

Коммунарский: адонис весенний и волжский, алтей, бессмертник, боярышник, валериана, водяной перец, душица, жостер, зверобой, фиалка трехцветная, хвощ, чистотел, шиповник.

Краснодонский: адонис весенний и волжский, бессмертник, боярышник, бузина, валериана, водяной перец, душица, жостер, зверобой, кузьмичева трава, ландыш, липа, мать-и-мачеха, папоротник мужской, сосна, стальник.

Кременской: адонис весенний, алтей, береза, бессмертник, боярышник, валериана, водяной перец, девясил, душица, жостер, зверобой, калина, крушина ломкая, ландыш, липа, ольха, папоротник, переступень, пустырник, стальник, сушеница болотная, фиалка трехцветная, хвощ полевой, чистотел, шиповник.

Лисичанский: адонис, алтей, береза, бессмертник, боярышник, бузина, валериана, водяной перец, девясил, душица, жостер; зверобой, сосна, фиалка трехцветная, хвощ полевой, чистотел, шиповник.

Лутугинский: адонис волжский, алтей, бессмертник, боярышник, душица, жостер, зверобой, пустырник, стальник, хвощ.

Марковский: адонис волжский, алтей (пос. Марковка, Беловодск, сс. Ново-Никольское и Городище), бессмертник, боярышник, водяной перец, девясил (пос. Марковка), душица, жостер, зверобой, мать-и-мачеха, стальник, хвощ, шиповник.

Новоайдарский: адонис волжский, алтей (с. Денежниково), бессмертник (сс. Гречишкино, Муратово, Капитаново), боярышник (сс. Безгнново, Гречишкино, Ново-Ахтырка), валериана, водяной перец, душица, жостер (сс. Штормово, Денежниково, Ново-Ахтырка, Муратово, Капитаново), бузина (сс. Муратово, Капитаново, Ново-Ахтырка), золототысячник, калина, кровохлебка, ландыш, мать-и-мачеха, окопник, ольха, (сс. Муратово и Капитаново), стальник, фиалка трехцветная и хвощ (урочище Стеноватое у с. Евсуг и сс. Ново-Ахтырка, Муратово), шиповник коричный, береза (сс. Капитаново, Муратово, Смоляниново).

Новопсковский: адонис волжский, алтей, бессмертник (пос. Ново-Псков, с. Пески), боярышник, валериана, водяной перец (по реке Каменка), девясил, ландыш (с. Рогово), душица, жостер, зверобой (урочище Логиново и Брянский лес у с. Закотное), чистотел (с. Закотное, пос. Ново-Псков), мать-и-мачеха, стальник, хвощ и шиповник, чабрец (сс. Пески, Рыбнянцево, Закотное, Осиново).

Сватовский: адонис весенний (с. Мостки), адонис волжский, алтей (сс. Покровское, Кабанье), бессмертник (пос. Кабанье), валериана, водяной перец, душица, зверобой (пос. Кабанье, в урочищах Медвежье, Галино, Розоватое и Плоское), жостер, мать-и-мачеха, хвощ, шиповник, ландыш и крушина ломкая (с. Свердловка, хутор Надия, ст. Александровка).

Стаичио-Лугаиский: адонис весенний, адонис волжский, аир, алтей, береза, бессмертник, боярышник, валериана, водяной перец, девясил, душица, жостер, зверобой, калина, кровохлебка, крушина ломкая, ландыш, липа, мать-и-мачеха, ольха, пустырник, фиалка трехцветная, хвощ, череда, шиповник.

Старобельский: адонис весенний (с. Омельково), аир, алтей (сс. Шульгинка, Половинкино, Подгоровка, Байдовка), бессмертник (у г. Старобельска, сс. Половинкино, Лиман, Проезжая), боярышник (в урочищах Шевское, Лесковое, Винницкое, с. Подгоровка), водяной перец (по берегам рек Белой и Айдар), душица и пижма (урочище Тушистое, с. Евсуг), жостер (с. Шульгинка), зверобой и липа (с. Подгоровка), кровохлебка, мать-и-мачеха и пустырник, чистотел (сс. Половинкино, Байдаковка, Шульгинка, Подгоровка), бузина черная (лес Пушистый), стальник (сс. Курячевка и Подгоровка), фиалка трехцветная (с. Подгорное), окопник (сс. Курячевка и Половинкино), золототысячник (урочище Лесковое), чабрец (сс. Песчаное, Половинкино, Байдовка, Подгоровка), шиповник коричный (с. Лозовка).

Троицкий: адонис волжский, алтей, бессмертник (с. Покровское), боярышник, душица, зверобой, пустырник, шиповник.

В бывшем Рубежанском районе произрастают: бессмертник (сс. Варваровка, Воеводовка, хутор Пшеничный), боярышник (с. Кудряшовка).

Растения, произрастающие повсеместно:

белена, василек синий, дуб, дурман, донник, земляника, крапива двудомная, кукуруза, одуванчик, пастушья сумка, пижма, подорожник, полынь, почечуйная трава, тополь, тысячелистник, чабрец, череда, шиповник собачий, щавель конский.

Кроме того, к этой группе относится ряд лекарственных растений, применяемых только в народной медицине и аптеками не заготавливаемых.

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

	Стр.		Стр.
Авраи лекарственный	35	Грыжник гладкий	70
Адонис весенний	37	Девясил высокий	79
Адонис волжский	37	Донник лекарственный	71
Аир болотный	39	Дрок красильный	72
Алоэ древовидное	41	Дуб обыкновенный	73
Алтей лекарственный	43	Дурман обыкновенный	74
Аронник удлиненный	44	Дурнишник обыкновенный	75
Аронник пятнистый	45	Дурнишник колючий	76
Астрагал пушистоцветный	45	Душица обыкновенная	76
Барбарис обыкновенный	46	Дымянка лекарственная	78
Барвинок малый	48	Ежевика сизая	81
Белена черная	49	Жабник полевой	82
Береза белая	50	Желтушник серый	83
Береза бородавчатая	50	Желтушник левкойный	83
Береза пушистая	50	Жостер слабительный	95
Березовый гриб (чага)	52	Заразиха подсолнечная	167
Бессмертник песчаный	53	(волчок)	86
Боярышник		Зверобой обыкновенный	89
согнутоствольный	55	Земляника лесная	
Будра плющевидная	58	Золототысячник	
Бузина черная	58	зонтичный	90
Бузина травянистая	59	Золототысячник красивый	90
Буквица лекарственная	60	Зопник колючий	91
Валериана лекарственная	60	Зопник клубненосный	91
Василек синий	62	Зюзник европейский	92
Виноград культурный	63	Зюзник высокий	93
Водяной перец	65	Ива белая	93
Герань луговая	66	Икотник серо-зеленый	94
Горец почечуйный	67	Иссоп лекарственный	95
Гледичия трехколючковая	68	Иссоп меловой	95
Гравилат городской	69	Калина обыкновенная	96

	Стр.		Стр.
Капуста огородная	97	Омела белая	146
Картофель	98	Орех грецкий	149
Касатик водяной	100	Орех лесной	151
Касатик бледный	100	Осина	151
Касатик германский	100	Очиток едкий	152
Каштан конский	101	Очиток большой	
Кермек широколистный	103	(заячья капуста)	153
Кермек Гмелина	103	Папоротник мужской	154
Кирказон ломоносовидный	104	Паслен сладко-горький	155
Клевер луговой	105	Паслен черный	156
Клевер ползучий	105	Пастушья сумка	156
Копытень европейский	106	Переступень белый	157
Коровяк скипетровидный	108	Переступень обыкновенный	
Коровяк обыкновенный	108	(тамус)	159
Крапива двудомная	109	Петрушка огородная	159
Крапива жгучая	110	Пижма обыкновенная	160
Кровохлебка лекарственная	111	Повилика европейская	162
Крушина ломкая	86	Подорожник большой	163
Кукуруза	113	Подорожник ланцетолистный	163
Купена лекарственная	115	Подорожник блошный	165
Купена многоцветная	116	Подорожник индийский	166
Ландыш майский	117	Подсолнечник однолетний	166
Лапчатка гусиная	118	Полынь горькая	167
Лапчатка серебристая	119	Полынь обыкновенная	
Ластовень редкоцветный	119	(чернобыльник)	169
Ластовень лекарственный	119	Прострел луговой	170
Лен посевной	120	Прострел раскрытый	170
Липа сердцевидная	121	Пустырник пятилопастный	172
Лопух большой	122	Пырей ползучий	174
Лох узколистный	124	Редька посевная	174
Лох серебристый	124	Репешок обыкновенный	176
Лук репчатый	124	Рогозелик пряморогий	177
Льнянка обыкновенная	117	Ромашка аптечная	178
Любисток лекарственный	128	Ромашка пахучая, или	
Малина обыкновенная	130	зеленая	179
Мать-и-мачеха	130	Синяк обыкновенный	179
Медуница лекарственная	132	Синюха голубая	193
Молочай степной	133	Смородина черная	180
Морковь посевная	134	Солодка гладкая	181
Морковь дикая	135	Сосна обыкновенная	183
Мята водная	135	Спаржа аптечная	186
Мята полевая	136	Спорынья	187
Мыльнянка лекарственная	137	Спорыш	188
Наперстянка шерстистая	137	Стальник полевой	189
Наперстянка красная	138	Сухоцвет однолетний	191
Ноготки лекарственные	139	Сушеница болотная	192
Облепиха крушиновая	142	Татарник колючий	194
Одуванчик лекарственный	143	Тмин обыкновенный	195
Окопник лекарственный	144	Тополь черный (осокорь)	196
Ольха черная	145	Тополь бальзамический	
Ольха серая	145	(душистый)	197

	Стр.		Стр.
Тыква обыкновенная . . .	198	Шалфей лекарственный . . .	224
Тысячелистник обыкновенный . . .	200	Шалфей эфиопский . . .	226
Укроп пахучий (огородный) . . .	202	Шалфей южностепной . . .	227
Фасоль обыкновенная . . .	203	Шандра обыкновенная . . .	227
Фиалка изменчивая . . .	204	Шандра ранняя . . .	228
Фиалка трехцветная . . .	205	Шиповник коричный . . .	228
Фиалка полевая . . .	206	Шиповник собачий . . .	230
Хатьма тюрингенская . . .	207	Шток-роза . . .	44
Хвош полевой . . .	207	Щавель конский . . .	231
Хвош топяной . . .	209	Щавель кислый . . .	232
Хмель обыкновенный . . .	210	Щавель курчавый . . .	232
Хрен обыкновенный . . .	211	Эфедра двухколосковая . . .	233
Цикорий обыкновенный . . .	212	Эфедра хвощевая . . .	233
Чабрец ползучий . . .	214	Яблоня лесная . . .	234
Чабрец Маршалла . . .	215	Яблоня домашняя . . .	234
Череда трехраздельная . . .	215	Ясенец белый . . .	236
Чеснок посевной . . .	217	Ясенец кавказский . . .	236
Чина луговая . . .	219	Яснотка белая (глухая	
Чистотел большой . . .	220	крапива) . . .	233

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

<i>Achillea millefolium</i>	<i>Calendula officinalis</i>
<i>Acorus calamus</i>	<i>Capsella bursa—pastoris</i>
<i>Adonis vernalis</i>	<i>Carum carvi</i>
<i>Adonis wolgensis</i>	<i>Centaurea cyanus</i>
<i>Aesculus hippocastanum</i>	<i>Centaurea umbellatum</i>
<i>Agrimonia eupatoria</i>	<i>Ceratocephalus orthoceras</i>
<i>Agropiron repens</i>	<i>Chelidonium majus</i>
<i>Allium cepa</i>	<i>Cichorium intybus</i>
<i>Allium sativum</i>	<i>Claviceps purpurea</i>
<i>Aloë arborescens</i>	<i>Convallaria majalis</i>
<i>Alnus glutinosa</i>	<i>Corylus avellana</i>
<i>Alnus incana</i>	<i>Crataegus monogyna</i>
<i>Althaea officinalis</i>	<i>Crataegus oxyacantha</i>
<i>Althaea rosea</i>	<i>Crataegus kyrtostyla</i>
<i>Anethum graveolens</i>	<i>Cucurbita pepo</i>
<i>Arctium lappa</i>	<i>Cuscuta europaea</i>
<i>Arctium tomentosum</i>	<i>Datura stramonium</i>
<i>Aristolochia clematitis</i>	<i>Daucus carota</i>
<i>Armoracia rusticana</i>	<i>Daucus sativus</i>
<i>Artemisia absinthium</i>	<i>Digitalis lanata</i>
<i>Artemisia vulgaris</i>	<i>Digitalis purpurea</i>
<i>Arum elongatum</i>	<i>Dictamnus albus</i>
<i>Arum maculatum</i>	<i>Dictamnus caucasicus</i>
<i>Asparagus officinalis</i>	<i>Dryopteris filix mas</i>
<i>Astragalus dasyanthus</i>	<i>Echium vulgare</i>
<i>Berberis vulgaris</i>	<i>Elaeagnus angustifolia</i>
<i>Berteroa incana</i>	<i>Elaeagnus argenteus</i>
<i>Betonica officinalis</i>	<i>Equisetum arvense</i>
<i>Betula alba</i>	<i>Equisetum limosum</i>
<i>Betula pubescens</i>	<i>Ephedra distachya</i>
<i>Betula verrucosa</i>	<i>Ephedra equisetina</i>
<i>Bidens tripartita</i>	<i>Epysimum canescens</i>
<i>Brassica oleracea</i>	<i>Erysimum cheirantoides</i>
<i>Bryonia alba</i>	<i>Erythraea centaureum</i>

Erythraea pulchellum
Euphorbia stepposa
Filago arvensis
Fragaria vesca
Fumaria officinalis
Genista tinctoria
Geranium pratense
Geum urbanum
Gleditsia triacanthos
Glechoma hederacea
Glycyrrhiza glabra
Gnaphalium uliginosum
Gratiola officinalis
Helianthus annuus
Helichrysum arenarium
Herniaria glabra
Humulus lupulus
Hyoscyamus niger
Hippophaë rhamnoides
Hypericum perforatum
Hyssopus cretaceus
Hyssopus officinalis
Inonotus obliquus
Inula helenium
Iris germanica
Iris pallida
Iris pseudacorus
Juglans regia
Lamium album
Lappa major
Lathyrus pratensis
Lavatera thuringica
Leonurus quinquelobatus
Leonurus villosus
Levisticum officinalis
Linaria vulgaris
Linum usitatissimum
Lycopus europaeus
Lycopus exaltatus
Malus silvestris
Malus domestica
Marrubium vulgare
Marrubium praecox
Matricaria chamomilla
Matricaria discoidea
Melilotus officinalis
Mentha aquatica
Mentha arvensis
Mentha piperita
Ononis arvensis
Ononis hircina
Ononis spinosa
Onopordon acanthium

Origanum vulgare
Orobanche cumana
Petroselinum sativum
Phaseolus vulgaris
Phlomis pungens
Phlomis tuberosa
Pinus silvestris
Plantago lanceolata
Plantago indica
Plantago major
Plantago media
Plantago psyllium
Polemonium coeruleum
Polygonatum multiflorum
Polygonatum officinale
Polygonum aviculare
Polygonum hydropiper
Polygonum persicaria
Populus nigra
Populus balsamifera
Populus tremula
Potentilla anserina
Potentilla argentea
Pulmonaria officinalis
Pulsatilla pratensis
Pulsatilla patens
Quercus robur
Rhamnus cathartica
Rhamnus frangula
Raphanus sativus
Ribes nigrum
Rosa cinnamomea
Rosa canina
Rubus caesius
Rubus idaeus
Rumex confertus
Rumex acetosa
Rumex crispus
Salix alba
Salvia officinalis
Salvia aethiopis
Sambucus nigra
Sanguisorba officinalis
Saponaria officinalis
Sedum acre
Sedum telephium (S. maximum)
Solanum dulcamara
Solanum nigrum
Solanum tuberosum
Statice latifolia
Statice gmelinii
Symphytum officinalis
Tamus communis

Tanacetum vulgare
Thymus serpyllum
Thymus Marschallianus
Tilia cordata
Trifolium pratense
Tussilago farfara
Urtica dioica
Urtica urens
Ustilago majdis
Valeriana officinalis
Verbascum phlomoides
Verbascum thapsiforme
Viburnum opulus

Vincetoxicum stepposum
Vincetoxicum officinale
Viola ambigua
Viola arvensis
Viola tricolor
Vinca minor
Viscum album
Vitis vinifera
Xanthium spinosum
Xanthium strumarium
Xeranthemum annuum
Zea majs

ЛИТЕРАТУРА

- Аминев А. М. Новые методы лечения полипоза толстого кишечника. «Врачебное дело». 1960, № 6
- Аничков С. В., Беленький М. Л. Учебник фармакологии. М., 1954.
- Атлас лекарственных растений СССР под ред. акад Н. В. Цицина. Медгиз. М., 1962.
- Асеева Т. В., Тихомиров В. Н. Школьный ботанический атлас. М., 1964.
- Бабенко А. Полезные растения дикой флоры Донбасса. Донецк, 1957.
- Батрак Г. Е. и др. Новые лекарственные средства растительного происхождения. Киев, 1959.
- Білогуб Л. М. Луганська область. Київ, 1960.
- Бордзіловський Е. І. Дикорослі лікарські рослини флори УРСР. Київ, 1935.
- Вісюліна О. Д. Дикорослі лікарські рослини. Київ, 1953.
- Воронов А. С. Госпитальная терапия. Киев, 1962.
- Вотчал Б. Е. Очерки клинической фармакологии. М., 1963.
- Гаммермай А. Ф. и др. Растения-целители. М., 1963
- Герсамя В. Новые лекарственные средства из растительного сырья. ГССР, 1957.
- Губергриц А. Я., Соломченко Н. И. Лекарственные растения Донбасса, Донецк, 1964.
- Губергриц А. Я. Фитотерапия. Ижевск, 1958.
- Губергриц А. Я., Мишин А. В. Лекарственные растения Удмуртии. Ижевск, 1958.
- Ельская С. И. Фитонциды высших растений Донецкой области. Диссертация. Донецк, 1952.
- Замковой В. П. Донбасс. Учпедгиз, М., 1962.
- Землинский С. Е. Лекарственные растения СССР, 2-е изд. М., 1956.
- Кадаев Г. Н. Лекарственные растения Карачаево-Черкессии. Черкесск, 1963
- Каймакан М. А. Дикорастущие лекарственные, ядовитые и вредные растения Луганской области. Луганск. 1961.

- Кондратенко П. Т., Кур С. Д., Гожко Ф. М. Заготовка, выращивание и обработка лекарственных растений. М., 1965.
- Котов М. І., Фіалков А. А. Дикорослі лікарські рослини України. Київ, 1946.
- Махлаюк В. П. Лекарственные растения в народной медицине. Саратов, 1964.
- Машковский М. Д. Лекарственные средства М., 1960 и 1964.
- Межебовский Р. Г. Лечение и профилактика сердечной недостаточности. Медгиз, М., 1963.
- Носаль М. А., Носаль И. М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. Киев, 1960.
- Носаль М. А., Носаль І. М. Лікарські рослини і способи їх застосування в народі. Київ, 1962.
- Обухов А. Н. Лекарственные растения. Краснодар, 1962.
- Преображенский В. С. Очерки природы Донецкого края. М., 1959.
- Российский Д. М. Отечественные лекарственные растения и их врачебное применение. М., 1944.
- Рысс С. М. Витамины. Л., 1963.
- Слюсарев А. А. Природа Донбасса. Донецк, 1955.
- Соломченко Н. И. Лекарственные растения Донецкой области и их заготовки (сборник докладов на 1-й областной научно-практической конференции фармацевтов Донецкой области). Донецк, 1958.
- Соломченко Н. И. О действии эризимина и галеновых препаратов желтушника серого (клиническое и экспериментальное исследование). Кандидатская диссертация. Донецк, 1961.
- Соломченко Н. И. Действие препаратов из лекарственных растений при хронических гастритах Доклады третьей научно-практической конференции фармацевтов Донецкой области. Киев, 1963.
- Соломченко Н. И. Применение мочегонных средств растительного происхождения у больных с декомпенсацией сердечной деятельности. Труды Донецкого медицинского института, т 25. Вопросы гематологии и кардиологии. Киев, 1965.
- Степашкина К. И. Астрагал и его применение в клинической практике Киев, 1959.
- Токин Б. П. Фитонциды. 1951.
- Томілін С. А. Лікарські рослини в терапевтичній практиці. Київ, 1959.
- Турова А. Д. Новые лекарственные средства из растений. М., 1955.
- Турова А. Д. Лекарственные средства растительного происхождения М., 1954.
- Фармакопея СССР IX издание. 1961.
- Шасс Е. Ю. Фитотерапия. М., 1962.
- Шретер А. И., Крылова И. Л. Как находят лекарственные растения. М., 1962.
- Энциклопедический словарь лекарственных эфиромасляных и ядовитых растений. М., 1951.

СО Д Е Р Ж А Н И Е

От авторов	3
Введение	7
Природные условия Донбасса и местообитание основных лекарственных растений	14
Общие сведения о сборе и сушке лекарственных растений	24
Общие правила приготовления простых лекарственных препаратов	31
Лекарственные растения Донбасса и их применение в медицине	35
Витамины и фитонциды и их применение в медицине	240
Лекарственные растения по группам их действия и рецептура	253
Лекарственные чаи и сборы (аптечные), рецептура и способы их применения	266
Приложение 1. Указатель лекарственных растений по их преимущественному лечебному действию	272
Приложение 2. Календарь сбора и заготовки важнейших лекарственных растений Донбасса	279
Приложение 3. Перечень лекарственных растений в зависимости от места их произрастания	282
Приложение 4. Ареалы распространения важнейших дикорастущих лекарственных растений Донбасса	284
Алфавитный указатель русских названий растений	288
Алфавитный указатель латинских названий растений	291
Литература	294

**Александр Яковлевич Губергриц,
Николай Иванович Соломченко**

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДОНБАССА

Редактор М. Х. Тахтаров
Художники Л. Г. Инговатов, В. П. Кишкань
Художественный редактор В. Г. Калиманов
Технический редактор А. В. Самолетова
Корректоры С. А. Глухова, Л. А. Погребижская
Подписано в печать с матриц 17.XI-1967 г.
Формат 84×108¹/₃₂. Вумага типографская № 3.
Усл. печ. л. 15,7. Уч.-изд. л. 16,25+32 стр. накладок.
Заказ № 5173. Тираж 100 000 экз. Цена 1 р. 17 коп.

БЗ № 10—67—16

Издательство «Донбасс», г. Донецк, пр. Б. Хмельницкого, 32.
Газетное издательство и типография Донецкого обкома
КП Украины, г. Донецк, Пастуховская, 26.

Растения — бездонная кладовая здоровья. Несмотря на значительный прогресс синтетической химии, из них мы получаем около 40% лекарств, применяемых во врачебной практике.

Авторы этой книги заслуженный деятель науки, профессор А. Я. Губергриц и кандидат медицинских наук Н. И. Соломченко сделали попытку систематизировать сведения о применении лекарственных растений Донбасса с лечебной целью.

Предназначая книгу широкому кругу читателей, они стремились рассказать, какое значение то или иное растение имеет в научной и народной медицине, дать советы, как правильно их заготовить.

Всего в книге описано около 200 растений

Приведены также дозировки и способы применения различных препаратов, сборов, чаев.

На основании множества рецензий и критических замечаний, а также многочисленных пожеланий читателей во второе издание внесены соответствующие исправления и дополнения. Все материалы первого издания критически пересмотрены, переработаны и дополнены сведениями о 50 новых растениях.

В настоящем издании приводится краткая ботаническая характеристика лекарственных растений, помещено 99 рисунков, из них 77 цветных. Добавлена новая глава о приготовлении простых лекарственных препаратов.

Приложения пополнены списками лекарственных растений в зависимости от места произрастания, а также указаны ареалы распространения основных растений Донецкой и частично Луганской областей. Расширена рецептура за счет лекарственных растений и препаратов, изготовляемых из них. Приведена рецептура лекарств, изготовляемых из растений, произрастающих в смежных с Донбассом областях.



Таблица I 1 — авран лекарственный; 2 — барвинок малый;
3 — адонис волжский; 4 — адонис весенний.



Таблица II 1 — алоэ древовидное; 2 — белена черная.



Таблица III

1 — аронник удлиненный; 2 — будра плющевидная.



Таблица IV

1 — валериана лекарственная; 2 — буквица лекарственная; 3 — бессмертник песчаный.



Таблица VI 1 — гледичия колючая; 2 — герань луговая.



Таблица VII 1 — грыжник гладкий; 2 — гравилат городской.



Таблица VIII 1 — дурман обыкновенный; 2 — донник лекарственный.



Таблица IX

1 — дрок красильный; 2 — девясил высокий.



Таблица X 1 — желтушник серый; 2 — дымянка лекарственная.



Таблица XI

1 — золототысячник зонтичный; 2 — жостер слабительный; 3 — зюзник европейский.



Таблица XII

1 — зверобой обыкновенный; 2 — дурнишник обыкновенный; 3 — кровохлебка лекарственная.



Таблица XIII

1 — касатик водяной; 2 — кирказон ломоносовидный.



Таблица XIV

1 — кермек широколистый; 2 — лапчатка гусиная.



Таблица XV

1 — корвяк скипетровидный; 2 — корвяк — медвежье ухо; 3 — купена лекарственная.



Таблица XVI

1 — мыльнянка лекарственная; 2 — медуница лекарственная; 3 — ластовень лекарственный.



Таблица XVII

1 — молочай степной; 2 — ноготки лекарственные;
3 — очиток едкий.



Таблица XVIII

1 — пижма обыкновенная; 2 — полынь горькая.



Таблица XIX

1 — синяк обыкновенный; 2 — подорожник большой; 3 — подорожник ланцетный; 4 — подорожник средний.



Таблица XX

1 — пустырник пятилопастный; 2 — паслен сладко-горький.

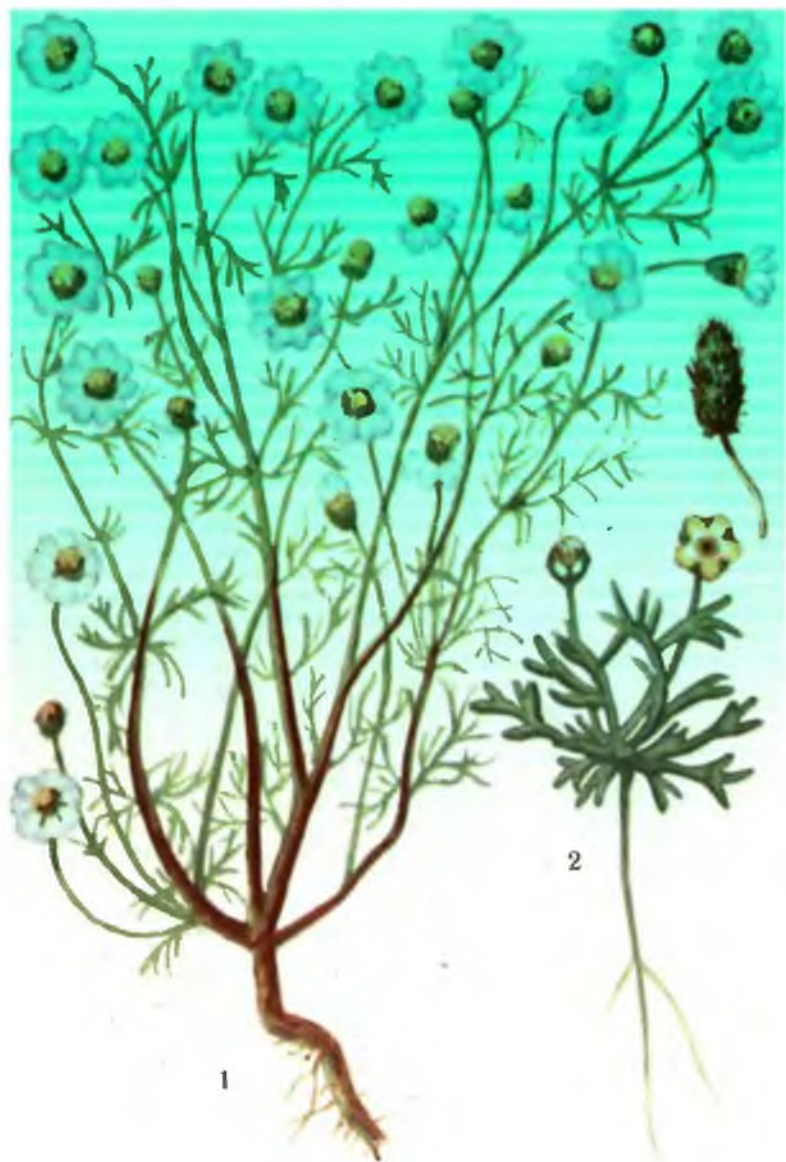


Таблица XXI

1 — ромашка аптечная; 2 — рогоглавник пряморогий.



Таблица XXII

1 — прострел поникший
3 — спарж



Таблица XXIII

Татарник колючий.



Таблица XXIV

1 — хвощ полевой; 2 — хатьма тюрингенская.



Таблица XXV

1 — сушеница болотная; 2 — цикорий обыкновенный.



Таблица XXVI

1 — фиалка душистая; 2 — чистотел большой;
3 — фиалка трехцветная.



Таблица XXVII

1 — астрагал пушстоцветный; 2 — шиповник коричный.



Таблица XXVIII

1 — яснотка белая; 2 — эфедра двухколосковая.



Таблица XXIX

1 — солодка гладкая; 2 — василек синий.



Таблица XXX

1 — одуванчик лекарственный; 2 — окопник лекарственный.



Таблица XXXI

1 — клевер луговой; 2 — земляника лесная;
3 — ромашка дисковидная, безъязычковая; 4 —
душица обыкновенная.



Таблица XXXII

Касатик бледный.